

DAFTAR RUJUKAN

- ACAS. (2025). *The Role of Stress in Employee Performance and How to Manage It*. Diperoleh dari <https://www.acas.org.uk>.
- Adam, Y. (2020). *The Impact of Stress Management Within Organizations and Its Effects on Employees ' MANAGEMENT WITHIN ORGANIZATIONS AND ITS EFFECTS ON EMPLOYEES ' PERFORMANCE A CASE STUDY ON THREE DIFFERENT ORGANIZATIONS IN THE GAMBIA A dissertation done in partial fulfilment*.
- Ángeles López-Cabarcos, M., Vázquez-Rodríguez, P., & Quiñoá-Piñeiro, L. M. (2022). *An approach to employees' job performance through work environmental variables and leadership behaviours. Journal of Business Research, 140*, 361–369. <https://doi.org/10.1016/j.jbusres.2021.11.006>
- Alqorrib, Y., Jumawan, J., Maulia, I. R., Bukhari, E., & Supriyanto, S. 2023. Pengaruh Lingkungan Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt Antarestar Global Kreatifindo. *Jurnal Economina*, 2(11), 3351–3369. <https://doi.org/10.55681/economina.v2i11.977>
- Ambar T. Sulistiyani dn Rosidah. 2003. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Cetakan Pertama. Penerbit Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Better Health Channel. (2025). *Workplace Stress and Its Impact on Employee Productivity*. Diperoleh dari <https://www.betterhealthchannel.vic.gov.au>
- Dessler, Gery. 2004. *Manajemen Sumber Daya Manusia Edisi 9 Jilid 1*. Jakarta: Kelompok Gramedia.
- Endang Sri Wahyuni. 2016. *Analisis Pengaruh Budaya Organisasi, Locus Of Control, Stress Kerja Terhadap Kinerja Pemerintah Daerah Dan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening*. 24(1), 35–47.
- Ghozali, Imam. 2018. *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 25*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro
- Goni, H. G., Manoppo, W., & Rogahang, J. 2021. Pengaruh Motivasi Kerja terhadap Peningkatan Kinerja Karyawan pada PT. Bank Rakyat Indonesia Cabang Tahuna. *Productivity*, 2(4), 330–335. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/productivity/article/view/35047>
- Handoko, T. Hani. 2011. *Manajemen Personalia dan Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta: BPFE.

- Hasibuan, S. M., & Bahri, S. 2018. Pengaruh Kepemimpinan, Lingkungan Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja. *Maneggio: Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 1(1), 71–80. <https://doi.org/10.30596/maneggio.v1i1.2243>
- Healthline. (2025). *Effective Stress Management Strategies for Employees*. Diperoleh dari <https://www.healthline.com>
- Indah Sari, F., Slameta, J., & Nurhidayah, R. (2023). Pengaruh stres kerja dan lingkungan kerja terhadap produktivitas karyawan bagian sewing pada PT. Seyang Indonesia. *Jurnal Ekonomi, Bisnis, Dan Humaniora*, 2(2), 49. <https://eksishum.untara.ac.id/index.php/eksishum>
- Khairuddin, K. 2022. Hubungan Antara Stress Kerja dengan Produktivitas kerja pada Karyawan. *Jurnal Social Library*, 2(1), 24–30. <https://doi.org/10.51849/sl.v2i1.60>
- Luthan, L. 2023. Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja, Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pt. Bank 9 Jambi Cabang Kerinci. *Al Fiddhoh: Journal of Banking, Insurance, and Finance*, 4(2), 119–128. <https://doi.org/10.32939/fdh.v4i2.2899>
- Maswar, Zikriati Mahyani, & Muhammad Jufri. 2020. Pengaruh Motivasi Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Al-Idarah : Jurnal Manajemen Dan Bisnis Islam*, 1(1), 16–29. <https://doi.org/10.35316/idarrah.2020.v1i1.16-29>
- Natasya Supit. 2019. Pengaruh Lingkungan Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai di Balai Pelaksanaan Jalan Nasional XVI Ambon. *Jurnal: Ekonomi Riset, Manajemen, Bisnis dan, Akuntansi*. Vol 7, No.3. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/emba/article/view/24863>.
- Pulungan, N., & Wasiman. 2023. Pengaruh Stres Kerja, Motivasi Kerja dan Lingkungan. *Jurnal Cafetaria*, 4(1), 235–242. https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/58595/1/TIAR_A_NANDA_ANNISA-FEB.pdf
- Rachel N. Massie, William A. Areros, Wehelmina Rumawas, Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Kantor Pengelola IT Center Manado , *JURNAL ADMINISTRASI BISNIS (JAB)*: Vol. 6 No. 002 2018: *JURNAL ADMINISTRASI BISNIS*
- Rachman, M. M. (2021). *The Impact of Work Stress and the Work Environment in the Organization: How Job Satisfaction Affects Employee Performance?* *Journal of Human Resource and Sustainability Studies*, 09(02), 339–354. <https://doi.org/10.4236/jhrss.2021.92021>
- Sari, P. N. 2023. Pengaruh Lingkungan Kerja Dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Bisnis, Logistik Dan Supply Chain (BLOGCHAIN)*, 3(1), 11–17. <https://doi.org/10.55122/blogchain.v3i1.552>

