

**PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN KOOPERATIF TIPE  
*NUMBERED HEAD TOGETHER* TERHADAP HASIL BELAJAR  
PASSING BOLA VOLI PADA PESERTA DIDIK KELAS X  
SMKS PARIWISATA TRIATMA JAYA SINGARAJA  
TAHUN PELAJARAN 2019/2020**



Oleh  
Ni Nengah Ari Yustika Sari  
NIM 1616011012

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2020**

**PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN KOOPERATIF TIPE  
*NUMBERED HEAD TOGETHER* TERHADAP HASL BELAJAR  
PASSING BOLA VOLI PADA PESERTA DIDIK KELAS X  
SMKS PARIWISATA TRIATMA JAYA SINGARAJA  
TAHUN PELAJARAN 2019/2020**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada**

**Universitas Pendidikan Ganesha**

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dan Menyelesaikan  
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

**Oleh**

**Ni Nengah Ari Yustika Sari**

**NIM. 1616011012**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2020**

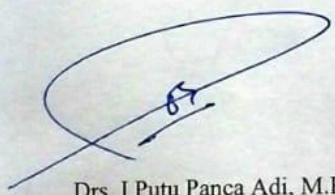
**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT - SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

**Menyetujui**

Pembimbing I



Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd.  
NIP. 196307091990031001

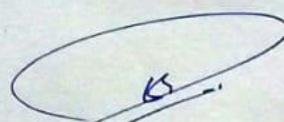
Pembimbing II



I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.  
NIP.198206062008121002

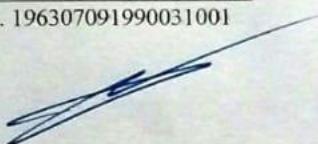
Skripsi oleh Ni Nengah Ari Yustika Sari ini telah dipertahankan depan  
dewan penguji pada tanggal 20 Mei 2020

Dewan Penguji



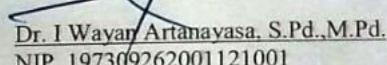
Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd.  
NIP. 196307091990031001

(Ketua)



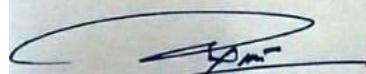
I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 19820606 200812 1 002

(Anggota)



Dr. I Wayan Artañayasa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 197309262001121001

(Anggota)



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198501172008121001

(Anggota)

Diterima Oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

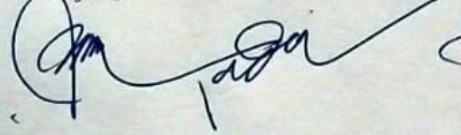
Pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 20 Mei 2020

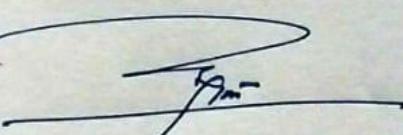
Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.  
NIP. 196805172001121001

Sekertaris Ujian



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198501172008121001

Mengesahkan



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.  
NIP. 196804081997031002

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "**Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Numbered Head Together Terhadap Hasil Belajar Passing Bola Voli Pada Peserta Didik Kelas X SMKS Pariwisata Triatma Jaya Singaraja Tahun Pelajaran 2019/2020**", beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 5 April 2020



Ni Nengah Ari Yustika Sari  
NIM. 1616011012

# MOTTO

**DOA, SEMANGAT DAN KERJA  
KERAS ADALAH KUNCI UNTUK  
MERAIH KESUKSESAN**



## **KATA PERSEMBAHAN**

Dengan segala puja dan puji syukur ke hadapan **Tuhan Yang Maha Esa** saya persembahkan skripsi ini kepada :

### **BAPAK & IBU TERSAYANG**

#### **I Nyoman Wiga & Ni Luh Tinggal**

“Terimakasih atas doa, cinta, kasih sayang, motivasi dan semangat serta segala pengorbanan yang telah diberikan untuk dapat menggapai cita-cita yang saya harapkan”.

### **SAUDARA TERCINTA**

#### **I Wayan Astrayasa dan I Nyoman Juniada**

“Terimakasih atas doa, cinta, kasih sayang, motivasi yang sudah diberikan”

### **KELUARGA BESAR**

Yang selalu memberikan doa, dan motivasi yang tiada henti sehingga yang diharapkan bisa tercapai.

### **TEMAN SATU PERJUANGAN ANGKATAN 2016**

Yang telah memberikan doa, bantuan pemikiran dan motivasi sehingga yang diharapkan bisa tercapai.

