

**PENGEMBANGAN BAHAN AJAR BERBASIS
DIGITAL (*FLIPBOOK*) PADA MATA KULIAH TP.
PEMBELAJARAN PENCAK SILAT MATERI
SAPUAN, DENGKULAN, DAN GUNTINGAN DI
PRODI PENJASKESREK UNDIKSHA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**



**OLEH
GEDE AGUS SAPUTRA
NIM 2116011040**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAMRAGA
FAKULTAS OLAMRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul Bahan Ajar Berbasis Digital (*Flipbook*) Pada Mata Kuliah TP. Pembelajaran Pencak silat Materi Sapuan, Dengkulan, dan Guntingan Prodi Penjaskesrek Undiksha

Nama : Gede Agus Saputra

NIM : 2116011040

Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Olahraga dan Kesehatan

Telah mendapat persetujuan dari pembimbing untuk diujikan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.

Dosen Pembimbing Utama



Ni Luh Putu Sryanawati, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198403032008122004

Dosen Pembimbing Wakil



Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd.
NIP. 199202022019031025

Mengetahui,

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga

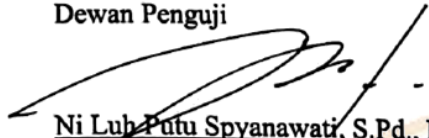


Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd.
NIP.198008112008121001

PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi oleh Gede Agus Saputra ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal.....

Dewan Penguji



Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198403032008122004

(Ketua)



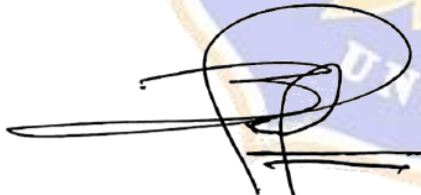
Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd.
NIP. 199202022019031025

(Wakil Ketua)



I Komang Sukarata Adnyana, S. Pd., M.Or.
NIP. 198503082019031005

(Anggota)



I Putu Darmayasa, S.Pd., M.For., AIFO-FIT
NIP. 196902061996011001

(Anggota)

LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Pada :

Hari :

Tanggal :

Mengetahui,

Ketua Ujian

Sekretaris Ujian


Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001


I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan




Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengembangan Bahan Ajar Berbasis Digital (*Flipbook*) Pada Mata Kuliah TP. Pembelajaran Pencak Silat Materi Sapuan, Dengkulan, dan Guntingan di Prodi Penjaskesrek Undiksha” beserta seluruh isinya adalah benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan serta pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 14 Mei 2025

Yang Membuat Pernyataan



Gede Agus Saputra
NIM. 2116011040

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul **“Pengembangan Bahan Ajar Berbasis Digital (*Flipbook*) Pada Mata Kuliah Tp. Pembelajaran Pencak Silat Materi Sapan Dengkulan, dan Guntingan di Prodi Penjaskesrek Undiksha”** dapat diselesaikan tepat waktu. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bimbingan, masukan, dukungan, arahan, dan saran dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran, dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. selaku wakil dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah memberikan bimbingan, petunjuk dan motivasi dalam penyelesaian skripsi.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or. selaku wakil dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang sudah banyak membantu memfasilitasi dalam pembuatan skripsi ini.
5. Dr. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd. selaku wakil dekan III yang telah banyak memberikan masukan yang bermanfaat untuk penyelesaian skripsi ini.

6. Prof. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes. selaku Kepala Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang sudah banyak membantu memfasilitasi baik itu sarana maupun prasarana dalam pembuatan skripsi ini.
7. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd. Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu penyelesaian pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
8. Ni Luh Putu Spyawati, S.Pd., M.Pd. Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga sekaligus Pembimbing utama dan Pembimbing Akademik (PA) yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga dan memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
10. Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd. Sebagai Pembimbing Wakil yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
11. Seluruh staf dosen dan pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan membantu kelancaran penelitian ini.
12. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moril dan materi

sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan saran dan masukan demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat dalam rangka peningkatan mutu proses pembelajaran pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan.

Singaraja, 14 Mei 2025

Gede Agus Saputra



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA UJIAN	iv
PERNYATAAN	vi
KATA PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
PRAKATA	ix
ABSTRAK	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Pengembangan	5
1.6 Manfaat Hasil Pengembangan	6
1.7 Spesifikasi Produk yang Diharapkan.....	7
1.8 Pentingnya Pengembangan.....	10
1.9 Asumsi dan Keterbatasan	13
1.10 Definisi Istilah.....	16
BAB II KAJIAN TEORI	19
2.1 Model Penelitian Pengembangan	19
2.1.1 Model Pengembangan ADDIE	20
2.1.2 Pengertian Bahan Ajar	21
2.1.3 Fungsi Bahan Ajar	24
2.1.4 Tujuan dan Manfaat Bahan Ajar	25
2.1.5 Jenis-jenis Bahan Ajar	27
2.2 Pengertian Pencak silat	28
2.3 Teknik Sapuan, Dengkulan, dan Guntingan	30
2.4 Kerangka Berfikir	48

