

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, Ayuk Tyas, and Anung Priambodo. 2020. "Hubungan Antara Tingkat Konsentrasi Terhadap Hasil Ketepatan Shooting Olahraga Petanque Pada Peserta Unesa Petanque Club." *E Journal Unesa* 05(03):391–95. doi: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/19598/17915>.
- Akbar, Amin, Irfan Oktavianus, Alex Aldha Yudi, Firunika Intan Cahyani, and Rizal Kurniawan. 2023. "Kepercayaan Diri Atlet Pusat Pendidikan Dan Latihan Olahraga Pelajar Sumatera Barat." *Jurnal Patriot* 5(3):174–83. doi: 10.24036/patriot.v5i3.965.
- Alamsyah, Slamet, Agus Kristiyanto, Fadilah Umar, and Slamet Riyadi. 2023. "Effectiveness of Self-Talk Training to Improve Self-Confidence, Achievement Motivation, and Performance of Venus Angels Futsal Athletes Semarang." *International Journal of Multidisciplinary Research and Analysis* 06(07):3353–58. doi: 10.47191/ijmra/v6-i7-65.
- Apsari, Ni Kadek Budini Dwi, Ni Ketut Suarni, Dewi Arum Widhiyanti Metra Putri, and S. Ps. 2020. "Efektivitas Model Konseling Behavioral Teknik Token Economy Dan Teknik Positive Reinforcement Untuk Meningkatkan Motivasi Berprestasi Pada Siswa Kelas X Sma Lab Undiksha Singaraja Tahun Pelajaran 2013/2014." *Ejournal Undiksha Jurusan Bimbingan Konseling* 2(1). doi: <https://www.neliti.com/id/publications/247074/efektivitas-model-konseling-behavioral-teknik-token-economy-dan-teknik-positive>.
- Asri, Ni Luh, Ni Ketut Suarni, and Dewi Arum Wmp. 2020. "Efektivitas Konseling Behavioral Dengan Teknik Positive Reinforcement Untuk Meningkatkan Rasa Percaya Diri Dalam Belajar Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Singaraja Tahun Pelajaran 2013 / 2014." *Ejournal Undiksha Jurusan Bimbingan Konseling* 2(1):4. doi: <https://doi.org/10.23887/jibk.v2i1.3649>.
- Carsiwan, Sandrawaty Mira. 2020. "Pengaruh Pembelajaran Permainan Hoki Terhadap Kebugaran Jasmani Dan Kepercayaan Diri Siswa Di SMA Negeri 26 Garut." *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan* 1(2):59. doi: 10.17509/jtikor.v1i2.4099.
- Chetri, Sita. 2020. "Self-Concept and Achievement Motivation of Adolescents and Their Relationship With Academic Achievement." *International Journal of Advancements in Research & Technology* 3(5):236–53. doi: <https://www.semanticscholar.org/paper/SELF-%E2%80%93CONCEPT-AND-ACHIEVEMENT-MOTIVATION-OF-AND-Chetri/ed8c48681b4f53d61cb02a21a7d32b25848e54dd>.
- Clarasasti, Evelin Intan, and Devi Jatmika. 2020. "Pengaruh Kecemasan

- Berolahraga Terhadap Motivasi Berprestasi Atlet Bulutangkis Remaja Di Klub J Jakarta.” *Humanitas (Jurnal Psikologi)* 1(2):121. doi: 10.28932/humanitas.v1i2.421.
- Febrianty, Mona Fiametta, Ita Purnamasari, and Geraldi Novian. 2021. “Analysis of Psychological Aspects of Taekwondo Athletes in Training Phase.” *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation* 10(3):2021. doi: <https://doi.org/10.15294/active.v10i3.50245>.
- Firmansyah, Helmy. 2020. “Hubungan Antara Aspek Fisik Dan Psikologis Studi Pada Atlet Senam Artistik Putra Jawa Barat.” *Humanitas* 14(1):78–89. doi: <https://doi.org/10.26555/humanitas.v14i1.4527>.
- Hanifa, Annisa Nur, Nyoman Dantes, and Wayan Tirka. 2020. “Development of Achievement Motivation Scale Instruments for Junior High School Students.” *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha* 11(2):165–77. doi: <http://dx.doi.org/10.23887/jibk.v10i2>.
