

ETNOKIMIA TANAMAN OBAT PERAWATAN KECANTIKAN WANITA DALAM LONTAR *RUKMINI TATWA*

Oleh

Ni Kadek Alit Diah Narendra, NIM 2013031025

Jurusan Kimia

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan dan menjelaskan jenis tanaman obat untuk perawatan kecantikan wanita dalam lontar *Rukmini Tatwa* beserta kandungan kimia tanaman obat tersebut. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan pendekatan kualitatif. Subjek pada penelitian ini adalah salinan lontar *Rukmini Tatwa*, buku dan jurnal ilmiah, dan lingkungan alam. Objek pada penelitian ini adalah jenis tanaman obat beserta kandungan kimianya untuk perawatan kecantikan wanita (perawatan kulit muka, perawatan mulut dan bibir, perawatan alat reproduksi wanita). Teknik pengumpulan data yaitu studi dokumen. Analisis data deskriptif kualitatif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat 56 (lima puluh enam) jenis tanaman yang dapat digunakan sebagai obat perawatan kecantikan wanita yang berasal dari 34 (tiga puluh empat) famili, yaitu jeruk purut, jahe hitam, pala, kamaloka, atal, cabai jawa, jambu biji, panggal buaya, inggu, merica/lada, kepundung putih, sidhawayah, kesumba keling, teratai merah, pisang keladi, teki, kayu manis, temu hitam, kelapa, teratai biru, delima, pisang, karuk, jahe, padi, sawi kuning, kepuh putih, cemara, kendal, telang, bekul, angso, cendana, landep, jeringau, jahe pahit, tapak liman, amplas, suji, pandan, tebu hitam, jeruk nipis, majakani, jinten, kelabet, bawang putih, padi ketan, kemiri, ketumbar, ubi jalar, lempuyang, lengkuas, kencur, pancasona, kunyit, dan kemukus. Kandungan kimia yang terdapat pada tanaman-tanaman tersebut meliputi vitamin C, flavonoid, alkaloid, polifenol, glikosida, terpenoid, steroid, asam lemak, glikosinolat, fenilpropanoid, dan sulfur yang memiliki sifat antioksidan, anti-inflamasi, dan anti-mikroba sehingga dapat dimanfaatkan untuk merawat kecantikan wanita.

Kata kunci: etnokimia, *rukmini tatwa*, tanaman obat, kecantikan wanita

ETHNOCHEMISTRY OF MEDICINAL PLANTS FOR WOMEN'S BEAUTY CARE IN THE *RUKMINI TATWA* LONTAR

By

Ni Kadek Alit Diah Narendra, NIM 2013031025

Jurusan Kimia

ABSTRACT

This study aims to describe and explain the types of medicinal plants for women's beauty care in the Rukmini Tatwa palm leaf manuscript along with the chemical content of these medicinal plants. This type of research is descriptive research using a qualitative approach. The subjects in this study were copies of the Rukmini Tatwa palm leaf manuscript, scientific books and journals, and the natural environment. The objects in this study are the types of medicinal plants and their chemical content for women's beauty care (facial skin care, mouth and lip care, female reproductive care). The data collection technique is a document study. Qualitative descriptive data analysis. The results of the study showed that there are 56 (fifty six) types of plants that can be used as women's beauty care medicines originating from 34 (thirty four) families, namely kaffir lime, black ginger, nutmeg, kamaloka, atal, Javanese chili, guava, crocodile panggal, rue, pepper, white kepundung, sidhawayah, kelintang keling, red lotus, banana taro, teki, cinnamon, black ginger, coconut, blue lotus, pomegranate, banana, karuk, ginger, rice, yellow mustard greens, white kepuh, casuarina, telang, bekul, angsook, sandalwood, landep, jeringau, bitter ginger, tapak liman, sandpaper, suji, pandan, black sugar cane, lime, majakani, cumin, kelabet, garlic, sticky rice, candlenut, coriander, sweet potato, lempuyang, galangal, kencur, pancasona, turmeric, and Cubeb. The chemical compounds found in these plants include vitamin C, flavonoids, alkaloids, polyphenols, glycosides, terpenoids, steroids, fatty acids, glycosinolates, phenylpropanoids, and sulfur, which have antioxidant, anti-inflammatory, and antimicrobial properties, making them suitable for women's beauty care.

Kata kunci: ethnochemistry, rukmini tatwa, medicinal plants, female beauty