

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, D. D. H. R. (2021). *Pengantar Metodologi Penelitian*. Suka-Press Uin Sunan Kalijaga.
- Adil, A., Yunita, L., Mayasari, L., & Lamonge, A. S. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif: Teori Dan Praktik*.
- Alang, H. A. (2020). Teknik Pelaksanaan Terapi Perilaku (Behaviour). *Jurnal Bimbingan Penyuluhan Islam*, 7(1), 22–41.
- Amanah, S., & Lisnawati, A. (2023). Upaya Mengurangi Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas Viii Menggunakan Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Self-Management Di Smp Negeri 10 Kota Jambi. *Journal On Education*, 05(02), 83–84.
- Amin, Z. N. (2017). Portofolio Teknik-Teknik Konseling (Teori Dan Contoh Aplikasi Penerapan). In *Unnes* (Issue July).
- Andriyani, W. D., Salsabila, I., Suparmika, Y., Syammach, H. K., & Azizah, N. (2022). Ragam Pendekatan Bimbingan Konseling. *Jurnal Pendidikan Indonesia : Teori, Penelitian, Dan Inovasi*, 2(4), 234–241. <https://doi.org/10.59818/jpi.v2i4.234>
- Asri, D. N. (2018). *Prokrastinasi Akademik Teori Dan Riset Dalam Perspektif Pembelajaran Berbasis Proyek Dan Self- Regulated Learning*. Unipma Press.
- Burka, J., & Yuen, L. (2008). *Procrastination: Why You Do It; What To Do About It Now*. Jane Burka And Lenora Yuen 2008. Cambridge: Da Capo Press.
- Candra Susanto, P., Ulfah Arini, D., Yuntina, L., Panatap Soehaditama, J., & Nuraeni, N. (2024). Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, Dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka). *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 3(1), 1–12. <https://doi.org/10.38035/jim.v3i1.504>
- Car, A., Trisuchon, J., Ayaragarnchanakul, E., Creutzig, F., Javaid, A., Puttanapong, N., Tirachini, A., Irawan, M. Z., Belgiawan, P. F., Tarigan, A. K. M., Wijanarko, F., Henao, A., Marshall, W. E., Chalermpong, S., Kato, H., Thaithatkul, P., Ratanawaraha, A., Fillone, A., Hoang-Tung, N., ... Chalermpong, S. (2023). title. *International Journal Of Technology*, 47(1), 100950. <https://doi.org/10.1016/J.Tranpol.2019.01.002><https://doi.org/10.1016/J.Tranpol.2019.01.002>

0.1016/J.Cstp.2023.100950%0ahttps://Doi.Org/10.1016/J.Geoforum.
2021.04.007%0ahttps://Doi.Org/10.1016/J.Trd.2021.102816%0ahttps
://Doi.Org/10.1016/J.Tra.2020.03.015%0ahttps://Doi.Org/10.1016/J

Claudia, S., Pelawi, B., Dantes, N., Putu, L., & Lestari, S. (2022).
*Pengembangan Bimbingan Berbasis E-Konseling Untuk Mengurangi
Prokrastinasi Akademik Pendahuluan*. 7(1), 1–5.

Corey, G. (2009). *Theory And Practice Of Counseling And Psychoteraphy*.

Dantes, P. D. N. (2012). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: C.V Andi Offset.

Dantes, P. D. N. (2017). *Desain Eksperimen Dan Analisis Data*. Depok:
Kharisma Putra Utama Offset.
<https://books.google.co.id/books?id=M2zdeaaaqbaj&lpg=Pp1&ots=4bvfezavq5&lr&hl=id&pg=Pa14#v=onepage&q&f=false>

Dharsana, I. K. (2018). *Dasar Dasar Bimbingan Dan Konseling*.
(Dharsana.; L.K. Dharsana, Ed.). Singaraja: Dharsana, I Ketut.

Dharsana, I. K. (2020). *Pengembangan Pribadi Konselor* (Dharsana.;
I.K.Dharsana,Ed.).Singaraja.

Dwiarwati, K. A., Vina, M., & Paramita, A. (2023). Pengaruh Self Esteem
Dan Self Control Terhadap Pengendalian Prokrastinasi Akademik
Pada Mahasiswa Semester 6 Program Studi S1 Bimbingan Dan
Konseling Universitas Pendidikan Ganesha. *Jurnal Bimbingan Dan
Konseling Indonesia*, 6(2), 243–256.

