

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., Jannah, M., Aiman, U., Suryadin, Fadilla, hasda Z., & Taqwin. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif Metodologi Penelitian Kuantitatif. In *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (Issue 1). Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Afdal, A., Igoresky, A., & Kunci, K. (2023). Tinjauan Pengetahuan Gizi Dan Status Gizi Siswi SMA N 4 Kota Bukittinggi Provinsi Sumatera Barat. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 6(7), 97–102.
- Afrilia, D. A., & Festilia, S. (2018). Hubungan Pola Makan Dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi Di Siswa Smp Al-Azhar Pontianak. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 1(1), 10. <https://doi.org/10.30602/pnj.v1i1.277>
- Ajidarma, M. (2019). Aplikasi Perhitungan Kebutuhan Kalori dan Perhitungan Kalori dari Makanan yang dikonsumsi. *Universitas Muhammadiyah Surakarta Fakultas Komunikasi Dan Informatika*, 1(1), 1–18.
- Amanati, S., & Jaleha, B. (2023). Hubungan Antara Aktifitas Fisik Terhadap Cardiorespiratory Fitness. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 7(1), 30–33. <https://doi.org/10.33660/jfrwhs.v7i1.197>
- Arieska, P. K., & Herdiani, N. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), 203–211. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i2.1199>
- Arijuato, O. D., Hariyadi, D., & Desi. (2024). PERBEDAAN ASUPAN ZAT GIZI ENERGI , PROTEIN , AKTIVITAS DAN STATUS GIZI MAHASISWA YANG TINGGAL DI ASRAMA DAN YANG TINGGAL DI LUAR ASRAMA POLTEKKES KEMENKES PONTIANAK Oliver Dwiandra Arijuato , Didik Hariyadi , Desi. *Jurnal Media Giizi Khatulistiwa*, 2(2), 81–88. <https://doi.org/https://doi.org/10.2804/mgk.1811.1075>
- Aryanti, K., & Pardede, L. (2023). Tingkat Aktivitas Fisik berhubungan dengan Derajat Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 7(3), 228–234. <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v7i3.6334>
- Asyifa, V. S., Rukmini, R., & Pratiwi, D. N. (2022). Analisis Penghargaan Finansial, Pertimbangan Pasar Kerja Dan Persepsi Standar Audit Terhadap Minat Mahasiswa Akuntansi Dalam Pemilihan Karir Menjadi Auditor. *Magisma: Jurnal Ilmiah Ekonomi Dan Bisnis*, 10(2), 203–214. <https://doi.org/10.35829/magisma.v10i2.229>
- Atmadja, T. F. A. G., A'yunin, N. A. Q., & Husnul, N. (2024). Edukasi Gizi Seimbang dalam Upaya Pencegahan Masalah Gizi pada Siswa di Pesantren Muara Bantarkalong Cipatujah. *Jurnal Pelayanan Dan Pengabdian*

