

Lampiran 01. Jadwal Kegiatan

No	Nama Kegiatan	Bulan di Tahun 2024									
		Mar	Apr	Mei	Jun	Jul	Ags	Sep	Okt	Nov	Des
1	Penyusunan Proposal										
2	Bimbingan Proposal										
3	Pendaftaran Seminar Proposal										
4	Pelaksanaan Penelitian dan Pengumpulan Data										
5	Pengolahan Data										
6	Analisis Data										
7	Pembuatan Laporan dan Hasil Penelitian										
8	Bimbingan Skripsi										
9	Sidang Skripsi										



Lampiran 02. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN :

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP MAHASISWA DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNDIKSHA DENGAN KEJADIAN AKNE VULGARIS

Tanggal penelitian:2024

I. KARAKTERISTIK RESPONDEN

Apakah anda sedang berjerawat

A. Ya

B. Tidak

II. DAFTAR PERTANYAAN

A. Pengetahuan remaja tentang jerawat

PETUNJUK

1) Bacalah dengan teliti setiap pertanyaan dibawah ini sebelum anda memberikan jawaban

2) Berilah tanda X pada jawaban yang menurut anda paling benar

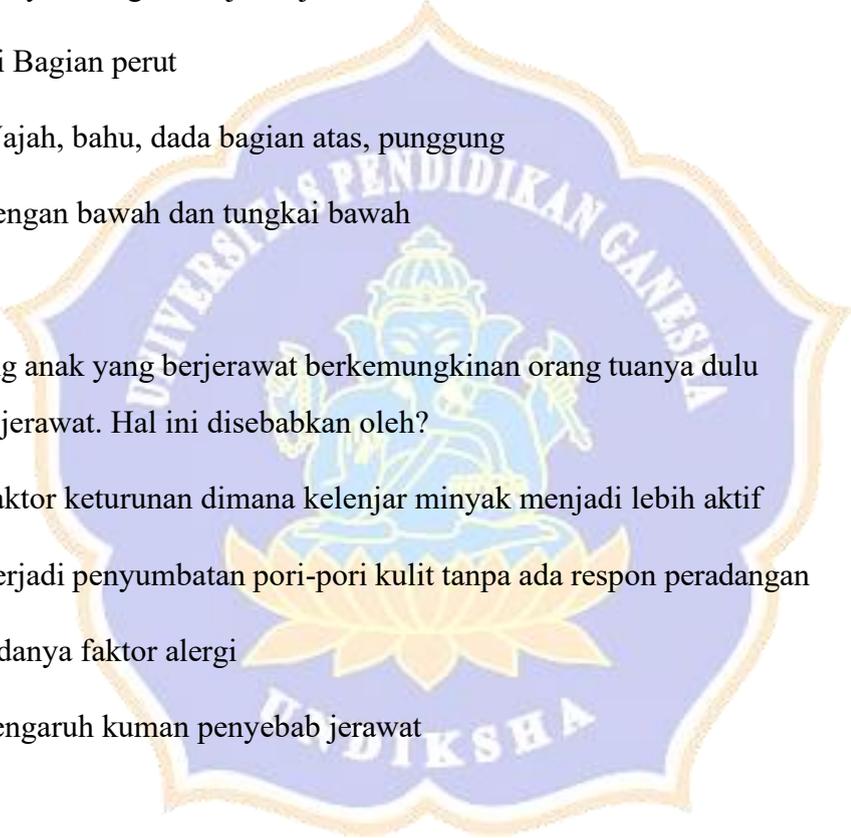
1. Jerawat (akne vulgaris), adalah?

- a. Adanya kotoran pada wajah karena salah satu tanda seks sekunder
- b. Peradangan pada kulit yang disebabkan oleh peningkatan kelenjar minyak pada wajah
- c. Penyakit kulit di daerah wajah yang disebabkan oleh virus
- d. Flek-flek hitam wajah akibat sering terpapar sinar matahari

2. Golongan usia berapakah yang paling sering mengalami jerawat?
 - a. Bayi
 - b. Anak-anak
 - c. Remaja
 - d. Orang Tua

 3. Di Bagian tubuh manakah jerawat dapat timbul?
 - a. Hanya di bagian wajah saja
 - b. Di Bagian perut
 - c. Wajah, bahu, dada bagian atas, punggung
 - d. Lengan bawah dan tungkai bawah