- Iman, Ikhwan Maolana Ibrahim Iman, Nur Indri Rahayu, and Kuston Sultoni. 2020. “Pengaruh Imagery Training Terhadap Hasil Pukulan Parking Dan Gate-In Woodball Di UKM Woodball UPI.” *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan* 02(02):91–95. doi: <https://doi.org/10.17509/jtikor.v2i2.4414>.
- Jalal, Novita Maulidya, Rizqi Amaliah, Rieska Cendra Ayu Wardhani, Rifqah Rifqah, Fadhel Muhammad, and Muhammad Fadhil Ajra. 2022. “Pengaruh Strategi Ketangguhan Mental Terhadap Motivasi Berprestasi Atlet.” *Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal* 8(2):809. doi: 10.37905/aksara.8.2.809-814.2022.
- Jatmika, Devi, and Linda Linda. 2020. “Efektivitas Pelatihan Pengelolaan Kecemasan Terhadap Kecemasan Berkompetisi Pada Atlet Bulu Tangkis Remaja.” *Jurnal Psikologi Psibernetika* 9(2). doi: 10.30813/psibernetika.v9i2.462.
- Julvanichpong, Tanida, Choosak Pattanamontri, Sukanya Charoenwattana, and Chatkamon Singnoy. 2022. “The Effect of a Psychological Skill Training Package on the Mental Readiness of Taekwondo Athletes.” *Psychology* 13(12):1670–84. doi: 10.4236/psych.2022.1312104.
- Juriana, Juriana, and Kurnia Tahki. 2020. “Peran Pelatihan Mental Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Atlet Renang Sekolah Raganan.” *JOSSAE : Journal of Sport Science and Education* 2(1):9. doi: 10.26740/jossae.v2n1.p9-14.
- Listiarini, Dian, Rian Kurniawan, and Syamsul Ma. 2024. “The Acute Effect of Imagery and Touchpad Training on Improving The Performance of Paragliding Athletes.” *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha* 12(2):145–50. doi: <https://doi.org/10.23887/jiku.v12i2.71677> The.

- Maghfiroh, Miftahul, I. Ketut Iwan Swadesi, and I. Nyoman Sudarmada. 2023. "Evaluasi Program Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga Taekwondo Dengan Metode Context, Input, Process, Product." *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha* 10(3):284–91. doi: 10.23887/jiku.v10i3.52846.
- Mayangsari, Salamah, Komarudin Komarudin, Mochamad Yamin Saputra, and Geraldi Novian. 2024. "Self-Confidence and Peak Performance: A Descriptive Study on Young Basketball Athletes." *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)* 20(1):80–85. doi: 10.21831/jorpres.v20i1.72866.
- Miçooğullari, Okan Bülent, and Sadettin Kirazci. 2020. "Effects of 6 Weeks Psychological Skill Training on Team Cohesion, Self-Confidence & Anxiety: A Case of Youth Basketball Players." *Universal Journal of Educational Research* 4(12):2761–68. doi: 10.13189/ujer.2016.041210.
- Nisa, Khoirul, and Miftakhul Jannah. 2021. "Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Ketangguhan Mental Atlet Bela Diri." *Character: Jurnal Penelitian Psikologi* 8(3):36–45. doi: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/41165>.
- Nopiyanto, Yahya Eko, Alexon Alexon, Septian Raibowo, Andika Prabowo, Bogy Restu Ilahi, and Luky Widodo. 2022. "Pengaruh Latihan Imagery Terhadap Kepercayaan Diri Atlet." *Jurnal Patriot* 4(1):48–57. doi: 10.24036/patriot.v4i1.834.
- Nur Wahid, Muhammad Farhan, I. Ketut Yoda, and I. Nyoman Sudarmada. 2023. "Motivasi Atlet Mengikuti Latihan Di UPT Pendidikan Dan Pelatihan Olahraga Pelajar Dan Mahasiswa." *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha* 11(1):97–101. doi: 10.23887/jiku.v11i1.57421.
- Periyadi, Al. 2020. "Pengaruh Latihan Mental Imagery Terhadap Kemampuan Poomsae Pada Atlet Poomsae Cabang Olahraga Beladiri Taekwondo." *Wahana Didaktika* 15(2):35–41. doi: <https://doi.org/10.31851/wahanadidaktika.v15i2.1235>.
