

**ANALISIS PERTANDINGAN BULUTANGKIS
FINAL TUNGGAL PUTRA PADA
INDONESIA OPEN 2024**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

Untuk Memenuhi Salah Satu Pesaratan dalam Meneyelesaikan

Program Sarjana Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Oleh

Made Suka Arya Prayoga

NIM 2016041011

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2025**

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**



Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Suratmin, S.Pd.M.Or.
NIP.197105202001121002

Dr. I Wayan Muliarta, S.Pd.M.Or.
NIP.198407162008121001

Skripsi oleh Made Suka Arya Prayoga
Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada Selasa, 27 Mei 2025

Dewan Penguji,



Dr. Suratmin, S.Pd., M.Or.
NIP. 197105202001121002

(Ketua)



Dr. I Wayan Muliarta, S.Pd., M.Or.
NIP. 198407162008121001

(Anggota)



Dr. Luh Putu Tuti Ariani, S.Pd., M.Fis.
NIP. 197812142001122001

(Anggota)



I Kadek Happy Kardiawan, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197905132006041002

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada :

Hari : Selasa
Tanggal : 27 Mei 2025

Mengetahui,

Ketua Ujian, Sekretaris Ujian,

 

Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Dr. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197711152001121001

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

 

Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Analisis Pertandingan Bulutangkis Final Tunggal Putra Pada Indonesia Open 2024”, beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko dan sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau ada klaim terhadap kaslian karya saya ini.



Singaraja, 27 Mei 2025

Yang membuat pernyataan,

Made Suka Arya Prayoga

NIM. 2016041011

PRAKATA

Puja dan puji syukur dipanjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Analisis Pertandingan Bulutangkis Tunggal Putra Pada Indonesia Open 2024”. Dalam menyelesaikan skripsi ini, ditemukan berbagai kendala dalam proses penyusunan, akan tetapi berkat bantuan dan kerjasama dari berbagai pihak yang bersangkutan dapat diatasi.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bimbingan, dorongan, dukungan, arahan, dan saran, serta motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha (Undiksha) yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan (FOK), yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan Undiksha.
3. Dr. Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd., M.Or., Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan (IOK) atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Ketut Chandra Adinata Kusuma, S.Pd., M.Pd., Sekretaris Jurusan IOK yang telah banyak membantu saya dan memberikan yang terbaik dalam pelayanan bidang administrasi selama saya menjadi mahasiswa di Undiksha.
5. Dr. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Pd., Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO), Jurusan IOK yang telah memberikan kesempatan kepada

peneliti untuk mengikuti perkuliahan.

6. Dr. I Wayan Muliarta, S.Pd.M.Or., Pembimbing akademik dan Pembimbing II yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan, petunjuk, arahan, bantuan, dan dorongan serta motivasi bagi peneliti.
7. Dr. Suratmin, S.Pd.M.Or., Pembimbing I peneliti yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan, petunjuk, arahan, bantuan, dan dorongan serta motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.
8. Staf Dosen di Program Studi PKO, yang selama ini telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal menjalankan kehidupan di dalam masyarakat.
9. Semua pihak yang tidak mungkin peneliti sebutkan satu-persatu, yang telah banyak membantu kelancaran dalam proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan dan kemampuan yang peneliti miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, peneliti mengharapkan segala kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak.

Singaraja, 10 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI.....	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR.....	iv
DAFTAR TABEL	v
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah Penelitian.....	6
1.3 Pembatasan Masalah	7
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
1.6.1 Manfaat Teoritis	7
1.6.2 Manfaat Praktis	7
BAB II LANDASAN TEORI	8
2.1 Hakikat Pertandingan.....	8
2.2 Hakikat Analisis Pertandingan.....	10
2.3 Pengertian Bulutangkis.....	10
2.4 Analisis	13
2.5 Pengertian Latihan	13
2.5.1 Latihan Fisik.....	14
2.5.2 Latihan Teknik.....	14
2.5.3 Latihan Taktik.....	15
2.5.4 Latihan Mental	15
2.6 Teknik Dasar Bulutangkis	17
2. 6.1 <i>Forehand Grip</i>	17

2. 6.2 Pukulan <i>Dropshot</i>	19
2. 6.3 Pukulan <i>Netting</i>	27
2. 6.4 Pukulan <i>Drive</i>	27
2.7 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan.....	28
2.8 Metode Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
3.1 Rancangan Penelitian.....	31
3.2 Waktu & Tempat Penelitian	31
3.3 Langkah – Langkah Penelitian	31
3.4 Sampel Penelitian	32
3.5 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data.....	32
3.6 Metode dan Teknik Analisis Data.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
4.1 Deskripsi Data.....	36
4.1.1 Hasil keberhasilan, kegagalan dan jumlah pukulan saat bertanding pada SET Pertama.....	36
4.1.2 Hasil keberhasilan, kegagalan dan jumlah pukulan saat bertanding pada SET Kedua.....	39
4.1.3 Hasil keberhasilan, kegagalan dan jumlah pukulan saat bertanding pada SET Ketiga.....	41
4.2 Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN	47
5.1 Kesimpulan.....	48
5.2 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.6. 1. Teknik Pegang <i>Forehand Grip</i>	18
Gambar 2.6.2. Teknik Pegangan <i>Backhand Grip</i>	19
Gambar 2.6.3. Latihan <i>Shadow</i> ke Berbagai Arah.....	20
Gambar 2.6.4. Latihan <i>Ladder</i> untuk Melatih Kekuatan Otot Kaki	21
Gambar 2.6.5. Cara Melakukan Pukulan <i>Lob</i> Yang Benar.....	25
Gambar 2.6.8. Cara Melakukan Pukulan <i>Smash</i>	25
Gambar 2.6.9. Posisi Dan Cara Melakukan Pukulan <i>Service</i>	26
Gambar 2.6.10. Arah Jatuhnya Bola Pada Pukulan <i>Dropshot</i>	26
Gambar 2.6.11. Posisi Saat Melakukan <i>Netting</i>	27
Gambar 2.6.12. Terbangnya <i>Shuttlecock</i> yang mendarat ke area lawan.....	28



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Penelitian I	33
Tabel 3.2 Tabel Penelitian II.....	34
Tabel 4.1 Hasil Keberhasilan, Kegagalan Pukulan Saat Pertandingan Tunggal Indonesia Open 2024.....	37
Tabel 4.2 <i>Format Of Match Analysis</i>	38
Tabel 4.3 Hasil Keberhasilan, Kegagalan dan Jumlah Pukulan Saat Bertanding Set Kedua.	39
Tabel 4.4 Hasil Keberhasilan, Kegagalan dan Jumlah Pukulan Saat Bertanding Pada Set Ketiga.	41

