



LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Tugas Dosen Pembimbing



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA

Alamat : Kampus FOK Undiksha Jinengdalem, Singaraja-Bali

SURAT TUGAS

Nomor: 200.08/UN48.12.5/PP/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha menugaskan:

1. Nama : Dr. Hendra Mashuri, M.Pd.
 NIP : 198810302020121009
 Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
 Sebagai : Pembimbing Utama
2. Nama : Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd.
 NIP : 198705222015042004
 Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
 Sebagai : Pembimbing Wakil

dalam rangka penyelesaian skripsi pada mahasiswa tersebut, di bawah ini:

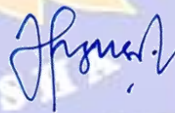
Nama : Prayogo Dino Saputro
 NIM : 2116011045
 Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
 Jurusan : Pendidikan Olahraga
 Judul : Analisis Status Gizi dan Kebutuhan Protein Peserta Didik Kelas 2 SD Negeri 3 Sesetan.

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Singaraja, 23 Agustus 2024
 Ketua Jurusan,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
 NIP. 196805172001121001



Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd.
 NIP. 198008112008121001

Lampiran 2. Surat Izin Observasi



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

Alamat: Jalan Desa Jinengdalem Singaraja – Bali Telp. (0362) 25571, Fax. (03620) 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 15 Oktober 2024

Nomor : 1253/UN48.12.1/PP/2024
 Lampiran : -
 Perihal : Ijin melakukan observasi

Yth. Kepala SD Negeri 3 Sesetan
 di

Tempat

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha (UNDIKSHA) diwajibkan untuk melakukan observasi awal tentang proses pembelajaran di sekolah sebagai syarat pengajuan judul penelitian (skripsi). Kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengizinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan observasi di sekolah yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Prayogo Dino Saputro
 Nomor Induk Mahasiswa : 2116011045
 Tahun Akademik : 2024/2025
 Jurusan : Pendidikan Olahraga
 Fakultas : Olahraga dan Kesehatan UNDIKSHA

Atas perhatian dan bantuan Bapak / Ibu kami ucapkan terima kasih.

a.n. Dekan
 Wakil Dekan I,



I Gede Suwiwa.
 NIP.198501172008121001



**Balai
Sertifikasi
Elektronik**

Catatan :

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini tertandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR E
- Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan qrcode yang telah tersedia

Lampiran 3. Surat Balasan Observasi



PEMERINTAH KOTA DENPASAR
 DINAS PENDIDIKAN KEMUDAAN DAN OLAHRAGA
 SEKOLAH DASAR NEGERI 3 SESETAN
 Jalan Tukad Buaji No. 18 Sesetan, No Telepon : (0361) 255516
 Email : Sdrnigasasetan@gmail.com



Nomor : 045/836/SDN3SST/X/2024

Lamp : -

Perihal : Balasan Ijin Observasi

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
 Universitas Pendidikan Ganesha

Di -

Tempat

Dengan Hormat

Menindaklanjuti surat edaran Nomor : 1253/UN48.12.1/PP/2024 tertanggal 15 Oktober 2024 Perihal Ijin Melakukan Observasi, sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami dari SD Negeri 3 Sesetan dapat menerima dan memberikan ijin kepada Mahasiswa Bapak atas nama :

Nama : Prayogo Dino Saputro
 NIM : 2116011045
 Tahun Akademik : 2024/2025
 Jurusan : Pendidikan Olahraga
 Fakultas : Olahraga dan Kesehatan UNDIKSHA

Untuk melakukan observasi di SD Negeri 3 Sesetan dengan mengikuti syarat yang ada pada kami.

Demikian surat balasan ini kami sampaikan, atas kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

Denpasar, 22 Oktober 2024
 Kepala SD Negeri 3 Sesetan

Ni Luh Purningsih, S.Pd., M.Pd
 NIP. 19680909 199007 2 001

Lampiran 4. Uji Tera



PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG
DINAS PERDAGANGAN, PERINDUSTRIAN, KOPERASI DAN UKM
UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH (UPTD)

METROLOGI LEGAL

Jalan Melur No.31 Singaraja, Kode Pos – 81116
 Telp : (0362) 32143, Fax : (0362) 32143 E-mail : metrologi.buleleng@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL PENGUJIAN

