

**PENGEMBANGAN BAHAN AJAR PENCAK SILAT  
BERBASIS DIGITAL (*FLIPBOOK*) PADA MATA  
KULIAH TP.PEMBELAJARAN PENCAK SILAT  
MATERI BELAAN**

**SKRIPSI**



**Diajukan kepada Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam  
Menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan**

**OLEH  
LUH PUTU BERLIANA PARIADI  
NIM. 2116011029**

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2025**

## SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

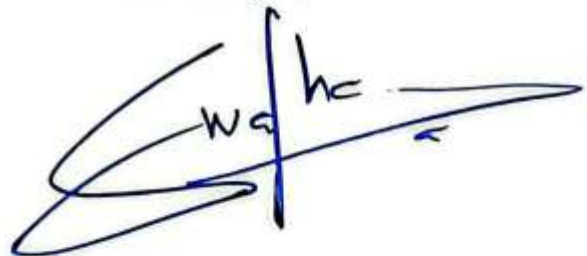
**Menyetujui**

Pembimbing I,



Ni Luh Putu Spyawati, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198403032008122004

Pembimbing II,



Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P  
NIP. 198003112008121002

## PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi oleh Luh Putu Berliana Pariadi  
ini telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 5 Juli 2025

Dosen Penguji



Ni Luh Putu Spyawati, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198403032008122004

(Ketua)



Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P  
NIP. 198003112008121002

(Wakil Ketua)



Prof. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd., AIFO-FIT  
NIP. 197309262001121001

(Anggota)



Dr. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198206062008121002

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

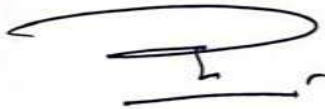
Pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 27 Mei 2025

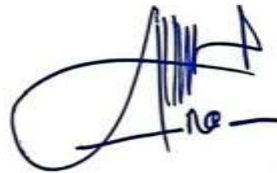
Mengetahui,

Ketua Ujian



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198501172008121001

Sekretaris Ujian



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.  
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.  
NIP. 1968051720011210001

### PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Pengembangan Bahan Ajar Pencak Silat Berbasis Digital (*Flipbook*) Pada Mata Kuliah TP.Pencak Silat Materi Bela-an”** beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang telah dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja 25 Maret 2025  
Yang Membuat Pernyataan



LuhPutu Berliana Pariadi  
NIM.2116011029

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul **“Pengembangan Bahan Ajar Berbasis Digital (*Flipbook*) Pada Mata Kuliah TP.Pencak Silat Materi Belaas Dalam Pembelajaran Pencak Silat”** dapat diselesaikan tepat waktu. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bimbingan, masukan, dukungan, arahan, dan saran dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran, dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah memberikan bimbingan, petunjuk dan motivasi dalam penyelesaian skripsi.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang sudah banyak membantu memfasilitasi dalam pembuatan skripsi ini.
5. Dr. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., selaku Wakil Dekan III yang telah banyak memberikan masukan yang bermanfaat untuk penyelesaian skripsi ini.
6. Prof. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Pd., M.Kes., selaku Kepala Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang sudah banyak membantu memfasilitasi baik itu sarana maupun prasarana dalam pembuatan skripsi ini
7. Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu penyelesaian pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
8. Ni Luh Putu Spyawati, S.Pd., M.Pd., Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga sekaligus pembimbing utama yang telah banyak membantu dalam



penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.

9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or., Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
10. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P., Sebagai Pembimbing Wakil yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
11. Seluruh staf dosen dan pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan membantu kelancaran penelitian ini.
12. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moril dan materi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan saran dan masukan demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat dalam rangka peningkatan mutu proses pembelajaran pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan.