### **ALMAMATER**

Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan Pendidikan Olahraga  
Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Singaraja

## PRAKATA

Puja dan puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul **“Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Numbered Head Together Terhadap Hasil Belajar Passing Bola Voli Pada Peserta Didik Kelas X SMKS Pariwisata Triatma Jaya Singaraja Tahun Pelajaran 2019/2020”** dapat diselesaikan sesuai waktu yang telah ditentukan.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bimbingan dorongan, arahan dan saran dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga sekaligus pembimbing II, yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, saran, serta motivasi selama penyusunan skripsi ini.
4. I Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd., M.Or., Sekertaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah membantu proses surat menyurat selama proses penelitian.
5. I Gede Suwiwa, S.Pd.,M.Pd., Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan

Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, saran, serta motivasi selama penyusunan skripsi ini.

6. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd.,M.Pd., Pembimbing Akademik (PA) yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga sekripsi ini dapat terselesaikan.
7. Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd., sebagai pembimbing I yang telah membantu memberikan masukan dan arahan guna kesempurnaan skripsi ini.
8. Gede Doddy Trisna, M.S.,S.Or., Ketua Laboratorium Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak memberikan bantuan, masukan, dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Anggota dewan penguji yaitu: Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd.,M.Pd., I Gede Suwiwa, S.Pd.,M.Pd. (penguji 1 dan penguji 2) yang telah banyak memberikan masukan untuk kesempurnaan skripsi ini.
10. A.A.Ayu Mirah Hartaningrum, S.Pd. Kepala SMKS Pariwisata Triatma Jaya Singaraja yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian di SMKS Pariwisata Triatma Jaya Singaraja.
11. Komang Suta Ardaya, S.Pd Guru PJOK SMKS Pariwisata Triatma Jaya Singaraja yang telah memberikan dorongan dan bantuan dalam proses pengambilan data.
12. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak memberikan bantuan dan dukungan dalam penyusunan dalam skripsi ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan pemikiran maupun motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran serta masukan yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Singaraja, 1 April 2020



**PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN KOOPERATIF TIPE  
NUMBERED HEAD TOGETHER TERHADAP HASIL BELAJAR  
PASSING BOLA VOLI PADA PESERTA DIDIK KELAS X  
SMKS PARIWISATA TRIATMA JAYA SINGARAJA  
TAHUN PELAJARAN 2019/2020**

