

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF  
PADA PEREMPUAN “KS” G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> UK 37 MINGGU 1  
HARI PRESKEP U PUKI JANIN TUNGGAL HIDUP  
INTRA UTERI DI PMB “MG” WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KUBUTAMBAHAN I  
TAHUN 2019  
(Studi Kasus: Program Studi Diploma III Kebidanan)**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Diajukan Kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk memenuhi salah satu persyaratan  
Dalam Menyelesaikan Program Studi Diploma Tiga  
Jurusan Kebidanan**



**Oleh  
Kadek Yuni Pratiwi  
NIM 1606091044**

**JURUSAN ILMU OLAAHRAGA DAN KESEHATAN  
FAKULTAS OLAAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
TAHUN 2019**

**TUGAS AKHIR**

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR AHLI MADYA**

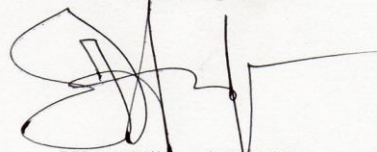
**Menyetujui**

Pembimbing I,



Ketut Espana Giri, S.ST.M.Kes.  
NIP. 19820629 200604 2 016

Pembimbing II,



I Ketut Wijana, S.ST.M.Pd.  
NIP. 19631231 198703 1 260

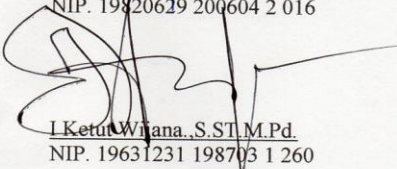
**Lembar Persetujuan Dosen Penguji LTA**

Tugas akhir oleh Kadek Yuni Pratiwi ini  
telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 30 Juli 2019

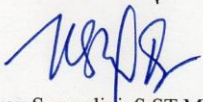
Dewan Penguji,

  
Ketut Espana Giri, S.ST.M.Kes  
NIP. 19820629 200604 2 016

(Ketua)

  
I Ketut Wijana, S.ST.M.Pd.  
NIP. 19631231 198703 1 260

(Anggota)

  
Wayan Sugandini, S.ST.M.Pd  
NIP. 19630303 198307 2 002

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan

Pada :

Hari : Selasa  
Tanggal : 30 Juli 2019

**Mengetahui,**

Ketua Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or  
NIP. 19680517 200112 1 001

Sekretaris Ujian,



Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb  
NIP. 19830716 200604 2 009

Mengesahkan  
Dekan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or  
NIP. 19680408 199703 1 002

## PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan “KS” G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> UK 37 Minggu 1 Hari Preskep U Puki Janin Tunggal Hidup Intra Uteri di PMB “MG” Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan 1 tahun 2019”**. Laporan ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar Diploma III Kebidanan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan laporan ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd, Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan pada Prodi D3 Kebidanan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Bapak I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan kesempatan dalam penyelesaian laporan.
3. Bapak Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes, Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan ijin dan kesempatan dalam penyempurnaan laporan.
4. Ibu Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb, Koordinator Prodi D3 Kebidanan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dalam penyempurnaan laporan.
5. Ibu Dr. Putu Yoni Utami, selaku Kepala Puskesmas Kubutambahan I yang telah memberikan ijin praktek dalam menyelesaikan laporan studi kasus ini.
6. Ibu Ketut Espana Giri, S.ST., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan izin, kesempatan dan bimbingan dalam menyelesaikan laporan studi kasus ini.

7. Bapak I Ketut Wijana, S.ST.,M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan tuntunan dalam penyelesaian laporan studi kasus ini.
8. Ibu Margaretha Rhene Bhoki, A.Md.,Keb selaku bidan pendamping yang sudah membimbing dalam memberikan asuhan pada laporan studi kasus ini.
9. Ibu. “KS” dan keluarga yang telah bersedia menjadi keluarga asuhan pada laporan studi kasus ini.
10. Rekan-rekan mahasiswa Prodi D3 Kebidanan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya dalam pelaksanaan penyusunan laporan ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu dalam laporan.

Penyusun menyadari bahwa laporan studi kasus ini masih ada banyak kekurangan yang perlu disempurnakan, oleh karena itu penyusun sangat mengharapkan saran demi penyempurnaan laporan studi kasus.



