

**ETNOKIMIA TANAMAN OBAT PERAWATAN
KECANTIKAN WANITA DALAM LONTAR *RUKMINI*
*TATWA***

**OLEH
NI KADEK ALIT DIAH NARENDRA
NIM 2013031025**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KIMIA
JURUSAN KIMIA
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2025**

SKRIPSI
DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN

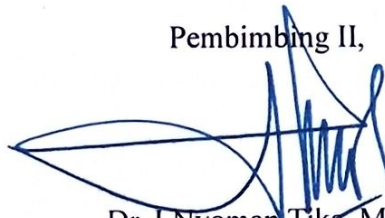
Menyetujui

Pembimbing I,



Prof. Dr. I Wayan Suja, M.Si.
NIP. 19670320199301002

Pembimbing II,



Dr. I Nyoman Tika, M.Si.
NIP. 196312311989031026

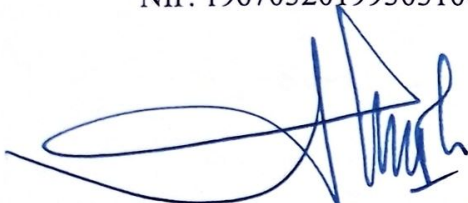
Skripsi oleh Ni Kadek Alit Diah Narendra ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal, 4 Agustus 2025

Dewan Penguji,



Prof. Dr. Drs. I Wayan Suja, M.Si.
NIP. 196703201993031002

(Ketua)



Dr. I Nyoman Tika, M.Si.
NIP. 196312311989031026

(Anggota)



Prof. Drs. I Wayan Subagia, M.App.Sc., Ph.D.
NIP. 196212311988031015

(Anggota)



Dr. Ni Made Wiratini, S.Pd., M.Sc.
NIP. 198306272006042002

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

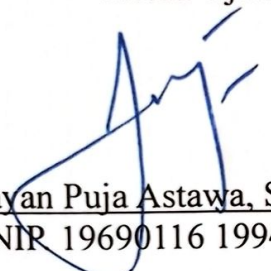
Pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 12 Agustus 2025

Mengetahui,

Ketua Ujian,


Dr. I Wayan Puja Astawa, S.Pd., M.Stat.Sci.
NIP. 19690116 199403 1 001

Sekretaris Ujian,


Dr. Ni Made Wiratini, S.Pd., M.Sc.
NIP. 19830627 200604 2 002

Mengesahkan
Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam



Dr. I Wayan Sukra Warpala, S.Pd., M.Sc.
NIP. 19671013 199403 1 001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul **“Etnokimia Tanaman Obat Perawatan Kecantikan Wanita Dalam Lontar *Rukmini Tatwa*”** beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 4 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,



Ni Kadek Alit Diah Narendra
NIM 2013031025

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **"Etnokimia Tanaman Obat Perawatan Kecantikan Wanita Dalam Lontar *Rukmini Tatwa*"**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha dan seluruh staf di bawahnya yang telah memberikan segala sarana belajar serta perlengkapan pendukung lainnya selama penulis menuntut ilmu di Universitas Pendidikan Ganesha
2. Bapak Dekan Fakultas MIPA Universitas Pendidikan Ganesha atas fasilitas yang diberikan selama penulis melaksanakan studi di Fakultas MIPA.
3. Bapak Prof. Dr. Drs. I Wayan Suja, M.Si., selaku Pembimbing Akademik sekaligus Dosen Pembimbing I, yang telah memberikan fasilitas, membimbing dengan penuh tanggung jawab, memberi arahan, masukan serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Dr. I Nyoman Tika, S.Si., M.Si., selaku Dosen Pembimbing II, yang telah membimbing dengan penuh tanggung jawab, memberi arahan, masukan serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Prof. Drs. I Wayan Subagia, Sc., Ph.D., Prof. Dr. I Nyoman Suardana, M.Si., dan Dr. Ni Made Wiratini, S.Pd., M.Sc. selaku penguji pada saat ujian proposal dan ujian skripsi peneliti, yang telah memberikan masukan dan saran terkait hasil penelitian dari skripsi peneliti.