Oleh

**Ni Nengah Ari Yustika Sari, NIM : 1616011012**

**Prodi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi**

**ABSTRAK**

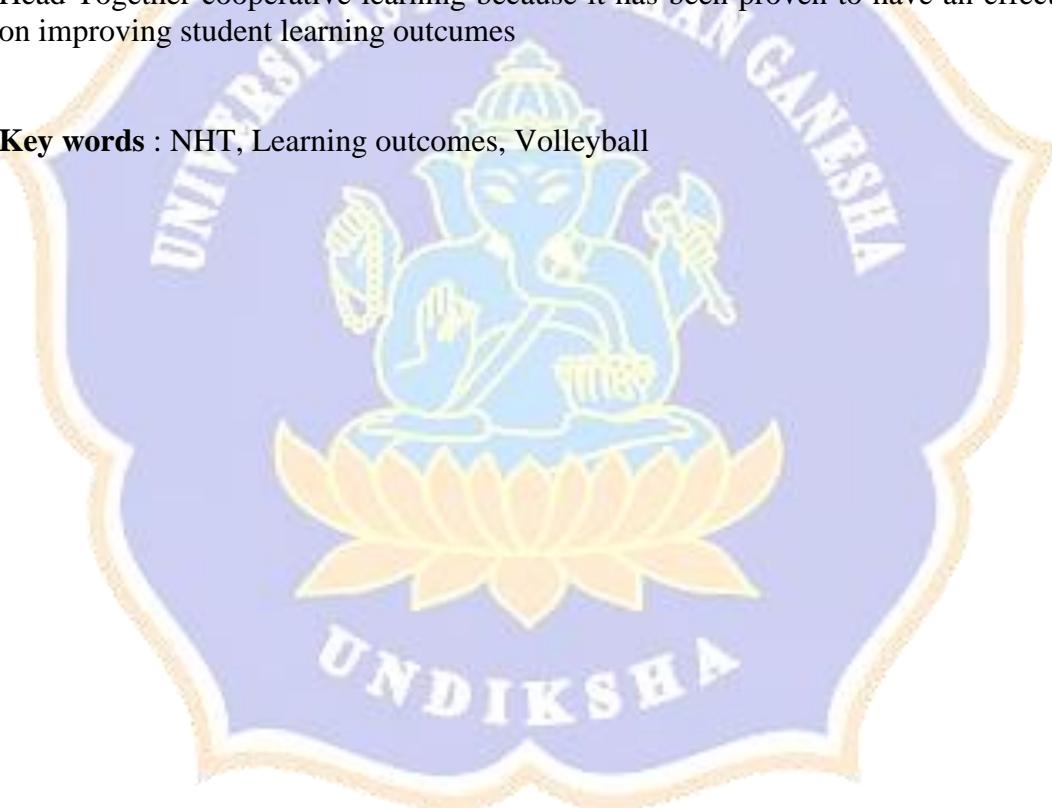
Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh model pembelajaran kooperatif tipe *numbered head together* terhadap hasil belajar *passing bola voli* pada peserta didik kelas X SMKS Pariwisata Triatma Jaya Singaraja. Jenis penelitian ini adalah eksperimen sesungguhnya dengan menggunakan rancangan penelitian *posttest only control grup design*. Populasi dari penelitian ini adalah peserta didik kelas X SMKS Pariwisata Triatma Jaya Singaraja yang berjumlah 236 orang, yang kemudian dilakukan pengambilan sampel dengan *simple random sampling* sebanyak 60 orang (30 orang dari kelas X kuliner 1 dan 30 orang dari kelas X kuliner 2). Data hasil belajar dikumpulkan melalui tes kognitif dan psikomotor. Analisis data menggunakan Uji-t dengan bantuan *SPSS 16.00 for windows*. Pada kelompok eksperimen diperoleh nilai rata-rata 80,33 sedangkan kelompok kontrol 76,10 Berdasarkan *Uji Independent Sampel Test* angka signifikan yang diperoleh melalui uji-t adalah sig  $0,000 < 0,05$ . Jadi dapat disimpulkan bahwa model pembelajaran kooperatif tipe *numbered head together* berpengaruh signifikan terhadap hasil belajar bola voli. Dengan demikian disarankan kepada guru PJOK dapat menerapkan model pembelajaran kooperatif tipe *numbered head together* karena sudah terbukti berpengaruh terhadap peningkatan hasil belajar peserta didik.

Kata-kata kunci : Kooperatif, NHT, hasil belajar, *passing bola voli*.

## **ABSTRACT**

The aimed of this research to determine the effect of the *Numbered Head Together* cooperatif learning model on volleyball passing learning outcomes in class X students of SMKS Pariwisata Triatma Jaya Singaraja. The type of this research is an actual exsperiment using a *posstest only control grup design*. The populations of this research were 236 students of SMKS Pariwisata Triatma Jaya Singaraja, which were then selected as 60 research samples that are ( 30 student from class X kuliner 1 and 30 student from class X kuliner 2). The techque sampling is done by *simple random sampling*. The learning outcomes data were collected through by cognitive and psychomotor test. The analysis data using Uji-t with helping by *SPSS 16.00 for windows*. In the exsperimental group obtained an average scor are 80.33, while the control group 76.10. based om the *Independent Sample Test* the significant number obtained thruogh the Uji-t was sig  $0,00 < 0,05$ . Because of that it can be concluded type of the *Numbered Head Together* cooperative learning model has a significant efect on volleyball learning outcomes. Thus it is recommended that PJOK teachers can apply the Numbered Head Together cooperative learning because it has been proven to have an effect on improving student learning outcumes

**Key words :** NHT, Learning outcomes, Volleyball



## DAFTAR ISI

Halaman

### HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA PENGUJI .....	iv
SURAT PERNYATAAN .....	v
MOTTO .....	vi
KATA PERSEMBAHAN .....	vii
PRAKATA .....	viii
ABSTRAK .....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii

BAB I PENDAHULUAN .....	1
-------------------------	---

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	3
1.3 Batasan Masalah .....	4
1.4 Rumusan Masalah .....	5
1.5 Tujuan Penelitian .....	5
1.6 Manfaat Penelitian .....	5

BAB II KAJIAN TEORI .....	7
---------------------------	---

2.1 Deskripsi Teoritis .....	7
2.1.1 Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan .....	7
2.1.2 Tujuan Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan .....	9

