

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN
BERBASIS VIDEO TUTORIAL PADA MATERI
DRIBBLING DAN *HEADING* SEPAK BOLA
UNTUK PESERTA DIDIK KELAS VIII
SMP NEGERI 6 SINGARAJA**

SKRIPSI



FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2025

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMNUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**



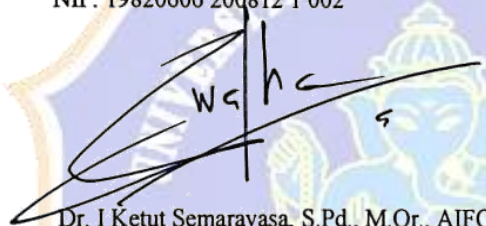
Skripsi oleh Made Aldi Darma Yasa ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 27 Mei 2025

Dewan Penguji,



Dr. I Made Satyawana, S.Pd., M.Pd
NIP. 19820606 200812 1 002

(Ketua)



Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P
NIP. 19800311 200812 1 002

(Wakil Ketua)



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or
NIP. 19680408 199703 1 002

(Anggota)



Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd
NIP. 19800811 200812 1 001

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 27 Mei 2025

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,


Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd
NIP. 198501172008121001


I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan




Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or
NIP. 196805172001121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Pada Materi *Dribbling* Dan *Heading* Sepak Bola Untuk Peserta Didik Kelas VIII SMP Negeri 6 Singaraja” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang telah dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini atau ada klain terhadap keaslian karya saya ini

Singaraja, 8 Mei 2025

Yang Membuat Pernyataan



UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
METRA
TEKNIK
EEMX23579231

Made Aldi Darma Yasa
NIM. 2116011036

PRAKATA

Pujian Syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Rahmat-Nya skripsi yang berjudul “Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Pada Materi *Dribbling* Dan *Heading* Sepak Bola Untuk Peserta Didik Kelas VIII SMP Negeri 6 Singaraja” dapat diselesaikan tepat waktu. Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bimbingan, masukan, dukungan, arahan, dan saran dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan., M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi S1 Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan masukan dan saran terhadap penyelesaian skripsi ini.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu memfasilitasi dalam pembuatan skripsi ini.
5. Dr. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan sekaligus menjadi pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, motivasi, dan masukan terhadap penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Prof. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes., Kepala Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang sudah banyak membantu memfasilitasi baik itu dari segi sarana maupun prasarana dalam pembuatan skripsi ini.
7. Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu penyelesaian pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.

8. Ni Luh Putu Spyawati, S.Pd., M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.
9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi yang telah banyak memberikan saran dalam penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
10. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P., selaku Pembimbing Wakil yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan terhadap penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
11. Seluruh staff dosen dan pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penelitian ini.
12. Dr. Nyoman Sudiana, S.Pd., M.Pd, kepala SMP Negeri 6 Singaraja yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian di SMP Negeri 6 Singaraja.
13. Joni Arta Santosa, S.Pd., selaku guru PJOK SMP Negeri 6 Singaraja yang telah membantu untuk melaksanakan penelitian di SMP Negeri 6 Singaraja.
14. Rekan-rekan mahasiswa Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya dalam penyusunan skripsi ini.
15. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moral dan materi sehingga skripsi ini dapat di selesaikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan kemampuan yang dimiliki penulis. Untuk itu penulis mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat membangun untuk penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap agar nantinya skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua.

Singaraja, 8 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERSEJUTUAN PENGUJI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA UJIAN	iv
PERNYATAAN.....	v
KATA PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
PRAKATA.....	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Pengembangan	7
1.6 Manfaat Penelitian	8
1.7 Spesifikasi Produk yang Dikembangkan	9
1.8 Pentingnya Pengembangan	11
1.9 Asumsi dan Keterbatasan Pengembangan	11

1.9.1 Asumsi Pengembangan	11
1.9.2 Keterbatasan Pengembangan.....	13
1.10 Definisi Istilah	13

BAB II KAJIAN PUSTAKA

2.1 Kajian Teori.....	15
2.1.1 Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.....	15
2.1.2 <i>Dribbling</i> dan <i>Heading</i> Sepak Bola.....	16
2.1.2.1 Sepak Bola.....	16
2.1.2.2 <i>Dribbling</i> Sepak Bola	18
2.1.2.3 <i>Heading</i> Sepak Bola	28
2.2 Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial	34
2.2.1 Media Pembelajaran	34
2.2.2 Video Tutorial.....	36
2.3 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan.....	38
2.4 Kerangka Berpikir.....	45

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Metode Penelitian	48
3.1.1 . Model Penelitian Pengembangan.....	48
3.1.2 Prosedur Penelitian Pengembangan	52
3.2 Uji Coba Produk `	52

3.2.1 Desain Uji Coba.....	52
3.2.2 Subjek Uji Coba.....	53
3.2.3 Jenis Data	55
3.2.4 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	56
3.2.5 Metode dan Teknik Analisis Data.....	71
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	75
4.2 Pembahasan.....	111
4.3 Implikasi Penelitian	117
 BAB V PENUTUP	
5.1 Rangkuman	119
5.2 Simpulan	126
5.3 Saran	126
DAFTAR RUJUKAN	128
LAMPIRAN.....	134

