

**KEMATANGAN EMOSI PADA ATLET WOODBALL
KABUPATEN TABANAN**



OLEH MADE SASTRA PURNADINATA NIM 2016011049

**JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA FAKULTAS OLAAHRAGA
DAN KESEHATAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA / DENPASAR 2024**



KEMATANGAN EMOSI PADA ATLET WOODBALL KABUPATEN TABANAN

SKRIPSI

**Diajukan kepada Universitas Pendidikan Ganesha Untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Sarjana
Pendidikan Olahraga dan Kesehatan**

Oleh Made Sastra Purnadinata NIM 2016011049

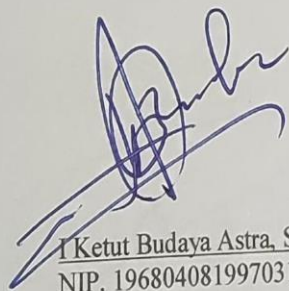
**JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA FAKULTAS OLAHRAGA
DAN KESEHATAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA / DENPASAR 2024**

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

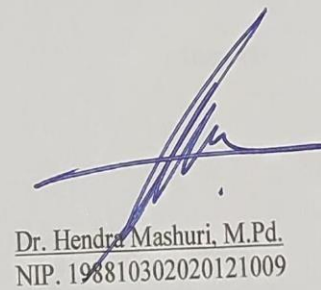
Menyetujui,

Dosen Pembimbing Utama



Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002

Dosen Pembimbing Wakil

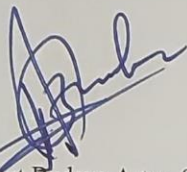


Dr. Hendra Mashuri, M.Pd.
NIP. 196810302020121009

LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI

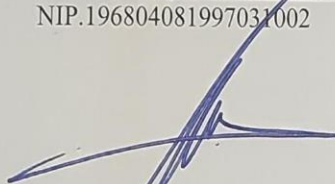
Skripsi oleh Made Sastra Purnadinata ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 26 Maret 2025

Dewan Penguji,



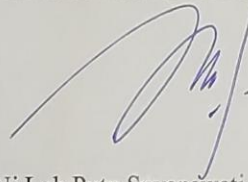
Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP.196804081997031002

(Ketua)



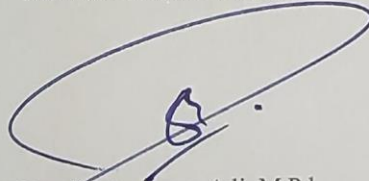
Dr. Hendra Mashuri, M.Pd.
NIP.198810302020121009

(Anggota)



Ni Luh Putu Sphyanawati, S.Pd., M.Pd.
NIP.198403032008122004

(Anggota)



Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd.
NIP.196307091990031001

(Anggota)

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 26 Maret 2025

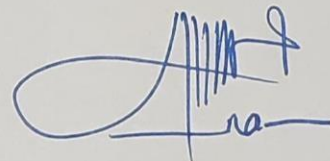
Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

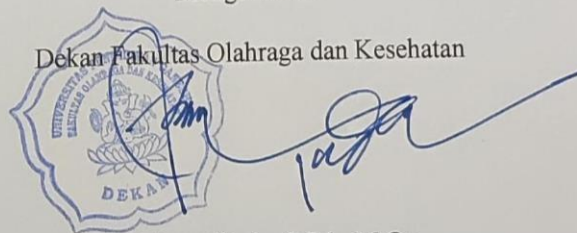
Sekretaris Ujian,



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP. 19850308201903005

Mengesahkan

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

RIWAYAT HIDUP



Made Sastra Purnadinata lahir di Kerambitan pada tanggal 26 Mei 2002. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak I Gusti Putu Suka Sastrawan, S.H. dan Ibu Eny Pariathi, S.H. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di Banjar Dinas Kedampal, Desa

Kerambitan, Kecamatan Kerambitan, Kabupaten Tabanan, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Negeri 1 Kerambitan dan lulus pada tahun 2014. Kemudian penulis melanjutkan di SMP Negeri 1 Tabanan dan lulus pada tahun 2017. Pada tahun 2020, penulis lulus dari SMA Negeri 1 Tabanan jurusan Ilmu Pendidikan Sosial (IPS) dan melanjutkan ke Pendidikan Program Sarjana (S1) Jurusan Olahraga dan Kesehatan di Universitas Pendidikan Ganesha. Pada semester akhir tahun 2024 penulis telah menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul **“Kematangan Emosi Pada Atlet Woodball Kabupaten Tabanan”**.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul **“Kematangan Emosi Pada Atlet Woodball Kabupaten Tabanan”** beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 30 Januari 2025