- Masyarakat Indonesia*, 3(3), 25–31. <https://doi.org/10.55606/jppmi.v3i3.1460>
- Atmaja, P. M. Y. R., Astra, I. K. B., & Suwiwa, I. G. (2021). Aktivitas Fisik Serta Pola Hidup Sehat Masyarakat Sebagai Upaya Menjaga Kesehatan pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 9(2), 128–135. <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JJIK>
- Bisma, R., Nerisafitra, P., & Utami, A. W. (2021). Perancangan Sistem Perhitungan Kebutuhan Kalori Sebagai Pendamping Gaya Hidup Sehat. *Journal of Emerging Information System and Business Intelligence (JEISBI)*, 2(4), 1–7.
- Dartini, N. P. D. S., Atmadja, A. T., Suastra, I. W., & Tika, I. N. (2025). Analisis Filsafat Pendidikan dalam Pembangunan Sumber Daya Manusia : Sebuah Studi Literatur. *Jurnal Filsafat Indonesia*, 8(2), 190–197.
- Devi, H. M., Rosdiana, Y., & Sutriningsih, A. (2022). Perbedaan Kebutuhan Kalori, Status Gizi, Dan Kebiasaan Sarapan Pada Mahasiswa Keperawatan. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 5(3), 141–146. <https://doi.org/https://doi.org/10.51713/idjhr.v5i3.91>
- Dewi, W. M. K., Effendy, N., & Birru, M. I. Al. (2024). Evaluasi Status Gizi Siswa SDN 1 Sikunang, Wonosobo, melalui pengukuran Antropometri dengan WHO AnthroPlus. *Jurnal Warta LPM*, 27(3), 424–433. <https://doi.org/10.23917/warta.v27i3.4803>
- Farhati, S., Berawi, K. N., Daulay, S. A., & Kurniawan, C. (2024). Faktor-Faktor yang Memengaruhi Perfoma Atlet Prestasi Olahraga Permainan Bola Kecil Factors Affecting the Athletes ' Performance in Small Ball Game Sports. *Medula*, 14(10), 1897–1901. <https://doi.org/https://doi.org/10.53089/medula.v14i10.1379>
- Febrianta, M. A. (2021). Jurnal Aplikasi Menghitung Kebutuhan Kalori Perhari Dengan Rumus Hariss-Benedict Berbasis Java Netbeans. *Jurnal SANTI - Sistem Informasi Dan Teknik Informasi*, 1(3), 1–8. <https://doi.org/10.58794/santi.v1i3.331>
- Fikri, A., Darmayasa, I. P., & Satyawan, I. M. (2023). Meningkatkan Kemampuan Hasil Belajar PJOK Materi Sepak Bola dengan Menerapkan Model Pembelajaran Kooperatif TGT (Teams Games Tournament) Berbasis ICT. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 10(3), 207–214. <https://doi.org/10.23887/jiku.v10i3.53241>
- Fitri, M. O. (2017). Aplikasi Monitoring Perkembangan Status Gizi Anak Dan Balita Secara Digital Dengan Metode Antropometri Berbasis Android. *Jurnal Instek*, 2(2), 140–149. <https://doi.org/https://doi.org/10.24252/instek.v2i1.2613>
- Fitria, Acha, B., Wilian, R. N., & Syahputra, M. (2025). PROFIL STATUS GIZI MAHASISWA PENDIDIKAN JASMANI UNIVERSITAS SAMUDRA

TAHUN 2024. *Journal Penjaskesrek*, 12(1), 15–27.

- Gani, K., Rahmadani, R. A., Widhi, A. S., Febsi, Y., & Utami, K. D. (2024). Faktor - faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Balita. *Ensiklopedia of Journal*, 6(3), 117–122.
- Hadi, N., Piter, P., & Romadan, R. (2024). IDENTIFIKASI ASUPAN PROTEIN, LEMAK DAN KARBOHIDRAT PADA MAHASISWA AGROINDUSTRI PANGAN SEMESTER 5 Identification of protein, fat and carbohydrate intakes in 5. *Media Ilmiah Kesehatan Indonesia*, 2(3), 69–73. <https://doi.org/10.58184/miki.v2i13.201>
- Hafiza, D., Utmi, A., & Niriyah, S. (2020). Pengantar Ilmu Gizi dalam Kebidanan. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 9(2), 86–96. <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i2.671>
- Hall, K. D., Farooqi, I. S., Friedman, J. M., Klein, S., Loos, R. J. F., Mangelsdorf, D. J., O’Rahilly, S., Ravussin, E., Redman, L. M., Ryan, D. H., Speakman, J. R., & Tobias, D. K. (2022). The energy balance model of obesity: beyond calories in, calories out. *American Journal of Clinical Nutrition*, 115(5), 1243–1254. <https://doi.org/10.1093/ajcn/nqac031>
- Hartman, H., Sulaksana, S. D., Yuwaka, S. A., & Reni, E. (2025). Hubungan Indeks Massa Tubuh Anak dengan Kebersihan Gigi Mulut di Cibeber Cimahi. *World Health Digital Journal*, 1(2), 46–52.
- Hasibuan, M. U. Z., & Palmizal. (2021). Sosialisasi Penerapan Indeks Massa Tubuh (IMT) di Suta Club. *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan*, 10(2), 84–89. <https://doi.org/10.22437/csp.v10i2.15585>
- Hidayah, A. N., Bintanah, S., Nadia, F. S., & Latrobdiba, Z. M. (2024). Pola Makan dan Status Gizi Pasien Kanker Payudara Dengan Kemoterapi. *SEMNAS*, 7(16), 691–702.
- Irfansyah, M. I., & Hariyoko, H. (2023). Survei indeks massa tubuh dan tingkat daya tahan kardiovaskular (Vo2 max) peserta ekstrakurikuler olahraga Madrasah Aliyah Negeri. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 13(2), 65–79. <https://doi.org/10.33558/motion.v13i2.7405>
- Irianti, D., & Yolandha, H. (2022). Asupan Kalori Berhubungan Dengan Status Gizi Anak Usia 1-5 Tahun. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 10(2), 67–71. <https://doi.org/10.54004/jikis.v10i2.92>
- Irwanda, M., Suryani, D., Krisnasary, A., & Yandrizal. (2023). Gambaran Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Status Gizi Remaja di SMP N 14 Kota Bengkulu Tahun 2022. *ASKARA: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 09(01), 199–208. <http://ejurnal.pps.ung.ac.id/index.php/Aksara%0AGambaran>
- Jelmila, S. N., Ajisman, R., Hasni, D., & Liana, N. (2023). Skrining Status Gizi dan Edukasi Nutrisi untuk Kesehatan Reproduksi Remaja di Pesantren Putri Al

