

LAMPIRAN - LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Dosen Pembimbing

 **KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI**
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
Alamat : Kampus FOK Undiksha Jinengdalem, Singaraja-Bali

SURAT TUGAS
Nomor: 225.10/UN48.12.5/PP/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha menugaskan:

1. Nama : Dr. Hendra Mashuri, M.Pd.
NIP : 198810302020121009
Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Sebagai : Pembimbing Utama
2. Nama : Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd.
NIP : 198705222015042004
Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Sebagai : Pembimbing Wakil

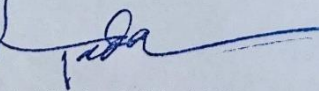
dalam rangka penyelesaian skripsi pada mahasiswa tersebut, di bawah ini:

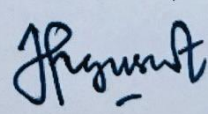
Nama	: Muammar Qaddafi Shidik
NIM	: 2116011047
Prodi	: Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan	: Pendidikan Olahraga
Judul	: Analisis Status Gizi dan Kebutuhan Kalori Peserta Didik Kelas VIII SMP Albanna

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Singaraja, 07 Oktober 2024
Ketua Jurusan,

Dekan,


Dr. Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001


Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198008112008121001

Lampiran 2. Surat izin observasi



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

Alamat: Jalan Desa Jinengdalem Singaraja – Bali Telp. (0362) 25571, Fax. (03620 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 5 Nopember 2024

Nomor : 1376/UN48.12.1/PP/2024
 Lampiran : -
 Perihal : Ijin melakukan observasi

Yth. Kepala SMP Albanna
 di

Tempat

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha (UNDIKSHA) diwajibkan untuk melakukan observasi awal tentang proses pembelajaran di sekolah sebagai syarat pengajuan judul penelitian (skripsi). Kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengijinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan observasi di sekolah yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Muammar Qaddafi Shidik
 Nomor Induk Mahasiswa : 2116011047
 Tahun Akademik : 2024/2025
 Jurusan : Pendidikan Olahraga
 Fakultas : Olahraga dan Kesehatan UNDIKSHA

Atas perhatian dan bantuan Bapak / Ibu kami ucapkan terima kasih.

a.n. Dekan
 Wakil Dekan I,



I Gede Suwiwa.
 NIP.198501172008121001



**Balai
 Literasi
 Elektronik**

Catatan :

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini tertandatangan secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR E
- Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan *qr code* yang telah tersedia

Lampiran 3. Balasan surat Permohonan izin observasi



**SEKOLAH MENENGAH PERTAMA
ALBANNA**
TERAKREDITASI "A" - NSS : 202220903409 - NPSN : 50103871
Jl. Tukad Yeh Ho III 16 · Denpasar 80234, Bali - Indonesia
0361 236444 · 0818 418 444 · info@albanna.sch.id · albanna.sch.id

Nomor : S.229/SMP-YAB/XI/2024
Lampiran : -
Perihal : Balasan Surat Permohonan Izin Observasi

Denpasar, 14 November 2024

Kepada
Yth. Bapak/Ibu Ketua Prodi
Pendidikan Jasmani Kesehatan
dan Rekreasi .
Di Tempat.

Dengan Hormat,
Menindaklanjuti surat permohonan dari Universitas Pendidikan Ganesha
Fakultas Olahraga dan Kesehatan Bali Tentang Permohonan Izin Observasi
mahasiswa atas nama:

Nama : Muammar Qaddafi Shidik
NIM : 2116011047
Perguruan Tinggi : Universitas Pendidikan Ganesha Bali
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Judul Proposal : Analisis Status Gizi dan Kebutuhan Kalori Peserta Didik
Kelas VIII SMP Albanna

Maka dengan ini lembaga memberikan izin tersebut untuk melaksanakan
Observasi di SMP Albanna Denpasar.

Demikian surat pemberian izin ini disampaikan, atas perhatian dan
kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Mengetahui
Kepala SMP Albanna Denpasar

[Signature]
Sariwati, S.Pt.,M.Pd

Lampiran 4. Uji Tera



PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG
DINAS PERDAGANGAN, PERINDUSTRIAN, KOPERASI DAN UKM
UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH (UPTD)
METROLOGI LEGAL

Jalan Melur No.31 Singaraja, Kode Pos – 81116
 Telp : (0362) 32143, Fax : (0362) 32143 E-mail : metrologi.buleleng@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL PENGUJIAN

Nomor : 317/UPTDMETBLL/TIMB/XII/2024

Jenis UTTP : **TIMBANGAN**
 Merek; Tipe; : Terlampir
 No. Seri : Terlampir
 Kapasitas : Terlampir
 Kelas : III
 Pemilik/Pemakai : **Fakultas Olahraga dan Kesehatan, UNDIKSA Jinengdalem**
 Lokasi : **Jln. Desa Jinengdalem Singaraja- Bali.**

Diuji Oleh : **UPTD Metrologi Legal Kabupaten Buleleng**

Tenaga Berhak : **Nyoman Suhartanayasa - NIP. 19661210 199303 0 012**

Tanggal Pengujian : **12 Desember 2024**

Hasil : **Disahkan berdasarkan Undang – Undang Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 1981 tentang Metrologi Legal**

Catatan :

1. Cap Tanda Tera : Tanda Sah SP6 “24” dan Tanda Jaminan JP8 pada UTTP
2. Apabila tanda tera putus, UTTP tersebut harus ditera ulang.
3. Pemutusan tanda tera hanya dapat dilakukan dengan sepengetahuan UPTD Metrologi Legal Kabupaten Buleleng.
4. *Timbangan ini : agar ditera ulang paling lambat tanggal 12 Desember 2025 atau kesalahannya sudah tidak memenuhi persyaratan dalam Batas Kesalahan Yang Diiijinkan (BKD).*

Singaraja, 12 Desember 2024

Kepala UPTD Metrologi Legal
 Kabupaten Buleleng



Komang Ayu Ratnawati, ST., MT
 NIP. 19810518 200501 2 020

LAMPIRAN SURAT KETERANGAN HASIL PENGUJIAN
 Nomor : 317/UPTDMETBLL/TIMB/XII/2024

METODE DAN STANDAR

- Metode : Keputusan Direktur Jenderal Standarisasi dan Perlindungan Konsumen
 Nomor 131/SPK/Kep/10/2015 tentang Syarat Teknis Timbangan
 Bukan Otomatis
- Standar : AT Bidur kelas M2 20 kg, 1 set AT M2 (1g s/d 2 kg, 5kg, 10kg), 1 set AT F2