Fadhillah, N., Asrori, M., & Fergina, A. (2023). *Volume 12 Nomor 11 Tahun
2023 Halaman 2809-2819 Efektivitas Teknik Self Management Untuk
Mengatasi Perilaku Prokrastinasi Akademik*. 12, 2715–2723.
<https://doi.org/10.26418/jppk.v12i11.70297>

Fadila Istiqamah, N., Saman, A., Anas, M., Pendidikan, J. P., & Bimbingan,
D. (N.D.). *Penerapan Teknik Behavior Contract Untuk Mereduksi
Prokrastinasi Akademik Siswa Di Sma Negeri 5 Enrekang Application
Of Behavior Contract Technique To Reduce Student Academic
Procrastination At Sma Negeri 5 Enrekang*. 05, 1–9.

Ghufron, M. N., & Risnawita, R. S. (2010). *Teori-Teori Psikologis* (P. 152).
Ar-Ruzz Media.

Ghufron, M. N., & Risnawita S, R. (2010). *Teori-Teori Psikologi*.

Gusti Ngurah Arya Surya Wangsa, Nyoman Dantes, & I Wayan Suastra.

- (2021). Pengembangan Instrumen Kemampuan Berpikir Kritis Dan Hasil Belajar Ipa Kelas V Sd Gugus Iv Kecamatan Gerokgak. *Pendasi: Jurnal Pendidikan Dasar Indonesia*, 5(1), 139–150. https://doi.org/10.23887/Jurnal_Pendas.V5i1.267
- Hasanah, U. (2023). Konseling Individual Dengan Teknik Kontrak Perilaku Untuk Mengatasi Prokrastinasi Akademik Mahasiswa. *Guidance*, 20(01), 1–12. <https://doi.org/10.34005/Guidance.V20i01.2619>
- Husain, A. R., Wantu, T., & Pautina, M. R. (2023). Perilaku Prokrastinasi Akademik Dan Faktor Penyebabnya Pada Mahasiswa. *Student Journal Of Guidance And Counseling*, 2(2), 145–157. <https://doi.org/10.37411/Sjgc.V2i2.1907>
- Janna, N. M., & Herianto. (2021). Artikel Statistik Yang Benar. *Jurnal Darul Dakwah Wal-Irsyad (Ddi)*, 18210047, 1–12.
- Kbbi (Kamus Besar Bahasa Indonesia). Kamus Versi Online/Daring (Dalam Jaringan). Diakses Pada 21 Desember 2024. <https://kbbi.web.id/didik>
- Krismi, Im. Hambali, & Diniy Hidayatur Rahman. (2021). Keefektifan Teknik Behavior Cont Keefektifan Teknik Behavior Contract Dalam Bingkai Konseling Kelompok Behavioral Untuk Mereduksi Prokrastinasi Akademik Siswa. *Efektor*, 8(2), 176–183. <https://doi.org/10.29407/E.V8i2.15917>
- Kumalasari, D. (2017). Konsep Behavioral Therapy Dalam Meningkatkan Rasa Percaya Diri Pada Siswa Terisolir. *Hisbah: Jurnal Bimbingan Konseling Dan Dakwah Islam*, 14(1), 15–24. <https://doi.org/10.14421/Hisbah.2017.141-02>
- Kuswidyawati, D., & Setyandari, A. (2023). Tingkat Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Smp. *Solution: Jurnal Of Counseling And Personal Development*, 5(1), 33–41. <https://ejournal.usd.ac.id/index.php/solution/index>
- Marisa, C., Yekti, W. B., & Yekti, K. (2020). Konseling Behavior Contract Untuk Mengurangi Perilaku Membolos Sekolah Di Tingkat Menengah Kejuruan. *Teraputik: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 4(2), 330–338. <https://doi.org/10.26539/teraputik-42421>
- Muhid, F. N. V. Dan A. (2021). Efektivitas Layanan Konseling Individu Dengan Teknik Behavior Contract Untuk Mengatasi Perilaku Membolos Siswa : Literature Review. *Jurnal Bikotetik (Bimbingan*

Dan Konseling : Teori Dan Praktik), 05, No. 1(2019), 17–22.

