

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN BERBASIS VIDEO
TUTORIAL TEKNIK DASAR SEPAK SILA DALAM PERMAINAN
SEPAK TAKRAW PADA MAHASISWA PRODI PENJASKESREK
TAHUN AJARAN 2024/2025**

SKRIPSI



JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA
FAKULTAS OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2025

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**



Menyetujui,

Dosen Pembimbing Utama

Dosen Pembimbing Wakil

Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P
NIP. 198003112008121002

Dr. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198206062008121002

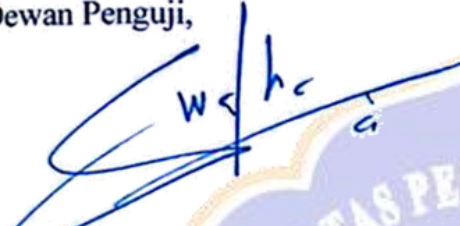
PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi oleh I Kadek Yasa ini

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 30 juni 2025

Dewan Penguji,


Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P
NIP.198003112008121002

(Ketua)


Dr. I Made Satyawana, S.Pd., M.Pd.
NIP.198206062008121002

(Anggota)


I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP.196804081997031002

(Anggota)


Dr. Hendra Mashuri, M.Pd.
NIP.198810302020121009

(Anggota)

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada :

Hari : Senin

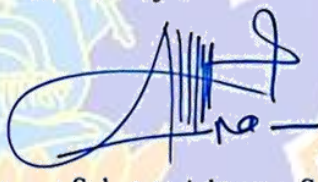
Tanggal : 30 Juni 2025

Menyetujui,

Ketua Ujian

Sekretaris Ujian


Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd
NIP. 198501172008121001


I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



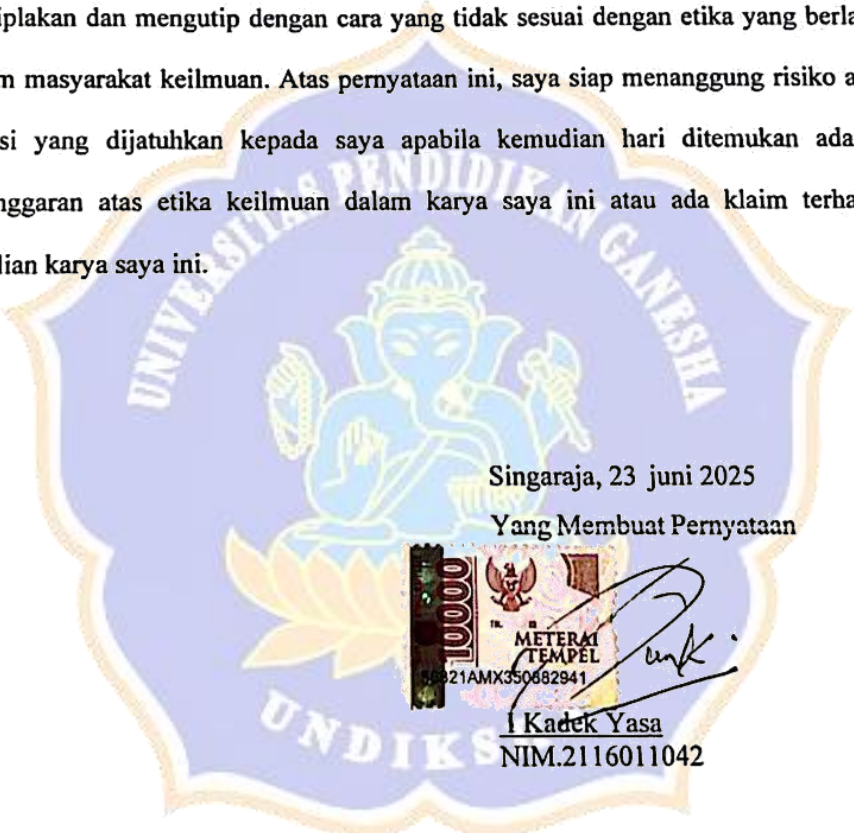

Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 19680517201121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengembangan Media Pembelajaran berbasis Video Tutorial Teknik dasar Sepak sila dalam Permainan Sepak Takraw pada Mahasiswa prodi penjaskesrek tahun ajaran 2024/2025” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 23 juni 2025