DATA TIMBANGAN

No.	Jenis Timbangan	Merk	Type	No. Seri	Kapasitas	e
1.	Timbangan Pegas	SMIC	HEALT SCALE	-	120 kg	200 g

Singaraja, 12 Desember 2024
 Penanggung Jawab Teknik,


Dewa Putu Widiana Putra, SH
 NIP. 19740511 199503 1 001

F.011a.T

Halaman 2 dari 2

Dilarang menggandakan sebagian atau seluruh isi SKHP ini tanpa seijin dari UPTD Metrologi Legal Kabupaten Buleleng

Lampiran 5. Dokumentasi Observasi



Keterangan :

Tengah : Peneliti

Kiri : Guru PJOK SMP Albanna Denpasar

Kanan : Kepala Sekolah SMP Albanna Denpasar



Lampiran 6. Surat Permohonan Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

Alamat: Jalan Desa Jinengdalem Singaraja – Bali Telp. (0362) 25571, Fax. (0362) 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 3 Februari 2025

Nomor : 114/UN48.12.1/PP/2025
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Penelitian

Yth. Kepala SMP Albanna
 di

Tempat

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, mahasiswa diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan itu kami mohon Bapak/ibu untuk mengizinkan mahasiswa tersebut dibawah ini untuk berkenan melakukan penelitian di sekolah yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Muammar Qaddafi Shidik
 Nomor Induk Mahasiswa : 2116011047
 Prodi : Pendidikan Olahraga
 Fakultas : Olahraga dan Kesehatan
 Judul Skripsi : Analisis Status Gizi Dan Kebutuhan Kalori Peserta Didik Kelas VIII SMP Albanna Denpasar

Atas perhatian dan bantuan Bapak / Ibu kami ucapkan terima kasih.

a.n. Dekan
 Wakil Dekan I,



I Gede Suwiwa,
 NIP.198501172008121001



Balai
Sertifikasi
Elektronik

Catatan :

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini terdapat dan datangnya secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BsrE
- Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan *qr code* yang telah tersedia

Lampiran 7. Surat Balasan Surat Permohonan Penelitian



**SEKOLAH MENENGAH PERTAMA
ALBANNA**
TERAKREDITASI "A" - NSS : 202220903409 - NPSN : 50103871
Jl. Tukad Yeh Ho III 16 - Denpasar 80234, Bali - Indonesia
0361 236444 - 0818 418 444 - info@albanna.sch.id - albanna.sch.id

Nomor : S.369/SMP-YAB/II/2025
Lampiran : -
Perihal : Balasan Surat Permohonan Penelitian

Denpasar, 05 Februari 2025

Kepada Yth.
Bapak/Ibu Ketua Prodi
Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
Di Tempat.

Dengan Hormat,
Menindaklanjuti surat permohonan dari Universitas Pendidikan Ganesha
Tentang Permohonan Izin Penelitian, mahasiswa atas nama:

Nama : Muammar Qaddafi Shidik
NIM : 2116011047
Perguruan Tinggi : Universitas Pendidikan Ganesha
Program Studi : Pendidikan Olahraga
Judul Skripsi : Analisis Status Gizi dan Kebutuhan Kalori Peserta Didik
Kelas VIII SMP Albanna

Maka dengan ini lembaga memberikan izin tersebut untuk melaksanakan
Penelitian di SMP Albanna Denpasar.

Demikian surat pemberian izin ini disampaikan, atas perhatian dan
kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Mengetahui
Kepala SMP Albanna Denpasar

Sariwati, S.Pt., M.Pd.





Lampiran 9. Distribusi Indeks Masa Tubuh Peserta Didik

No.	Nama	Jenis Kelamin	Usia	Berat Badan (kg)	Tinggi Badan		Indeks Massa Tubuh	
					cm	m	Nilai	Kategori IMT
1	Ahmad Daffa Bahrul	L	15	48	169	1,69	16,81	Kurus
2	Aqmar Rasyidin Husain	L	14	30	150	1,5	13,33	Kurus
3	Ario Damar	L	14	44	156	1,56	18,08	Kurus
4	Arkana Dafa Luqmansyah Ishak	L	14	97	156	1,56	39,86	Obesitas
5	Balin Bumi Muttaqi	L	14	37	148	1,48	16,89	Kurus
6	Divo Az-zaky Prawiratama	L	14	97	162	1,62	36,96	Obesitas
7	Drew Samudra Dimasanjaya Widiyanto	L	14	57	158	1,58	22,83	Normal
8	Dzaky Serano Nusaputra	L	13	57	159	1,59	22,55	Normal
9	Jerico Narendra Fathi Harmoyo	L	14	63	159	1,59	24,92	Normal
10	Kevin Ridwansyach Putra Wahyono	L	13	63	164	1,64	23,42	Normal
11	Mohammad Fahri Muzakki	L	13	89	169	1,69	31,16	Obesitas
12	Mohammad Fahriza Khoirul Azzam	L	14	92	159	1,59	36,39	Obesitas
13	Muhammad Attar Makarim	L	13	48	157	1,57	19,47	Normal
14	Muhammad Dhiyaulhaq Al Faruq	L	14	51	159	1,59	20,17	Normal
15	Muhammad Dzaki Arimbawa	L	14	47	162	1,62	17,91	Kurus
16	Muhammad Riski Firdaus	L	13	48	153	1,53	20,50	Normal
17	Muhammad Rizki Faishal	L	14	66	166	1,66	23,95	Normal
18	Muhammad Zhafran Anandrika Kamarullah	L	14	50	143	1,43	24,45	Normal
19	Othman Abhirama Safaraz	L	14	71	152	1,52	30,73	Obesitas
20	Putra Bagus Wirajaya	L	14	62	158	1,58	24,84	Normal
21	Raesha Raffaza Muhammad	L	13	70	158	1,58	28,04	Obesitas
22	Rafisqy Fatillah Firdaus	L	14	62	152	1,52	26,84	Obesitas
23	RasyadanThariq Akbar	L	14	64	157	1,57	25,96	Berat Badan Lebih
24	Adiyatama Putra Fahrizal	L	14	45	155	1,55	18,73	Normal
25	Ahmad Avicenna Elfaruqi	L	14	48	161	1,61	18,52	Normal
26	Ahmad Reza Farisasmita	L	13	49	163	1,63	18,44	Kurus
27	Ananta Fawwaz Ardhiyan	L	14	71	162	1,62	27,05	Obesitas

