

**PENGEMBANGAN MULTIMEDIA PEMBELAJARAN
TEKNIK DASAR HINDARAN DAN TEKNIK DASAR
TANGKAPAN BERBASIS *WEBSITE* BERORIENTASI
PROJECT BASED LEARNING PADA MATA KULIAH
TEORI DAN PRAKTIK PEMBELAJARAN PENCAK
SILAT**

SKRIPSI



Diajukan Kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam

Menyelesaikan Seminar Proposal Skripsi

Oleh :

Oka Ananta Yogiswara

NIM. 2116011009

PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESAHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2025

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

Menyetujui

Pembimbing Utama



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Pembimbing Wakil



Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198403032008122004

Skripsi oleh Oka Ananta Yogiswara ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 26 Februari 2025

Dewan Penguji



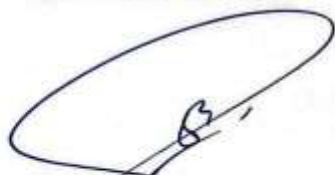
Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

(Ketua)



Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198403032008122004

(Anggota)



Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd.
NIP. 196307091990031001

(Anggota)



Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198705222015042004

(Anggota)

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana Pendidikan

Pada

Hari : Rabu

Tanggal : 26 Februari 2025

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Sekretaris Ujian



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa penelitian skripsi yang berjudul "Pengembangan Multimedia Pembelajaran Teknik Dasar Hindaran Dan Teknik Dasar Tangkapan Berbasis *Website* Berorientasi *Project based learning* Pada Mata Kuliah Teori Dan Praktek Pembelajaran Pencak Silat" beserta seluruh isinya adalah benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan serta pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 24 Februari 2025

Yang Membuat Pernyataan,



Oka Ananta Yogiswara

NIM. 2116011009

PRAKATA

Pujian Syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Rahmat-Nya, Skripsi yang berjudul **“Pengembangan Multimedia Pembelajaran Teknik Dasar Hindaran Dan Teknik Dasar Tangkapan Berbasis *Website* Berorientasi *Project based learning* Pada Mata Kuliah Teori Dan Praktek Pembelajaran Pencak Silat”** dapat terselesaikan tepat waktu.

Dalam menyelesaikan skripsi ini banyak pihak yang telah membantu, memberika bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan., M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi S1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan 1 Fakultas Olahraga dan Kesehatan sekaligus sebagai Dosen Pembimbing Utama dan Dewan Penguji I yang telah banyak membantu menyelesaikan pendidikan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang juga banyak memberikan saran, masukan, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or., Wakil Dekan 2 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
5. Dr. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan 3 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
6. Prof. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes Ketua Laboratorium yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
7. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga.
8. Ni Luh Putu Sptyanawati, S.Pd., M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga, sekaligus sebagai Dosen Pembimbing Wakil dan

Anggota Dewan Penguji I yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, yang telah banyak membantu penyelesaian Pendidikan di Jurusan Olahraga dan Kesehatan.
10. Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd. dan Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd. sebagai Anggota Dewan Penguji II dan Anggota Dewan Penguji III yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
11. Seluruh Staff Dosen dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penelitian ini.
12. Rekan-rekan Mahasiswa Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya dalam penyusunan proposal ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penyusunan proposal ini.

Peneliti menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan kemampuan peneliti yang di miliki. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat membangun untuk penyempurnaan proposal ini. Peneliti berharap agar nantinya proposal ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua.

Singaraja, 24 Februari 2025

Oka Ananta Yogiswara

NIM. 2116011009

DAFTAR ISI

PRAKATA.....	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Batasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Pengembangan	7
1.6 Manfaat Penelitian	7
1.7 Spesifikasi Produk yang Diharapkan	9
1.8 Pentingnya Pengembangan	11
1.9 Asumsi dan Keterbatasan Pengembangan	12
1.10 Definisi Istilah.....	15
BAB II KAJIAN PUSTAKA	18
2.1 Kajian Teori.....	18
2.1.1 Multimedia Pembelajaran	18
2.1.2 Website Google sites	22
2.1.3 Project based learning	24
2.1.4 Pencak Silat.....	30

2.1.5	Pengembangan	42
2.2	Kajian Hasil Penelitian yang Relevan.....	49
2.3	Kerangka Berpikir.....	55
BAB III METODE PENELITIAN		58
3.1	Model Penelitian Pengembangan.....	58
3.2	Prosedur Penelitian Pengembangan	59
3.3	Uji Coba Produk.....	68
3.3.1	Desain Uji Coba	68
3.3.2	Subjek Uji Coba.....	69
3.3.3	Jenis Data	70
3.3.4	Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	70
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		84
4.1	Hasil Penelitian	84
4.1.1	Penyajian Data Uji Coba.....	84
4.1.2	Hasil Analisis Data.....	118
4.2	Pembahasan.....	119
4.3	Implikasi Penelitian.....	122
BAB V PENUTUP.....		123
5.1	Ringkasan.....	123
5.2	Simpulan	126
5.3	Saran.....	128
DAFTAR PUSTAKA.....		130
LAMPIRAN.....		135
RIWAYAT HIDUP.....		170