Singaraja, 25 Maret 2025

Peneliti

## DAFTAR ISI

|                                               | HALAMAN     |
|-----------------------------------------------|-------------|
| <b>PRAKATA .....</b>                          | <b>i</b>    |
| <b>ABSTRAK .....</b>                          | <b>iii</b>  |
| <b>ABSTRACT .....</b>                         | <b>iv</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                        | <b>v</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                     | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                    | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                  | <b>ix</b>   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                 | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang .....                      | 1           |
| 1.2 Identifikasi Masalah .....                | 4           |
| 1.3 Pembatasan Masalah .....                  | 4           |
| 1.4 Rumusan Masalah .....                     | 4           |
| 1.5 Tujuan Penelitian .....                   | 5           |
| 1.6 Manfaat Penelitian .....                  | 5           |
| 1.6.1 Manfaat Teoritis.....                   | 5           |
| 1.6.2 Manfaat Praktis .....                   | 6           |
| 1.7 Spesifikasi Produk yang Diharapkan.....   | 6           |
| 1.8 Pentingnya Pengembangan.....              | 7           |
| 1.9 Asumsi dan Keterbatasan Pengembangan..... | 9           |
| 1.10 Definisi Istilah.....                    | 10          |
| <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA.....</b>             | <b>13</b>   |
| 2.1 Deskripsi Teori.....                      | 13          |
| 2.1.1 Model Model Pengembangan .....          | 18          |
| 2.1.2 Bahan Ajar .....                        | 18          |
| 2.1.3 <i>Flipbook</i> .....                   | 20          |
| 2.1.4 Pengertian Pencak Silat .....           | 21          |
| 2.1.5 Belaian Dalam Pencak Silat.....         | 23          |
| 2.2 Kajian Hasil Penelitian Yang Relevan..... | 28          |



|                                            |           |
|--------------------------------------------|-----------|
| 2.3 Kerangka Berpikir.....                 | 33        |
| 2.4 Hipotesis Penelitian.....              | 34        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>     | <b>35</b> |
| 3.1 Metode Penelitian.....                 | 35        |
| 3.2 Uji Coba Produk.....                   | 39        |
| 3.2.1 Desain Uji Coba.....                 | 39        |
| 3.2.2 Subjek Uji Coba.....                 | 39        |
| 3.2.3 Jenis Data.....                      | 41        |
| 3.2.4 Instrumen Pengumpulan Data.....      | 42        |
| 3.2.5 Uji Validitas Instrumen.....         | 48        |
| 3.2.6 Metode dan Teknik Analisis Data..... | 50        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>   | <b>53</b> |
| 4.1 Hasil Penelitian .....                 | 53        |
| 4.1.1 Penyajian Data Uji Coba .....        | 54        |
| 4.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....      | 80        |
| 4.4 Implikasi.....                         | 83        |
| <b>BAB V PENUTUP.....</b>                  | <b>85</b> |
| 5.1 Rangkuman.....                         | 85        |
| 5.2 Kesimpulan.....                        | 87        |
| 5.3 Saran.....                             | 88        |
| <b>DAFTAR RUJUKAN</b>                      |           |

## DAFTAR TABEL

| Tabel                                                                           | Halaman |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>Tabel 3.1</b> Tahapan, Aktivitas dan Target Penelitian .....                 | 36      |
| <b>Tabel 3.2</b> Instrumen Ahli isi.....                                        | 43      |
| <b>Tabel 3.3</b> Instrumen Ahli Desain Pembelajaran.....                        | 44      |
| <b>Tabel 3.4</b> Instrumen Ahli Media Pembelajaran.....                         | 45      |
| <b>Tabel 3.5</b> Instrumen Uji Coba Produk.....                                 | 47      |
| <b>Tabel 3.6</b> Konversi Tingkat Pencapaian dengan Skala 5.....                | 51      |
| <b>Tabel 4.1</b> Software Beserta Fungsinya.....                                | 55      |
| <b>Tabel 4.2</b> Tahapan storyboard.....                                        | 56      |
| <b>Tabel 4.3</b> Hasil Perhitungan Persentase Uji Ahli Isi Pembelajaran.....    | 62      |
| <b>Tabel 4.4</b> Hasil Perhitungan Persentase Uji Ahli Desain Pembelajaran..... | 65      |
| <b>Tabel 4.5</b> Hasil Perhitungan Persentase Uji Ahli Media Pembelajaran.....  | 67      |
| <b>Tabel 4.6</b> Hasil Perhitungan Persentase Uji Ahli Rancangan.....           | 71      |
| <b>Tabel 4.7</b> Hasil Perhitungan Persentase Uji Kelompok Kecil.....           | 74      |
| <b>Tabel 4.8</b> Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Besar.....                   | 78      |