 4. Seorang anak yang berjerawat berkemungkinan orang tuanya dulu memiliki jerawat. Hal ini disebabkan oleh?
 - a. Faktor keturunan dimana kelenjar minyak menjadi lebih aktif
 - b. Terjadi penyumbatan pori-pori kulit tanpa ada respon peradangan
 - c. Adanya faktor alergi
 - d. Pengaruh kuman penyebab jerawat

 5. Salah satu jenis jerawat tersering adalah komedo, komedo terbagi atas?
 - a. Komedo kepala hitam dan putih
 - b. Parut jerawat dan flek
 - c. Komedo tertutup dan flek
- 

d. Parut jerawat dan komedo terbuka

6. Apakah jenis mikroorganisme yang dapat menyebabkan jerawat?

- a. Virus
- b. Bakteri
- c. Jamur
- d. Parasit

7. Faktor-faktor dalam (internal) pada seseorang yang dapat menyebabkan timbulnya jerawat adalah?

- a. Adanya reaksi alergi
- b. Peningkatan hormon
- c. Sistem pertahanan tubuh (imun) yang rendah
- d. Merokok

8. Apakah salah satu faktor luar (eksternal) berikut yang dapat menimbulkan jerawat?

- a. Akibat terlalu sering terpapar sinar matahari
- b. Makan makanan mengandung serat
- c. Berkeringat
- d. Adanya stress

9. Makanan merupakan salah satu faktor penyebab jerawat, makanan yang bagaimanakah yang dapat menimbulkan jerawat?

- a. Makanan yang mengandung lemak jenuh
- b. Makanan yang mengandung serat
- c. Makanan yang mengandung vitamin dan mineral
- d. Makanan tinggi protein

10. Cara membersihkan wajah yang paling baik adalah?

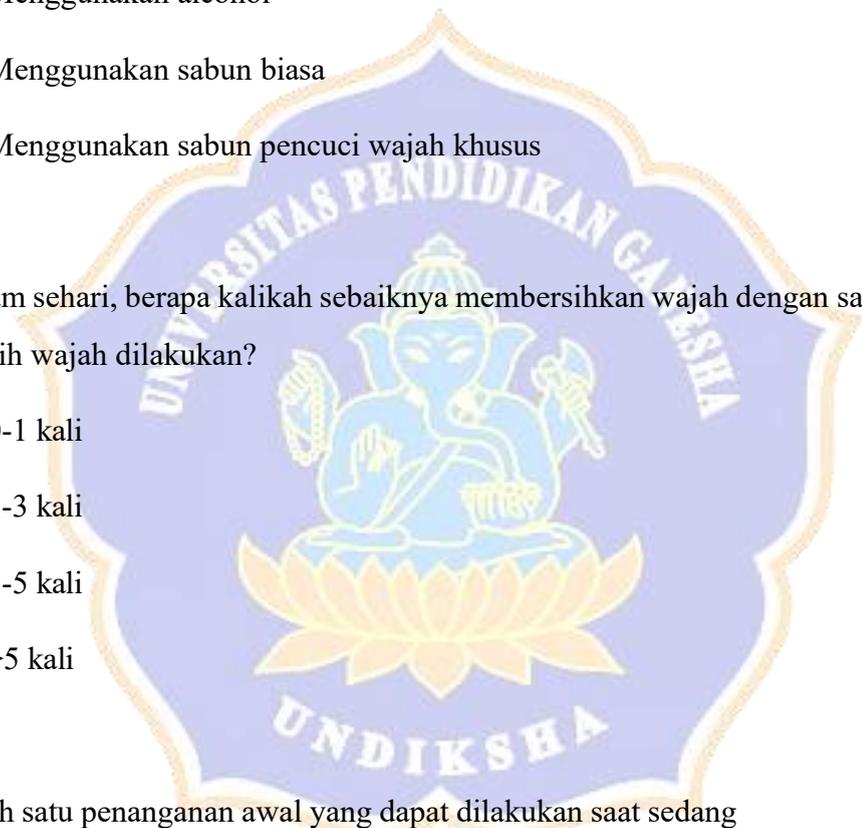
- a. Hanya membilas dengan air
- b. Menggunakan alcohol
- c. Menggunakan sabun biasa
- d. Menggunakan sabun pencuci wajah khusus

11. Dalam sehari, berapa kalikah sebaiknya membersihkan wajah dengan sabun pembersih wajah dilakukan?

- a. 0-1 kali
- b. 1-3 kali
- c. 3-5 kali
- d. >5 kali

12. Salah satu penanganan awal yang dapat dilakukan saat sedang berjerawat adalah?

- a. Mengganti merk kosmetik yang dipakai
- b. Memencet jerawat
- c. Memberikan krim oles (obat luar) untuk jerawat
- d. Lebih sering memegang jerawat



13. Bila sembuh jerawat akan menimbulkan jaringan parut yang disebut dengan bekas jerawat. Apakah yang dapat menyebabkan terjadinya bekas jerawat?