- Sedarmayanti. 2011. *Tata Kerja dan Produktivitas Kerja*. Cetakan Ketiga. Bandung: CV. Mandar Maju.
- Sedarmayanti. 2016. *Manajemen Sumber Daya Manusia Reformasi Birokrasi Dan Manajemen Pegawai Negeri Sipil*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Senada, S., & Rukmana. 2025. Pengaruh Lingkungan Kerja dan STres Kerja terhadap Kinerja Karyawan PT. Wijaya KARYA Bangunan Gedung, Tbk Divisi Modular Cileungsi Bogor. *Cakrawala: Jurnal Ekonomi, Manajemen dan Bisnis*, 2 (1), 242-250
- Siahaan, S., & Bahri, S. 2019. Pengaruh Penempatan, Motivasi, Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Pegawai. *Maneggio: Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 2(1), 16–30. <https://doi.org/10.30596/maneggio.v2i1.3402>
- Soqair, N. Al, & Gharib, F. Al. (2023). Toxic Workplace Environment and Employee Engagement. *Journal of Service Science and Management*, 16(06), 661–669. <https://doi.org/10.4236/jssm.2023.166035>
- Sugiyono. 2007. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suprayitno, E., & Tahir, M. 2023. Manajemen dan Bisnis Pengaruh Motivasi Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Islam Sumatera Utara. *Manajemen Dan Bisnis*, 5(1), 64–71.
- Sutrisno. 2009, *Manajemen Keuangan Teori, Konsep dan Aplikasi*, Edisi Pertama, Cetakan Ketujuh, Penerbit Ekonisia, Yogyakarta.
- Sunyoto, Danang. 2012. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: CAPS (Center For Academic Pblising Service).
- Veithzal Rivai. 2011. *Manajemen Sumber Daya Manusia Untuk Perusahaan Dari Teori Ke Praktek*. Jakarta : PT.RAJAGRAFINDO PERSADA.
- Wahyudi, Nauli. 2025. Stres Kerja dan Kinerja Karyawan pada PT. Cipta Perkasa Utama di Jakarta. *Jurnal Ilmiah M-Progress*, 15 (1), 200-207
- Wilson, Bangun. 2012. “Manajemen Sumber Daya Manusia”, PT. Gelora Aksara Pratama.
- Wursanto, Ignasius. 2009. *Dasar–Dasar Ilmu Organisasi*. Edisidua. Yogyakarta: Andi.
- Zhenjing, G., Chupradit, S., Ku, K. Y., Nassani, A. A., & Haffar, M. (2022). Impact of Employees’ Workplace Environment on Employees’ Performance: A

Multi-Mediation Model. *Frontiers in Public Health*, 10(May).
<https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.890400>

