

**EFEKTIFITAS TEORI KONSELING KARIER JOHN HOLLAND DENGAN
TEKNIK MENIRU UNTUK MENINGKATKAN PAHAM DIRI
DAN PUTUSAN KARIER PADA SISWA SMA
NEGERI 2 RUTENG-PURANG**

TESIS

Oleh

MARIA PEPIN JIMAN

NIM 2329111005

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tesis oleh Maria Pepin Jiman ini telah disetujui untuk Mengikuti Ujian Tesis.

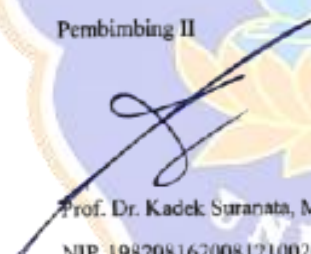
Singaraja, 17 Juni 2025

Pembimbing I


Prof. Dr. I Ketut Dharsana, M.Pd., Kona

NIP. 195708011983031003

Pembimbing II


Prof. Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kona

NIP. 198208162008121002

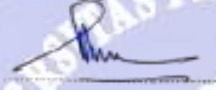


LEMBAR PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Tesis oleh Nur Aini Hikmawati ini telah dipertahankan di depan tim penguji dan dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan di Program Studi Bimbingan dan Konseling, Program Pascasarjana, Universitas Pendidikan Ganesha.

Disetujui pada tanggal:

oleh
Tim Penguji



Ketua (Prof. Dr. Ni Ketut Suzni, M.S., Kons.)
NIP. 195703031983032001



Anggota (Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd.)
NIP. 198501232008122004



Anggota (Prof. Dr. I Ketut Gading, M.Psi.)
NIP. 195912311984031009



Anggota (Prof. Dr. I Ketut Dharsana, M.Pd., Kons.)
NIP. 195708011983031003



Anggota (Dr. Luh Putu Sri Lestari, S.Pd., M.Pd.)
NIP. 198603192008122003

Mengetahui Direktur
Program Pascasarjana Undiksha,


Nyoman Jampel, M.Pd.
NIP. 195910101986031003

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa proposal tesis yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan dari Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Bagian-bagian tertentu dalam penulisan tesis yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas dan sesuai dengan norma, kaidah, serta etika akademis.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian tesis ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku di wilayah Negara Kesatuan Republik Indonesia.

Singaraja, 26 Juni 2025

Yang Memberi Pernyataan,



Maria Pepin Jiman

PRAKATA

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas anugrah- Nya, sehingga tesis yang berjudul: “Efektifitas Teori Konseling Karier John Holland Dengan Teknik Meniru Untuk Meningkatkan Paham Diri Dan Putusan Karier Pada Siswa Kelas X SMA Negeri 2 Ruteng-Purang”, dapat diselesaikan sesuai yang direncanakan.

Tesis ini ditulis untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha pada Program Studi Bimbingan Konseling. terselesaikannya tesis ini telah banyak memperoleh uluran tangan dari berbagai pihak. Untuk itu, izinkan penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada pihak-pihak berikut.

1. Prof. Dr.I.Ketut Dharsana, M.Pd.,Kons selaku pembimbing I yang telah sabar membimbing, mengarahkan, memberikan banyak dukungan, semangat, motivasi, dan bimbingan, sehingga penulis mampu melewati berbagai hambatan selama penyusunan Tesis. Tak lupa juga penulis panjatkan Doa semoga semua bantuan yang telah di berikan Bapak Dosen dalam menyelesaikan studi ini, mereka selalu diberkati, dilindungi, diberikan kesehatan, rejeki dan umur panjang oleh Tuhan Yang Maha Esa.
2. Prof. Dr. Kadek Suranata M.Pd.,Kons selaku pembimbing II yang telah membimbing, mengarahkan, dan memberikan semangat serta motivasi kepada penulis sehingga tesis ini dapat diselesaikan dengan baik sesuai harapan. Tak lupa juga penulis panjatkan Doa semoga semua bantuan yang telah di berikan Dosen kami dalam menyelesaikan studi ini, mereka

selalu diberkati, dilindungi, diberikan kesehatan, rejeki dan umur panjang oleh Tuhan Yang Maha Esa.

3. Para siswa kelas X di SMA Negeri 2 Ruteng-Purang yang telah terlibat banyak sebagai subjek penelitian.
4. Bapak Kepala sekolah yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di SMA Negeri 2 Ruteng-Purang.
5. Koordinator Program Studi Bimbingan Konseling dan staf dosen pengajar yang telah banyak membantu dan memotivasi penulis selama penyusunan proposal tesis ini. Tak lupa juga penulis panjatkan Doa semoga semua bantuan yang telah di berikan Dosen kami dalam menyelesaikan studi ini, mereka selalu diberkati, dilindungi, diberikan kesehatan, rejeki dan umur panjang oleh Tuhan Yang Maha Esa.
6. Direktur Pascasarjana Undiksha dan Staf, yang telah banyak membantu selama penulis menyelesaikan proposal tesis.
7. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberikan bantuan secara moral dan memfasilitasi berbagai kepentingan penulis dalam menyelesaikan proposal tesis ini.
8. Teman-teman Bimbingan Konseling 2023 yang memberikan semangat, motivasi, dan banyak memberikan kontribusi pada penulis selama menjalani studi dan menyelesaikan proposal tesis ini.
9. Senior Guru BK Ibu Imel dan Selestina yang selalu membantu dan memberikan semangat pada penulis selama masa penelitian di SMA Negeri 2 Ruteng-Purang.
10. Kedua orang tua, kakak-kakak dan adik tercinta yang tak pernah lelah mendoakan, memberikan motivasi, semangat, dan dukungan selama penyusunan tesis ini.
11. Semua pihak, secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat disebutkan di sini atas

bantuan dan perhatiannya selama penyusunan tesis ini.

