

TINGKAT KETEPATAN PUKULAN *LOB* PADA ATLET BULUTANGKIS USIA 10-12 TAHUN DI PB. BULLBADM

Oleh :

I Ketut Berlian Marantika Putra, NIM 2116041014

Program Studi S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Ketepatan Pukulan *lob* Atlet Bulutangkis Usia 10-12 Tahun di PB. Bullbadm. Penelitian deskriptif kuantitatif adalah jenisnya. Dalam penelitian ini, metode pengumpulan data digunakan melalui tes dan pengukuran. Teknik analisis data yang digunakan adalah presentasi deskriptif. Subjek penelitian berjumlah 20 atlet. Hasil studi menunjukkan Ketepatan Pukulan *lob* atlet Bulutangkis Usia 10-12 Tahun di PB. Bullbadm yaitu, menunjukkan bahwa dari 20 atlet yang mengikuti tes, 2 atlet memperoleh kategori “sangat baik” dengan presentase yaitu 10%, 2 atlet memperoleh kategori “baik” dengan presentase 10%, 3 atlet memperoleh kategori “cukup” dengan presentase 15%, 7 atlet memperoleh kategori “kurang” dengan presentase 35%, dan 6 atlet memperoleh kategori “sangat kurang” dengan presentase 30%. Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa Ketepatan Pukulan *lob* Atlet Bulutangkis Usia 10-12 Tahun di PB. Bullbadm dapat dikatakan masih kurang baik, yang dimana pukulan *lob* merupakan teknik fundamental yang sangat penting yang harus dikuasai oleh atlet bulutangkis, maka pelatih memegang peranan penting dalam meningkatkan kualitas teknik dasar pukulan *lob* atlet, dengan menggunakan program latihan yang bertuju kepada teknik dasar pukulan *lob*, dengan didukung kedisiplinan atlet dalam menjalankan program latihan.

Kata kunci : Ketepatan Pukulan, Pukulan *Lob*, Bulutangkis

LOB STRIKE ACCURACY LEVEL IN BADMINTON ATHLETES AGED 10-12 YEARS AT PB. BULLBADM

By

I Ketut Berlian Marantika Putra, NIM 2116041014

Sports Coaching Education Study Program

ABSTRACT

This study aims to determine the accuracy of lob strokes of badminton athletes aged 10-12 years at PB. Bullbadm. Quantitative descriptive research is the type. In this study, the data collection method used is through tests and measurements. The data analysis technique used is descriptive presentation. The research subjects were 20 athletes. The results of the study showed the accuracy of lob strokes of badminton athletes aged 10-12 years at PB. Bullbadm, namely, showing that out of 20 athletes who took the test, 2 athletes obtained the category "very good" with a percentage of 10%, 2 athletes obtained the category "good" with a percentage of 10%, 3 athletes obtained the category "sufficient" with a percentage of 15%, 7 athletes obtained the category "less" with a percentage of 35%, and 6 athletes obtained the category "very less" with a percentage of 30%. From the results of this study it can be concluded that the accuracy of lob strokes of badminton athletes aged 10-12 years at PB. It can be said that badminton is still not good, where the lob shot is a very important fundamental technique that must be mastered by badminton athletes, so the coach plays an important role in improving the quality of the athlete's basic lob shot technique, by using a training program that aims at the basic lob shot technique, supported by the athlete's discipline in carrying out the training program.

Keywords : Shot Accuracy, Lob Shot, Badminton