

**PENGARUH LINGKUNGAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP
KINERJA KARYAWAN PADA PT. PLN INDONESIA POWER UBP BALI
UNIT PLTGU PEMARON**

Oleh

Ni Putu Novi Yunita Dewi, NIM 2117041037

Jurusan Manajemen

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh lingkungan kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan pada PT PLN Indonesia Power UBP Bali Unit PLTGU Pamaron. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan PT PLN Indonesia Power UBP Bali Unit PLTGU Pamaron. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini ialah teknik sampling jenuh. Dalam penelitian ini menggunakan sample sebanyak 53 responden. Metode yang digunakan ialah metode kuantitatif kausal. Metode pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini yaitu menggunakan kuisioner dengan melalui uji validitas dan uji reliabilitas. Pengolahan data dalam penelitian ini menggunakan bantuan program SPSS versi 25.0 *for windows*, 2025. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa : (1) ada pengaruh positif dan signifikan lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan pada PT PLN Indonesia Power UBP Bali Unit PLTGU Pamaron. (2) ada pengaruh negatif dan tidak signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT PLN Indonesia Power UBP Bali Unit PLTGU Pamaron. (3) ada pengaruh signifikan secara simultan antara lingkungan kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan pada PT PLN Indonesia Power UBP Bali Unit PLTGU Pamaron.

Kata kunci : lingkungan kerja, stres kerja, kinerja karyawan

***THE INFLUENCE OF WORK ENVIRONMENT AND WORK STRESS ON
EMPLOYEE PERFORMANCE AT PT. PLN INDONESIA POWER UBP BALI
UNIT PLTGU PEMARON***

By

Ni Putu Novi Yunita Dewi, NIM 2117041037

Management Department

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of work environment and work stress on employee performance at PT PLN Indonesia Power UBP Bali Unit PLTGU Pamaron. The population used in this study were all employees of PT PLN Indonesia Power UBP Bali Pamaron PLTGU Unit. The sampling technique used in this research is saturated sampling technique. In this study using a sample of 53 respondents. The method used is causal quantitative method. The data collection method used in this study is to use a questionnaire by going through a validity test and reliability test. Data processing in this study used the help of the SPSS program version 25.0 for windows, 2025. The results of this study indicate that: (1) there is a positive and significant influence on the work environment on employee performance at PT PLN Indonesia Power UBP Bali PLTGU Pamaron Unit. (2) there is a negative and insignificant influence on employee performance at PT PLN Indonesia Power UBP Bali Pamaron PLTGU Unit. (3) there is a simultaneous significant influence between the work environment and work stress on employee performance at PT PLN Indonesia Power UBP Bali Pamaron PLTGU Unit.

Keywords: *work environment, work stress, employee performance*