6. Bapak/Ibu staf dosen, pranata laboratorium, serta pegawai di lingkungan Jurusan Kimia yang telah memberikan segala ilmu, bimbingan, dan bantuan selama penulis melakukan studi di Jurusan Kimia.
7. UPTD Gedong Kirtya Singaraja yang telah memberikan izin dan akses pada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Orang tua penulis, yakni Bapak Made Sutiastawa, S.H. dan Ibu Made Ratnadi, serta saudara penulis yaitu I Gede Wirya Mahendra dan keluarga, yang telah memberikan motivasi, bantuan, nasehat, doa dan dukungan serta menjadi tempat ternyaman penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh peserta didik prodi Pendidikan Kimia angkatan 2020 yang telah menemani dan memberikan bantuan selama menjalani studi di Jurusan Kimia sampai penyusunan skripsi ini.
10. Rekan-rekan mahasiswa Jurusan Kimia serta pihak lainnya yang tidak dapat disebutkan penulis satu per satu yang telah memberikan doa dan dukungan penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan penulis. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini memberikan manfaat dan memberikan kontribusi positif bagi semua pihak. Akhir kata, penulis ucapkan terima kasih.

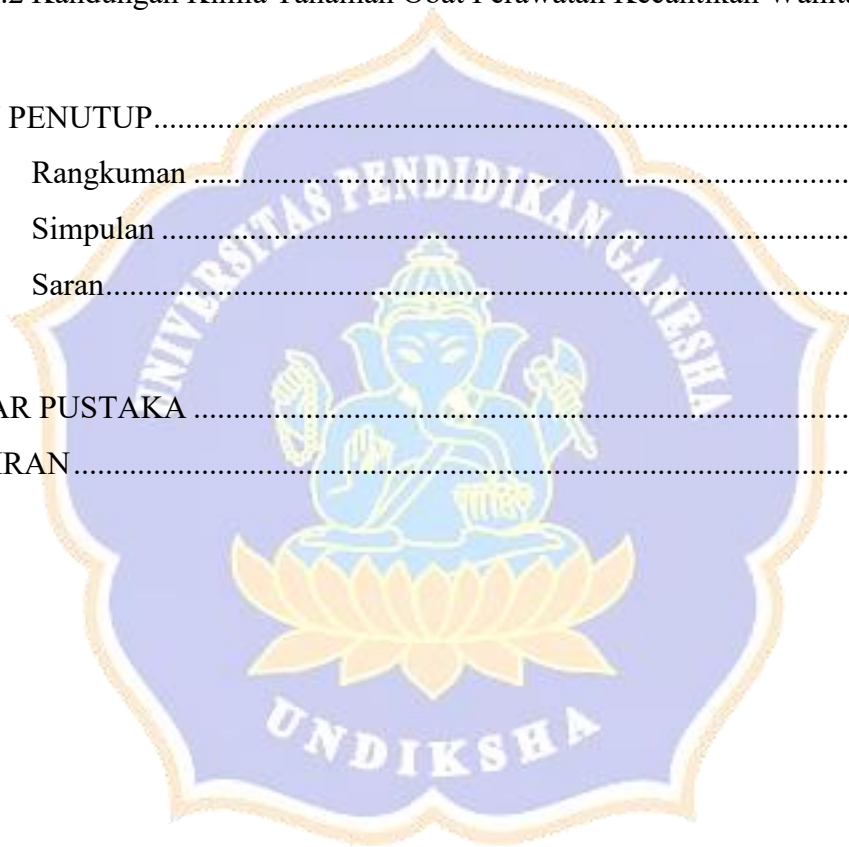
Singaraja, 31 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Manfaat Hasil Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
2.1 Kajian Hasil Studi Relevan	8
2.2 Kajian Teori	10
2.2.1 Etnokimia	10
2.2.2 Obat Tradisional.....	11
2.2.3 Kecantikan Wanita	15
2.2.3 <i>Rukmini Tatwa</i>	15
2.2.4 Senyawa Organik	19
2.3 Model Penelitian	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	22
3.2 Lokasi Penelitian.....	22
3.3 Data dan Instrumen Penelitian	23
3.4 Teknik Pengumpulan Data	24
3.5 Teknik Analisis Data.....	25