28	Azzka Devano Naraya Putra	L	14	43	150	1,5	19,11	Normal
29	Bima Prasetya Ambara	L	13	47	159	1,59	18,59	Normal
30	Daffa Dzaky Mahardika	L	14	55	151	1,51	24,12	Normal
31	Dani Syahreza	L	14	60	144	1,44	28,94	Obesitas
32	Darren Ikhsanazka Susanto	L	13	73	159	1,59	28,88	Obesitas
33	Falih Joe Divandi	L	14	93	174	1,74	30,72	Obesitas
34	Ghabiezar Keanu Saphara	L	13	76	160	1,6	29,69	Obesitas
35	Jamaluddin Al Afghani	L	14	56	164	1,64	20,82	Normal
36	Jibran Raheesh Putra	L	13	37	147	1,47	17,12	Kurus
37	Marvel Danendra Mahardhika	L	14	62	163	1,63	23,34	Normal
38	Muhamad Azril Maghfiza Al Amta	L	14	47	156	1,56	19,31	Normal
39	Muhammad Kenzie Rayhan Setiono	L	14	56	174	1,74	18,50	Kurus
40	Muhammad Tijza Abdillah	L	13	42	140	1,4	21,43	Normal
41	Raden Muhammad Tegar Widodo	L	14	64	159	1,59	25,32	Normal
42	Raffa Keanu Aditya	L	13	42	161	1,61	16,20	Kurus
43	Rasyad Zahir	L	13	58	167	1,67	20,80	Normal
44	Ryu Jibrilliant Bienvellant	L	14	60	165	1,65	22,04	Normal
45	Sang Wisnaya Altaf Athaya Saputro	L	14	40	156	1,56	16,44	Kurus
46	Ghaisan Arfa Al Ghifari	L	14	100	165	1,65	36,73	Obesitas
47	Abudzar Yazid Al-Iman	L	14	48	162	1,62	18,29	Kurus
48	Akhtar Raiffan Arief	L	14	45	152	1,52	19,48	Normal
49	Arjuna Gavindra Nugraha	L	14	60	154	1,54	25,30	Normal
50	Arkaan Aiman Candela	L	13	45	123	1,23	29,74	Obesitas
51	Attalla Dharmawan	L	13	53	153	1,53	22,64	Normal
52	Ayyash Ghifari Utomo	L	14	39	138	1,38	20,48	Normal
53	Bintang Hazel Alfayedh	L	14	46	157	1,57	18,66	Normal
54	Emir Yusuf Nazaro	L	14	84	154	1,54	35,42	Obesitas
55	Evan Alexander	L	14	49	147	1,47	22,68	Normal
56	Fakhrie Zhafran Khairy	L	14	40	148	1,48	18,26	Kurus
57	Indiga Cancerino Putra	L	14	55	147	1,47	25,45	Normal
58	Keanu Raja Syahputra	L	14	54	156	1,56	22,19	Normal
59	Komang Bagus Mahaputra	L	14	64	118	1,18	45,96	Obesitas
60	M Taufik Raditya	L	13	47	138	1,38	24,68	Normal
61	Muhamad Rifky Aditya Wibowo	L	14	44	149	1,49	19,82	Normal
62	Muhammad Gibran	L	14	47	153	1,53	20,08	Normal
63	Muhammad Irfan Trianto	L	14	118	168	1,68	45,35	Obesitas
64	Muhammad Kevin Raffa Dinata	L	13	64	158	1,58	25,64	Berat Badan Lebih

65	Razan Kenzie Nugraha	L	13	57	156	1,56	23,42	Normal
66	Sa'id Ramadhan	L	14	60	162	1,62	22,86	Normal
67	Alya Rameyza	P	14	44	144	1,44	21,22	Normal
68	Aorora Shaalihah Prasetyo	P	13	42	144	1,44	20,25	Normal
69	Danisa Octacia Nozomi	P	13	37	135	1,35	20,30	Normal
70	Delisha Al Afrah Sugiastoro	P	14	75	145	1,45	35,67	Obesitas
71	Fathiya Mohammad Ayyub	P	14	46	139	1,39	23,81	Normal
72	Hania Syakira Ratifa Karim	P	14	50	153	1,53	21,36	Normal
73	Jihan Fawzia Putri	P	13	37	142	1,42	18,35	Kurus
74	Keyzia Chayara Anantika Putri	P	14	42	150	1,5	18,67	Normal
75	Maida Indri Althafa	P	13	44	143	1,43	21,52	Normal
76	Nabila Afifa Fitiya	P	14	36	141	1,41	18,11	Kurus
77	Nabila Putri	P	14	52	165	1,65	19,10	Normal
78	Nadya Najmi Hermawan	P	14	36	138	1,38	18,90	Normal
79	Nazya Callysta Nathania Putri	P	13	51	140	1,4	26,02	Berat Badan Lebih
80	Princezha Aldila Khumaeira	P	14	46	160	1,6	17,97	Kurus
81	Ramadhani Laksana Zahro	P	14	67	144	1,44	32,31	Obesitas
82	Shelly Seftifah	P	15	60	145	1,45	28,54	Obesitas
83	Zaida Sashira Kamajaya	P	13	46	144	1,44	22,18	Normal
84	Aisyah Kanabila Putri Rizaldi	P	13	63	156	1,56	25,89	Berat Badan Lebih
85	Bilqis Rafifa Mahera Saputra	P	14	48	145	1,45	22,83	Normal
86	Dwi Marsha Zahrani Amaya	P	13	44	143	1,43	21,52	Normal
87	Fitria Reyhana	P	13	80	156	1,56	32,87	Obesitas
88	Gemintang Rahimma Faidil	P	14	42	144	1,44	20,25	Normal
89	Jagaddhita Kaniazzahra Gautama	P	13	44	142	1,42	21,82	Normal
90	Keysha Ananda Rezawati	P	13	51	145	1,45	24,26	Normal
91	Kirana Malinda Prasanti	P	14	52	148	1,48	23,74	Normal
92	Kirana Selin Arasy	P	14	54	155	1,55	22,48	Normal
93	Lovelyluna Casha Geneva	P	14	43	153	1,53	18,37	Kurus
94	Nabilla Putri	P	13	58	145	1,45	27,59	Obesitas
95	Nadia Syifa Salsabila	P	13	53	155	1,55	22,06	Normal
96	Nisrina Laiqa Maritza	P	13	53	145	1,45	25,21	Normal
97	Nualla Shafa Anjani	P	14	53	157	1,57	21,50	Normal
98	Ratu Jenar Nareswari Rinjani	P	14	56	141	1,41	28,17	Obesitas