2.1.3 Sistematika Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan .....	10
2.1.4 Hasil Belajar .....	10
2.1.5 Permainan Bola Voli .....	12
2.1.6 Model Pembelajaran Kooperatif .....	21
2.1.7 Model Pembelajaran Kooperatif Tipe NHT .....	22
2.1.8 Model Pembelajaran Konvensional .....	23
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan .....	25
2.3 Kerangka Berfikir .....	26
2.4 Hipotesis Penelitian .....	28
 BAB III METODE PENELITIAN .....	29
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian .....	29
3.2 Rancangan Penelitian .....	29
3.3 Prosedur Penelitian .....	31
3.4 Rancangan Perlakuan Penelitian .....	32
3.5 Populasi dan Sampel Penelitian .....	35
3.6 Variabel dan Definisi Operasional Variabel .....	37
3.7 Metode dan Intrumen Pengumpulan Data .....	38
3.8 Metode dan Teknik Analisi Data .....	46
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	51
4.1 Deskripsi Data .....	51
4.2 Pengujian Asumsi .....	52
4.3 Pengujian Hipotesis .....	53
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian .....	55
4.5 Implikasi .....	57
 BAB V PENUTUP .....	59

5.1 Rangkuman .....	59
5.2 Simpulan .....	60
5.3 Saran .....	60
DAFTAR PUSTAKA .....	62

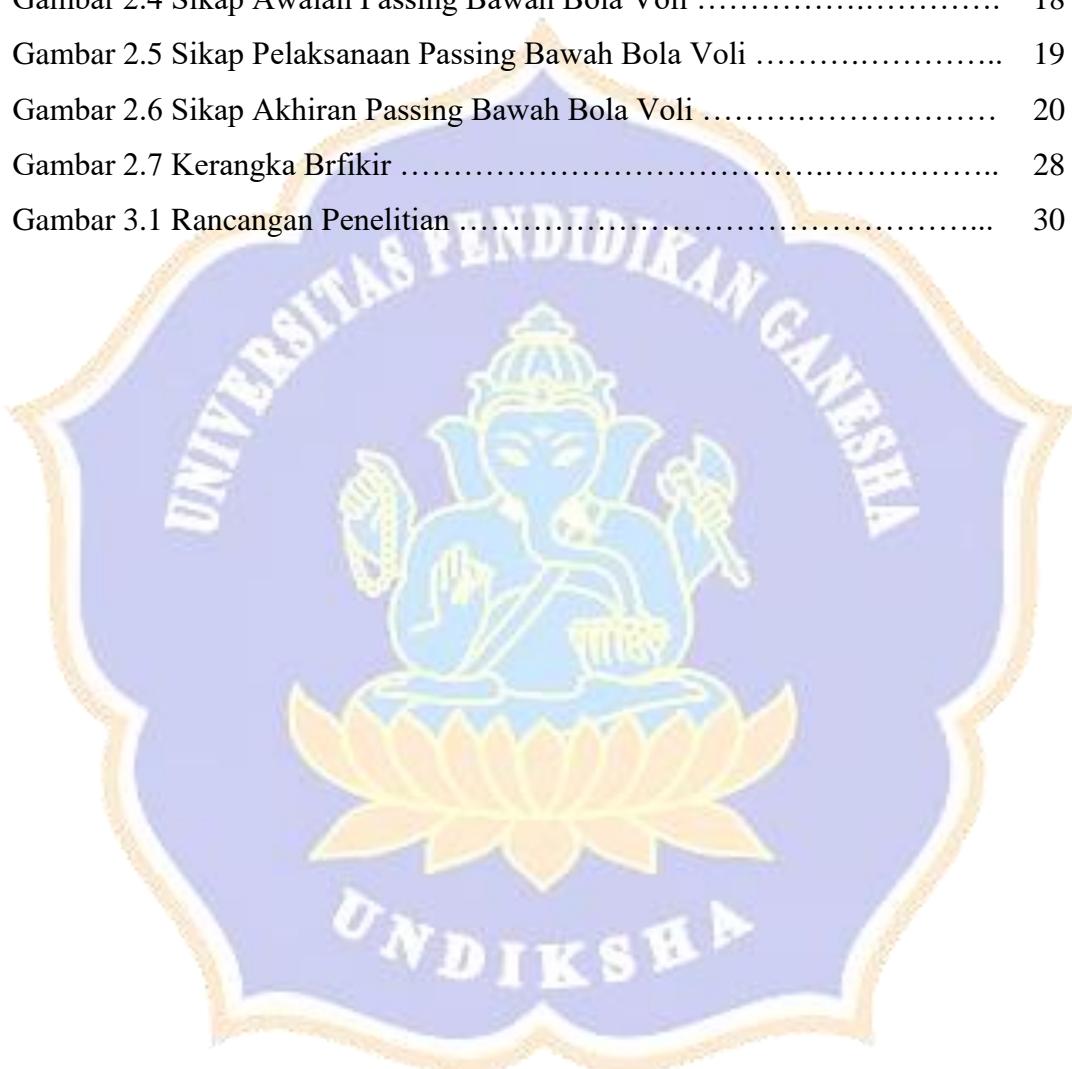


## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Langkah-Langkah Model Pembelajaran Kooperatif .....	22
Tabel 2.2 Langkah-Langkah Model Pembelajaran Kooperatif Tipe NHT.....	23
Tabel 2.3 Langkah-Langkah Model Pembelajaran Konvensional .....	24
Tabel 3.1 Langka-Langkah Rancangan Perlakuan Kelompok Eksperimen dan Kelompok kontrol .....	32
Tabel 3.2 Distribusi Populasi Penelitian yang Diklasifikasikan Menurut Kelas .....	36
Tabel 3.3 Sampel Penelitian Pada Masing-Masing Perlakuan .....	36
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Tes Hasil Belajar Permainan Bola Voli Kompetensi Kognitif .....	39
Tabel 3.5 Format Lembar Aspek Penilaian pengetahuan teknik dasar passing Bola Voli.....	40
Tabel 3.6 Kisi-kisi Tes Hasil Belajar Kompetensi Keterampilan Bola Voli...	42