- Putra, Ardi Nayana, Arya Mukti Triputra, Avisha Nabilla Shaman, and Siti Nurhasanah. 2023. "The Influence of Self-Confidence on The Mental Toughness of Martial Arts Athletes." *Aorta Jurnal Ilmu Pengetahuan Olahraga* 01(02):15–25. doi: <https://ejurnal.universitaskarimun.ac.id/index.php/AORTA/article/view/1120/735>.
- Rusharyono, Sasmita, Intan Kusuma Wardani, and Dwi Qomara. 2024. "Tingkat Kecemasan Dan Kepercayaan Diri Atlet Basket SMAN 1 Narmada Dalam Menghadapi Pertandingan Levels of Anxiety and Self-Confidence of Basketball Athletes at SMAN 1 Narmada in Facing Competitions." *Discourse of Physical Education* 3(1):58–72. doi: <https://journal-center.litpam.com/index.php/dpe> Februari.

- Sari, Rima Mediyana, Regina Gita Valentin, and Agussalim Samosir. 2020. "Upaya Meningkatkan Konsentrasi Melalui Latihan Relaksasi Atlet Senam Ritmik Sumut." *Sains Olahraga : Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan* 1(1):52–63. doi: 10.24114/so.v1i1.6132.
- Septiyanto, Ari, and Suharjana Suharjana. 2020. "Pengaruh Metode Latihan Imagery Dan Konsentrasi Terhadap Ketepatan Floating Service Atlet Bola Voli Diy." *Jurnal Cakrawala Pendidikan* 35(3):412–20. doi: 10.21831/cp.v35i3.8249.
- Setyawati, Heny. 2020. "Strategi Intervensi Peningkatan Rasa Percaya Diri Melalui Imagery Training Pada Atlet Wushu Jawa Tengah." *Journal of Physical Education, Health and Sport* 1(1):48–59. doi: <https://doi.org/10.15294/jpehs.v1i1.3012>.
- Singh, Amrinder, Abhinav Sathe, and Jaspal Singh Sandhu. 2020. "Effect of a 6-Week Agility Training Program on Performance Indices of Indian Taekwondo Players." *Saudi Journal of Sports Medicine* 17(3):139. doi: 10.4103/sjsm.sjsm_19_17.
- Sugiyanti, Desi Ari, Enik Suhariyanti, and Sigit Priyanto. 2020. "Pengaruh Guided Imagery Dalam Menurunkan Stress Siswa Menghadapi Proses Boarding Scholl Di SMK Kesdam IV Kota Magelang." *Journal of Holistic Nursing* 4(2):50–58. doi: <https://journal.unimma.ac.id/index.php/nursing/article/view/1749>.
- Suratmin, Suratmin, I. Putu Darmayasa, Gozali Wigutomo, Lintang Hilmi Mumtaz Surath, Hanik Liskustyawati, and Dewangga Yudhistira. 2024. "Psychological Analysis of Badminton Players From the Perspective of Self Confidence, Stress, Tension and Anxiety." *Federación Española de Asociaciones de Docentes de Educación Física (FEADEF)* 2041:1468–73. doi: <https://recyt.fecyt.es/index.php/retos/index>.
- Wibowo, Satrio Anggoro Putra, and Nur Indri Rahayu. 2020. "Pengaruh Latihan Mental Imagery Terhadap Hasil Tembakan Atlet Menembak Rifle Jawa Barat." *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan* 1(2):23. doi: 10.17509/jtikor.v1i2.2776.
- Wismanadi, Himawan. 2020. "Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Performa Atlet Tim Bolabasket Putra Kota Surabaya Dalam Persiapan Pekan Olahraga Provinsi Iv Di Kota Madiun." *JOSSAE : Journal of Sport Science and Education* 2(1):25. doi: 10.26740/jossae.v2n1.p25-26.
- Zanthy, Luvy Sylviana. 2020. "Pengaruh Motivasi Belajar Ditinjau Dari Latar Belakang Pilihan Jurusan Terhadap Kemampuan Berpikir Kritis Mahasiswa Di Stkip Siliwangi Bandung." *Teorema* 1(1):47. doi: 10.25157/.v1i1.540.