- Fallah Kota Padang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 1(10), 2362–2366.
- Juhaini, J., & Saputra, Y. (2025). Hubungan Antara Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Obesitas pada Remaja di Kota Praya. *Journal of Medical and Health Sciences*, 1(1), 16–20. <https://doi.org/10.71094/jmhs.v1i1.107>
- Kanca, I. N. (2010). Metode Penelitian Pengajaran Pendidikan Jasmani dan Olahraga. In *Jurnal Pendidikan Jasma*. Jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Pendidikan Ilmu Keolahragaan Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja.
- Karunia., E. (2016). Hubungan antara dukungan keluarga dengan kemandirian Activity of Daily Living Pascastroke. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 1(1), 213–224. <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i2.2016.213>
- Khadatkar, A., Dubey, U. C., Saini, N., & Ramadas, S. (2024). Assessment of nutritional status and habitual dietary intake of Indian farm women: Evidence from a case study in central India. *Nutrition*, 118(1), 1–15. <https://doi.org/10.1016/j.nut.2023.112262>
- Kusumo, M. P. (2020). Buku Pemantauan Aktivitas Fisik Mahendro Prasetyo Kusumo. In *Yogyakarta: The Journal Publishing*. [http://repository.umsida.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku pemantauan aktivitas fisik.pdf?sequence=1](http://repository.umsida.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku%20pemantauan%20aktivitas%20fisik.pdf?sequence=1)
- Lesmana, K. Y. P., Parwata, I. G. L. A., Swadesi, I. K. I., & Semarayasa, I. K. S. (2024). Program Pembentukan Psikologis Dan Penguatan Resiliensi Karakter Melalui Teknik Visualisasi Dalam Upaya Peningkatkan Kosentrasi Dan Kekuatan Mental Pada Cabang Olahraga Karate. *Proceeding Senadimas Undiksha 2024, Volume 9*(November), 1086–1091.
- Mashuri, H. (2019). Analisis Tingkat Kenikmatan Beraktifitas Fisik Peserta Didik Pendidikan Jasmani Sekolah Menengah Kejuruan. *Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan*, 3(1), 55–70. <https://doi.org/https://doi.org/10.33503/jp.jok.v3i1.602>
- Mashuri, H. (2022). The Importance of Calculating the Nutritional Status and Calorie Needs of Learners in Physical Education, Sports and Health Subjects. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1(1), 78–84.
- Masri, & Taib, E. N. (2015). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh dengan KesegaranJasmani Mahasiswa Biologi UIN Ar-Raniry. *Prosiding Nasional Biotik*, 3(1), 345–349.
- Noor, M. A., Erliana, M., & Arifin, R. (2021). Status Gizi Ditinjau Dari Pengetahuan Pola Hidup Sehat Peserta Didik Sekolah Dasar Negeri Marabahan 2 Kabupaten Barito Kuala. *STABILITAS: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 2(1), 18–22. <https://doi.org/10.20527/mpj.v2i1.1049>
- Rahman, F., Navijay, A., Nuralpisah, Sepdavayatie, C., & Azzahra, F. (2025).

Edukasi Gizi Seimbang untuk Pencegahan Obesitas Remaja di Era Modern
Healthy Menu for the Future : Balanced Nutrition Education to Prevent
Adolescent Obesity in the. *Jurnal Pengabdian Dan Pengembangan
Masyarakat Indonesia*, 4(1), 38–46.

Rahmayanti, A., Petrika, Y., & Jaladri, I. (2024). Gambaran Asupan Zat Gizi Makro
Dan Status Gizi Pada Remaja Di Sma Negeri 1 Sungai Ambawang Description
of Macronutrient Intake and Nutritional Status in Adolescents At 1 Sungai
Ambawang High School. *Media Gizi Khatulistiwa*, 1(2), 36–41.