- a. Memencet jerawat
- b. Pengaruh cuaca yang panas
- c. Tidak memakai krim pelembab wajah
- d. Hanya membersihkan wajah dengan air

14. Salah satu perilaku berikut yang dapat mencegah jerawat?

- a. Menghindari polusi asap dan debu
- b. Memakai lotion pemutih
- c. Sering konsumsi makanan fast-food (siap saji)
- d. Olah raga berlebihan

15. Berikut ini salah satu cara mencegah jerawat adalah?

- a. Memakai kosmetik berbahan dasar minyak
- b. Tidak menggunakan kosmetik secara berlebihan
- c. Sering mengganti merk kosmetik yang dipakai
- d. Tidak membersihkan wajah setelah memakai kosmetik

16. Pemilihan bahan kosmetik penting dalam mencegah timbulnya jerawat.

Pemilihan kosmetik yang tepat untuk mencegah jerawat adalah?

- a. Mengandung bahan lotion sintetis

- b. Mengandung bahan berminyak
- c. Mengandung bahan petrolatum
- d. Mengandung bahan oil-free

B. Sikap remaja terhadap jerawat

PETUNJUK

1) Bacalah dengan teliti setiap pertanyaan dibawah ini sebelum anda memberikan jawaban

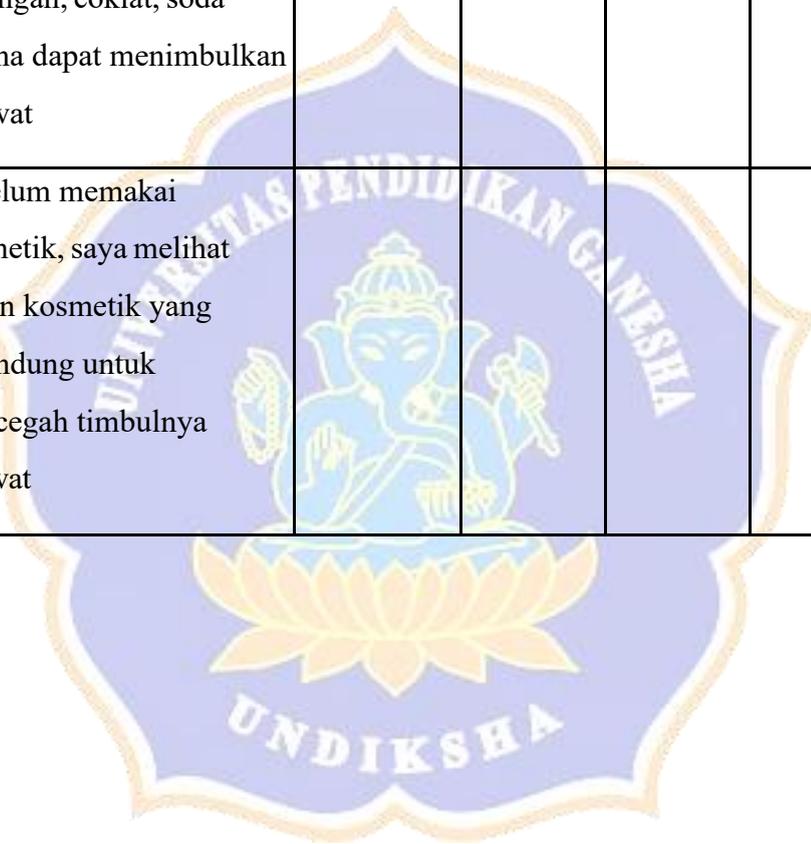
2) Berilah tanda pada pernyataan yang paling sesuai menurut anda di setiap pilihan jawaban (SS, S, TS, STS)

No	Pernyataan	Sangat Setuju (SS)	Setuju (S)	Tidak Setuju (TS)	Sangat Tidak Setuju (TST)
1.	Jerawat merupakan suatu penyakit, oleh sebab itu saya perlu untuk mengatasinya dengan benar dan tidak dibiarkan begitu saja				
2.	Menjaga kebersihan kulit penting untuk mencegah terjadinya jerawat				