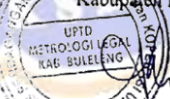
Nomor : 317/UPTDMETBLL/TIMB/XII/2024

Jenis UTPP : TIMBANGAN
 Merek; Tipe; : Terlampir
 No. Seri : Terlampir
 Kapasitas : Terlampir
 Kelas : III
 Pemilik/Pemakai : Fakultas Olahraga dan Kesehatan, UNDIKSA Jinengdalem
 Lokasi : Jln. Desa Jinengdalem Singaraja- Bali.
 Diuji Oleh : UPTD Metrologi Legal Kabupaten Buleleng
 Tenaga Berhak : Nyoman Suhartanayasa - NIP. 19661210 199303 0 012
 Tanggal Pengujian : 12 Desember 2024
 Hasil : Disahkan berdasarkan Undang – Undang Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 1981 tentang Metrologi Legal

Catatan :

1. Cap Tanda Tera : Tanda Sah SP6 “24” dan Tanda Jaminan JP8 pada UTPP
2. Apabila tanda tera putus, UTPP tersebut harus ditera ulang.
3. Pemutusan tanda tera hanya dapat dilakukan dengan sepengetahuan UPTD Metrologi Legal Kabupaten Buleleng.
4. Timbangan ini : agar ditera ulang paling lambat tanggal 12 Desember 2025 atau kesalahannya sudah tidak memenuhi persyaratan dalam Batas Kesalahan Yang Diijinkan (BKD).

Singaraja, 12 Desember 2024
 Kepala UPTD Metrologi Legal
 Kabupaten Buleleng



Komang Ayu Ratnawati, ST., MT
 NIP. 19810518 200501 2 020

LAMPIRAN SURAT KETERANGAN HASIL PENGUJIAN

Nomor : 317/UPTDMETBLL/TIMB/XII/2024

METODE DAN STANDAR

- Metode : Keputusan Direktur Jenderal Standarisasi dan Perlindungan Konsumen Nomor 131/SPK/Kep/10/2015 tentang Syarat Teknis Timbangan Bukan Otomatis
- Standar : AT Bidur kelas M2 20 kg, 1 set AT M2 (1g s/d 2 kg, 5kg, 10kg), 1 set AT F2

DATA TIMBANGAN

No.	Jenis Timbangan	Merk	Type	No. Seri	Kapasitas	e
1.	Timbangan Pegas	SMIC	HEALT SCALE		120 kg	200 g

Singaraja, 12 Desember 2024
 Penanggung Jawab Teknik,


Dewa Putu Widiyana Putra, SH
 NIP. 19740511 199503 1 001

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

Alamat: Jalan Desa Jinengdalem Singaraja – Bali Telp. (0362) 25571, Fax. (03620) 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 3 Februari 2025

Nomor : 113/UN48.12.1/PP/2025
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Penelitian

Yth. Kepala SD Negeri 3 Sasetan
 di

Tempat

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, mahasiswa diwajibkan untuk menyusun skripsi, selubung dengan itu kami mohon Bapak/ibu untuk mengizinkan mahasiswa tersebut dibawah ini untuk berkenan melakukan penelitian di sekolah yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Prayogo Dino Saputro
 Nomor Induk Mahasiswa : 2116011045
 Prodi : Pendidikan Olahraga
 Fakultas : Olahraga dan Kesehatan
 Judul Skripsi : Analisis Status Gizi Dan Kebutuhan Kalori Peserta Didik
 Kelas II SD Negeri 3 Sasetan

Atas perhatian dan bantuan Bapak / Ibu kami ucapkan terima kasih.

a.n. Dekan
 Wakil Dekan I,



I Gede Suwiwa.
 NIP.198501172008121001



**Balai
Sertifikasi
Elektronik**

Catatan :

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini tertandatangan secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR E
- Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan *qr code* yang telah tersedia

Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian









No.	Nama	Jenis Usia	Berat Badan (kg)	Tinggi Badan cm m	Indeks Massa Tubuh Nilai	Kategori MT	BMR	SDA	BMR + SDA	Act Non-Sport Kategori	Energi Act Non-Sport	Energi Olahraga Sepelkan Sehari	Energi Total	Masa Pertumbuhan Nilai	Kebutuhan Energi Aktif	Karbohidrat Kalori	Kebutuhan Zat Gizi Lemak Gram	Protein Kalori							
1	Alotahin Gerardo Nu Muanfin	L	8	23	116	1.16	17.09	KURUS	1047	104.70	Ringan	1.56	1796.65	180	25.71	1822.37	2	46	1868.37	1121.02	280	467.09	52	280.25	70
2	A. A. Ngr. Ciliya Putra Pratomo	L	8	33	125	1.25	21.12	IDEAL	1159.2	115.92	Ringan	1.55	1976.44	180	25.71	2002.15	2	66	2068.15	1240.89	310	517.04	57	310.22	78
3	A. A. Ngr. Cetta Kayana Putra	L	8	22	119	1.19	15.54	KURUS	1042.8	104.28	Ringan	1.56	1789.44	360	51.43	1840.87	2	44	1884.87	1130.92	283	471.22	52	282.73	71
4	Dareu: Chen Mahputra	L	8	47	126	1.26	29.60	BESITAS TINGKAT BERP	1295.4	129.54	Ringan	1.56	2222.91	450	64.29	2287.19	2	94	2381.19	1428.72	357	595.30	66	357.18	89
5	I Gede Agatha Pradiya Diputra	L	8	27	124	1.24	17.56	KURUS	1099.8	109.98	Ringan	1.56	1887.26	1800	257.14	2144.40	2	54	2198.40	1319.04	330	549.60	61	329.76	82
6	I Gede Raka Purnama Yasa	L	8	24	114	1.14	18.47	KURUS	1053	105.30	Ringan	1.56	1806.95	3600	514.29	2321.23	2	48	2369.23	1421.54	355	592.31	66	355.39	89
7	I Gede Walahi Abhijaya	L	8	26	123	1.23	17.19	KURUS	1088.4	108.84	Ringan	1.56	1867.69	180	25.71	1893.41	2	52	1945.41	1167.25	292	486.35	54	291.81	73
8	I Kadek Ananda Dhamendra	L	8	26	115	1.15	19.66	IDEAL	1074	107.40	Ringan	1.56	1842.98	1800	257.14	2100.13	2	52	2152.13	1291.28	323	538.03	60	322.82	81
9	I Kadek Bagus Putra Wiguna	L	8	45	131	1.31	26.22	BESITAS TINGKAT RING	1265.2	126.52	Ringan	1.56	2205.40	270	38.57	2243.97	2	90	2333.97	1400.38	350	583.49	65	350.10	88
10	I Ketut Satra Arya Dewananda	L	8	25	120	1.2	17.36	KURUS	1073.4	107.34	Ringan	1.56	1841.95	0	0.00	1841.95	2	50	1891.95	1135.17	284	472.99	53	283.79	71
11	I Km. Arkana Rasendriya V.	L	8	27	124	1.24	17.56	KURUS	1099.8	109.98	Ringan	1.56	1887.26	600	85.71	1972.97	2	54	2026.97	1216.18	304	506.74	56	304.05	76
12	I Md. Arjuna Adhyastha P.	L	8	36	162	1.62	13.72	KURUS	1254.6	125.46	Ringan	1.56	2152.89	0	0.00	2152.89	2	72	2224.89	1334.94	334	556.22	62	333.73	83
13	I Made Agus Kurniawan	L	8	41	130	1.3	24.26	IDEAL	1245	124.50	Ringan	1.56	2136.42	270	38.57	2174.99	2	82	2256.99	1354.19	339	564.25	63	338.55	85
14	I Made Sutra Adi Candra	L	8	27	127	1.27	17.11	KURUS	1110.96	111.10	Ringan	1.56	1906.41	2400	342.86	2249.26	2	55.2	2304.46	1382.68	346	576.12	64	345.67	86
15	I Kadek Gaudhi Kalpa Putra	L	8	23	120	1.2	15.97	KURUS	1054.2	105.42	Ringan	1.56	1809.01	600	85.71	1894.72	2	46	1940.72	1164.43	291	485.18	54	291.11	73
16	Ketut Bagus Mahendra Giri	L	8	24	117	1.17	17.53	KURUS	1058.4	105.84	Ringan	1.56	1816.21	450	64.29	1880.50	2	48	1928.50	1157.10	289	482.13	54	289.28	72
17	Muhammad Don Alinda S.	L	8	26	123	1.23	17.19	KURUS	1088.4	108.84	Ringan	1.56	1867.69	360	51.43	1919.12	2	52	1971.12	1182.67	296	492.78	55	295.67	74