BAB III METODE PENGEMBANGAN	52
3.1 Model Pengembangan	52
3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan.....	53
3.3 Uji Coba Produk	54
3.3.1 Desain Uji Coba.....	54
3.3.2 Subjek Uji Coba.....	55
3.3.3 Jenis Data.....	56
3.3.4 Instrumen Pengumpulan Data.....	57
3.3.5 Uji Validitas Instrumen.....	65
3.3.6 Metode dan Teknik Analisis Data	66
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	69
4.1 Hasil Penelitian.....	69
4.1.1 Tahap Analisis Kebutuhan (<i>Analyze</i>)	70
4.1.2 Tahap Perencanaan (<i>Design</i>)	71
4.1.3 Tahap Pengembangan (<i>Development</i>)	78
4.1.4 Tahap Implementasi (<i>Implementation</i>)	91
4.1.5 Tahap Evaluasi (<i>Evaluation</i>).....	100
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	101
BAB V PENUTUP	101
5.1 Rangkuman.....	101
5.2 Saran	106
DAFTAR RUJUKAN	108
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	111
RIWAYAT HIDUP.....	127

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Tahapan, Aktivitas, dan Target Penelitian	53
Tabel 3. 2 Instrumen Ahli Isi	55
Tabel 3. 3 Instrumen Ahli Desain Pembelajaran	60
Tabel 3. 4 Instrumen Ahli Media Pembelajaran	60
Tabel 3. 5 Instrumen Ahli Praktisi Lapangan	62
Tabel 3. 6 Instrumen Uji Coba Produk	63
Tabel 3. 7 Konversi Tingkat Pencapaian dengan Skala 5	67
Tabel 4. 1 <i>Software</i> Beserta Fungsinya	71
Tabel 4. 2 <i>Storyboard</i>	72
Tabel 4. 3 Hasil Perhitungan Persentase Uji Ahli Isi Pembelajaran	82
Tabel 4. 4 Hasil Perhitungan Persentase Uji Ahli Desain Pembelajaran	85
Tabel 4. 5 Hasil Perhitungan Persentase Uji Ahli Media Pembelajaran	87
Tabel 4. 6 Revisi Berdasarkan <i>Review</i> Ahli	89
Tabel 4. 7 Hasil Perhitungan Persentase Uji Perorangan	92
Tabel 4. 8 Respon Mahasiswa Uji Perorangan	94
Tabel 4. 9 Hasil Perhitungan Persentase Uji Kelompok Kecil	95
Tabel 4. 10 Respon Mahasiswa Uji Kelompok Kecil	97
Tabel 4. 11 Respon Mahasiswa Uji Kelompok Besar	98



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Sapuan tegak	31
Gambar 2. 2 Sapuan rebah depan.....	31
Gambar 2. 3 Sapuan rebah belakang.....	32
Gambar 2. 4 Teknik sabetan.....	32
Gambar 2. 5 Teknik Beset.....	33
Gambar 2. 6 Dengkulan depan.....	34
Gambar 2. 7 Dengkulan samping dalam	34
Gambar 2. 8 Dengkulan samping luar.....	35
Gambar 2. 9 Guntingan luar sasaran 1 kaki	36
Gambar 2. 10 Guntingan luar sasaran 2 kaki	36
Gambar 2. 11 Guntingan luar sasaran pinggang	37
Gambar 2. 12 Guntingan dalam sasaran 1 kaki.....	38
Gambar 2. 13 Guntingan dalam sasaran 2 kaki.....	38
Gambar 2. 14 Guntingan dalam sasaran Pinggang	39
Gambar 2. 15 <i>Road map</i> penelitian pengembangan model ADDIE	48
 Gambar 3. 1 Tahapan ADDIE.....	 52
 Gambar 4. 1 Alur <i>flipbook</i>	 77
Gambar 4. 2 Isi <i>flipbook</i>	77
Gambar 4. 3 Aplikasi <i>canva</i>	79
Gambar 4. 4 Aplikasi <i>capcut</i>	79
Gambar 4. 5 Aplikasi <i>youtube</i>	80
Gambar 4. 6 Aplikasi <i>wordwall</i>	80
Gambar 4. 7 <i>Heyzine</i>	80
Gambar 4. 8 Review ahli isi pembelajaran	82
Gambar 4. 9 Review ahli desain pembelajaran	84
Gambar 4. 10 Review ahli media pembelajaran	86
Gambar 4. 11 Diagram Hasil Analisis Uji Kelayakan Produk	89
Gambar 4. 12 Uji coba perorangan.....	91
Gambar 4. 13 Uji coba kelompok kecil	94
Gambar 4. 14 Uji coba kelompok besar.....	98
Gambar 4. 15 Diagram Hasil Analisis Uji Coba Produk.....	100