Tabel 3.7 Asesemen Penilaian Keterampilan Bola Voli Teknik Dasar <i>Passing Atas</i> .....	42
Tabel 3.8 Asesmen Penilaian Keterampilan Bola Voli Teknik Dasar <i>Passing Bawah</i> .....	43
Tabel 3.9 Format Asesmen Hasil Belajar Teknik Dasar <i>Passing</i> bola voli ( <i>Passing Atas</i> ).....	44
Tabel 3.10 Format Asesmen Hasil Belajar Teknik Dasar <i>Passing</i> Bola Voli ( <i>Passing Bawah</i> ).....	45
Tabel 3.11 Format Rekapitulasi Lembar Penilaian Praktik Teknik Dasar <i>Passing</i> Bola Voli.....	46
Tabel 3.12 Hasil Uji Ahli .....	48
Tabel 3.13 Tabulasi Silang.....	48
Tabel 4.1 Rangkuman Data Hasil Belajar Bola Voli ( <i>Passing</i> Atas dan <i>Passing</i> Bawah) .....	51
Tabel 4.2 Test Of Normality .....	52
Tabel 4.3 Uji Homogenitas Varian Test Of Homogeneity Of Variance ...	53
Tabel 4.4 Independent Sampel Test .....	54

## **DAFTAR GAMBAR**

	Halaman
Gambar 2.1 Sikap Awalan <i>Passing</i> Atas Bola Voli .....	14
Gambar 2.2 Sikap Pelaksanaan <i>Passing</i> Atas Bola Voli .....	15
Gambar 2.3 Sikap Akhiran <i>Passing</i> Atas Bola Voli .....	16
Gambar 2.4 Sikap Awalan Passing Bawah Bola Voli .....	18
Gambar 2.5 Sikap Pelaksanaan Passing Bawah Bola Voli .....	19
Gambar 2.6 Sikap Akhiran Passing Bawah Bola Voli .....	20
Gambar 2.7 Kerangka Brfikir .....	28
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian .....	30



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran	Halaman
01. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran .....	65
02. kisi-kisi Instrumen Pengumpulan Data .....	113
03. Daftar Nama Peserta Didik .....	117
04. Nilai Posstest Kelompok Exsperimen .....	125
05. Nilai Posstest Kelompok .....	126
06. Kriteria Ketuntasan Minimal .....	127
07. Dokumentasi Kelompok Exsperimen .....	128
08. Dokumentasi Kelompok Kontrol .....	130
09. Surat Ijin Melakukan Penelitian .....	132
10. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian .....	133
11. Surat Tugas .....	134
12. Surat Permohonan Evaluator .....	135
13. Biodata Penelis .....	136