Yang Menyatakan



(Made Sastra Purnadinata)
NIM. 2016011049

MOTTO

**TERUSLAH BERJUANG,
SAMPAI SEMUA CITA-CITA MU TERCAPAI,
KARENA HANYA DIRIMU YANG MAMPU
MEWUJUDKAN SEMUA ITU**

(DEK SASTRA, 2025)



PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa / Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya Skripsi yang Berjudul **“Kematangan Emosi Pada Atlet Woodball Kabupaten Tabanan”** dapat selesai tepat waktu. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan dalam mencapai gelar Sarjana Pendidikan Olahraga pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak, untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Wayan Lasmawan, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menimba ilmu di Universitas Pendidikan Ganesha pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan arahan, saran dan motivasi selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Dr. I Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or., Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
5. I Made Satyawati, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
6. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes, Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.

7. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak membantu menyelesaikan pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga.
8. Ni Luh Putu Spyawati, S.Pd., M.Pd., Dewan Penguji dan Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.
9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Pd., Koodinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak membantu menyelesaikan pendidikan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
10. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan memberikan kritik serta saran yang membangun.
11. Dr. Hendra Mashuri, M.Pd., Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan memberikan kritik serta saran yang membangun.
12. Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd., Dewan Penguji yang telah memberikan saran, kritik dan bimbingan yang membangun.
13. Teristimewa Bapak, Ibu, Kakak, dan Keluarga Besar penulis yang telah memberikan semangat, material, dukungan, dan kasih sayang yang luar biasa sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
14. Seluruh Staff dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penelitian ini.
15. Kepada pelatih dan seluruh atlet IWBA Kabupaten Tabanan yang terlibat dalam penelitian ini, yang telah banyak memberikan bantuan dalam pengambilan data skripsi ini.
16. Semua pihak yang telah membantu dalam penelitian ini, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa apa yang terdapat dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Maka dari itu penulis mengharapkan segala kritik, saran, dan masukan yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua, khususya pada dunia Pendidikan.

Singaraja, 13 Januari 2025

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN LOGO UNDIKSHA	ii
HALAMAN JUDUL	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	v
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA	vi
LEMBAR RIWAYAT HIDUP	vii
LEMBAR PERNYATAAN	viii
MOTO	ix
PRAKATA	x
ABSTRAK	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Batasan Masalah	7
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.6 Manfaat Penelitian	8
1.6.1 Secara Teoritis	8
1.6.2 Secara Praktis	8

BAB II	KAJIAN TEORI	9
2.1	Kajian Teori	9
2.1.1	Kematangan Emosi	9
2.1.2	Emosi	13
2.1.3	Woodball	15
2.2	Kajian Penelitian Terdahulu	18
2.3	Kerangka Berfikir	21
BAB III	METODE PENELITIAN	23
3.1	Metode Penelitian	23
3.1.1	Rancangan Penelitian	23
3.1.2	Subjek Penelitian/Populasi dan Sampel	23
3.1.3	Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	23
3.1.3.1	Metode Wawancara Semi Terstruktur	23
3.1.3.2	Fasilitas Penelitian	24
3.1.3.3	Prosedur penelitian	24
3.1.3.4	Prosedur Pengambilan Data	26
1)	Tahap Persiapan	26
2)	Tahap Wawancara	26
3.1.3.5	Pegumpulan Data	27
3.1.3.6	Daftar Nama Informan	28
3.2	Metode dan Teknik Analisis Data	28
3.2.1	Pengumpulan Data	29
3.2.2	Reduksi data	30
3.2.3	Penyajian Data	30
3.2.4	Verifikasi dan Kesimpulan	30

3.2.5 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Wawancara	31
3.3 Jadwal Waktu Penelitian	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Hasil Penelitian	33
4.1.1 Kemandirian	33
4.1.2 Kemampuan Menerima Kenyataan	34
4.1.3 Kemampuan Beradaptasi	34
4.1.4 Kemampuan Merespon Dengan Tepat	35
4.1.5 Kemampuan Berempati	36
4.1.6 Kemampuan Menguasai Amarah	38
4.2 Pembahasan	38
BAB V PENUTUP	42
5.1 Kesimpulan	42
5.2 Saran	42
DAFTAR RUJUKAN	44
LAMPIRAN	49
DAFTAR TABEL	
Tabel 01 Daftar Nama Informan	28
DAFTAR GAMBAR	
Gambar 01 Malet	16
Gambar 02 Bola woodball	17
Gambar 03 Gate woodball	17
Gambar 04 <i>Fairway</i> atau lintasan woodball	17
Gambar 05 Bagan Sistematis Kerangka Berfikir	21

