

**IMPLEMENTASI MODEL PEMBLAJARAN
PROJECT BASED LEARNING (PjBL) UNTUK
MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PJOK MATERI
TEKNIK DASAR SERVIS BOLA VOLI PADA
PESERTA DIDIK KELAS VIII A4 DI
SMP NEGERI 1 SINGARAJA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan**

**Oleh
I Putu Andre Oktavyatama Putra
NIM 2116011102**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAMHRAGA
FAKULTAS OLAMHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025

SKRIPSI
DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA PENDIDIKAN

Persetujuan Pembimbing

Menyetujui



Pembimbing I

Pembimbing II

I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002

I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP. 198503082019031005

PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi oleh I Putu Andre Oktavyatama Putra ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 27 Mei 2025

Dewan Penguji



Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002

Ketua



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP. 198503082019031005

Anggota



Prof. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd., AIFO-FIT.
NIP. 197309262001121001

Anggota



Dr. Hendra Mashuri, M.Pd.
NIP. 198810302020121009

Anggota

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat – syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 27 Mei 2025

Mengetahui ,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,


Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001


I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan




Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **"Implementasi Model Pembelajaran *Project Based Learning* (PjBL) Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Pjok Materi Teknik Dasar Servis Bola Voli Pada Peserta Didik Kelas VIII A4 Di SMP Negeri 1 Singaraja"** beserta seluruh isinya adalah benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan serta pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 1 Mei 2025
Yang Membuat Pernyataan



I Putu Andre Oktavyatama Putra
NIM. 2116011102



PRAKATA

Pujian Syukur penelitian panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Rahmat-Nya skripsi yang berjudul “**Implementasi Model Pembelajaran *Project Based Learning* (PjBL) Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Pjok Materi Teknik Dasar Servis Bola Voli Pada Peserta Didik Kelas VIII A4 Di Smp Negeri 1 Singaraja**”

Sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu. Dalam menyelesaikan skripsi ini banyak pihak yang telah membantu, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan., M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi S1 Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan 1 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or., Wakil Dekan 2 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
5. Dr. I Made Satyawana, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan 3 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
6. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga.
7. Ni Luh Putu Spyanawati, S.Pd., M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.

8. Prof. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes. selaku Ketua Lab Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan , Universitas Pendidikan Ganesha.
9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak membantu di Prodi.
10. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or dan I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or .dan Prof. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd., AIFO-FIT. Dan Dr. Hendra Mashuri, M.Pd .yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
11. Seluruh staff dosen dan pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penelitian ini.
12. Terimakasih kepada sekolah SMP Negeri 1 Singaraja yang telah memberikan bantuan atas kelancaran penelitian di sekolah.
13. Rekan-rekan mahasiswa Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya dalam penyusunan skripsi ini.
14. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moral dan materi sehingga skripsi ini dapat di selesaikan.
15. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena keterbatasan kemampuan peneliti yang di miliki. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat membangun untuk penyempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap agar nantinya skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua.

Singaraja, 1 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN

PRAKATA	i
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	7
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Hasil Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORI.....	9
2.1 Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kebugaran (PJOK).....	9
2.2 Sistematika Pembelajaran PJOK	10
2.3 Hasil Belajar	10
2.4 Model Pembelajaran <i>Project Based Learning</i>	13
2.5 Permainan Bola Voli.....	20
2.5.1 Pengertian Servis	21
2.6 Teknik Dasar Permainan Bola Voli	22
2.7 Teknik Servis Bola Voli.....	24
2.7.1 Teknik Dasar Servis Atas.....	24
2.7.2 Teknik Dasar Servis Bawah.....	26
2.8 Sarana dan Prasarana Bola Voli.....	28
2.9 Penelitian yang Relevan.....	29
2.10 Kerangka Berpikir	32
2.11 Hipotesis	34

BAB III METODE PENELITIAN	35
3.1 Jenis Penelitian	35
3.2 Rancangan Penelitian.....	36
3.3 Setting Penelitian.....	38
3.4 Subjek Penelitian.....	39
3.5 Prosedur Penelitian.....	39
3.6 Pelaksanaan Penelitian.....	42
3.7 Identifikasi Variabel.....	54
3.8 Definisi Operasional Variabel.....	55
3.9 Instrumen Penelitian.....	55
3.10 Teknik Pengumpulan Data.....	66
3.11 Analisis Data	66
3.12 Kriteria Keberhasilan Tindakan.....	67
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	68
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	68
4.1.1 Siklus I.....	68
4.1.2 Siklus II.....	73
4.1.3 Ketuntasan Hasil Belajar Peserta Didik	77
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	79
4.3 Implikasi Penelitian.....	82
BAB V PENUTUP.....	84
5.1 Rangkuman	84
5.2 Simpulan	85
5.3 Saran	85
DAFTAR RUJUKAN.....	87
LAMPIRAN.....	90