99	Sakura Zayida Prila	P	14	91	150	1,5	40,44	Obesitas
100	Saviera Aufa Azalia Ramanov	P	14	73	160	1,6	28,52	Obesitas
101	Tasnim Ranandra Syahadi	P	14	52	148	1,48	23,74	Normal
102	Vellma Sahirah	P	14	74	162	1,62	28,20	Obesitas
103	Aimy Saafia Ramendri	P	13	67	152	1,52	29,00	Obesitas
104	Aqila Ghazia	P	14	61	143	1,43	29,83	Obesitas
105	Alicia Zofura Sujatmoko Putri	P	14	69	155	1,55	28,72	Obesitas
106	Carrisa Luthfiyah Mamonto	P	14	57	154	1,54	24,03	Normal
107	Hasya Aliah Putri	P	14	57	164	1,64	21,19	Normal
108	Intan Ainun	P	13	67	149	1,49	30,18	Obesitas
109	Jasmine Raihana Faiha	P	13	39	142	1,42	19,34	Normal
110	Keyza Kirana Salshabilla	P	14	42	155	1,55	17,48	Kurus
111	Latifa Alana Aurora	P	13	66	153	1,53	28,19	Obesitas
112	Nadhifa Jihan Syaza Dhoruri	P	13	58	158	1,58	23,23	Normal
113	Nailah Afifah Melandy	P	14	60	165	1,65	22,04	Normal
114	Najwa Ayu Farhana	P	14	48	155	1,55	19,98	Normal
115	Rafeyfa Asyla Feyza	P	13	62	141	1,41	31,19	Obesitas
116	Revayra Kirani Putri	P	14	41	137	1,37	21,84	Normal
117	Rizka Adelya Fitriana	P	13	45	158	1,58	18,03	Kurus
118	Sandrina Aura Syafia	P	13	117	165	1,65	47,38	Obesitas
119	Sasyamita Aisha Azzahra	P	14	47	147	1,47	21,75	Normal
120	Zahira Ramadhani	P	13	48	142	1,42	23,80	Normal
Rata-rata			13,67	56,68	152,76	1,53	24,22	Normal

Lampiran 10. Distribusi Distribusi Metabolisme Rate Peserta Didik

No	Nama	BMR	SDA	BMR+SDA
1	Ahmad Daffa Bahrul	1349,5	134,95	1484,45
2	Aqmar Rasyidin Husain	1147,2	114,72	1261,92
3	Ario Damar	1292,4	129,24	1421,64
4	Arkana Dafa Luqmansyah Ishak	1801,2	180,12	1981,32
5	Balin Bumi Muttaqi	1210,8	121,08	1331,88
6	Divo Az-zaky Prawiratama	1812	181,20	1993,20
7	Drew Samudra Dimasanjaya Widianto	1420,8	142,08	1562,88
8	Dzaky Serano Nusaputra	1554	155,40	1709,40
9	Jerico Narendra Fathi Harmoyo	1629,4	162,94	1792,34
10	Kevin Ridwansyach Putra Wahyono	1661,2	166,12	1827,32
11	Mohammad Fahri Muzakki	2042,4	204,24	2246,64
12	Mohammad Fahriza Khoirul Azzam	2026,7	202,67	2229,37
13	Muhammad Attar Makarim	1420,7	142,07	1562,77
14	Muhammad Dhiyaulhaq Al Faruq	1465	146,50	1611,50
15	Muhammad Dzaki Arimbawa	1425,2	142,52	1567,72
16	Muhammad Riski Firdaus	1400,7	140,07	1540,77
17	Muhammad Rizki Faishal	1705,5	170,55	1876,05
18	Muhammad Zhafran Anandrika K	1371,3	137,13	1508,43
19	Othman Abhirama Safaraz	1704	170,40	1874,40
20	Putra Bagus Wirajaya	1610,7	161,07	1771,77
21	Raessa Raffaza Muhammad	1727,1	172,71	1899,81
22	Rafisqy Fatillah Firdaus	1580,7	158,07	1738,77
23	RasyadanThariq Akbar	1633,1	163,31	1796,41
24	Adiyatama Putra Fahrizal	1362,8	136,28	1499,08
25	Ahmad Avicenna Elfaruqi	1433,9	143,39	1577,29
26	Ahmad Reza Farisasmitha	1464,4	146,44	1610,84
27	Ananta Fawwaz Ardhyan	1754	175,40	1929,40
28	Azzka Devano Naraya Putra	1310,4	131,04	1441,44
29	Bima Prasetya Ambara	1417	141,70	1558,70
30	Daffa Dzaky Mahardika	1479,8	147,98	1627,78
31	Dani Syahreza	1513,3	151,33	1664,63
32	Darren Ikhsanazka Susanto	1773,2	177,32	1950,52
33	Falih Joe Divandi	2115,4	211,54	2326,94
34	Ghabiezar Keanu Saphara	1819,3	181,93	2001,23
35	Jamaluddin Al Afghani	1558,5	155,85	1714,35
36	Jibran Raheesh Putra	1220	122,00	1342,00
37	Marvel Danendra Mahardhika	1635,7	163,57	1799,27
38	Muhamad Azril Maghfiza Al Amta	1395,2	139,52	1534,72
39	Muhammad Kenzie Rayhan Setiono	1608,5	160,85	1769,35

40	Muhammad Tijza Abdillah	1253,5	125,35	1378,85
41	Raden Muhammad Tegar Widodo	1643,1	164,31	1807,41
42	Raffa Keanu Aditya	1358,5	135,85	1494,35
43	Rasyad Zahir	1607,7	160,77	1768,47
44	Ryu Jibbrilliant Bienvellant	1618,3	161,83	1780,13
45	Sang Wisnaya Altaf Athaya Saputro	1299,3	129,93	1429,23
46	Ghaisan Arfa Al Ghifari	2166,3	216,63	2382,93
47	Abudzar Yazid Al-Iman	1438,9	143,89	1582,79
48	Akhtar Raiffan Arief	1347,8	134,78	1482,58
49	Arjuna Gavindra Nugraha	1563,3	156,33	1719,63
50	Arkaan Aiman Candela	1209,6	120,96	1330,56
51	Attalla Dharmawan	1469,2	146,92	1616,12
52	Ayyash Ghifari Utomo	1195,6	119,56	1315,16
53	Bintang Hazel Alfayedh	1386,5	138,65	1525,15
54	Emir Yusuf Nazaro	1892,1	189,21	2081,31
55	Evan Alexander	1377,6	137,76	1515,36
56	Fakhrie Zhafran Khairy	1259,3	125,93	1385,23
57	Indiga Cancerino Putra	1459,8	145,98	1605,78
58	Keanu Raja Syahputra	1491,1	149,11	1640,21
59	Komang Bagas Mahaputra	1438,1	143,81	1581,91
60	M Taufik Raditya	1312	131,20	1443,20
61	Muhamad Rifky Aditya Wibowo	1319,1	131,91	1451,01
62	Muhammad Gibran	1380,2	138,02	1518,22
63	Muhammad Irfan Trianto	2427,9	242,79	2670,69
64	Muhammad Kevin Raffa Dinata	1644,9	164,49	1809,39
65	Razan Kenzie Nugraha	1539	153,90	1692,90
66	Sa'id Ramadhan	1603,3	160,33	1763,63
67	Alya Rameyza	1294,1	129,41	1423,51
68	Aorora Shaalihah Prasetyo	1273,5	127,35	1400,85
69	Danisa Octacia Nozomi	1160	116,00	1276,00
70	Delisha Al Afrah Sugiastoro	1723,8	172,38	1896,18
71	Fathiya Mohammad Ayyub	1296,5	129,65	1426,15
72	Hania Syakira Ratifa Karim	1421,3	142,13	1563,43
73	Jihan Fawzia Putri	1195	119,50	1314,50
74	Keyzia Chayara Anantika Putri	1296,7	129,67	1426,37
75	Maida Indri Althafa	1295,9	129,59	1425,49
76	Nabila Afifa Fitiya	1169,5	116,95	1286,45
77	Nabila Putri	1508,7	150,87	1659,57
78	Nadya Najmi Hermawan	1154,5	115,45	1269,95
79	Nazya Callysta Nathania Putri	1376,8	137,68	1514,48
80	Princezha Aldila Khumaeira	1401,5	140,15	1541,65

