

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, A. M., Sains, F., Teknologi, D., Makassar, A., Sultan, J., 63, A. N., Romangpolong, K., Somba Opu, K., Gowa, S., Selatan-92113, I., & Penulis, K. (2022). *Penerapan Teori Belajar Behaviorisme dalam Pembelajaran (Studi Pada Anak)*. 15(1), 1–8. <https://jurnal.iain-bone.ac.id>
- Al Hamid, S., & Arif, P. P. (2024). Pendekatan Behavior Teknik Self Management dalam Mengatasi Siswa Kecanduan Game Online. In *Jambura Journal of Community Empowerment (JJCE)* (Vol. 5, Issue 5).
- Ari, K., Program, D., & Konseling, S. B. (2019). *Efektivitas konseling behavioral dengan teknik assertive training dan positive reinforcement untuk meningkatkan percaya diri siswa ditinjau dari kecenderungan pola asuh orang tua pada siswa kelas X SMK Negeri 1 Sukasada*. In *Jurnal Bimbingan dan Konseling Indonesia* (Vol. 4, Issue 2)
- Asrul, O. :, Alang, H., Bimbingan, J., Islam, P., Dakwah, F., Uin, K., & Makassar, A. (n.d.). *Teknik Pelaksanaan Terapi Perilaku (Behavior)*. <https://www.google.com/amp/s/sindyarsita.wordpress.com/2013/04/29/behavior-therapy/amp/>
- Bhakti, A., Kusuma Bangsa, A., Saman, A., & Harum, A. (n.d.). *Penerapan Teknik Self Management Untuk Mengurangi Kecanduan Bermain Game Online Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama*.
- Bimbingan, J., Konseling, D., Safithry, E. A., & Anita, N. (2019). *Suluh konseling kelompok dengan teknik self management untuk menurunkan prasangka sosial peserta didik counseling group with self management techniques to reduce social prejudice learners*. 4(2), 33–41. <http://journal.umpalangkaraya.ac.id/index.php/suluh>
- Biologi dan Kependidikan Biologi, J., Fajriani, N., & Marlina, R. (n.d.). *Edunaturalia kelayakan media ensiklopedia sub materi pemanfaatan keanekaragaman hayati Indonesia 1*.
- Damayanti, R., Dosen, T. A., Tarbiyah, F., Keguruan, D., Raden, I., & Lampung, I. (n.d.). *Efektivitas konseling behavioral dengan teknik modeling untuk mengatasi perilaku agresif pada peserta didik kelas VIII B SMP Negeri 07 Bandar Lampung*. <https://ejournal.radenintan.ac.id/index.php/konseli>
- Dini, I. R. (2021). *Bimbingan Konseling*.
- Efektivitas Konseling Behavioral Dengan Teknik*. (n.d.).

- Fahmi, J. Z., Ramli, M., & Hidayah, N. (2019). *Teknik Self-Management sebagai Upaya Mereduksi Gaya Hidup Hedonis Siswa SMA*. <http://journal.um.ac.id/index.php/jptpp/>
- Irawan, S., & Siska, D. W. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecanduan Game Online Peserta Didik. *Jurnal Konseling Gusjigang*, 7(1), 9–19. <https://doi.org/10.24176/jkg.v7i1.5646>
- Kibtyah¹, M., Naqiya², C., Niswah³, Z., Putri, S., & Dewi, R. (2023). Dampak Kecanduan Game Online Terhadap Kesehatan Mental Remaja Dan Penanganannya Dalam Konseling Islam. In *Counseling As Syamil* (Vol. 03, Issue 1).
- Konseling, E., Dengan, B., Relaksasi, T., Meningkatkan, U., Change, S., Kadek, S., Putra Pratama, A. A., Ketut Gading, I., & Dharsana, I. K. (n.d.). JBKI UNDIKSHA Effectiveness Of Behavioral Counseling With Relaxation Techniques To Improve Student Self Change. *Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia*, 1(1), pp XX-XX. <https://doi.org/10.23887/XXXXXX-XX-0000-00>
- Laia, B., Sarumaha, M., Christina Zalukhu, M., Nduru, M., Telaumbanua, T., Dian Marsa Ndraha, L., Harefa, D., & Nias Selatan, S. (n.d.). *PENDEKATAN KONSELING BEHAVIORAL TERHADAP PERKEMBANGAN MORAL SISWA*. <http://ejournal.ust.ac.id/index.php/Aquinas/index>
- Marantika, P. (2021). Bimbingan dan Konseling Islami. In *Kamis. mertayasa,+9.+Marliani_edit(111-120).docx (3)*. (n.d.).
- Muhammad Reza, R., Mulawarman, M., & Artikel, R. (2021). *Counsenesia Indonesian Journal of Guidance and Counseling 2 (1): 22-30 efektivitas konseling kelompok online pendekatan behavior teknik self management untuk mengurangi kecenderungan kecanduan game online siswa*. <https://ejournal.utp.ac.id/index.php/CIJGC>
- Mulya Nurmala, F., Zannah, minatul, Saepulrohim, A., & Djati, G. (2021). *Bimbingan Pribadi Sosial Melalui Teknik Self Management Untuk Mengurangi Kecanduan Penggunaan Media Sosial Pada Siswa* (Vol. 9).
- Ngesti, I., Kasih, F., Adison, J., PGRI Sumatera Barat, U., Gn Pangilun, J., Pangilun, G., Padang Utara, K., Padang, K., & Barat, S. (2023). Efektifitas Konseling Behavioral Dengan Menggunakan Teknik Modeling Untuk Mengurangi Perilaku Kecanduan Game Online (Studi Pada Peserta Didik Kelas XI IPS 2