Raihan, M., Pitnawati, Neldi, H., & Syampurma, H. (2024). Status Gizi dan
Kebugaran Jasmani Terhadap Hasil Belajar PJOK Siswa. *Jurnal Pendidikan
Dan Olahraga*, 7(2), 325–332. <https://doi.org/10.24036/JPDO.7.2.2024.51>

Reynolds, A., & Mitri, J. (2024). Dietary Advice For Individuals with Diabetes.
Endotext, 1(1), 1–10.
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/38078584><http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=PMC10725816>

Rifqi, S. A., Masrikhiyah, R., & Rahmawati, Y. D. (2024). Hubungan aktivitas fisik
, asupan makan , konsumsi fast food dengan status gizi pada siswa MTS
Assalafiyah. *Journal of Health Research Science*, 4(2), 320–327.

Rumawatine, Z., Ritiauw, P. P., & Runesi, S. (2024). EFEKTIFITAS
PENDIDIKAN JASMANI BERBASIS OUTDOOR ACTIVITY
TERHADAP PENDIDIKAN KARAKTER SISWA SEKOLAH DASAR.
Prosiding Seminar Nasional, 1(1), 343–350.

Rusiawati, R. T. H. D., & Wijana, I. K. (2022). Analisis Hasil Pengukuran
Antropometri pada Atlet Cabang Olahraga Sepak Bola. *Jurnal Ilmu
Keolahragaan Undiksha*, 9(3), 198. <https://doi.org/10.23887/jiku.v9i3.40841>

Safitri, I. M., Rakhma, L. R., & Mardiyati, N. L. (2024). Hubungan Asupan Energi
dan Asupan Protein dengan Kebugaran Jasmani pada Mahasiswa Pendidikan
Jasmani Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Ranah Research*, 7(1), 184–
196. <https://doi.org/https://doi.org/10.38035/rrj.v7i1>

Scrinis, G. (2020). Reframing malnutrition in all its forms: A critique of the
tripartite classification of malnutrition. *Global Food Security*, 26(September
2019), 100396. <https://doi.org/10.1016/j.gfs.2020.100396>

Setiawan, A., Agust, K., Maesaroh, S., & AF, O. F. (2024). Kata kunci: Deskriptif
Kuantitatif, IMT, Kebutuhan Kalori, Status Gizi. *Jumper: Jurnal Mahasiswa
Pendidikan Olahraga*, 5(2), 454–463.
<https://doi.org/https://doi.org/10.55081/jumper.v5i2.2912>

Siregar, F. A., & Makmur, T. (2020). Metabolisme Lipid Dalam Tubuh. *Jurnal
Inovasi Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 60–66.

Stitapajna, A., & Aslam, M. (2020). Hubungan Status Gizi dan Asupan Energi

dengan Produktivitas Kerja pada Pekerja PT. Propack Kreasi Mandiri Cikarang. *Nutrisia*, 22(2), 86–93. <https://doi.org/10.29238/jnutri.v22i2.190>

Subhaktiyasa, P. G. (2024). Menentukan Populasi dan Sampel: Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(4), 2721–2731.

Syahputri, A. Z., Fallenia, F. Della, & Syafitri, R. (2023). Kerangka berfikir penelitian kuantitatif. *Tarbiyah: Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Pengajaran*, 2(1), 160–166.

Wijaya, M. A., Kanca, I. N., Yoda, I. K., Iwan Swadesi, I. K., & Festiawan, R. (2021). Improving Professionalism of Physical Education Teachers in Bali Province by Using a Lesson Study Model based on Balinese Local Wisdom. *Annals of Tropical Medicine & Public Health*, 24(03), 1–10. <https://doi.org/10.36295/asro.2021.24332>

Wiranata, A., Wardani, H. E., & Septa, K. (2020). Gambaran Status Gizi Siswa Kelas VII di Sekolah Menengah Pertama Negeri. *Jurnal Sport Science and Health*, 2(1), 67–77.

Zuhriyah, A. (2021). Konsumsi Energi, Protein, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Siswa SDN Dukuhsari Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 01(01), 45–52.

Zuhriyah, A., & Indrawati, V. (2021). Konsumsi Energi, Protein, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Siswa SDN Dukuhsari Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 01(01), 45–52.

Zulfadilah, Yuniarti, E., Mulya, B., Yoantrista, N., Putri, D. A., Cholida, R., & Aulia, A. M. (2025). Analisis Indeks Massa Tubuh (Imt) Sebagai Penanda Status Gizi Pada Mahasiswa Biologi, Fmipa, Universitas Negeri Padang. *Variable Research Journal*, 02(01), 218–223.