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
4.1 Hasil Penelitian	28
4.1.1 Jenis Tanaman Obat Perawatan Kecantikan Wanita	29
4.1.2 Kandungan Kimia dan Manfaat Tanaman Obat Perawatan Kecantikan	30
4.2 Pembahasan.....	96
4.2.1 Jenis Tanaman Obat Perawatan Kecantikan Wanita.....	96
4.2.2 Kandungan Kimia Tanaman Obat Perawatan Kecantikan Wanita	98
 BAB V PENUTUP.....	 122
5.1 Rangkuman	122
5.2 Simpulan	125
5.3 Saran.....	127
 DAFTAR PUSTAKA	 129
LAMPIRAN.....	141



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model Penelitian.....	18
Gambar 4.1 Tanaman Jeruk Purut (<i>Citrus hystrix</i>).....	33
Gambar 4.2 Struktur senyawa kimia dalam Jeruk Purut (<i>Citrus hystrix</i>).....	33
Gambar 4.3 Tanaman Jahe Hitam (<i>Kaempferia parviflora</i>).....	34
Gambar 4.4 Struktur senyawa kimia dalam Jahe Hitam (<i>Kaempferia parviflora</i>).....	34
Gambar 4.5 Tanaman Palarajo (<i>Dipterocarpus haseltii</i>).....	35
Gambar 4.6 Struktur senyawa kimia dalam Palarajo (<i>Dipterocarpus haseltii</i>)	35
Gambar 4.7 Tanaman Kamaloka (<i>Embllica officinalis</i>).....	36
Gambar 4.8 Struktur senyawa kimia dalam Kamaloka (<i>Embllica officinalis</i>)	36
Gambar 4.9 Tanaman Atal (<i>Licopodium circinatum</i>).....	38
Gambar 4.10 Struktur senyawa kimia dalam Atal (<i>Licopodium circinatum</i>)	38
Gambar 4.11 Tanaman Cabai Jawa (<i>Piper longum</i>).....	39
Gambar 4.12 Struktur senyawa kimia dalam Cabai Jawa (<i>Piper longum</i>).....	39
Gambar 4.13 Tanaman Jambu Biji (<i>Psidium guajava</i>).....	40
Gambar 4.14 Struktur senyawa kimia dalam Jambu Biji (<i>Psidium guajava</i>)	41
Gambar 4.15 Tanaman Panggal Buaya (<i>Zanthoxylum rhetsa</i>).....	42
Gambar 4.16 Struktur senyawa kimia dalam Panggal Buaya (<i>Zanthoxylum rhetsa</i>).....	42
Gambar 4.17 Tanaman Inggau (<i>Helicteres isora</i> Linn.).....	43
Gambar 4.18 Struktur senyawa kimia dalam Inggau (<i>Helicteres isora</i> Linn.)	44
Gambar 4.19 Tanaman Merica/Lada (<i>Piper nigrum</i>).....	44
Gambar 4.20 Struktur senyawa kimia dalam Merica/Lada (<i>Piper nigrum</i>)	45
Gambar 4.21 Tanaman Kepundung Putih (<i>Baccaurea racemosa</i>).....	45
Gambar 4.22 Tanaman Sidhawayah (<i>Woodfordia fruticosa</i>).....	46
Gambar 4.23 Struktur senyawa kimia dalam Sidhawayah (<i>Woodfordia fruticosa</i>)	48
Gambar 4.24 Tanaman Galuga (<i>Bixa orellana</i>)	49
Gambar 4.25 Struktur senyawa kimia dalam Galuga (<i>Bixa orellana</i>).....	50