## DAFTAR GAMBAR

| Gambar                                                                                                   | Halaman |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>Gambar 2.1</b> Tangkisan Tepis.....,                                                                  | 24      |
| <b>Gambar 2.2</b> Tangkisan Gedik .....                                                                  | 24      |
| <b>Gambar 2.3</b> Tangkisan Kelit .....                                                                  | 24      |
| <b>Gambar 2.4</b> Tangkisan sikut .....                                                                  | 25      |
| <b>Gambar 2.5</b> Tangkisan jepit.....                                                                   | 25      |
| <b>Gambar 2.6</b> Tangkisan potong.....                                                                  | 25      |
| <b>Gambar 2.7</b> Tangkisan Sangga .....                                                                 | 26      |
| <b>Gambar 2.8</b> Tangkisan Kepruk.....                                                                  | 26      |
| <b>Gambar 2.9</b> Tangkisan Kibas .....                                                                  | 26      |
| <b>Gambar 2.10</b> Tangkisan Lutut .....                                                                 | 27      |
| <b>Gambar 2.11</b> Elakan .....                                                                          | 27      |
| <b>Gambar 2.12</b> Egosan .....                                                                          | 28      |
| <b>Gambar 2.13</b> Kelitan.....                                                                          | 28      |
| <b>Gambar 2.14</b> Road Map Sumber.....                                                                  | 33      |
| <b>Gambar 3.1</b> Tahapan ADDIEL Model .....                                                             | 36      |
| <b>Gambar 4.2</b> Menyiapkan gambar dan foto .....                                                       | 59      |
| <b>Gambar 4.3</b> Cover buku menjadi flipbook .....                                                      | 59      |
| <b>Gambar 4.4</b> Penyesuaian Teks, Gambar,video dan Background Halaman<br>menjadi <i>flipbook</i> ..... | 59      |
| <b>Gambar 4.5</b> Penggabungan Fotodan video yang Relevan dengan Halaman<br>Produk flipboo.....          | 59      |
| <b>Gambar 4.6</b> Mencetak Produk Menjadi <i>Flipbook</i> .....                                          | 61      |
| <b>Gambar 4.7</b> Review ahli isi pembelajaran.....                                                      | 62      |
| <b>Gambar 4.8</b> Review ahli desain pembelajaran .....                                                  | 65      |
| <b>Gambar 4.9</b> Review ahli Mediapembelajaran .....                                                    | 67      |
| <b>Gambar 4.10</b> Uji Coba Perorangan .....                                                             | 70      |
| <b>Gambar 4.10</b> Uji Coba Kelompok Kecil .....                                                         | 74      |
| <b>Gambar 4.10</b> Uji Coba Kelompok Besar .....                                                         | 78      |

## DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran                                                   | Halaman |
|------------------------------------------------------------|---------|
| <b>Lampiran 1.</b> Permohonan penelitian.....              | 75      |
| <b>Lampiran 2.</b> Surat Tugas Ahi Validasi Instrumen..... | 76      |
| <b>Lampiran 3.</b> Surat Tugas Para Ahli.....              | 77      |
| <b>Lampiran 4.</b> Hasil analisis kebutuhan .....          | 78      |

