

**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* TERHADAP
KINERJA KARYAWAN PERTENUNAN ARTHA
DHARMA MELALUI KESEJAHTERAAN KARYAWAN**

SKRIPSI



**PROGRAM STUDI S1 MANAJEMEN
JURUSAN MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2025**

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI SARJANA MANAJEMEN**

Menyetujui

Pembimbing I,



Dr. Dra. Ni Made Suci, M.Si.
NIP. 196810291993032001

Pembimbing II,



Rahutama Atidira, M.M.
NIP. 198805032018031001

Skripsi oleh Ida Ayu Melda Anita Putri ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 29 Juli 2025

Dewan Penguji,



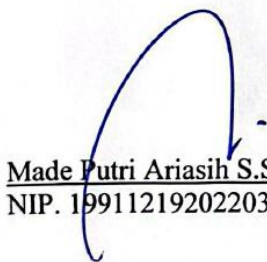
Dr. Dra. Ni Made Suci, M.Si.
NIP. 196810291993032001

(Ketua)



Rahutama Atidira, M.M.
NIP. 198805032018031001

(Anggota)



Made Putri Ariasih S.Si., M.M.
NIP. 199112192022032010

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Ekonomi
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Manajemen

Pada:

Hari : Selasa
Tanggal : 29 Juli 2025

Mengetahui

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



Dr. Dra. Ni Made Suci, M.Si.
NIP. 196810291993032001



Made Amanda Dewanti, S.E., M.M.
NIP. 199106072020122017

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ekonomi



Prof. Dr. Gede Adi Yuniarta, S.E., Ak., M.Si.
NIP. 197906162002121003

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Pengaruh *Work Life Balance* Terhadap Kinerja Karyawan Pertenunan Artha Dharma Melalui Kesejahteraan Karyawan” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 29 Juli 2025

Mengetahui pernyataan,


(Saya Melda Anita Putri)

MOTTO

**“KUAT BUKAN BERARTI TAK PERNAH JATUH, TAPI TERUS
BANGKIT DENGAN KEKUATAN DARI DALAM DIRI”**



PRAKATA

Puja dan puji syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh *Work Life Balance* terhadap Kinerja Karyawan Pertenunan Artha Dharma melalui Kesejahteraan Karyawan”** tepat pada waktu yang telah ditentukan.

Dalam kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, terkhusus kepada:

1. Bapak Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Prof. Dr. Gede Adi Yuniarta, S.E., Ak., M.Si. selaku Dekan Fakultas Ekonomi atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
3. Bapak Gede Putu Agus Jana Susila, S.E., M.BA., selaku Ketua Jurusan Manajemen Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Ibu Made Amanda Dewanti, S.E., M.M., selaku Koordinator Program Studi S1 Manajemen Universitas Pendidikan Ganesha.
5. Ibu Dr. Dra. Ni Made Suci, M.Si., Dosen Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan kesempatan, bimbingan, saran, dan motivasi untuk penulis dalam menyusun skripsi ini.
6. Bapak Rahutama Atidira, M.M., selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah membimbing, memberikan saran, arahan, dan motivasi selama penulisan skripsi ini.
7. Made Putri Ariasih S.Si., M.M., selaku Dosen Penelaah yang telah memberikan banyak saran dan masukan yang membangun ketuntasan dalam skripsi penulis.
8. Seluruh Bapak dan Ibu dosen serta staf pegawai di lingkungan Jurusan Manajemen khususnya pada Prodi S1 Manajemen yang telah banyak memberikan bantuan dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

9. Kedua orang tua tercinta Ida Bagus Putu Ardana dan Luh Martini yang telah memberikan doa, dukungan, semangat, dan kasih sayang yang tiada henti sejak awal hingga akhir proses penyusunan skripsi ini. Tanpa doa dan pengorbanannya, penulis tidak akan mampu mencapai titik ini.
10. Seluruh anggota keluarga yang senantiasa memberikan motivasi dan menjadi sumber kekuatan dalam menghadapi berbagai tantangan dalam masa studi.
11. Sahabat-sahabat tercinta yang selalu hadir dalam memberikan dukungan, bantuan, semangat, dan kebersamaan yang luar biasa.
12. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu-persatu yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan motivasi selama proses penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya jika terdapat kesalahan pada skripsi ini, sehingga besar harapan penulis bagi para pembaca untuk memberikan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menyempurnakannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca. Akhir kata penulis sampaikan terima kasih.