Gambar 4.26 Tanaman Teratai Merah (<i>Nymphaea rubra</i>).....	50
Gambar 4.27 Struktur senyawa kimia dalam Teratai Merah (<i>Nymphaea rubra</i>).....	51
Gambar 4.28 Tanaman Pisang Keladi (<i>Musa paradisiaca</i>).....	52
Gambar 4.29 Struktur senyawa kimia dalam Pisang Keladi (<i>Musa paradisiaca</i>).....	53
Gambar 4.30 Tanaman Rumput Teki (<i>Cyperus rotundus</i>).....	53
Gambar 4.31 Struktur senyawa kimia dalam Rumput Teki (<i>Cyperus rotundus</i>).....	53
Gambar 4.32 Tanaman Kayu Manis (<i>Cinnamomum verum</i>).....	55
Gambar 4.33 Tanaman Temu Hitam (<i>Curcuma aeruginosa</i>).....	55
Gambar 4.34 Struktur senyawa kimia dalam Temu Hitam (<i>Curcuma aeruginosa</i>).....	56
Gambar 4.35 Tanaman Kelapa (<i>Cocos nucifera</i> L.).....	57
Gambar 4.36 Struktur senyawa kimia dalam Kelapa (<i>Cocos nucifera</i> L.).....	57
Gambar 4.37 Tanaman Teratai Biru (<i>Nymphaea stellata</i>).....	58
Gambar 4.38 Tanaman Delima (<i>Punica granatum</i>).....	59
Gambar 4.39 Tanaman Pisang (<i>Musa acuminata</i>).....	60
Gambar 4.40 Tanaman Karuk (<i>Piper sarmentosum</i>).....	61
Gambar 4.41 Tanaman Jahe (<i>Zingiber officinale</i>).....	62
Gambar 4.42 Tanaman Padi (<i>Oryza sativa</i>).....	63
Gambar 4.43 Tanaman Sesawi kuning (<i>Brassica juncea</i> L.).....	64
Gambar 4.44 Struktur senyawa kimia dalam Sesawi kuning (<i>Brassica juncea</i> L.)	64
Gambar 4.45 Tanaman Kepuh Putih (<i>Sterculia foetida</i>)	65
Gambar 4.46 Struktur senyawa kimia dalam Kepuh Putih (<i>Sterculia foetida</i>).....	65
Gambar 4.47 Tanaman Cemara (<i>Casuarina equisetifolia</i>).....	66
Gambar 4.48 Struktur senyawa kimia dalam Cemara (<i>Casuarina equisetifolia</i>).....	67
Gambar 4.49 Tanaman Kendal (<i>Cordia dichotoma</i>).....	68
Gambar 4.50 Struktur senyawa kimia dalam Kendal (<i>Cordia dichotoma</i>)....	68

Gambar 4.51 Tanaman Telang (<i>Clitoria ternatea</i>).....	69
Gambar 4.52 Struktur senyawa kimia dalam Telang (<i>Clitoria ternatea</i>).....	70
Gambar 4.53 Tanaman Bekul (<i>Ziziphus jujuba</i>).....	70
Gambar 4.54 Tanaman Angsoka (<i>Pavetta indica</i>).....	71
Gambar 4.55 Tanaman Landep (<i>Barleria prionitis</i>).....	72
Gambar 4.56 Tanaman Jeringau (<i>Acorus calamus</i>).....	73
Gambar 4.57 Tanaman Jahe Pahit (<i>Zingiber officinale</i>).....	74
Gambar 4.58 Struktur senyawa kimia dalam Jahe Pahit (<i>Zingiber officinale</i>).....	75
Gambar 4.59 Tanaman Tapak Liman (<i>Elephantopus scaber</i>).....	75
Gambar 4.60 Tanaman Amplas (<i>Ficus ampelas</i>).....	76
Gambar 4.61 Tanaman Suji (<i>Dracaena angustifolia</i>).....	78
Gambar 4.62 Tanaman Pudak (<i>Pandanaceae</i>).....	78
Gambar 4.63 Tanaman Tebu Hitam (<i>Saccharum officinarum</i>).....	79
Gambar 4.64 Tanaman Jeruk Linglang (<i>Citrus aurantiifolia</i>).....	80
Gambar 4.65 Tanaman Manjakani (<i>Quercus infectoria</i>).....	81
Gambar 4.66 Tanaman Jinten (<i>Cuminum cyminum</i>).....	81
Gambar 4.67 Tanaman Kelabet (<i>Trigonella foenum-graecum</i>).....	82
Gambar 4.68 Tanaman Bawang Putih (<i>Allium sativum</i>).....	83
Gambar 4.69 Struktur senyawa kimia dalam Bawang Putih (<i>Allium sativum</i>).....	83
Gambar 4.70 Tanaman Padi Ketan (<i>Oryza sativa var. glutinosa</i>).....	84
Gambar 4.71 Struktur senyawa kimia dalam Padi Ketan (<i>Oryza sativa var. glutinosa</i>).....	85
Gambar 4.72 Tanaman Tebu Salah (<i>Saccharum spontaneum</i>).....	85
Gambar 4.73 Tanaman Kemiri (<i>Aleurites moluccanus</i>).....	85
Gambar 4.74 Tanaman Ketumbar (<i>Coriandrum sativum</i>).....	87
Gambar 4.75 Tanaman Ubi Jalar (<i>Ipomoea batatas</i>).....	88
Gambar 4.76 Tanaman Lempuyang (<i>Zingiber aromaticum</i>).....	88
Gambar 4.77 Tanaman Lengkuas (<i>Alpinia galanga</i>).....	89
Gambar 4.78 Struktur senyawa kimia dalam Lengkuas (<i>Alpinia galanga</i>).....	90