81	Ramadhani Laksana Zahro	1609,2	160,92	1770,12
82	Shelly Seftifah	1511,5	151,15	1662,65
83	Zaida Sashira Kamajaya	1328,3	132,83	1461,13
84	Aisyah Kanabila Putri Rizaldi	1621,2	162,12	1783,32
85	Bilqis Rafifa Mahera Saputra	1353,9	135,39	1489,29
86	Dwi Marsha Zahrani Amaya	1295,9	129,59	1425,49
87	Fitria Reyhana	1854,1	185,41	2039,51
88	Gemintang Rahimma Faidil	1266,7	126,67	1393,37
89	Jagaddhita Kaniazzahra Gautama	1290,9	129,09	1419,99
90	Keysha Ananda Rezawati	1401,8	140,18	1541,98
91	Kirana Malinda Prasanti	1423,7	142,37	1566,07
92	Kirana Selin Arasy	1486,1	148,61	1634,71
93	Lovelyluna Casha Geneva	1325,4	132,54	1457,94
94	Nabilla Putri	1497,7	149,77	1647,47
95	Nadia Syifa Salsabila	1479,2	147,92	1627,12
96	Nisrina Laiqa Maritza	1429,2	142,92	1572,12
97	Nualla Shafa Anjani	1482,4	148,24	1630,64
98	Ratu Jenar Nareswari Rinjani	1443,5	144,35	1587,85
99	Sakura Zayida Prila	1968	196,80	2164,80
100	Saviera Aufa Azalia Ramanov	1771,4	177,14	1948,54
101	Tasnim Ranandra Syahadi	1423,7	142,37	1566,07
102	Vellma Sahirah	1795,1	179,51	1974,61
103	Aimy Saafia Ramendri	1656	165,60	1821,60
104	Aqila Ghazia	1522	152,20	1674,20
105	Alicia Zofura Sujatmoko Putri	1691,6	169,16	1860,76
106	Carrisa Luthfiyah Mamonto	1522,2	152,22	1674,42
107	Hasya Aliah Putri	1572,2	157,22	1729,42
108	Intan Ainun	1641	164,10	1805,10
109	Jasmine Raihana Faiha	1222,4	122,24	1344,64
110	Keyza Kirana Salshabilla	1321,7	132,17	1453,87
111	Latifa Alana Aurora	1647,3	164,73	1812,03
112	Nadhifa Jihan Syaza Dhoruri	1562,7	156,27	1718,97
113	Nailah Afifah Melandy	1618,3	161,83	1780,13
114	Najwa Ayu Farhana	1403,9	140,39	1544,29
115	Rafeyfa Asyla Feyza	1532,5	153,25	1685,75
116	Revayra Kirani Putri	1218	121,80	1339,80
117	Rizka Adelya Fitriana	1384,6	138,46	1523,06
118	Sandrina Aura Syafia	2406	240,60	2646,60
119	Sasyamita Aisha Azzahra	1350,2	135,02	1485,22
120	Zahira Ramadhani	1345,7	134,57	1480,27
Rata-rata		1506,67	150,67	1657,33

Lampiran 11. Aktivitas Non-Olahraga dan Aktivitas Olahraga Peserta Didik

No	Act Non-Sport		Energi Act Non-Sport	Energi Olahraga		Energi Total	Masa Pertumbuhan	
	Kategori	Nilai		Sepekan	Sehari		Nilai	Tambahan Energi
1	Ringan	1,56	2315,74	330	47,14	2362,88	3	144
2	Ringan	1,56	1968,60	1080	154,29	2122,88	2	60
3	Sedang	1,76	2502,09	2640	377,14	2879,23	2	88
4	Sedang	1,76	3487,12	5640	805,71	4292,84	2	194
5	Sedang	1,76	2344,11	1110	158,57	2502,68	2	74
6	Ringan	1,56	3109,39	1620	231,43	3340,82	2	194
7	Sedang	1,76	2750,67	8400	1200,00	3950,67	2	114
8	Sedang	1,76	3008,54	1440	205,71	3214,26	2	114
9	Sedang	1,76	3154,52	600	85,71	3240,23	2	126
10	Ringan	1,56	2850,62	1020	145,71	2996,33	2	126
11	Sedang	1,76	3954,09	2280	325,71	4279,80	2	178
12	Sedang	1,76	3923,69	1420	202,86	4126,55	2	184
13	Sedang	1,76	2750,48	2400	342,86	3093,33	2	96
14	Sedang	1,76	2836,24	1920	274,29	3110,53	2	102
15	Sedang	1,76	2759,19	1680	240,00	2999,19	2	94
16	Sedang	1,76	2711,76	1560	222,86	2934,61	2	96
17	Sedang	1,76	3301,85	1340	191,43	3493,28	2	132
18	Sedang	1,76	2654,84	2760	394,29	3049,12	2	100
19	Ringan	1,56	2924,06	570	81,43	3005,49	2	142
20	Ringan	1,56	2763,96	1050	150,00	2913,96	2	124
21	Sedang	1,76	3343,67	15728	3570,00	6913,67	2	140
22	Ringan	1,56	2712,48	960	137,14	2849,62	2	124
23	Sedang	1,76	3161,68	1200	171,43	3333,11	2	128
24	Sedang	1,76	2638,38	1140	162,86	2801,24	2	90
25	Sedang	1,76	2776,03	1830	261,43	3037,46	2	96
26	Berat	2,1	3382,76	3720	531,43	3914,19	2	98
27	Berat	2,1	4051,74	7050	1007,14	5058,88	2	142
28	Sedang	1,76	2536,93	680	97,14	2634,08	2	86
29	Sedang	1,76	2743,31	1350	192,86	2936,17	2	94
30	Ringan	1,56	2539,34	1500	214,29	2753,62	2	110
31	Ringan	1,56	2596,82	1440	205,71	2802,54	2	120
32	Berat	2,1	4096,09	2940	420,00	4516,09	2	146
33	Sedang	1,76	4095,41	3600	514,29	4609,70	2	186
34	Ringan	1,56	3121,92	420	60,00	3181,92	2	152
35	Berat	2,1	3600,14	3360	480,00	4080,14	2	112
36	Sedang	1,76	2361,92	1800	257,14	2619,06	2	74