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Ahli Isi	72
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Ahli Media.....	73
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Ahli Desain Pembelajaran	74
Tabel 3.4 Kisi-kisi Instrumen Uji Coba Produk.....	75
Tabel 3.5 Kisi-kisi Instrumen Uji Kepraktisan.....	76
Tabel 3.6 Hasil Penilaian Validitas Tampang (<i>Face Validity</i>)	78
Tabel 3.7 Rumus <i>Gregory</i>	80
Tabel 3.8 Kategori Hasil Validitas <i>Gregory</i>	81
Tabel 3.9 Konversi Tingkat Pencapaian dengan Skala 5	83
Tabel 3.10 Kategori Kepraktisan.....	83
Tabel 4.1 Hasil Penilaian Ahli Isi.....	98
Tabel 4.2 Hasil Penilaian Ahli Media.....	100
Tabel 4.3 Komentar dan Saran Ahli Media Pembelajaran	102
Tabel 4.4 Hasil Revisi Ahli Media Pembelajaran	102
Tabel 4.5 Hasil Penilaian Ahli Desain Pembelajaran.....	104
Tabel 4.6 Komentar dan Saran Ahli Desain Pembelajaran	105
Tabel 4.7 Hasil Revisi Ahli Desain	106
Tabel 4.8 Hasil Uji Coba Perorangan.....	108
Tabel 4.9 Komentar dan Saran Mahasiswa	109
Tabel 4.10 Hasil Uji Coba Kelompok Kecil	111
Tabel 4.11 Komentar dan Saran Mahasiswa	112
Tabel 4.12 Hasil Uji Coba Kelompok Besar.....	114
Tabel 4.13 Komentar dan Saran Mahasiswa	115
Tabel 4. 14 Hasil Uji Kepraktisan.....	117
Tabel 4. 15 Hasil Kelayakan Produk Keseluruhan.....	119

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Sikap Awal Elakan.....	32
Gambar 2.2 Sikap Pelaksanaan Elakan	32
Gambar 2.3 Sikap Akhir Elakan.....	33
Gambar 2.4 Sikap Awal Egosan	33
Gambar 2.5 Sikap Pelaksaas Egosan	34
Gambar 2.6 Sikap Akhir Egosan	35
Gambar 2.7 Sikap Awal Kelitan	35
Gambar 2.8 Sikap Pelaksanaan Kelitan	36
Gambar 2.9 Sikap Akhir Kelitan	37
Gambar 2.10 Sikap Awal Tangkapan Tangan.....	38
Gambar 2.11 Sikap Awal Tangkapan Tangan.....	39
Gambar 2.12 Sikap Akhir Tangkapan Tangan.....	39
Gambar 2.14 Sikap Pelaksanaan Tangakapan Lengan	40
Gambar 2.15 Sikap Akhir Tangkapan Lengan	41
Gambar 2.16 Kerangka Berpikir	56
Gambar 3.1 Tahapan Model <i>Borg & gall</i>	59
Gambar 3.2 <i>Flowchart</i>	63
Gambar 3.3 <i>Storyboard</i> Menu Beranda.....	63
Gambar 3.4 <i>Storyboard</i> Menu Materi	64
Gambar 3.5 <i>Storyboard</i> Menu Proyek.....	64
Gambar 3.6 <i>Storyboard</i> Menu Evaluasi	65
Gambar 3.7 <i>Storyboard</i> Menu Profil.....	65
Gambar 4.1 Naskah bahan ajar dan materi dimuat pada <i>Microsoft Word</i>	90
Gambar 4.2 Pengambilan Video.....	91
Gambar 4.3 Pengambilan Gambar Teknik Dasar	91
Gambar 4.4 Editing Video Pembelajaran	92
Gambar 4.5 Link Proyek Melalui <i>Google drive</i>	92
Gambar 4.6 Soal Evaluasi Melalui <i>Google Forms</i>	93
Gambar 4.7 Penetapan Desain Produk.....	93
Gambar 4.8 Penetapan Ikon Produk.....	94

Gambar 4.9	Tampilan Menu Home	95
Gambar 4.10	Tampilan Menu Materi	95
Gambar 4.11	Tampilan Menu Proyek	96
Gambar 4.12	Tampilan Menu Evaluasi	96
Gambar 4.13	Tampilan Menu Profil.....	97
Gambar 4.14	<i>Review Ahli Isi</i>	98
Gambar 4.15	<i>Review Ahli Media Pembelajaran</i>	100
Gambar 4.16	<i>Review Ahli Desain Pembelajaran</i>	104
Gambar 4.17	Uji Coba Perorangan	107
Gambar 4.18	Uji Coba Kelompok Kecil.....	110
Gambar 4.19	Uji Coba Kelompok Besar.....	114
Gambar 4.20	Uji Kepraktisan.....	116



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Surat Tugas Dosen Pembimbing	135
Lampiran 2. Lampiran Persetujuan Pembimbing	136
Lampiran 3. Surat Ijin Melaksanakan Observasi Penelitian	137
Lampiran 4. Pertanyaan Analisis Kebutuhan Awal	138
Lampiran 5. Pernyataan Analisis Kebutuhan Awal	139
Lampiran 6. Surat Tugas Validasi Instrumen	140
Lampiran 7. Hasil Validasi Instrumen	141
Lampiran 8. Surat Pakar Ahli Isi, Media, dan Desain Pembelajaran	142
Lampiran 9. Surat Izin Pelaksanaan Penelitian	143
Lampiran 10. Tampilan Produk	144
Lampiran 11. Hasil Penilaian Uji Validasi Ahli Isi	145
Lampiran 12. Hasil Penilaian Uji Validasi Ahli Media	148
Lampiran 13. Hasil Penilaian Uji Validasi Ahli Desain	151
Lampiran 14. Hasil Penilaian Uji Coba Perorangan	154
Lampiran 15. Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Kecil	157
Lampiran 16. Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Besar	160
Lampiran 17. Hasil Penilaian Uji Kepraktisan	163
Lampiran 18. Nama dan Hasil Mahasiswa Selaku Responden	166
Lampiran 19. Waktu Pelaksanaan Penelitian	168
Lampiran 20. Dokumentasi Penelitian	169