3.	Jerawat dapat timbul jika saya jarang membersihkan wajah				
4.	Saya membersihkan wajah dengan sabun khusus pencuci wajah untuk mencegah timbulnya jerawat				
5.	Saya membersihkan wajah sesudah memakai kosmetik untuk mencegah terjadinya jerawat				
6.	Saya menghindari menggonta-ganti pemakaian merk kosmetik karena dapat menimbulkan jerawat				
7.	Saya menghindari pemakaian kosmetik yang berbahan dasar minyak untuk mencegah timbulnya jerawat				
8.	Saya menghindari pemakaian bedak padat (<i>compact powder</i>) karena dapat				

	menyebabkan timbulnya jerawat				
9.	Saya menghindari pemakaian obat-obatan atau bahan kimia tertentu yang dapat menimbulkan jerawat				
10.	Ketika saya stress saat menghadapi ujian, hal tersebut dapat menjadi faktor penyebab jerawat				
11.	Saya menghindari untuk tidur larut malam (< 6 jam) karena hal tersebut dapat menjadi salah satu faktor timbulnya jerawat				
12.	Saya menghindari paparan polusi asap dan debu untuk mencegah timbulnya jerawat				
13.	Saat berjerawat, saya mencari informasi mengenai jerawat yang benar agar dapat menangani timbulnya jerawat dengan baik				

14.	Jangan memencet jerawat karena dapat menyebabkan bekas atau timbulnya jerawat yang baru				
15.	Saya mengurangi konsumsi makanan ataupun minuman seperti kacang-kacangan, coklat, soda karena dapat menimbulkan jerawat				
16.	Sebelum memakai kosmetik, saya melihat bahan kosmetik yang dikandung untuk mencegah timbulnya jerawat				



Lampiran 03. Validasi Instrumen oleh Deomora

Table 4.1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner

Variabel	No.	Total Pearson Correlation	Status	Alpha	Status
Pengetahuan	1	0,617	Valid	0,771	Reliabel
	2	0,550	Valid	0,771	Reliabel
	3	0,478	Valid	0,725	Reliabel
	4	0,718	Valid	0,871	Reliabel
	5	0,492	Valid	0,725	Reliabel
	6	0,718	Valid	0,871	Reliabel
	7	0,718	Valid	0,871	Reliabel
	8	0,503	Valid	0,725	Reliabel
	9	0,707	Valid	0,771	Reliabel
	10	0,541	Valid	0,725	Reliabel
	11	0,554	Valid	0,725	Reliabel
	12	0,544	Valid	0,871	Reliabel
	13	0,667	Valid	0,871	Reliabel
	14	0,667	Valid	0,871	Reliabel
	15	0,707	Valid	0,771	Reliabel
	16	0,592	Valid	0,871	Reliabel
	17	0,593	Valid	0,771	Reliabel
Sikap	1	0,567	Valid	0,927	Reliabel
	2	0,620	Valid		Reliabel
	3	0,548	Valid		Reliabel
	4	0,660	Valid		Reliabel
	5	0,717	Valid		Reliabel
	6	0,875	Valid		Reliabel
	7	0,662	Valid		Reliabel
	8	0,542	Valid		Reliabel
	9	0,613	Valid		Reliabel



Lampiran 04. Surat Kelaikan Etik



 KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
 RISET, DAN TEKNOLOGI
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
 FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN
Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116 | email: kep.f@undiksha.ac.id

KETERANGAN PEMBEBASAN ETIK
(ETHICAL EXEMPTION)
No: 129/UN48.24.11/LT/2024

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi manusia dan kesejahteraan subjek penelitian dan menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/surveilens/Empidemiologi/Humaniora/Sosial Budaya/Bahan Biologi Tersimpan/Sel Puncu dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji teliti proposal penelitian berjudul :

The Reaserch Ethics Committee Faculty of Medicine Universitas Pendidikan Ganesha, in order to protect the right and welfare of the research subject, and to guaranty that the research using survei questionnaire/registry/surveillance/epidemiology/humaniora/social-cultural/archived biological materials/stem cell/other non-clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations, has been thoroughly reviewed the proposal entitled:

“Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Mahasiswa Dengan Kejadian Akne Vulgaris Di Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha”

Nomor Prokotel : 084/01/13/12/2024
 Nama Penelitian Utama : I Made Adi Purnama
Principal Researcher
 Pembimbing/Peneliti Lain : 1. dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp.KK.
Supervisor/Other Researcher 2. dr. Aditya Prabawa, M.Biomed., Sp. OG.

