

DAFTAR PUSTAKA

- Abbas, A. Q., Moheb, P., & Raja, H. (2022). The Impact Of Various Introductory Exercises Accompanied By Real-Time Feedback On The Fifth-Grade Pupils To Perform The Backhand Stroke In Badminton. *Journal of Positive School Psychology*, 2022(5), 3554–3563. <http://journalppw.com>
- Adi Rahadian. (2020). Analisis Teknik Dasar Pukulan Dalam Permainan Bulutangkis. *Jurnal Menssana*, 5 No.2, 146–156.
- Afdalia Rahmadani, S. (2024). Pengaruh Latihan Variasi Drill Terhadap Ketepatan Pukulan Forehand Overhead Lobpada Siswa Ekstrakurikuler Bulutangkis SMP Negeri 14 Muaro Jambi. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 4(1), 90–98.
- Ahmad, M., Christiana, M., & Nurcahyo, A. (2023). Penerapan Sistem Rally Point Terhadap Pola Latihan Pemain Tunggal Pada Klub Bulu Tangkis di Kota Semarang. *Journal of Physical Activity and Sports (JPAS)*, 4(1), 1–12. <https://doi.org/10.53869/jpas.v4i3.185>
- Ahmad Saleh, Irsan Kahar, & Nur Saqinah Galugu. (2022). Akurasi Pukulan Smash Pada Atlet Bulutangkis: Studi Pada Atlet Bulutangkis Kota Palopo. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 7(2), 164–171. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v7i2.2207>
- Ariani, T., Marti, N. W., Education, S. C., & Engineering, S. (2024). The Impact Of Using Interactive Multimedia In Teaching Basic Badminton Techniques To Improve Cognitive Learning Outcomes And Self-Regulated Learning Of. *Jurnal Edukasi Citra Olahraga*, 4, 193–202. <https://doi.org/10.38048/jor.v4i3.5004>
- Awiria, A., Yudhaprawira, A., & Dariyanto, D. (2022). Faktor Penyebab Kesulitan Anak Usia Sekolah Dasar Menguasai Pukulan Lob Bulutangkis. *Journal Respects*, 4(2), 158–164. <https://doi.org/10.31949/respects.v4i2.3275>
- Broto, D. P. (2018). Pengaruh Latihan Plyometrics Terhadap Power Otot Tungkai Atlet Remaja Bola Voli. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 6(2), 174–

185. <https://doi.org/10.33558/motion.v6i2.506>

Ceppy Pradana Putra, Handika, palmizal A. (2021). Analisis Ketepatan Smash Pada Atlet Bulutangkis PB.Tunas Jaya Kasturi. *Jurnal Pion*, 1(1), 34–43.

Dharmadi. (2021). *Buku Ajar Metode Penelitian (Bidang Keolahragaan)*.

Fadilla, M., Firdaus, K., Syamsuar, S., & Arnando, M. (2024). Pengaruh Latihan Kombinasi Ladder Drill Dan *Shadow* Terhadap Kemampuan *Footwork* Atlet PB. Telkom Padang. *Jurnal JPDO*, 7(2), 273–280.
<http://jpdo.ppj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/view/1617%0Ahttp://jpdo.ppj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/download/1617/837>

Haerun, M. (2019). Survei Tingkat Keterampilan Servis Pendek Dalam Permainan Bulutangkis Pada Mahasiswa Bkmf Bulutangkis Fik Unm. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

Halbatullah, K., Astra, Budaya, I. K., & Suwiwa, I. G. (2021). Pengembangan Model Latihan Fleksibilitas Dalam Pembelajaran Pencak Silat. *Musamus Journal of Physical Education and Sport (MJPES)*, 4(01), 73–81.
<https://doi.org/10.35724/mjpes.v4i01.3948>

Hijriati, P. R. (2021). Proses Belajar Anak Usia 0 Sampai 12 Tahun Berdasarkan Karakteristik Perkembangannya. *Bunayya : Jurnal Pendidikan Anak*, 7(1), 152. <https://doi.org/10.22373/bunayya.v7i1.9295>