Yang Membuat Pernyataan



METERAI TEMPEL
00000
0021AMX350662941

I Kadek Yasa
NIM.2116011042

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul **“Pengembangan Media Pembelajaran berbasis Video Tutorial Teknik dasar Sepak sila dalam Permainan Sepak Takraw pada Mahasiswa prodi Penjaskesrek Tahun ajaran 2024/2025”** bisa disusun dengan baik. skripsi ini disusun guna untuk memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Wayan Lasmawan, M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di program studi pendidikan jasmani, fakultas olahraga dan kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., AIFO-P Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan peneliti untuk meneliti di kampus universitas pendidikan ganesha fakultas olahraga dan kesehatan.
3. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or. Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
5. Dr. I Made Satyawan, S.Pd.,M.Pd. selaku, Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha serta selaku, pembimbing

wakil yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

6. Prof. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes. Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
7. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak membantu di fakultas olahraga dan kesehatan, jurusan pendidikan olahraga
8. Ni Luh Putu Spyawati, S.Pd., M.Pd. Sekertaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga serta sebagai pembimbing akademik saat masa perkuliahan
9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or., Koorprodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak membantu di prodi.
10. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P selaku, Pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
11. Dr. Kadek Yogi Parta lesmana, S.Pd., M.Pd., AIFO-P selaku penguji ahli media pembelajaran video tutorial yang telah memberikan saran, masukan agar video lebih baik sehingga dapat diselesaikan.
12. Prof. Dr. I Gde Wawan Sudatha, S.Pd., S.T., M.Pd selaku penguji ahli desain pembelajaran video tutorial yang telah memberikan saran, masukan agar video lebih baik sehingga dapat diselesaikan.

13. Seluruh Staf Dosen di lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, universitas pendidikan ganesha yang selama ini banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal mengarungi kehidupan di dalam masyarakat.
14. Teman teman mahasiswa di lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang telah membantu memberikan bantuan, semangat dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
15. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini.

Oleh karena itu, Peneliti menyadari bahwa sepenuhnya apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang peneliti miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, Peneliti mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak dan semoga skripsi ini bermanfaat dalam pengembangan pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi.

Singaraja, 23 Juni 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PERSETUJUAN PENGUJI	v
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN	vi
PERNYATAAN	vii
KATA PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	x
PRAKATA	xi
ABSTRAK	xiv
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Identifikasi masalah	4
1.3 Pembatasan masalah	4
1.4 Rumusan masalah	5
1.5 Tujuan penelitian pengembangan	5
1.6 Manfaat hasil penelitian	6

1.7 Spesifikasi produk yang diharapkan.....	7
1.8 Asumsi dan keterbatasan pengembangan	7
1.9 Daftar istilah	8
BAB II KAJIAN TEORI	9
2.1 Kajian teori.....	9
2.1.1 Media Video Pembelajaran	9
2.1.2 Media Pembelajaran.....	12
2.1.3 Video Pembelajaran	17
2.1.4 Video Tutorial	21
2.2 Pengembangan Media Pembelajaran	23
2.2.1 Sejarah dan Pengertian Sepak Takraw	25
2.2.2 Teknik Dasar Permainan Sepak Takraw	27
2.2.3 Keterampilan Teknik Dasar Sepak Sila	29
2.2.4 Sarana dan Prasarana Permainan Sepak Takraw	31
2.3 Model model dalam penelitian pengembangan.....	36
2.3.1 Model <i>Brog & Gall</i>	36
2.3.2 Model <i>Dick & Carey</i>	37
2.3.3 Model <i>ADDIE</i>	37
2.4 Hasil penelitian yang relevan	38
2.5 Karangka berfikir	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
3.1 Metode penelitian.....	41

3.2	Prosedur penelitian pengembangan.....	42
3.2.1	Tahap I Anilis (<i>Analyze</i>)	42
3.2.2	Tahap II Perencanaan / perancangan (<i>design</i>)	43
3.2.3	Tahap III pengembangan (<i>development</i>).....	45
3.2.4	Tahap IV penerapan (<i>implementation</i>).....	45
3.2.5	Tahap V Evaluasi (<i>evaluation</i>).....	45
3.3	uji coba produk.....	46
3.3.1	Desain uji coba Produk.....	46
3.3.2	Subjek uji coba.....	46
3.3.3	Jenis data.....	47
3.3.4	Instrumen pengumpulan data.....	47
3.3.5	Metode dan teknik analisis data.....	49
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
4.1	Hasil Penelitian	51
4.1.1	Tahap I Analisis(<i>Analyze</i>).....	51
4.1.2	Tahap II Perencanaan(<i>Desain</i>).....	53
4.1.3	Tahap III Pengembangan(<i>Development</i>).....	56
4.1.4	Tahap IV Penerapan(<i>Implementation</i>)	60
4.1.5	Tahap V Evaluasi(<i>Evaluation</i>).....	64
4.1.6	Hasil Analisis Data.....	65
4.2	Pembahasan Hasil Penelitian.....	66
4.3	Implikasi Penelitian.....	69