Nama Institusi : Fakultas Kedokteran, Undiksha
Institution
 Tempat Penelitian : Fakultas Kedokteran, Undiksha, Bali
Research location
 proposal tersebut dibebaskan pelaksanaannya.
hereby declare that the proposal is exempted.

Ditetapkan di : Singaraja
Issued in
 Tanggal : 23 Desember 2024
Date
 Ketua
Chairman,


Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.
 NIP. 198209302009121003

Lampiran 05. Informed Consent

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(Informed Consent)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Alamat :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat dan tujuan penelitian ini yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Mahasiswa Dengan Kejadian Akne Vulgaris Di Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha”.

Maka dengan ini saya menyatakan bersedia berpartisipasi menjadi responden, dengan catatan apabila sewaktu-waktu saya merasa dirugikan dalam bentuk apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini.

Singaraja,..... 2024
Peneliti,

Singaraja,.....2024
Responden,

(.....)

(.....)

Lampiran 07. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM : I Made Adi Purnama/2118011056

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Mahasiswa Dengan
Kejadian Akne Vulgaris Di Program Studi Kedokteran Fakultas
Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

Pembimbing I/H** : dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp.KK.

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1	24/04/24	- Bimbingan BAB I		
2	01/05/24	- Bimbingan BAB II		
3	08/05/24	- Bimbingan BAB III		



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No 11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM : I Made Adi Purnama/2118011056

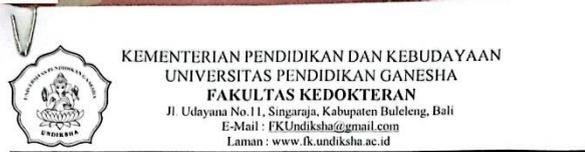
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Mahasiswa Dengan
Kejadian Akne Vulgaris Di Program Studi Kedokteran Fakultas
Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

Pembimbing I/H** : dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp.KK.

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1	7/10/24	- Bimbingan Bab 4		
2	24/11/24	- Bimbingan Bab 4		
3	6/12/24	- Bimbingan Bab 5		



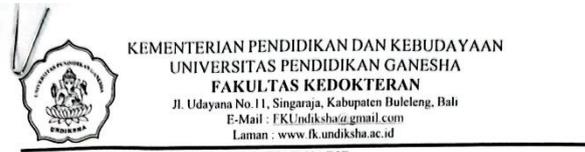
Lampiran 08. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM : I Made Adi Purnama/2118011056
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Mahasiswa Dengan Kejadian Akne Vulgaris Di Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
Pembimbing II** : dr. Aditya Prabawa, M.Biomed., Sp. OG.

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	25/04/24	- Bimbingan BAB I		
2.	02/04/24	- Bimbingan BAB II		
3.	09/05/24	- Bimbingan BAB III		



DAFTAR HADIR MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM : I Made Adi Purnama/2118011056
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Mahasiswa Dengan Kejadian Akne Vulgaris Di Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
Pembimbing I/II** : dr. Aditya Prabawa, M.Biomed., Sp. OG

No	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tandatangan Pembimbing
1	8/10/24	- Bimbingan Bab 4	
	28/11/24	- Bimbingan bab 4	
	7/12/24	- Bimbingan Bab 5	



Lampiran 09. Riwayat Hidup



Peneliti bernama I Made Adi Purnama. Lahir di Denpasar pada tanggal 16 April 2003. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak dan Ibu. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di Jalan Plawa No.43, Kota Denpasar, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan Pendidikan Dasar di SD Saraswati 2 dan lulus pada tahun 2015. Selanjutnya penulis melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 3 Denpasar dan lulus pada tahun 2018. Pada tahun 2021, penulis lulus dari SMA Negeri 1 Denpasar jurusan Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (MIPA) dan melanjutkan pendidikan ke Sarjana strata satu Fakultas Kedokteran, Jurusan Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha pada tahun 2021. Pada semester akhir tahun 2024, penulis telah menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa dengan Kejadian Akne Vulgaris di Fakultas Kedokteran Prodi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha”. Selanjutnya, mulai tahun 2021 sampai dengan penulisan tugas akhir ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.