18	M Rwan Adriansyah	L	8	22	115	1.15	16.64	KURUS	1035.6	103.56	Ringan	1.56	1777.09	0	0.00	1777.09	2	44	1821.09	1092.65	273	455.27	51	273.16	68
19	Revendra Zulfan Satra	L	8	38	131	1.31	22.14	IDEAL	1218	121.80	Ringan	1.56	2090.09	1200	171.43	2261.52	2	76	2337.52	1402.51	351	584.38	65	350.63	88
20	Zan Hidayatullah Farhan	L	8	25	125	1.25	16.00	KURUS	1082.4	108.24	Ringan	1.56	1857.40	0	0.00	1857.40	2	50	1907.40	1144.44	286	476.85	53	286.11	72
21	A.A Made Bagus Dineswara	L	7	23	127	1.27	14.26	KURUS	1071.5	107.15	Ringan	1.56	1838.69	360	51.43	1890.12	2	46	1936.12	1161.67	290	484.03	54	290.42	73
22	Dipta Bayu Winanda	L	10	33	128	1.28	20.14	IDEAL	1155.2	115.52	Ringan	1.56	1982.32	0	0.00	1982.32	2	66	2048.32	1228.99	307	512.08	57	307.25	77
23	Gede Bagus Ariswara	L	8	38	125	1.25	24.32	IDEAL	1207.2	120.72	Ringan	1.56	4500.00	6046	863.71	1313.71	2	76	1389.71	833.83	208	347.43	39	208.46	52
24	I Gede Deva Adhyastha Cetta	L	8	29	117	1.17	21.18	IDEAL	1106.4	110.64	Ringan	1.56	1898.58	0	0.00	1898.58	2	58	1956.58	1173.95	293	489.15	54	293.49	75
25	I Gede Norendi Aji Wedananta	L	7	23	121	1.21	15.71	KURUS	1060.7	106.07	Ringan	1.56	1820.16	0	0.00	1820.16	2	46	1866.16	1119.70	280	466.54	52	279.92	70
26	I Kadek Gaudha Saka Armandi	L	8	26	133	1.33	14.70	KURUS	1106.4	110.64	Ringan	1.56	1898.58	0	0.00	1898.58	2	52	1950.58	1170.35	293	487.65	54	292.59	73
27	I Kadek Sila Dwi Purnama Putra	L	7	36	128	1.28	21.97	IDEAL	1198.1	119.81	Ringan	1.56	2055.94	420	60.00	2115.94	2	72	2187.94	1312.76	328	546.98	58	328.19	82
28	I Ketut Gede Wikan Wicakana	L	8	33	129	1.29	13.82	KURUS	1070.4	107.04	Ringan	1.56	1836.81	270	38.57	1875.38	2	46	1921.38	1152.83	288	480.34	53	288.21	72
29	Muhammad Candra Bayu	L	8	30	125	1.25	19.20	IDEAL	1130.4	113.04	Ringan	1.56	1939.77	0	0.00	1939.77	2	60	1999.77	1199.86	300	499.94	56	299.96	75
30	Avda Santra Hidayat	L	8	31	125	1.25	19.84	IDEAL	1140	114.00	Ringan	1.56	1956.24	0	0.00	1956.24	2	62	2018.24	1210.94	303	504.56	56	302.74	76
31	I Komang Arya Purnama	L	8	28	130	1.3	16.57	KURUS	1120.2	112.02	Ringan	1.56	1922.26	1502.55	214.29	2136.55	2	56	2192.55	1315.53	329	548.14	61	328.88	82
32	I Komang Erya Satriawan	L	8	28	130	1.3	16.57	KURUS	1120.2	112.02	Ringan	1.56	1922.26	280	40.00	1962.26	2	56	2018.26	1210.96	303	504.57	56	302.74	76
33	I Putu Gaudha Mihisa Putra	L	7	32	121	1.21	21.86	IDEAL	1147.1	114.71	Ringan	1.56	1968.42	1200	171.43	2139.85	2	64	2203.85	1322.31	331	550.96	61	330.58	83
34	I Wayan Widya Pengajaya	L	7	25	115	1.15	18.90	IDEAL	1069.1	106.91	Ringan	1.56	1834.58	0	0.00	1834.58	2	50	1884.58	1130.75	283	471.14	52	282.69	71
35	I Kadek Dineswara Putra Bendesa	L	7	34	123	1.23	22.47	IDEAL	1169.9	116.99	Ringan	1.56	2007.55	360	51.43	2058.98	2	68	2126.98	1276.19	319	531.74	59	315.05	80
36	Ketut Bhulananda Nanda Wirawan	L	8	34	123	1.23	22.47	IDEAL	1165.2	116.52	Ringan	1.56	1999.48	360	51.43	2050.91	2	68	2118.91	1271.35	318	529.73	59	317.84	79
37	NI Luh Putu Rania Maharani	L	7	19	112	1.12	15.15	KURUS	1005.1	100.51	Ringan	1.56	1715.40	0	0.00	1715.40	2	38	1753.40	1052.04	263	438.35	49	263.01	66
38	Putu Kanya Rukyan Walsaha	L	8	35	129	1.29	21.03	IDEAL	1165.6	116.56	Ringan	1.56	2034.49	3780	540.00	2574.49	2	70	2644.49	1586.69	397	661.12	73	370.67	99