Gambar 4.79 Tanaman Kencur (<i>Saccharum spontaneum</i>).....	91
Gambar 4.80 Struktur senyawa kimia dalam Kencur (<i>Saccharum spontaneum</i>).....	91
Gambar 4.81 Tanaman Pancasona (<i>Tinospora coriacea Beumee</i>).....	92
Gambar 4.82 Struktur senyawa kimia dalam Pancasona (<i>Tinospora coriacea Beumee</i>).....	92
Gambar 4.83 Tanaman Kunyit (<i>Curcuma domestica</i>).....	92
Gambar 4.84 Struktur senyawa kimia dalam Kunyit (<i>Curcuma domestica</i>)..	93
Gambar 4.85 Tanaman Kemukus (<i>Piper cubeba</i> L.).....	94
Gambar 4.86 Struktur senyawa kimia dalam Kemukus (<i>Piper cubeba</i> L.)	94
Gambar 4.87 Struktur senyawa Asam askorbat.....	100
Gambar 4.88 Struktur senyawa <i>Quercetin</i>	101
Gambar 4.89 Struktur senyawa <i>Myricetin</i>	102
Gambar 4.90 Struktur senyawa Hisperidin.....	102
Gambar 4.91 Struktur senyawa Nobiletin.....	103
Gambar 4.92 Struktur senyawa Kaemferol.....	103
Gambar 4.93 Struktur senyawa Narigenin.....	104
Gambar 4.94 Struktur senyawa <i>Cosmosiin</i>	104
Gambar 4.95 Struktur senyawa Luteolin.....	105
Gambar 4.96 Struktur senyawa Antosianin.....	105
Gambar 4.97 Struktur senyawa Katekin.....	106
Gambar 4.98 Struktur senyawa Rutin.....	106
Gambar 4.99 Struktur senyawa Galagin.....	107
Gambar 4.100 Struktur senyawa Piperin.....	107
Gambar 4.101 Struktur senyawa Tanin.....	108
Gambar 4.102 Struktur senyawa Korilagin.....	109
Gambar 4.103 Struktur senyawa Asam fenolat.....	110
Gambar 4.104 Struktur senyawa Lignan.....	111
Gambar 4.105 Struktur senyawa Saponin.....	112
Gambar 4.106 Struktur senyawa Karoteoid.....	113
Gambar 4.107 Struktur senyawa Fitosterol.....	113
Gambar 4.108 Struktur senyawa <i>Zingerone</i>	114

Gambar 4.109 Struktur senyawa Glukosinolat.....	114
Gambar 4.110 Struktur senyawa Sulfur.....	114
Gambar 4.111 Struktur senyawa Asam ellagat.....	119
Gambar 4.112 Struktur senyawa <i>Ethyl-p-methoxycinnamate</i>	119



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	132
Lampiran 2. Pedoman Studi Dokumen.....	133
Lampiran 3. Pedoman Studi Dokumen.....	134
Lampiran 4. Hasil Studi Dokumen Salinan Lontar.....	135
Lampiran 5. Hasil Studi Dokumen.....	142
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	147