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Tahapan Prosedur Pengembangan	51
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Ahli Materi Pembelajaran	57
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Ahli Desain Pembelajaran.....	59
Tabel 3.4 Kisi-kisi Instrumen Ahli Media Pembelajaran.....	60
Tabel 3.5 Kisi-kisi Instrumen Ahli Praktisi Lapangan.....	63
Tabel 3.6 Kisi-kisi Instrumen Uji Coba Perorangan, Kelompok Kecil, Kelompok Besar	65
Tabel 3.7 Hasil Penilaian Uji Validitas Tampang.....	69
Tabel 3.8 Konversi Tingkat Pencapaian dengan Skala 4 (<i>Skala Likert</i>).....	72
Tabel 3.9 Konversi Tingkat Pencapaian dengan Skala 4	74
Tabel 4.1 Hasil Penilaian Ahli Isi/Materi Pembelajaran	84
Tabel 4.2 Komentar dan Saran Uji Ahli Isi/Materi Pembelajaran	86
Tabel 4.3 Hasil Penilaian Ahli Desain Pembelajaran.....	87
Tabel 4.4 Komentar dan Saran Uji Ahli Desain Pembelajaran.....	89
Tabel 4.5 Revisi produk berdasarkan masukan ahli desain pembelajaran.....	90
Tabel 4.6 Hasil Penilaian Ahli Media Pembelajaran.....	92
Tabel 4.7 Hasil Penilaian Ahli Praktisi Lapangan	95
Tabel 4.8 Komentar dan Saran Uji Ahli Praktisi Lapangan.....	97
Tabel 4.9 Hasil Penilaian Uji Coba Perorangan.....	99
Tabel 4.10 Komentar dan Saran Uji Coba Perorangan.....	102
Tabel 4.11 Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Kecil.....	103
Tabel 4.12 Komentar dan Saran Uji Coba Kelompok Kecil	105
Tabel 4.13 Hasil Penilaian dari Uji Coba Kelompok Besar	106
Tabel 4.14 Komentar dan Saran Uji Coba Kelompok Besar	108
Tabel 4.15 Persentase Hasil Uji Validitas Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial	111

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Tahap Awal <i>Dribbling</i> dengan Kaki Bagian Luar	19
Gambar 2.2 Tahap Pelaksanaan <i>Dribbling</i> dengan Kaki Bagian Luar	20
Gambar 2.3 Tahap Akhir <i>Dribbling</i> dengan Kaki Bagian Luar.....	21
Gambar 2.4 Tahap Awal <i>Dribbling</i> dengan Kaki Bagian Dalam	22
Gambar 2.5 Tahap Pelaksanaan <i>Dribbling</i> dengan Kaki Bagian Dalam	23
Gambar 2.6 Tahap Akhir <i>Dribbling</i> dengan Kaki Bagian Dalam	24
Gambar 2.7 Tahap Awal <i>Dribbling</i> dengan Menggunakan Punggung Kaki	25
Gambar 2.8 Tahap Pelaksanaan <i>Dribbling</i> dengan Menggunakan Punggung Kaki	26
Gambar 2.9 Tahap Akhir <i>Dribbling</i> dengan Menggunakan Punggung Kaki	27
Gambar 2.10 Tahap Awal Menyundul (<i>Heading</i>) Bola di Tempat	29
Gambar 2.11 Tahap Pelaksanaan Menyundul (<i>Heading</i>) Bola di Tempat	30
Gambar 2.12 Tahap Akhir Menyundul (<i>Heading</i>) Bola di Tempat.....	31
Gambar 2.13 Tahap Awal Menyundul (<i>Heading</i>) Bola Melompat	32
Gambar 2.14 Tahap Pelaksanaan Menyundul (<i>Heading</i>) Bola Melompat	33
Gambar 2.15 Tahap Akhir Menyundul (<i>Heading</i>) Bola Melompat.....	34
Gambar 3.1 Tahapan Model ADDIE	49
Gambar 4.1 Hasil Survei Analisis Kebutuhan Media	78
Gambar 4.2 Desain Tampilan Sampul Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial	80
Gambar 4.3 Desain Tampilan Teks Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial	80
Gambar 4.4 Bahan Ajar dan Materi pembelajaran	82
Gambar 4.5 <i>Editing</i> Video Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial	82
Gambar 4.6 <i>Publish</i> Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial	83

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Tugas Dosen Pembimbing	135
Lampiran 2. Surat Persetujuan Dosen Pembimbing	136
Lampiran 3. Surat Tugas Pakar/Ahli Validasi Instrumen	137
Lampiran 4. Hasil Validasi Instrumen	138
Lampiran 5. Surat Tugas Pakar/Ahli Isi Materi Pembelajaran, Desain Pembelajaran, Media Pembelajaran, Uji Ahli Praktisi Lapangan	139
Lampiran 6. Surat Keterangan Sudah Melakukan Penelitian	140
Lampiran 7. Hasil Penilaian Uji Ahli Isi/Materi Pembelajaran	141
Lampiran 8. Hasil Penilaian Uji Ahli Desain Pembelajaran.....	143
Lampiran 9. Hasil Penilaian Uji Ahli Media Pembelajaran	145
Lampiran 10. Hasil Penilaian Uji Ahli Praktisi Lapangan.....	147
Lampiran 11. Hasil Penilaian Uji Coba Perorangan	149
Lampiran 12. Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Kecil.....	151
Lampiran 13. Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Besar	153
Lampiran 14. Nama Peserta Didik Selaku Responden	155
A. Uji Coba Perorangan	155
B. Uji Coba Kelompok Kecil	155
C. Uji Coba Kelompok Besar	155
Lampiran 15. Dokumentasi Pengambilan Data Penelitian	157