

**STUDI ETNOGRAFI PERMAINAN OLAHRAGA
TRADISIONAL METAJOG DI DESA WISATA
PENGLIPURAN KABUPATEN BANGLI**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Universitas Pendidikan Ganesha Untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan
Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**



**Oleh
Ni Wayan Rina Darma Yanti
NIM 2116011070**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

2025

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Wakil,



Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd.
NIP.198008112008121001



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002

Skripsi oleh Ni Wayan Rina Darma Yanti ini
Telah dipertahankan oleh dewan penguji
Pada tanggal

Dewan Penguji



Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd.
NIP. 198008112008121001

(Ketua)



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or
NIP. 196804081997031002

(Wakil Ketua)



Dr. I Made Satyawana, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198206062008121002

(Anggota)



Ni Luh Putu Spyawati, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198403032008122004

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

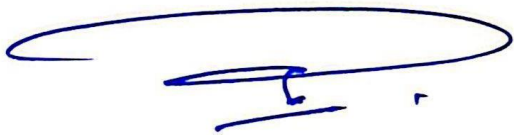
Pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 17 April 2025

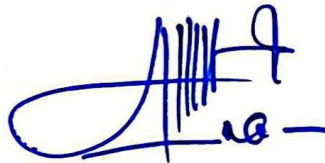
Mengetahui,

Ketua Ujian



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd
NIP. 198501172008121001

Sekretaris Ujian



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Studi Etnografi Permainan Olahraga Tradisional Metajog Di Desa Wisata Penglipuran Kabupaten Bangli”, berserta seluruh isinya adalah benar- benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang di jatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 7 Maret 2025

Yang membuat pernyataan,



Ni Wayan Rina Darma Yanti

NIM: 2116011070

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha esa karena berkat rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Studi Etnografi Permainan Olahraga Tradisional Metajog Di Desa Wisata Penglipuran Kabupaten Bangli**”. Skripsi ini disusun guna dapat memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan baik moral maupun materi dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk kuliah di Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or. Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, saran dan motivasi selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi ya selamamenempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, MS, S.Or., M.Or. Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
5. Dr. I Made Satyawana, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
6. Prof. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes. Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.

7. Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd. Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga sekaligus Pembimbing I yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam menyelesaikan pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga.
8. Ni Luh Putu Spyawanawati, S.Pd., M.Pd. Selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah membantu dalam pembuatan surat – surat dan administrasi lainnya dalam pembuatan skripsi ini.
9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. Selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak membantu menyelesaikan pendidikan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
10. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Pd. AIFO-FIT. Selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan memberikan kritik serta saran yang membangun.
11. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or. Selaku Pembimbing II yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam menyelesaikan Skripsi ini.
12. Bapak Ir. I Dewa Gede Purnama Putra selaku Lurah Kubu, Kabupaten Bangli yang telah membantu peneliti untuk menjadi informan dan memberikan ijin penelitian di Desa Penglipuran.
13. Bapak I Wayan Budiarta selaku Kelian Desa Adat Penglipuran yang telah membantu peneliti untuk menjadi informan dan memberikan ijin penelitian di Desa Penglipuran.
14. Ibu Ni Wayan Mulyaningsih selaku Kepala Sekolah SD Negeri 2 Kubu yang telah membantu peneliti untuk menjadi informan untuk melengkapi skripsi ini.
15. Bapak I Wayan Mustapayasa selaku Anggota Portina Kabupaten Bangli yang sudah bersedia untuk menjadi informan untuk melengkapi skripsi ini.
16. Bapak I Wayan Sugiarta, SIP., M.Si. selaku Kepala Dinas Kebudayaan dan Pariwisata Kabupaten Bangli yang sudah bersedia menjadi informan untuk melengkapi skripsi ini.
17. Seluruh Staff Dosen dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang

telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penulisan ini.