39	Yohanes I Made Aditya Astika	L	7	25	118	1.18	17.95	KURUS	1074.5	107.45	Ringan	1.56	1832.02	0	0.00	1832.02	2	50	1882.02	1129.21	282	470.51	52	282.30	71
40	Komang Surya Adhita	L	8	23	113	1.13	18.01	KURUS	1041.6	104.16	Ringan	1.56	1787.39	360	51.43	1838.81	2	46	1884.81	1130.89	283	471.20	52	282.72	71
41	A.A Saguha Ni Andharya R.	P	7	30	117	1.17	21.92	IDEAL	1127.07	112.07	Ringan	1.55	1910.79	180	25.71	1936.51	2	60	1996.51	1197.90	299	499.13	55	299.48	75
42	Aryana Alim Mulya	P	8	20	116	1.16	14.86	KURUS	1018.2	101.82	Ringan	1.55	1736.03	1800	257.14	1993.17	2	40	2033.17	1219.90	305	508.29	56	304.98	76
43	I Gai. A. A. Mas Desapabala	P	8	27	115	1.15	20.42	IDEAL	1095.6	109.56	Ringan	1.55	1847.54	180	25.71	1873.25	2	54	1927.25	1156.35	289	481.81	54	289.09	72
44	Kadek Widya Vireya	P	9	24	119	1.19	16.95	KURUS	1057.3	105.73	Ringan	1.55	1802.70	270	38.57	1841.27	2	48	1889.27	1133.56	283	472.32	52	283.39	71
45	Komang Tridita Angreni	P	8	27	119	1.19	19.07	IDEAL	1090.8	109.08	Ringan	1.55	1859.81	270	38.57	1888.38	2	54	1952.38	1171.43	293	488.10	54	292.66	73
46	MD Hamza Shinta Prameswari	P	7	21	111	1.11	17.04	KURUS	1023.5	102.35	Ringan	1.55	1745.07	360	51.43	1796.50	2	42	1838.50	1103.10	276	459.62	51	275.77	69
47	NI Kadek Rani Widyawati	P	8	26	123	1.23	17.19	KURUS	1088.4	108.84	Ringan	1.55	1853.72	360	51.43	1905.15	2	52	1959.15	1175.49	294	489.79	54	293.87	73
48	NI Kadek Windy Sunka Pratiwi	P	8	21	119	1.19	14.83	KURUS	1039.2	103.92	Ringan	1.55	1761.61	450	64.29	1825.89	2	42	1867.89	1120.74	280	466.97	52	280.18	70
49	NI Luh Pt. Adista Indra K.	P	8	33	124	1.24	21.46	IDEAL	1157.4	115.74	Ringan	1.55	1973.37	180	25.71	1999.08	2	66	2065.08	1239.05	310	516.27	57	309.76	77
50	I Gusi Ayu Tini Dewita P.	P	8	32	119	1.19	22.60	IDEAL	1138.8	113.88	Ringan	1.55	1941.65	180	25.71	1967.37	2	64	2031.37	1218.82	305	507.84	56	304.71	76
51	NI Made Ayu Prasti Wulandari	P	8	28	111	1.11	22.73	IDEAL	1106	110.60	Ringan	1.55	1851.63	0	0.00	1851.63	2	56	1907.63	1144.58	286	476.91	53	286.14	

RIWAYAT HIDUP



Prayogo Dino Saputro lahir di Banyuwangi pada tanggal 27 Januari 2003, penulis lahir dari pasangan suami istri bapak Nurudin dan Wideasih, penulis berbangsa Indonesia dan beragama Hindu, Kini penulis beralamat di Dusun Curahjati, Desa Grajagan, Kecamatan Purwuharjo, Kabupaten Banyuwangi, Provinsi Jawa Timur, penulis menyelesaikan pendidikan sekolah dasar di SDK Sang Timur dan lulus pada tahun 2015, Kemudian penulis melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 1 Purwuharjo dan lulus pada tahun 2018, Penulis melanjutkan pendidikan di SMA Negeri 1 Purwuharjo dan lulus pada tahun 2021, Di tahun 2021 Penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang perguruan tinggi dengan mengambil Jurusan S1

Pendidikan Olahraga Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi di Universitas Pendidikan Ganesha pada pendidikan semester akhir 2025, penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Analisis Status Gizi Dan Kebutuhan Kalori Peserta Didik Kelas II SD Negeri 3 Sesetan”.