37	Sedang	1,76	3166,72	3360	480,00	3646,72	2	124
38	Sedang	1,76	2701,11	2160	308,57	3009,68	2	94
39	Ringan	1,56	2760,19	840	120,00	2880,19	2	112
40	Ringan	1,56	2151,01	600	85,71	2236,72	2	84
41	Berat	2,1	3795,56	3480	497,14	4292,70	2	128
42	Sedang	1,76	2630,06	2340	334,29	2964,34	2	84
43	Sedang	1,76	3112,51	2880	411,43	3523,94	2	116
44	Ringan	1,56	2777,00	1020	145,71	2922,72	2	120
45	Sedang	1,76	2515,44	2640	377,14	2892,59	2	80
46	Ringan	1,56	3717,37	1020	145,71	3863,09	2	200
47	Sedang	1,76	2785,71	930	132,86	2918,57	2	96
48	Berat	2,1	3113,42	3060	437,14	3550,56	2	90
49	Ringan	1,56	2682,62	150	21,43	2704,05	2	120
50	Sedang	1,76	2341,79	3060	437,14	2778,93	2	90
51	Sedang	1,76	2844,37	3600	514,29	3358,66	2	106
52	Sedang	1,76	2314,68	1800	257,14	2571,82	2	78
53	Sedang	1,76	2684,26	2010	287,14	2971,41	2	92
54	Ringan	1,56	3246,84	3360	480,00	3726,84	2	168
55	Sedang	1,76	2667,03	1200	171,43	2838,46	2	98
56	Sedang	1,76	2438,00	2400	342,86	2780,86	2	80
57	Sedang	1,76	2826,17	2760	394,29	3220,46	2	110
58	Sedang	1,76	2886,77	3360	480,00	3366,77	2	108
59	Ringan	1,56	2467,78	2520	360,00	2827,78	2	128
60	Ringan	1,56	2251,39	1380	197,14	2448,53	2	94
61	Sedang	1,76	2553,78	1140	162,86	2716,63	2	88
62	Berat	2,1	3188,26	2700	385,71	3573,98	2	94
63	Ringan	1,56	4166,28	2880	411,43	4577,70	2	236
64	Sedang	1,76	3184,53	2340	334,29	3518,81	2	128
65	Ringan	1,56	2640,92	600	85,71	2726,64	2	114
66	Sedang	1,76	3103,99	2880	411,43	3515,42	2	120
67	Sedang	1,7	2419,97	2520	360,00	2779,97	2	88
68	Sedang	1,7	2381,45	240	34,29	2415,73	2	84
69	Ringan	1,55	1977,80	1500	214,29	2192,09	2	74
70	Ringan	1,55	2939,08	480	68,57	3007,65	2	150
71	Sedang	1,7	2424,46	480	68,57	2493,03	2	92
72	Sedang	1,7	2657,83	2520	360,00	3017,83	2	100
73	Sedang	1,7	2234,65	1890	270,00	2504,65	2	74
74	Sedang	1,7	2424,83	600	85,71	2510,54	2	84
75	Sedang	1,7	2423,33	450	64,29	2487,62	2	88
76	Sedang	1,7	2186,97	1680	240,00	2426,97	2	72
77	Berat	2	3319,14	12960	1851,43	5170,57	2	104

78	Ringan	1,55	1968,42	260	37,14	2005,57	2	72
79	Sedang	1,7	2574,62	540	77,14	2651,76	2	102
80	Ringan	1,55	2389,56	100	14,29	2403,84	2	92
81	Ringan	1,55	2743,69	3600	514,29	3257,97	2	134
82	Ringan	1,55	2577,11	2100	300,00	2877,11	1	60
83	Sedang	1,7	2483,92	240	34,29	2518,21	2	92
84	Sedang	1,7	3031,64	1440	205,71	3237,36	2	126
85	Sedang	1,7	2531,79	420	60,00	2591,79	2	96
86	Sedang	1,7	2423,33	660	94,29	2517,62	2	88
87	Ringan	1,55	3161,24	900	128,57	3289,81	2	160
88	Sedang	1,7	2368,73	930	132,86	2501,59	2	84
89	Sedang	1,7	2413,98	972	138,86	2552,84	2	88
90	Sedang	1,7	2621,37	2700	385,71	3007,08	2	102
91	Sedang	1,7	2662,32	2480	354,29	3016,60	2	104
92	Sedang	1,7	2779,01	800	114,29	2893,29	2	108
93	Sedang	1,7	2478,50	1695	242,14	2720,64	2	86
94	Ringan	1,55	2553,58	1050	150,00	2703,58	2	116
95	Ringan	1,55	2522,04	120	17,14	2539,18	2	106
96	Sedang	1,7	2672,60	450	64,29	2736,89	2	106
97	Sedang	1,7	2772,09	720	102,86	2874,95	2	106
98	Sedang	1,7	2699,35	1440	205,71	2905,06	2	112
99	Ringan	1,55	3355,44	1080	154,29	3509,73	2	182
100	Ringan	1,55	3020,24	1580	225,71	3245,95	2	146
101	Ringan	1,55	2427,41	1680	240,00	2667,41	2	104
102	Ringan	1,55	3060,65	2240	320,00	3380,65	2	148
103	Ringan	1,55	2823,48	510	72,86	2896,34	2	134
104	Sedang	1,7	2846,14	930	132,86	2979,00	2	122
105	Ringan	1,55	2884,18	2640	377,14	3261,32	2	138
106	Sedang	1,7	2846,51	1920	274,29	3120,80	2	114
107	Ringan	1,55	2680,60	780	111,43	2792,03	2	114
108	Ringan	1,55	2797,91	1680	240,00	3037,91	2	134
109	Sedang	1,7	2285,89	630	90,00	2375,89	2	78
110	Ringan	1,55	2253,50	2160	308,57	2562,07	2	84
111	Sedang	1,7	3080,45	1680	240,00	3320,45	2	132
112	Sedang	1,7	2922,25	810	115,71	3037,96	2	116
113	Sedang	1,7	3026,22	1680	240,00	3266,22	2	120
114	Sedang	1,7	2625,29	1920	274,29	2899,58	2	96
115	Sedang	1,7	2865,78	1480	211,43	3077,20	2	124
116	Sedang	1,7	2277,66	1680	240,00	2517,66	2	82
117	Ringan	1,55	2360,74	900	128,57	2489,31	2	90
118	Ringan	1,55	4102,23	340	48,57	4150,80	2	234