- SMA Negeri 1 Batang Anai Kabupaten Padang Pariaman). *Journal on Education*, 05(04).
- Nusantara, U., & Kediri, P. (n.d). *Teknik self management untuk mengurangi perilaku prokrastinasi akademik*.
- Pendekatan, E., Behavioral, K., Perilaku, P., Harm, S., Manu, D., Buntet, P., Nur, P., Ahmad, A., Yasin, A., Azizah, N., & Yasin, A. A. (2022). *Efektivitas pendekatan konseling behavioral pada perilaku self harm di MANU Putri Buntet Pesantren*. JIECO: Journal of Islamic Education Counseling, 2(1).
- Pendidikan, C. J., Pengajaran, D., Rahmawati, D., Al-Kindy, K., Assyahali, A., Permana, S., Tinggi, P., & Darunna'im (STPDN, R. (2023). *Pengaruh teknik self management terhadap kemandirian belajar siswa kelas XI di Madrasah Aliyah (MA) Darunna'im Putri Rangkasbitung*. 1(1), 245–259.
- Prawiyogi, A. G., Sadiyah, T. L., Purwanugraha, A., & Elisa, P. N. (2021). Penggunaan Media Big Book untuk Menumbuhkan Minat Membaca di Sekolah Dasar. *Jurnal Basicedu*, 5(1), 446–452. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v5i1.787>
- Putra, C. O. W., Dantes, N., & Arwati, K. A. D. (2023). Pengembangan panduan konseling kognitif behavioral teknik self management untuk meningkatkan motivasi belajar siswa di sekolah menengah pertama. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 9(2), 654. <https://doi.org/10.29210/1202322866>
- Rahmatullah, A. S., & Diana, W. (2022). *Positif Negatif Game Online pada Anak-anak dan Tindakan Pencegahannya* (Vol. 5, Issue 1).
- Salwa Fadhillah, A., Dirga Febrian, M., Cahyo Prakoso, M., Rahmaniah, M., Dania Putri, S., Siti Nurlaela, R., & Teknologi Pangan dan Gizi, M. (2024). *Sistem pengambilan contoh dalam metode penelitian* (Vol. 3).
- Widirahayu, K. S., Dharsana, I. K., & Dantes, N. (2022). *Konseling behavioral dengan teknik self-regulated learning dan self-management untuk meningkatkan motivasi berprestasi siswa*. Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia, 8(2), 198. <https://doi.org/10.29210/1202222630>
- Widyaiswara BPSDM Propinsi Maluku Utara, N. (2022). *Implementasi personal branding smart ASN perwujudan bangga melayani di Provinsi Maluku Utara*. In Jurnal Riset Ilmiah (Vol. 1, Issue 2).
- Yohana, A., Purba, F., Suarni, N. K., & Sudarsana, G. N. (2022). *Pengaruh Model Konseling Behavioral dengan Teknik Self Management dalam Mengatasi*

Perilaku Membolos Peserta Didik. 7(1), 0–00.
https://ejournal2.undiksha.ac.id/index.php/jurnal_bk

Yosua, O. :, Rompas, F., Zakarias, J. D., & Kawung, E. J. R. (n.d.). *Pengaruh Game Online Terhadap Interaksi Sosial Di Kalangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial Dan Politik Universitas Sam Ratulangi.*

uniarti, A., Fatimah, S., & Irmayanti, R. (2022). *Bimbingan kelompok dengan teknik self-management untuk mengatasi kecemasan siswa MTs terhadap kegiatan e-learning.* FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan), 5(3), 227–236. <https://doi.org/10.22460/fokus.v5i3.8706>

Zelika, S., Masturi, M., & Santoso, S. (2022). *Mengatasi kebiasaan bermain game online melalui konseling behavioristik dengan teknik self management.* Jurnal Muria Research Guidance and Counseling (MRGC), 1(1), 103–112. <https://doi.org/10.24176/mrgc.v1i1.8598>