Semoga semua bantuan yang telah mereka berikan dalam menyelesaikan studi ini, mereka diberkati imbalan yang sepadan oleh Tuhan Yang Maha Esa, Kesehatan, dan keharmonisan dalam menjalani kehidupan. Penulis menyadari bahwa tesis ini belum sempurna. Namun, kehadirannya dalam konstelasi Masyarakat akademis akan menambah perbendaharaan ilmu dalam perkembangan ilmu pengetahuan. Semoga tesis ini bermanfaat bagi Masyarakat akademis, terutama mereka yang menyatakan diri bernaung di bawah panji-panji pendidikan.

Singaraja, 26 Juni 2025

Penulis,



Maria Pepin Jiman



DAFTAR ISI

(halaman)

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR BAGAN	xviii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Identifikasi Masalah	13
1.3 Pembatasan Masalah	14
1.4 Rumusan Masalah	14
1.5 Tujuan Penelitian	14
1.6 Manfaat Penelitian	15
1.7 Produk Penelitian	16
BAB 2 KAJIAN PUSTAKA	17
2.1 Kajian Teori.....	17
2.2 Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	46
2.3 Kerangka Berpikir	51
2.4 Hipotesis Penelitian	54
BAB III METODE PENELITIAN	55
3.1 Jenis Penelitian.....	55

3.2 Tempat Dan Waktu Penelitian	56
3.3 Populasi Dan Sampel Penelitian	57
3.4 Prosedur Penelitian	59
3.5 Variabel Penelitian dan Defenisi Variabel.....	61
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	65
3.7 Validitas dan Realibilitas Instrumen Penelitian	79
3.8 Analisis Data.....	81
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	87
4.1 Hasil.....	87
4.2 Pembahasan.....	101
BAB V PENUTUP.....	108
5.1 Kesimpulan.....	108
5.2 Saran.....	109
DAFTAR PUSTAKA.....	110
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tipe Kepribadian	36
Tabel 2.2 Penelitian Terdahulu Yang Relevan	46
Tabel 3.1 Rancangan Penelitian Varibael Paham Diri	56
Tabel 3.2 Rancangan Penelitian Varibael Putusan Karier.....	56
Tabel 3.3 Populasi Penelitian	58
Tabel 3.4 Tahapan Sesi Konseling	59
Tabel 3.5 Skor Angket	67
Tabel 3.6 Kisi-kisi Instrument Paham Diri	68
Tabel 3.7 Kisi-kisi Instrument Putusan Karier	68
Tabel 3.8 Kriteria Penilaian Ahli	71
Tabel 3.9 Hasil Uji CVR Paham Diri.....	72
Tabel 3.10 Hasil Uji CVR Putusan Karier	74
Tabel 3.11 Klasifikasi Tingkat Reliabilitas.....	75
Tabel 3.12 Analisis validitas Butir Kuesioner Paham Diri	78
Tabel 3.13 Analisis validitas Butir Kuesioner Putusan Karier.....	79
Tabel 4.1 Deskripsi Data Hasil Penelitian	80
Tabel 4.2 Tipe Kecendrungan Siswa	87
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas Data.....	91
Tabel 4.4 Hasil Uji Homogenitas Data	93
Tabel 4.5 Hasil Uji Box Test.....	94
Tabel 4.6 Hasil Uji Multikolinearitas	95
Tabel 4.7 Hasil Analisis MANOVA Terhadap Dua Variabel Y1 Dan Y2.....	97
Tabel 4.8 Hasil Analisis MANOVA Secara Simultan.....	99

DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Berpikir.....	52
2.2 Skill Konseling.....	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	113
Lampiran 2. Surat Balikan Penelitian.....	114
Lampiran 3. Kuesioner Paham Diri.....	115
Lampiran 4. Kuesioner Putusan Karier.....	117
Lampiran 5. Hasil Uji Judges Kuesioner Paham Diri dan Putusan Karier	120
Lampiran 6. Hasil Pretest Kelas Eksperimen Paham Diri	150
Lampiran 7. Hasil Posttest Kelas Eksperimen Paham Diri	151
Lampiran 8. Hasil Pretest Kelas Kontrol Paham Diri	151
Lampiran 9. Hasil Posttest Kelas Kontrol Paham Diri	152
Lampiran 10 Hasil Pretest Kelas Eksperimen Putusan Karier	152
Lampiran 11. Hasil Posttest Kelas Eksperimen Putusan Karier.....	153
Lampiran 12. Hasil Pretest Kelas Kontrol Putusan Karier.....	153
Lampiran 13. Hasil Posttest Kelas Kontrol Putusan Karier	154
Lampiran 14. Rencana Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling.....	154
Lampiran 15. Dokumentasi.....	192