18. Teman – teman seperjuangan seangkatan 2021 yang telah memberikan informasi dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

19. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam pembuatan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih perlu penyempurnaan karena keterbatasan pengetahuan peneliti, untuk itu diperlukan kritik dan saran dari pembaca yang Budiman

Singaraja, 7 Maret 2025

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA UJIAN	v
PERNYATAAN.....	vi
KATA PERSEMBAHAN	vii
MOTO	viii
PRAKATA.....	ix
ABSTRAK	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah Penelitian	1
1.2 Identifikasi Masalah Penelitian	5
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Hasil Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORI	8
2.1 Desa Wisata Penglipuran.....	8
2.2 Hakikat Etnografi	11
2.3 Karakter	12
2.4 Hakikat PJOK.....	18
2.5 Permainan Tradisional.....	22
2.6 Kajian yang Relevan	26
2.7 Kerangka Berfikir	29
BAB III METODE PENELITIAN	32
3.1 Pendekatan dan Jenis Penelitian	32
3.2 Lokasi Penelitian	33
3.3 Sumber Data	33

3.4 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	34
3.4.1 Metode Pengumpulan Data	34
3.4.2 Instrumen Penelitian.....	35
3.4.3 Uji Validitas	38
3.5 Metode dan Teknik Analisis Data.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Hasil Penelitian.....	43
4.1.1 Deskripsi Umum Penelitian.....	43
4.2 Deskripsi Analisis Data Hasil Penelitian.....	44
4.2.1 Sejarah.....	45
4.2.2 Sarana dan Prasarana.....	51
4.2.3 Cara Bermain	54
4.2.4 Peraturan Permainan	58
4.2.5 Krakter Yang Dikembangkan	62
4.2.6 Komponen Kebugaran Jasmani Yang Ditonjolkan.....	64
4.3 Pembahasan.....	66
4.4 Implikasi Penelitian.....	69
BAB V PENUTUP.....	72
5.1 Rangkuman.....	72
5.2 Simpulan.....	73
5.3 Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA.....	81
RIWAYAT HIDUP	98

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Wawancara	36
Tabel 3.2 Tabulasi Silang	38



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	29
Gambar 3.1 Alur Wawancara.....	35
Gambar 3.3 Analisis Data.....	42
Gambar 4.1 Wawancara dengan Bapak I Dewa Gede Purnama selaku Lurah kelurahan Kubu, Kecamatan Bangli, Kabupaten Bangli	46
Gambar 4.2 Wawancara Dengan Bapak I Wayan Budiarta selaku Kelian Desa Adat Penglipuran, Kelurahan Kubu, Kecamatan Bangli..	47
Gambar 4.3 Wawancara dengan Bapak Mustapayasa Selaku Anggota Portina Kabupaten Bangli	48
Gambar 4.4 Wawancara dengan Bapak I Wayan Sugiarta Selaku Kepala Dinas Kebudayaan dan Pariwisata Kabupaten Bangli	49
Gambar 4.5 Wawancara Dengan Ibu Ni Wayan Mulyaningsih Selaku Kepala Sekolah SD Negeri 2 Kubu.....	50
Gambar 4.6 Gambar Tajog	51
Gambar 4.7 Lintasan Permainan Olahraga Tradisional Metajog (Lomba lari)	52
Gambar 4.8 Gambar Lintasan Permainan Olahraga Tradisional metajog (dorong-dorongan).....	53
Gambar 4.9 Mencoba Bermain Permainan Olahraga Tradisional Metajog..	54
Gambar 4.10 Metajog Dengan Dorong-dorongan.	56
Gambar 4.11 Metajog Dengan Lomba Lari	57
Gambar 4.12 Hukuman Untuk Pemain Yang Kalah.....	58
Gambar 4.13 Persiapan di Belakang Garis Start.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 0 1. Surat Tugas pembimbing.....	86
Lampiran 0 2. Surat rekomendasi Pakar/Ahli.....	87
Lampiran 0 3. Surat Ijin Penelitian di Kelurahan Kubu, kabupaten Bnagli.....	88
Lampiran 0 4. Surat Ijin Penelitian di SD Negeri 2 Kubu.....	89
Lampiran 0 5. Surat Ijin Kelian Desa Adat Penglipuran	90
Lampiran 0 6. Surat Ijin Portina Kabupaten Bangli.....	91
Lampiran 0 7. Surat Ijin Dinas Kebudayaan dan Pariwisata Kab. Bangli....	92
Lampiran 0 8. Instrumen Wawancara.....	93
Lampiran 0 9. Validitas Isi.....	95
Lampiran 10. Dokumentasi Kegiatan	97