- Mulyadi, S., Muhammad, F., & Rohayati, D. (2015). *Psikologi Konseling*. Gunadarma.
- Munawaroh, M. L., Alhadi, S., & Saputra, W. N. E. (2024). Number 1 Article 13 2024 Recommended Citation Recommended Citation Munawaroh, Martika Laely; Alhadi, Said; And Saputra. *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, 2(1), 13. <https://Citeus.Um.Ac.Id/Jkbkavailableat:https://Citeus.Um.Ac.Id/Jkbk/Vol2/Iss1/13>
- Prakarsari, L. T. (2024). Studi Literatur: Penerapan Konseling Kontrak Perilaku (Behavior Contract) Pada Siswa Sekolah Menengah. *Jurnal Pembelajaran, Bimbingan, Dan ...*, 4(6), 6–10. <https://doi.org/10.17977/Um065.V3.I10.2024.11>
- Pratiwi, Y. A., Ginting, R. U., Situmoran, H., & Sitanggang, R. (2020). Perancangan Sistem Informasi Akademik Berbasis Web Di Smp Rahmat Islamiyah. *Jurnal Teknologi, Kesehatan Dan Ilmu Sosial*, 2(1), 27–32.
- Rokhman, M. K., Sucipto, S., & Masturi, M. (2020). Mengatasi Prokrastinasi Akademik Melalui Konseling Behavioristik Dengan Teknik Behavior Contract. *Jurnal Prakarsa Paedagogia*, 2(1). <https://doi.org/10.24176/Jpp.V2i1.4310>
- Romiaty, Pangestie, E. P., Apriatama, D., Nonsihai, & Sukarningsi, S. (2023). *Teori Konseling Rebt, Behavir Dan Realita*. Deepublish Digital. [https://books.google.co.id/books?id=_Ukreqaabj&lpg=pp1&ots=Fxxqr0re4n&dq=Buku Teknik - Teknik Konseling Behavior &Lr&Hl=id&Pg=Pr4#V=Onepage&Q=Buku Teknik - Teknik Konseling Behavior&F=false](https://books.google.co.id/books?id=_Ukreqaabj&lpg=pp1&ots=Fxxqr0re4n&dq=Buku+Teknik+-+Teknik+Konseling+Behavior&lr&hl=id&pg=pr4#v=onepage&q=Buku+Teknik+-+Teknik+Konseling+Behavior&f=false)
- Saka, A. D., & Wirastania, A. (2021). Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Teknik Self-Management Untuk Mereduksi Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas X Sman 15 Surabaya. *Helper : Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 38(2), 59–68. <https://doi.org/10.36456/Helper.Vol38.No2.A3708>
- Sinambela, P. N. J. M., Husain, D. L., Meisarah, F., Wolo, H. B., Hikmah, N., & Tirta, G. A. R. (2022). *Teori Belajar Dan Aliran - Aliran Pendidikan* (F. Nur Kartikasari (Ed.)). <https://books.google.co.id/books?id=Asyieaaaqabj&lpg=pa1&dq>

=Pengertian Behaviorisme Menurut Para Ahli&Lr&Hl=Id&Pg=Pa20#V=Onepage&Q=Pengertian Behaviorisme Menurut Para Ahli&F=False

Sugiyono, P. D. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*. Alfabeta Bandung.

Syahputri, A. Z., Fallenia, F. Della, & Syafitri, R. (2023). Kerangka Berfikir Penelitian Kuantitatif. *Tarbiyah: Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Pengajaran*, 2(1), 160–166.

Syamsuryadin, S., & Wahyuniati, C. F. S. (2017). Tingkat Pengetahuan Pelatih Bola Voli Tentang Program Latihan Mental Di Kabupaten Sleman Yogyakarta. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 13(1), 53–59. <https://doi.org/10.21831/Jorpres.V13i1.12884>

Vivi Herlina. (2017). Panduan Praktis Mengolah Data Kuesioner Menggunakan Spss. *Jurnal Riset Manajemen Dan Bisnis (Jrmb) Fakultas Ekonomi Uniat*, 2(2), 169–178.