Hinda, & Sugiyanto, F. (2021). Model Tes Fisik Pencarian Bakat Olahraga Bulutangkis Usia Di Bawah 11 Tahun Di Diy. *Jurnal Keolahragaan*, 3(1), 117–126. <https://doi.org/10.21831/jk.v3i1.4974>

I Kadek Happy Kardiawan, & Ketut Chandra Adinata Kusuma. (2022). Peningkatan Kelincahan Pada Pebulutangkis Usia Dewasa 40 Tahun Menggunakan Model Latihan Lari Segitiga Dan *Footwork* Perintah. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 7(1), 1–6.
<https://doi.org/10.36526/kejaora.v7i1.1741>

Islam, S., & Muhyi, M. (2024). Analisis Keterampilan Netting Dalam Permainan Bulutangkis Oleh Atlet Pb. Tunas Harapan Di Pamekasan. *PENJAGA :*

Pendidikan Jasmani Dan Olahraga, 4(2), 70–79.
<https://doi.org/10.55933/pjga.v4i2.805>

Karyono, T. H. (2019). Mengenal Olahraga Bulutangkis Tahapan Menuju Kemajuan. In *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11, Issue 1).

Khairi, A., Zainur, Z., Hidayat, H., & Aulia, A. G. (2022). Survei Kemampuan Pukulan Drive Topspin dalam Permainan Tenis Meja Usia Kurang Dari 15 Tahun (U-15) Pada Atlet Putra Persatuan Tenis Meja (PTM) Mandiri Kampar. *Journal Respects*, 4(2), 26–36. <https://doi.org/10.31949/respects.v4i2.2395>

Khofipah, S., & Sabri, S. (2018). Pengaruh Latihan Beban Dengan Alat Gerakan Dalam Meningkatkan Power Tangan Pukulan *Lob* Bulutangkis. *Ibtida'i : Jurnal Kependidikan Dasar*, 5(02), 145.
<https://doi.org/10.32678/ibtidai.v5i02.1210>

Manurizal, L., Armade, M., & Jarniarli, M. (2020). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Keseimbangan dengan Accuracy Jump Smash pada Siswa Ekstrakurikuler Badminton. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 4(1), 94–106.
<https://doi.org/10.31539/jpjo.v4i1.1046>

meike jelly, D. (2023). Pengaruh Latihan Kelentukan Pergelangan Tangan Terhadap Kemampuan Pukulan Drive Dalam Permainan Bulutangkis Pada Siswa Sma Yadika Langowan. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Dan Rekreasi UNIMA*, 04(01), 180–190.

Muhammad haekal, hasan basri. (2021). Analisis Power Otot Lengan, Kelentukan Dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Pukulan *Lob* Permainan Bulutangkis. *Jurnal.Unismabekasi.Ac.Id*.

Muhammad Haerun, Hasanuddin, J. (2024). Analisis Kemampuan Dasar Pukulan *Lob* Permainan Bulutangkis Siswa Sma Negeri 1 Tinambung. *Global Journal Sport*, 2(0413), 201.

Muhtadis, A., Hariyadi, K., & Murdiansyah, N, B. (2020). Pengaruh Latihan Drilling Umpan Lempar Terhadap Pukulan *Lob* Forehand Peserta Didik Pada