119	Sedang	1,7	2524,87	1260	180,00	2704,87	2	94
120	Sedang	1,7	2516,46	1385	197,86	2714,32	2	96
Rata-rata			2807,90	1949,58	289,54	3097,44		113,27



Lampiran 12. Kebutuhan Kalori Peserta Didik

No	Nama	Kebutuhan Zat Gizi					
		Karbohidrat		Lemak		Protein	
		Kalori	Gram	Kalori	Gram	Kalori	Gram
1	Ahmad Daffa Bahrul	1504,13	376	626,72	70	376,03	94
2	Aqmar Rasyidin Husain	1309,73	327	545,72	61	327,43	82
3	Ario Damar	1780,34	445	741,81	82	445,08	111
4	Arkana Dafa Luqmansyah Ishak	2692,10	673	1121,71	125	673,03	168
5	Balin Bumi Muttaqi	1546,01	387	644,17	72	386,50	97
6	Divo Az-zaky Prawiratama	2120,89	530	883,71	98	530,22	133
7	Drew Samudra Dimasanjaya Widiyanto	2438,80	610	1016,17	113	609,70	152
8	Dzaky Serano Nusaputra	1996,95	499	832,06	92	499,24	125
9	Jerico Narendra Fathi Harmoyo	2019,74	505	841,56	94	504,93	126
10	Kevin Ridwansyach Putra Wahyono	1873,40	468	780,58	87	468,35	117
11	Mohammad Fahri Muzakki	2674,68	669	1114,45	124	668,67	167
12	Mohammad Fahriza Khoirul Azzam	2586,33	647	1077,64	120	646,58	162
13	Muhammad Attar Makarim	1913,60	478	797,33	89	478,40	120
14	Muhammad Dhiyaulhaq Al Faruq	1927,52	482	803,13	89	481,88	120
15	Muhammad Dzaki Arimbawa	1855,91	464	773,30	86	463,98	116
16	Muhammad Riski Firdaus	1818,37	455	757,65	84	454,59	114
17	Muhammad Rizki Faishal	2175,17	544	906,32	101	543,79	136
18	Muhammad Zhafran Anandrika Kamarullah	1889,47	472	787,28	87	472,37	118
19	Othman Abhirama Safaraz	1888,50	472	786,87	87	472,12	118
20	Putra Bagus Wirajaya	1822,78	456	759,49	84	455,69	114
21	Raesha Raffaza Muhammad	4232,20	1058	1763,42	196	1058,05	265

22	Rafisqy Fatillah Firdaus	1784,17	446	743,41	83	446,04	112
23	RasyadanThariq Akbar	2076,67	519	865,28	96	519,17	130
24	Adiyatama Putra Fahrizal	1734,74	434	722,81	80	433,69	108
25	Ahmad Avicenna Elfaruqi	1880,08	470	783,36	87	470,02	118
26	Ahmad Reza Farisasmita	2407,32	602	1003,05	111	601,83	150
27	Ananta Fawwaz Ardhiyan	3120,53	780	1300,22	144	780,13	195
28	Azzka Devano Naraya Putra	1632,05	408	680,02	76	408,01	102
29	Bima Prasetya Ambara	1818,10	455	757,54	84	454,53	114
30	Daffa Dzaky Mahardika	1718,17	430	715,91	80	429,54	107
31	Dani Syahreza	1753,52	438	730,63	81	438,38	110
32	Darren Ikhsanazka Susanto	2797,26	699	1165,52	130	699,31	175
33	Falih Joe Divandi	2877,42	719	1198,93	133	719,36	180
34	Ghabiezar Keanu Saphara	2000,35	500	833,48	93	500,09	125
35	Jamaluddin Al Afghani	2515,28	629	1048,03	116	628,82	157
36	Jibran Raheesh Putra	1615,84	404	673,27	75	403,96	101
37	Marvel Danendra Mahardhika	2262,43	566	942,68	105	565,61	141
38	Muhamad Azril Maghfiza Al Amta	1862,21	466	775,92	86	465,55	116
39	Muhammad Kenzie Rayhan Setiono	1795,31	449	748,05	83	448,83	112
40	Muhammad Tijza Abdillah	1392,43	348	580,18	64	348,11	87
41	Raden Muhammad Tegar Widodo	2652,42	663	1105,18	123	663,11	166
42	Raffa Keanu Aditya	1829,01	457	762,09	85	457,25	114
43	Rasyad Zahir	2183,96	546	909,98	101	545,99	136
44	Ryu Jibbrilliant Bienvellant	1825,63	456	760,68	85	456,41	114
45	Sang Wisnaya Altaf Athaya Saputro	1783,55	446	743,15	83	445,89	111
46	Ghaisan Arfa Al Ghifari	2437,85	609	1015,77	113	609,46	152
47	Abudzar Yazid Al-Iman	1808,74	452	753,64	84	452,19	113
48	Akhtar Raiffan Arief	2184,34	546	910,14	101	546,08	137

