

**EFEKTIVITAS KONSELING *TRAIT AND FACTOR* UNTUK
MENINGKATKAN KEMAMPUAN PERENCANAAN KARIR SISWA SMP
NEGERI 5 SINGARAJA**

Oleh
Ni Komang Anggun Melati Saputra, NIM 2111011010
Program Studi Bimbingan Konseling
Jurusan Ilmu Pendidikan, Psikologi dan Bimbingan
Email: anggun.melati@undiksha.ac.id niketut.suarni@undiksha.ac.id
iketutgading@undiksha.ac.id

ABSTRAK

Kemampuan perencanaan karir merupakan kemampuan individu dalam proses mengambil langkah-langkah tentang segala tujuan yang hendak dicapai dalam menyiapkan masa depan yang dilakukan sejak jauh hari untuk keperluan jangka panjang. Kemampuan perencanaan karir pada siswa SMP menunjuk kepada kemampuan untuk mempertimbangkan kelebihan dan kelemahan diri yang dimiliki seperti kemampuan intelektual, minat, bakat, motivasi; informasi pilihan karir dan pendidikan lanjutan yang tersedia seperti SMA atau SMK, dan persyaratan masing-masing pilihan karir; membuat keputusan karir yang sesuai dengan potensi diri dan pilihan pendidikan lanjutan serta peluang karir. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas layanan konseling *Trait and Factor* dalam meningkatkan kemampuan perencanaan karir pada siswa SMP Negeri 5 Singaraja. Penelitian ini menggunakan desain *quasi experimental* dengan metode *nonequivalent control group design*. Pengukuran dilakukan sebanyak dua kali, yaitu sebelum (pretest) dan setelah (posttest) pemberian perlakuan. Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh temuan bahwa konseling *Trait and Factor* efektif dalam meningkatkan kemampuan perencanaan karir siswa kelas VIII, yang terlihat dari peningkatan hasil pretest dan posttest peserta didik.

Kata Kunci: kemampuan perencanaan karir siswa, konseling *trait and factor*.

**EFFECTIVENESS OF TRAIT AND FACTOR COUNSELING TO IMPROVE
CAREER PLANNING ABILITY OF STUDENTS OF SMP NEGERI 5
SINGARAJA**

By

Ni Komang Anggun Melati Saputra, NIM 2111011010

Guidance and Counseling Study Program

Department of Educational Sciences, Psychology and Guidance

Email: anggun.melati@undiksha.ac.id niketut.suarni@undiksha.ac.id

iketutgading@undiksha.ac.id

ABSTRACT

Career planning ability is an individual's ability in the process of taking steps about all goals to be achieved in preparing for the future that is done well in advance for long-term needs. Career planning ability in junior high school students refers to the ability to consider the strengths and weaknesses of oneself such as intellectual abilities, interests, talents, motivation; information on career choices and further education available such as high school or vocational school, and the requirements of each career choice; making career decisions that are in accordance with one's potential and further education choices and career opportunities. This study aims to determine the effectiveness of Trait and Factor counseling services in improving career planning skills among students at SMP Negeri 5 Singaraja. The research employed a quasi-experimental design using the nonequivalent control group design method. Measurements were conducted twice, namely before (pretest) and after (posttest) the intervention. Based on data analysis results, the findings indicate that Trait and Factor counseling is effective in enhancing the career planning abilities of eighth-grade students, as evidenced by the improvement in their pretest and posttest scores.

Keywords: student career planning ability, trait and factor counseling.