Singaraja, Juli 2019

Penyusun

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
DAFTAR SINGKATAN .....	ix

### BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat .....	6
1.4.1 Bagi Mahasiswa .....	6
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan .....	7
1.4.3 Bagi Institusi Pelayanan.....	7
1.4.4 Bagi Masyarakat.....	7

### BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kajian Teori Klinis .....	8
2.1.1 Kehamilan.....	8
2.1.2 Persalinan.....	33
2.1.3 Bayi Baru Lahir .....	54
2.1.4 Nifas.....	61
2.1.5 Keluarga Berencana.....	73
2.2 Kajian Teori Asuhan Kebidanan .....	76
2.2.1 Kajian Teori Asuhan Kebidanan Menurut Varney.....	76
2.2.2 Kajian Teori Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	80



2.2.3 Kajian Teori Asuhan Kebidanan Persalinan .....	108
2.2.4 Kajian Teori Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir .....	140
2.2.5 Kajian Teori Asuhan Kebidanan Nifas.....	156
2.2.6 Kajian Teori Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	134
2.3 Landasan Hukum .....	171

### BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian.....	184
3.2 Lokasi Penelitian .....	184
3.3 Subjek Penelitian.....	185
3.4 Rencana Pelaksanaan Penelitian .....	185
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	186
3.5.1 Metode Pengumpulan Data.....	186
3.5.2 Alat Pengumpulan Data .....	194

### BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN

4.1 Tinjauan Kasus.....	198
4.1.1 Tinjauan Kasus Ibu. ....	198
4.1.2 Tinjauan Kasus Bayi. ....	228
4.2 Pembahasan.....	241

### BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan. ....	264
5.2 Saran.....	267

### DAFTAR PUSTAKA

### LAMPIRAN



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Perkiraan Tinggi Fundus Uteri.....	9
Tabel 2.2 Kartu Skor Poedji Rohjati .....	33
Tabel 2.3 APGAR Skor .....	56
Tabel 2.4 Perubahan Uterus Normal Selama Masa Nifas.....	63
Tabel 2.5 Penurunan Normal Tinggi Fundus Uteri Masa Nifas .....	63
Tabel 2.6 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Laktasi yang Lalu.....	84
Tabel 2.7 TFU pada Kehamilan Trimester III sesuai Umur Kehamilan .....	96



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Pelaksanaan Asuhan .....	xii
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Institusi Universitas Pendidikan Ganesha .....	xiii
Lampiran 3 Surat Keterangan Mengasuh dari Bidan .....	xiv
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	xv
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	xvi
Lampiran 6 Format Pengkajian Ibu Hamil .....	xvii
Lampiran 7 Kartu Skor Poedji Rochyati .....	xxv
Lampiran 8 Format Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	xxvi
Lampiran 9 Lembar Partograf Depan .....	xxxiii
Lampiran 10 Lembar Partograf Belakang.....	xxxiv
Lampiran 11 APN .....	xxxv
Lampiran 12 Format Pengkajian Data Asuhan Kebidanan Pada Neonatus.....	xli
Lampiran 13 Format Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas .....	li
Lampiran 14 Format Asuhan Kebidanan Pada Akseptor KB Baru/Lama .....	lvi
Lampiran 15 Lembar Persetujuan Proposal .....	lxv
Lampiran 16 Lembar Pengesahan Penguji Proposal .....	lxvi
Lampiran 17 Berita Acara Proposal .....	lxvii
Lampiran 18 Lembar Konsultasi I Proposal .....	lxviii
Lampiran 19 Lembar Konsultasi II Proposal .....	lxix
Lampiran 20 Berita Acara LTA .....	lxx
Lampiran 21 Lembar Konsultasi I LTA .....	lxxi
Lampiran 22 Lembar Konsultasi II LTA .....	lxxii
Lampiran 23 Dokumentasi Asuhan .....	lxxiii

## DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat Kontrasepsi dalam Rahim
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
CM	: Sentimeter
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DNA	: <i>Deoxyribonucleic acid</i>
DTT	: Desinfektan Tingkat Tinggi
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Hb	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: <i>Heart Rate</i>
IM	: <i>Intramuscular</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
INC	: <i>Intra Natal Care</i>
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
JK	: Jenis Kelamin
K1	: Kunjungan Pertama
K4	: Kunjungan Keempat
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
KB	: Keluarga Berencana

KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
LD	: Lingkar Dada
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LK	: Lingkar Kepala
Ny	: Nyonya
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMTCT	: <i>Prevention of Mother to Child Transmission</i>
PNC	: <i>Post Natal Care</i>
PPIA	: Pencegahan Penularan HIV/AIDS dari Ibu ke Anak
Preskep	: Presentasi Kepala
PTT	: Peregangan Tali pusat Terkendali
Puka	: Punggung Kanan
Puki	: Punggung Kiri
Px	: <i>Prosesus xipoidius</i>
PØ	: Pembukaan
RR	: <i>Respiration</i>
RBC	: <i>Red Blood Cell</i>
SBB	: Suhu Badan Basal
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa, Penatalaksanaan
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TP	: Tafsiran persalinan
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTV	: Tanda – tanda vital
T/H	: Tunggal Hidup
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin

UK	: Umur Kehamilan
UUB	: Ubun-Ubun Besar
UUK	: Ubun - Ubun Kecil
USG	: Ultrasonografi
VT	: <i>Vagina Toucher</i>
WITA	: Waktu Indonesia Tengah
WHO	: <i>World Health Organisation</i>