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Langkah – Langkah Model Pembelajaran <i>Project Based Learning</i>	17
Tabel 3.1 Format Lembar Assesmen Aspek Sikap Teknik Dasar Servis Atas dan Servis Bawah Pada Permainan Bola Voli.....	53
Tabel 3.2 Rubrik Penilaian Aspek Sikap Servis Atas dan Servis Bawah Pada Permainan Bola Voli	54
Tabel 3.3 Rubrik Penilaian Aspek Pengetahuan Servis Atas dan Servis Bawah Pada Permainan Bola Voli.....	55
Tabel 3.4 Rubrik Penilaian Aspek Keterampilan Servis Atas dan Bawah Bola Voli	59
Tabel 3.5 Rubrik Penilaian Aspek Keterampilan Servis Atas dan Bawah Bola Voli	60
Tabel 3.6 Deskriptor Penilaian Servis Atas	60
Tabel 3.7 Deskriptor Penilaian Servis Bawah Bola Voli	61
Tabel 3.8 Format Rekapitulasi Lembar Penilaian Aspek Keterampilan Teknik Dasar Servis Atas dan Servis Bawah Pada Permainan Bola Voli	62
Tabel 4.1 Hasil Belajar Aspek Sikap/ <i>Afektif</i> Siklus I.....	66
Tabel 4.2 Hasil Belajar Aspek Pengetahuan/ <i>Kognitif</i> Siklus I.....	66
Tabel 4.3 Hasil Belajar Aspek Pengetahuan/ <i>Kognitif</i> Siklus I.....	67
Tabel 4.4 Ketuntasan Hasil Belajar Siklus I.....	69
Tabel 4.5 Hasil Belajar Aspek Sikap/ <i>Afektif</i> Siklus II	71
Tabel 4.6 Hasil Belajar Aspek Pengetahuan/ <i>Kognitif</i> Siklus II	71
Tabel 4.7 Hasil Belajar Aspek Keterampilan/ Psikomotorik Siklus II.....	72
Tabel 4.8 Ketuntasan Hasil Belajar Siklus II	73
Tabel 4.9 Ketuntasan Hasil Belajar Peserta Didik Setiap Aspek	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Sikap Awal Servis Atas.....	23
Gambar 2.2 Sikap Pelaksanaan Servis Atas	24
Gambar 2.3 Sikap Akhir Servis Atas.....	24
Gambar 2.4 Sikap Awal Servis Bawah.....	25
Gambar 2.5 Sikap Pelaksanaan Servis Bawah.....	26
Gambar 2.6 Sikap Akhir Servis Bawah	26
Gambar 2.7 Lapangan Permainan Bola Voli	27
Gambar 2.8 Bola Voli.....	27
Gambar 2.9 Tiang dan Net Bola Voli	28
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian Tindakan Kelas.....	37
Gambar 4.1 Diagram Ketuntasan Peserta Didik Siklus I.....	69
Gambar 4.2 Diagram Ketuntasan Siklus II	74



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01 Deskripsi Penilaian Sikap.....	87
Lampiran 02 Deskripsi Pertanyaan Aspek Pengetahuan	89
Lampiran 03 Ketuntasan Hasil Belajar	92
Lampiran 04 Proses Pengambilan Data	93
Lampiran 05 Uji Validitas Pakar 1	96
Lampiran 06 Uji Validitas Pakar 2	108
Lampiran 07 Nilai Siklus I PJOK Siswa Kelas : VIII A4 Tahun Pelajaran 2025/2026.....	120
Lampiran 08 Nilai Siklus I PJOK Siswa Kelas : VIII A4 Tahun Pelajaran 2025/2026.....	122
Lampiran 09 Surat Tugas Pembimbing	124
Lampiran 10 Surat Ijin Observasi	125
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian	126
Lampiran 12 Waktu Pelaksanaan Kegiatan.....	127