Singaraja, 29 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	HALAMAN
PRAKATA.....	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah Penelitian	1
1.2 Identifikasi Masalah Penelitian.....	9
1.3 Pembatasan Masalah Penelitian.....	10
1.4 Rumusan Masalah Penelitian.....	10
1.5 Tujuan Penelitian	11
1.6 Manfaat Hasil Penelitian	11
BAB II KAJIAN TEORI	
2.1 Deskripsi Teoretis	13
2.1.1 <i>Attribution Theory</i>	13
2.1.2 <i>Social Exchange Theory</i>	14
2.1.3 Kinerja Karyawan.....	15
2.1.4 Kesejahteraan Karyawan.....	18
2.1.5 <i>Work Life Balance</i>	20
2.2 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan.....	22
2.3 Kerangka Berpikir.....	27
2.4 Hipotesis Penelitian.....	28
2.4.1 Pengaruh <i>Work Life Balance</i> Terhadap Kesejahteraan Karyawan	28
2.4.2 Pengaruh <i>Work Life Balance</i> Terhadap Kinerja Karyawan.....	29
2.4.3 Pengaruh Kesejahteraan Karyawan Terhadap Kinerja Karyawan.....	31

2.4.4 Pengaruh <i>Work Life Balance</i> Terhadap Kinerja Karyawan Melalui Kesejahteraan Karyawan.....	33
---	----

BAB III METODE PENELITIAN

3.1. Rancangan Penelitian	36
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian.....	38
3.3. Variabel dan Definisi Operasional Variabel Penelitian	38
3.4. Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	40
3.5. Metode dan Teknik Analisis Data	41
3.5.1 Analisis Statistik Deskriptif	41
3.5.2 Analisis <i>Partial Least Squares Structural Equation Modeling</i> (PLS-SEM)	41

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Deskripsi Data.....	47
4.1.1 Deskripsi Karakteristik Responden	47
4.1.2 Analisis Statistik Deskriptif	50
4.2 <i>Partial Least Squares Structural Equation Modeling</i> (PLS-SEM).....	50
4.2.1 Evaluasi Model Pengukuran (<i>Outer Model</i>)	50
4.2.2 Evaluasi Model Prediksi (<i>Inner Model</i>)	54
4.3 Uji Hipotesis (<i>Bootstrapping</i>).....	56
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian.....	60
4.4.1 Pengaruh <i>Work Life Balance</i> Terhadap Kesejahteraan Karyawan Pertenunan Artha Dharma	60
4.4.2 Pengaruh <i>Work Life Balance</i> Terhadap Kinerja Karyawan Pertenunan Artha Dharma	62
4.4.3 Pengaruh Kesejahteraan Karyawan Terhadap Kinerja Karyawan Pertenunan Artha Dharma	64
4.4.4 Pengaruh <i>Work Life Balance</i> Terhadap Kinerja Karyawan Pertenunan Artha Dharma Melalui Kesejahteraan Karyawan	66
4.5 Implikasi Penelitian.....	68
4.5.1 Implikasi Teoritis.....	68

4.5.2 Implikasi Praktis.....	69
BAB V PENUTUP	
5.1 Rangkuman.....	70
5.2 Simpulan.....	70
5.2 Saran.....	71
DAFTAR RUJUKAN	73
LAMPIRAN	78



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Hasil Penelitian Terdahulu yang Relevan	22
Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Variabel Penelitian	38
Tabel 3.2 Skor Skala Likert.....	40
Tabel 4.1 Analisis Statistik Deskriptif.....	50
Tabel 4.2 <i>Outer Loading</i> Indikator Variabel Penelitian	51
Tabel 4.3 <i>Cross Loading</i> Indikator Variabel Penelitian	52
Tabel 4.4 Hasil Pengujian <i>Composit Reliability</i>	53
Tabel 4.5 Hasil Pengujian <i>R Square</i>	54
Tabel 4.6 Hasil Pengujian <i>Q Square</i>	55
Tabel 4.7 Uji Pengaruh Langsung	58
Tabel 4.8 Uji Pengaruh Tidak Langsung.....	59



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	27
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian.....	37
Gambar 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	47
Gambar 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	48
Gambar 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Bekerja	49
Gambar 4.4 Gambar Model Pengujian Hipotesis.....	57



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Kuesioner Penelitian	78
Lampiran 2 Tabulasi Data Penelitian.....	81
Lampiran 3 Deskripsi Karakteristik Responden.....	84
Lampiran 4 Analisis Statistik Deskriptif.....	86
Lampiran 5 <i>Outer Model</i>	87
Lampiran 6 <i>Inner Model</i>	89
Lampiran 7 Uji Hipotesis	90
Lampiran 8 Foto Lokasi Penelitian dan Pengumpulan Data Penelitian	91
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup	93