- Pembelajaran Bulutangkis Kelas IV MI Jayan Karang. *Penjaga : Pendidikan Jasmani & Olahraga*, 1(1), 15–24.
<https://jurnal.stkippgritrenggalek.ac.id/index.php/penjaga/article/view/60%0>
[Ahttps://jurnal.stkippgritrenggalek.ac.id/index.php/penjaga/article/download/60/32](https://jurnal.stkippgritrenggalek.ac.id/index.php/penjaga/article/download/60/32)
- Muliana, A. (2019). Pengaruh Koordinasi Mata-Tangan, Kekuatan Otot Lengan Dan Kelentukan Pergelangan Tangan Terhadap Kemampuan Pukulan Servis Panjang Dalam Permainan Bulutangkis Pada Club Pb. Matrix Makassar. *Jurnal Jasmani Dan Olahraga*, 1–23.
- Muliarta, I. W., & Sudiana, I. K. (2023). *Sport Science Di Smi Panji Anom*. 8(November), 75–80.
- Munandar, W. (2021). Kontribusi Kondisi Fisik Terhadap Kemampuan Pukulan Lob Pada Permainan Bulutangkis. *Indonesian Journal of Physical Activity*, 1(1), 14–22.
- Noviani Cahya Nur Asri, Ismaya, B., & Gan, R. A. (2022). Tingkat Kemampuan Pukulan Lob Bulutangkis Peserta Ekstrakurikuler Bulutangkis Di SMPN 1 Kotabaru Cikampek. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(15), 430–436.
- Okilanda, A., Iswana, B., & Wanto, S. (2021). Pelatihan Pelatih Fisik Level I Nasional Oku. *Wahana Dedikasi : Jurnal PkM Ilmu Kependidikan*, 3(2), 13.
<https://doi.org/10.31851/dedikasi.v3i2.5330>
- Pambudi, T., Rahayu, S., & Mukarromah, S. B. (2022). Persentase Manfaat Media Aplikasi Kondisi Fisik untuk Atlet Bulutangkis Usia 10-12 Tahun Berbasis Smartphone Android. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 6(1), 129–135.
<https://doi.org/10.31539/jpjo.v6i1.5043>
- Pasaribu, A. M. N. (2022). Pendampingan Dan Pelatihan Kondisi Fisik Atlet Bulu Tangkis Kota Bekasi. *Dharma Raflesia : Jurnal Ilmiah Pengembangan Dan Penerapan IPTEKS*, 20(2), 323–333. <https://doi.org/10.33369/dr.v20i2.23663>
- Pohan, H. H. (2024). Pengembangan Instrumen Pukulan Lob pada Olahraga

- Bulutangkis Usia 15-18 Tahun. *Journal of Education Research*, 5(4), 6364–6373.
- Prayogo, G. (2018). Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan Dan Kelentukan Terhadap Pukulan *Lob* Atlet Bulutangkis Pb. Merah Putih Kota Padang. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 7(2), 203–212. <https://doi.org/10.33558/motion.v7i2.489>
- Putri, S. M., & Nugroho, R. A. (2022). *Journal of Physical Education (JouPE) Hubungan Kekuatan Tungkai Dan Keseimbangan Terhadap Ketepatan Menendang*. 3(1), 26–29.
- Rafli Marwan, M., Sukron Fauzi, M., Hamdiana, & Naheria, N. (2022). Analisis Keterampilan Servis Pendek Dan Servis Panjang Atlet PB.Hollywood Kota Samarinda. *Borneo Physical Education Journal*, 3(1), 1–7. <https://doi.org/10.30872/bpej.v3i1.934>
- Rahmadi, D. A., Williyanto, S., Arief, N. A., & Wijaya, A. (2024). Pengaruh Media Kok Gantung Terhadap Keterampilan Pukulan *Lob* Forehand Bulutangkis Pada Peserta Ekstrakurikuler. *Journal of Physical Education*, 4, 77–88.
- Rahmat Saputra, D. (2023). Pengaruh Latihan Lempar *Shuttelcock* Terhadap Kemampuan Pukulan *Lob* Pada Pemain Bulutangkis Pb Bungo Sport Kabupaten Bungo. *Jurnal Tunas Pendidikan*, 5(2), 502–520. <https://ejournal.ummuba.ac.id/index.php/pgsd/login>
- Rifai, M., Cahyono, D., Ismawan, H., & Abdillah, S. (2022). Meningkatkan Kemampuan Pukulan *Lob* Melalui Latihan Memukul *Shuttlecock* Ke Dinding pada Atlet Bulutangkis PB. Levi Jaya Samarinda. *Borneo Physical Education Journal*, 3(1), 58–65. <https://jurnal.fkip.unmul.ac.id/index.php/bpej>
- Rika Widianita, D. (2023). Pengaruh Metode Drill Terhadap Hasil Pukulan Forehand Overhead *Lob* Bulutangkis Ekstrakurikuler Siswa Smp N 3 Babakan Cikao. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, VIII(I), 1–19.
- Rivki, M., Bachtiar, A. M., Informatika, T., Teknik, F., & Indonesia, U. K. (2021). Kemampuan Teknik Dasar Bulutangkis Pada Atlet Pemula Di Asjad Club

Pontianak. *Jurnal Pendidikan Pembelajaran*, 112.