BAB V PENUTUP	70
5.1 Rangkuman.....	70
5.2 Kesimpulan.....	71
5.3 Saran.....	71
DAFTAR RUJUKAN	73
DAFTAR LAMPIRAN	75

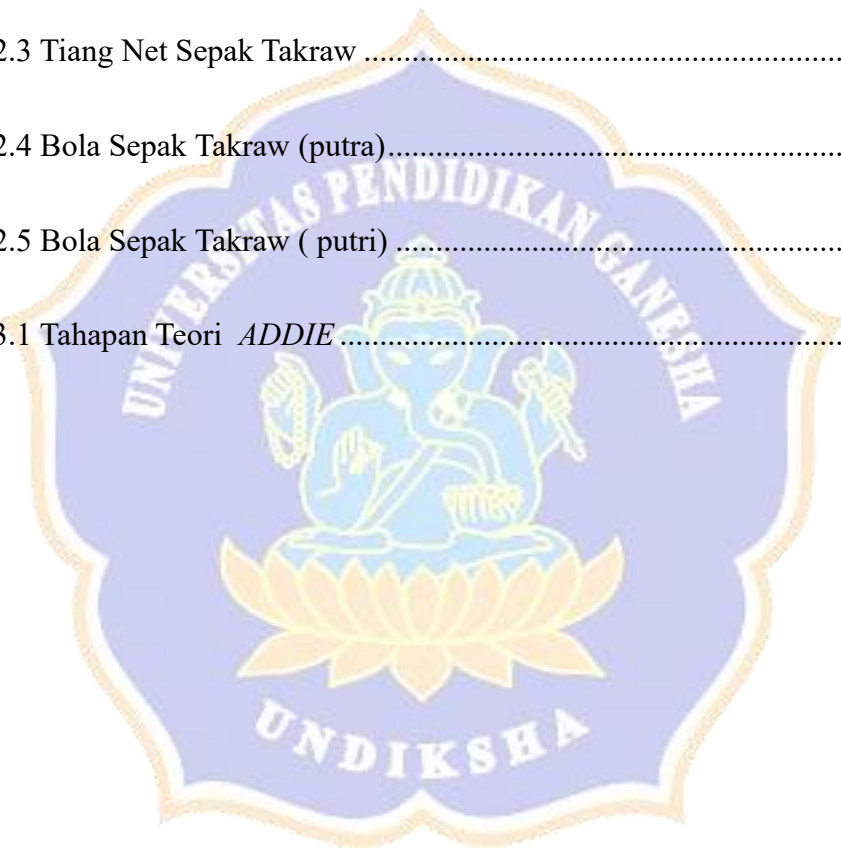


DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Rancangan Video Secara Garis Besar/ <i>story bord</i>	44
Tabel 3.2 Kisi Kisi Instrumen Riview Validasi Produk	47
Tabel 3.3 Konversi PAP Tingkat Pencapaian dengan Skala 5.....	50
Tabel 4.1 Storybord Video Pembelajaran.....	54
Tabel 4.2 Data Review Ahli isi/materi Media pembelajran	57
Tabel 4.3 Data Review Ahli Desain Pembelajaran	58
Tabel 4.4 Data Review Ahli Media Pembelajaran	59
Tabel 4.5 Revisi Produk	60
Tabel 4.6 Hasil penilaian uji coba Perorangan.....	61
Tabel 4.7 Respon Mahasiswa Uji Peorangan.....	62
Tabel 4.8 Hasil Penilaian Uji Kelompok kecil.....	63
Tabel 4.9 Respon Mahasiswa Uji Kelompok Kecil	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Teknik Dasar Sepak Sila.....	31
Gambar 2.2 Lapangan Sepak Takraw	33
Gambar 2.3 Tiang Net Sepak Takraw	34
Gambar 2.4 Bola Sepak Takraw (putra).....	35
Gambar 2.5 Bola Sepak Takraw (putri)	35
Gambar 3.1 Tahapan Teori <i>ADDIE</i>	41



DAFTAR LAMPIRAN

Gambar	Halaman
Lampiran 1 Uji Ahli Materi Pembelajaran.....	75
Lampiran 2 Uji Ahli Desain Pembelajaran	76
Lampiran 3 Uji Ahli Media Pembelajaran	77
Lampiran 4 Surat Tugas Pakar Instrumen.....	78
Lampiran 5 Surat Tugas Uji Ahli	79
Lampiran 6 Daftar Nama Mahasiswa Uji Perorangan	82
Lampiran 7 Daftar Nama Mahasiswa Uji Kelompok Kecil.....	84

