

DAFTAR PUSTAKA

Ali, M dan Asrori, M. 2015. Psikologi Remaja: Perkembangan Peserta Didik.

Jakarta: Bumi Kasara.

Andriani, R. &. 2019. Motivasi belajar sebagai determinan hasil belajar siswa.

Jurnal Pendidikan Manajemen Perkantoran, 7 (1), 80-86.

Beck, A. T. Thinking and Depression: II. Theory and Therapy (On-line), tersedia di <http://Theoryandtherapy.com/basics.html>

Cahyani, A. I. 2020. Motivasi belajar Siswa SMA pada Pembelajaran Daring di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Pendidikan Islam*, 123-140.

Corey, Gerald. 2012. Theory And Practice Of Group Counseling, Eight Edition. US: BROOKS/COLE.

Dharsana, I. K., Suarni, N. K., Sudarsana, G. N., Paramartha. W. E., & Ahmad, M. 2020. Cognitive-Behavioral Therapy counseling in developing Cross-Gender Friendship in adolescents. 30 (2), 206-208, doi: <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.07.079>.

Erfiantinni, I. H., Purwanto, E., & Japar, M. 2016. Konseling Kelompok Cognitive- Behavior Therapy Dengan Teknik Cognitive Restructuring Untuk Mereduksi Prokrastinasi Akademik. *Jurnal Bimbingan Konseling*, 5 (2), 119–125.

Hanafi, M. &. 2016. Pengaruh Penggunaan Media SOsial Facebook Terhadap Motivasi Belajar Mahasiswa Fisip Univeristas Riau. *JOM FISIP*, 1 (3), 1-12

Juniarni, Hadiyani, Marlina, & Anggita. 2021. Pengaruh Cognitive

Behavior Therapy (CBT) pada Peningkatan Harga Diri Remaja. *Comprehensive Nursing Journal*, 7(1), 32–38.

Khazanah. 2023. Penerapan Asesmen Kompetensi Minimum (AKM) Terhadap Motivasi Dalam Pembelajaran Pada Mapel PAI. *Journal of Islamic Studies*, 2 (3), 21-28.

Imroatul Hayyu Erfantinni. 2017. Konseling Kelompok Cognitive-Behavior Therapy Dengan Teknik Cognitive Restructuring Untuk Mereduksi Prokrastinasi Akademik., 3, 31–42.



- Idayanti,N.L,Dantes,N, Gading,K,I, Darsana,K,I,Suranata K.2024. Pengembangan buku panduan konseling perilaku kognitif dengan teknik bibliokonseling untuk meningkatkan motivasi akademik siswa SMP. *Educatio (Jurnal Pendidikan Indonesia)*,10(1),125-133
- Kompri. (2019). *Motivasi Pembelajaran Perspektif Siswa dan Guru*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Mardika, F., & Hasanah, R. U. 2020. Peningkatan Kepercayaan Diri Siswa SMP dengan Pembelajaran Kooperatif Tipe Think Pair Square. *AXIOM*, 09 (1), 87– 98.
- Nursabila. 2018. *Bimbingan Dan Konseling Islam Dengan Cognitive Behavior Therapy Dalam Upaya Menangani Seorang Remaja Dengan Kecenderungan Histrionik Di Yayasan Hotline Surabaya* Skripsi. Universita Islam Negeri Sunan Ampel.
- Noviandari, H., & Kawakib, J. 2016. Teknik Cognitive Restructuring Untuk Meningkatkan Self Efficacy Belajar Siswa. *Jurnal Psikologi*, 3(2), 76–86
- Ni'mah,U , Maryam R ,Rizal,A. 2023. Esensi Kepustakaan Cognitive Restructuring dalam Layanan Bimbingan dan Konseling. *Jurnal Thalaba Pendidikan Indonesia*, 7 (1), 21-31.
- Niswah, S dkk. 2024. Penerapan Cognitive Behavior Therapy Dalam Meningkatkan Kontrol Diri Residen NAPZA di Panti Rehabilitasi Orbit Surabaya. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*,3(3),233-245
- Pratiwi & Laksmiwati. 2016. Kepercayaan Diri dan Kemandirian Belajar terhadap Siswa SMA Negeri X. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 7 (1), 43-49.
- Payadnya, I. P. A. A., & Jayantika, I. G. A. N. T. (2018). *Panduan Penelitian Eksperimen Beserta Analisis Statistik Dengan Spss*. Yogyakarta:

Deepublish

Retniyanti, I. 2023. Pendekatan Cognitive Behavior Therapy (CBT)
Melalui Teknik Self-Control erhadap Pecandu Narkoba Di Loka
Rehabilitasi Badan Narkotika Nasional (BNN) Kalianda Lampung
Selatan. Universitas Islam Negeri Raden Intan
Lampung.

<https://repository.radenintan.ac.id/32128/>



- Sanjaya, Wina. 2010. Strategi Pembelajaran Berorientasi Standar Proses Pendidikan. Jakarta: Kencana
- Siregar, Syofian. 2013. Metode Penelitian Kuantitatif. Jakarta: PT Fajar Interpratama Mandiri.
- Suci, Qamaria, R. 2019. Efektivitas Konseling dengan Pendekatan Cognitive- Behavior Therapy untuk Meningkatkan Self-Esteem. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 4(2), 148–181.
<https://doi.org/10.33367/psi.v4i2.866>
- Suryani, Lely dkk. 2020. Hubungan Efikasi Diri dan Motivasi Belajar Terhadap Hasil Belajar E-learning Pada Mahasiswa Progam Studi Pendidikan Matematika Universitas Flores. *Jurnal Kependidikan*, 6 (2), 275-283.
- Tanaya,Violeta Yuman, Yuniartika Wachidah. 2023. Cognitive Behavior Therapy (Cbt) Sebagai Terapi Tingkat Kecemasan Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6, (2) 1419-1429.