49	Arjuna Gavindra Nugraha	1694,43	424	706,01	78	423,61	106
50	Arkaan Aiman Candela	1721,36	430	717,23	80	430,34	108
51	Attalla Dharmawan	2078,79	520	866,16	96	519,70	130
52	Ayyash Ghifari Utomo	1589,89	397	662,46	74	397,47	99
53	Bintang Hazel Alfayedh	1838,04	460	765,85	85	459,51	115
54	Emir Yusuf Nazaro	2336,91	584	973,71	108	584,23	146
55	Evan Alexander	1761,88	440	734,12	82	440,47	110
56	Fakhrie Zhafran Khairy	1716,52	429	715,22	79	429,13	107
57	Indiga Cancerino Putra	1998,28	500	832,61	93	499,57	125
58	Keanu Raja Syahputra	2084,86	521	868,69	97	521,22	130
59	Komang Bagas Mahaputra	1773,47	443	738,94	82	443,37	111
60	M Taufik Raditya	1525,52	381	635,63	71	381,38	95
61	Muhamad Rifky Aditya Wibowo	1682,78	421	701,16	78	420,70	105
62	Muhammad Gibran	2200,79	550	916,99	102	550,20	138
63	Muhammad Irfan Trianto	2888,22	722	1203,43	134	722,06	181
64	Muhammad Kevin Raffa Dinata	2188,09	547	911,70	101	547,02	137
65	Razan Kenzie Nugraha	1704,38	426	710,16	79	426,10	107
66	Sa'id Ramadhan	2181,25	545	908,85	101	545,31	136
67	Alya Rameyza	1720,78	430	716,99	80	430,20	108
68	Aorora Shaalihah Prasetyo	1499,84	375	624,93	69	374,96	94
69	Danisa Octacia Nozomi	1359,65	340	566,52	63	339,91	85
70	Delisha Al Afrah Sugiastoro	1894,59	474	789,41	88	473,65	118
71	Fathiya Mohammad Ayyub	1551,02	388	646,26	72	387,75	97
72	Hania Syakira Ratifa Karim	1870,70	468	779,46	87	467,67	117
73	Jihan Fawzia Putri	1547,19	387	644,66	72	386,80	97
74	Keyzia Chayara Anantika Putri	1556,73	389	648,64	72	389,18	97
75	Maida Indri Althafa	1545,37	386	643,90	72	386,34	97
76	Nabila Afifa Fitiya	1499,38	375	624,74	69	374,84	94
77	Nabila Putri	3164,74	791	1318,64	147	791,19	198

78	Nadya Najmi Hermawan	1246,54	312	519,39	58	311,63	78
79	Nazya Callysta Nathania Putri	1652,26	413	688,44	76	413,06	103
80	Princezha Aldila Khumaeira	1497,51	374	623,96	69	374,38	94
81	Ramadhani Laksana Zahro	2035,18	509	847,99	94	508,80	127
82	Shelly Seftifah	1762,26	441	734,28	82	440,57	110
83	Zaida Sashira Kamajaya	1566,12	392	652,55	73	391,53	98
84	Aisyah Kanabila Putri Rizaldi	2018,01	505	840,84	93	504,50	126
85	Bilqis Rafifa Mahera Saputra	1612,68	403	671,95	75	403,17	101
86	Dwi Marsha Zahrani Amaya	1563,37	391	651,40	72	390,84	98
87	Fitria Reyhana	2069,89	517	862,45	96	517,47	129
88	Gemintang Rahimma Faidil	1551,35	388	646,40	72	387,84	97
89	Jagaddhita Kaniazzahra Gautama	1584,50	396	660,21	73	396,13	99
90	Keysha Ananda Rezawati	1865,45	466	777,27	86	466,36	117
91	Kirana Malinda Prasanti	1872,36	468	780,15	87	468,09	117
92	Kirana Selin Arasy	1800,78	450	750,32	83	450,19	113
93	Lovelyluna Casha Geneva	1683,98	421	701,66	78	421,00	105
94	Nabilla Putri	1691,75	423	704,89	78	422,94	106
95	Nadia Syifa Salsabila	1587,11	397	661,29	73	396,78	99
96	Nisrina Laiqa Maritza	1705,73	426	710,72	79	426,43	107
97	Nualla Shafa Anjani	1788,57	447	745,24	83	447,14	112
98	Ratu Jenar Nareswari Rinjani	1810,24	453	754,26	84	452,56	113
99	Sakura Zayida Prila	2215,04	554	922,93	103	553,76	138
100	Saviera Aufa Azalia Ramanov	2035,17	509	847,99	94	508,79	127
101	Tasnim Ranandra Syahadi	1662,85	416	692,85	77	415,71	104
102	Vellma Sahirah	2117,19	529	882,16	98	529,30	132
103	Aimy Saafia Ramendri	1818,20	455	757,58	84	454,55	114
104	Aqila Ghazia	1860,60	465	775,25	86	465,15	116
105	Alicia Zofura Sujatmoko Putri	2039,59	510	849,83	94	509,90	127
106	Carrisa Luthfiyah Mamonto	1940,88	485	808,70	90	485,22	121

107	Hasya Aliah Putri	1743,62	436	726,51	81	435,90	109
108	Intan Ainun	1903,14	476	792,98	88	475,79	119
109	Jasmine Raihana Faiha	1472,33	368	613,47	68	368,08	92
110	Keyza Kirana Salshabilla	1587,64	397	661,52	74	396,91	99
111	Latifa Alana Aurora	2071,47	518	863,11	96	517,87	129
112	Nadhifa Jihan Syaza Dhoruri	1892,38	473	788,49	88	473,09	118
113	Nailah Afifah Melandy	2031,73	508	846,56	94	507,93	127
114	Najwa Ayu Farhana	1797,35	449	748,89	83	449,34	112
115	Rafeyfa Asyla Feyza	1920,72	480	800,30	89	480,18	120
116	Revayra Kirani Putri	1559,80	390	649,92	72	389,95	97
117	Rizka Adelya Fitriana	1547,59	387	644,83	72	386,90	97
118	Sandrina Aura Syafia	2630,88	658	1096,20	122	657,72	164
119	Sasyamita Aisha Azzahra	1679,32	420	699,72	78	419,83	105
120	Zahira Ramadhani	1686,19	422	702,58	78	421,55	105
Rata-rata		1926,42	481,61	802,68	89,19	481,61	120,40



Lampiran 13. Riwayat Hidup

RIWAYAT HIDUP



Muammar Qaddafi Shidik lahir di Mojoagung pada tanggal 13 April 2003. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak Mohamad Saihu Sidik, A.Ma. dan Ibu Yessi Fitriana, S.PdI. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Islam. Kini penulis beralamat di Desa Kampung Toyapakeh, Kecamatan Nusa Penida, Kabupaten Klungkung. Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan Pendidikan Sekolah Dasar di Sd Negeri 3 Ped dan lulus tahun 2015. Kemudian penulis melanjutkan Pendidikan di Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 2 Nusa Penida dan lulus pada tahun 2018. Selanjutnya penulis melanjutkan Pendidikan Sekolah Menengah Atas di MAN 1 Jembrana dan lulus pada tahun 2021 lalu melanjutkan Pendidikan sarjana pada tahun 2021 di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha. Pada semester akhir tahun 2025 penulis telah menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Analisis Status Gizi dan Kebutuhan Kalori Peserta Didik Kelas VIII SMP Albanna Denpasar”.