Sadzali, M., Akkase, A., & Alamsyah, N. F. (2022). Survei Tingkat Kemampuan Dasar Servis Panjang Pada Permainan Bulutangkis Siswa Kelas Viii Smp 27 Makassar. *Jurnal Marathon*, 1(1), 29. <https://doi.org/10.26418/jmrthn.v1i1.59422>

Sartiwi. (2022). Pengaruh Metode Latihan Variasi Drill Terhadap Peningkatan Pukulan Forehand Overhead Lob Bulutangkis. *Jurnal Score*, 2(2), 94–98.

Sesar, D. R. N. (2018). Hubungan Koordinasi Mata Tangan Dengan Ketepatan Pukulan Lob Bulutangkis Klub Jogjaraya Kota Gede Tahun 2017/2018. *Journal PGSD Penjaskes*, 6(1), 1–7.

Shofiana, M. (2021). Perbedaan Pukulan Lob Berpola dan Pemberian Lob Tak Langsung Terhadap Ketepatan Pukulan Lob Dalam Permainan Bulutangkis Pada Atlet Pemula Putra PB. Lindu Aji Ngaliyan. *Journal of Physical Activity and Sports (JPAS)*, 2(1), 64–70. <https://doi.org/10.53869/jpas.v2i1.55>

Sudarmada, I. N., & Wayan, I. (2024). *Edukasi Weight Training Method Bagi Atlet Dan*. 9(November), 93–98.

Suratmin, Darmayasa, I. Putu, Gozali, W. (2022). *Workshop Manajemen Pembinaan Dan Kepelatihan*. 3, 226–234.

Suharno. (1985). Ilmu Coaching Umum. Yogyakarta: Fpok Ikip Yogyakarta

Syarifudin, D., Mulhim, M., & Erliana, M. (2023). Analisis Ketepatan Pukulan Forehand Smash Pada Atlet Bulutangkis Club Pb. Puma Muara Uya Kabupaten Tabalong. *STABILITAS: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 4(2), 112–118. <https://doi.org/10.20527/mpj.v4i2.1941>

Terok, E. R., & Huwae, A. (2022). Motivasi berprestasi atlet bulutangkis di kabupaten tolitoli ditinjau dari dukungan sosial orang tua, teman, dan pelatih. *Journal Of Sport Education (JOPE)*, 5(1), 48. <https://doi.org/10.31258/jope.5.1.48-57>

Ummah, M. S. (2019). Metodologi Penelitian. In *Sustainability (Switzerland)* (Vol.

11, Issue 1).

Widhiyanti, K. A. T., Rustiyanti, N. W. A., Ariawati, N. W., Palgunadi, I. K. A., Bagia, I. M., & Artawan, I. K. S. (2022). Pelatihan *Shadow Shuttlecock* terhadap Peningkatan Kelincahan Atlet Bulutangkis. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 8(2), 423–430.

Wismanadi, H., Kafrawi, F. R., Pramono, M., Firmansyah, A., & Rusdiawan, A. (2020). Rasio Interval Training Dalam Latihan *Shadow* Bulutangkis Terhadap Power dan Kecepatan. *Journal Sport Area*, 5(2), 186–198. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2020.vol5\(2\).5019](https://doi.org/10.25299/sportarea.2020.vol5(2).5019)

Yolanda, F., & Yuliandra, R. (2022). Model Latihan Dropshot Pada Anak Kelompok Umur 8-11 Tahun P.B Srikandi Bandar Lampung. *Journal Of Physical Education*, 2(2), 35–38. <https://doi.org/10.33365/joupe.v2i2.1046>

Yussendra, W. A., Padli, Sin, T. H., & Aziz, I. (2022). Tinjauan Kemampuan Teknik Pukulan Dalam Permainan Bulutangkis Atlit Bulutangkis SMA Negeri 2 Pasaman Kabupaten Pasaman Barat. *Jurnal Gladiator*, 2(1), 1–9.

