

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP MAHASISWA
DENGAN KEJADIAN AKNE VULGARIS DI PROGRAM STUDI
KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
PENDIDIKAN GANESHA**

Oleh

I Made Adi Purnama, NIM 2118011056

Program Studi Kedokteran

ABSTRAK

Akne vulgaris adalah peradangan kronis yang terjadi pada unit pilosebacea, yaitu struktur yang terdiri dari folikel rambut dan kelenjar sebacea. Penyakit ini terutama disebabkan oleh produksi sebum yang berlebihan, penebalan folikel rambut (hiperkeratinisasi), kolonisasi bakteri, serta reaksi peradangan. Walaupun sering dianggap sebagai gangguan ringan yang dapat sembuh dengan sendirinya, akne vulgaris dapat menimbulkan dampak psikologis serius serta menyebabkan terbentuknya jaringan parut. Kurangnya pemahaman mengenai faktor penyebab jerawat serta berbagai mitos yang berkembang di masyarakat seperti anggapan bahwa jerawat adalah masalah sepele dan hanya dialami remaja secara sementara menyebabkan banyak remaja tidak siap menghadapi kondisi ini. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap mahasiswa terhadap kejadian akne vulgaris di Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Undiksha. Penelitian menggunakan pendekatan analitik observasional dengan desain potong lintang (cross-sectional). Data primer diperoleh melalui kuesioner yang menilai tingkat pengetahuan dan sikap responden terkait akne vulgaris. Teknik pengambilan sampel dilakukan secara acak sederhana (simple random sampling), dan analisis data dilakukan dengan uji bivariat menggunakan Pearson chi-squared test. Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dan sikap terhadap kejadian akne vulgaris, dengan nilai p masing-masing sebesar 0,014 dan 0,007 ($p < 0,05$). Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dan sikap mahasiswa mengenai akne vulgaris dengan kejadian akne vulgaris di kalangan mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Undiksha angkatan 2021–2023.

Kata Kunci: Akne vulgaris, pengetahuan, sikap

**RELATIONSHIP BETWEEN STUDENTS' KNOWLEDGE AND
ATTITUDE LEVEL WITH THE INCIDENCE OF ACNE VULGARIS
IN THE STUDY PROGRAM OF MEDICINE FACULTY OF
MEDICINE GANESHA EDUCATION UNIVERSITY**

By

I Made Adi Purnama, NIM 2118011056

Department of Medicine

ABSTRACT

Acne vulgaris is a chronic inflammation that occurs in the pilosebaceous unit, a structure consisting of hair follicles and sebaceous glands. This disease is mainly caused by excessive sebum production, thickening of hair follicles (hyperkeratinization), bacterial colonization, and inflammatory reactions. Although often considered a mild disorder that can heal on its own, acne vulgaris can have serious psychological impacts and cause scarring. Lack of understanding of the causative factors of acne and various myths that have developed in society such as the assumption that acne is a trivial problem and only experienced by teenagers temporarily causes many teenagers to be unprepared to face this condition. This study aims to evaluate the relationship between the level of knowledge and attitudes of students towards the incidence of acne vulgaris in the Medical Study Program, Faculty of Medicine, Undiksha. The study used an observational analytical approach with a cross-sectional design. Primary data were obtained through a questionnaire that assessed the level of knowledge and attitudes of respondents regarding acne vulgaris. The sampling technique was carried out using simple random sampling, and data analysis was carried out using a bivariate test using the Pearson chi-squared test. The results of the analysis showed that there was a significant relationship between the level of knowledge and attitudes towards the incidence of acne vulgaris, with p values of 0.014 and 0.007, respectively ($p < 0.05$). Therefore, it can be concluded that there is a significant relationship between students' knowledge and attitudes regarding acne vulgaris and the incidence of acne vulgaris among students of the Medical Study Program, Faculty of Medicine, Undiksha, class of 2021–2023.

Keywords: Acne vulgaris, knowledge, demeanor