

**MINAT PESERTA DIDIK DALAM MELAKUKAN AKTIVITAS
JASMANI DILUAR PEMBELAJARAN PJOK KELAS VII
MADRASAH TSANAWIYAH NEGERI 3 JEMBRANA**

Oleh

Mohan, NIM. 1816011059

**Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan,
dan Rekreasi**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan data empiris mengenai minat peserta didik kelas VII Madrasah Tsanawiyah Negeri 3 Jembrana dalam melakukan aktivitas jasmani di luar pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan (PJOK). Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan survei. Populasi penelitian adalah seluruh peserta didik kelas VII Madrasah Tsanawiyah Negeri 3 Jembrana yang berjumlah 300 siswa, dengan sampel sebanyak 75 peserta didik yang diambil menggunakan teknik *convenience sampling*. Data dikumpulkan melalui instrumen angket atau kuesioner yang menggunakan skala Likert, dan dianalisis menggunakan teknik statistik deskriptif dengan persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa minat peserta didik dalam melakukan aktivitas jasmani di luar pembelajaran PJOK berada pada kategori tinggi, dengan rata-rata 69,8%. Minat ini dipengaruhi oleh faktor intrinsik seperti kebutuhan, pengalaman, perhatian, rasa tertarik, dan perasaan senang, serta faktor ekstrinsik yang meliputi sarana dan prasarana, aktivitas, dan peran guru. Tingginya minat ini diharapkan dapat berkontribusi positif kesehatan fisik dan mental peserta didik.

Kata kunci: Minat, Aktivitas Jasmani, PJOK, Peserta didik

***STUDENTS' INTEREST IN CARRYING OUT PHYSICAL ACTIVITIES
OUTSIDE OF PHYSICAL EDUCATION LESSONS IN CLASS 7 OF STATE
ISLAMIC JUNIOR HIGH SCHOOL 3 JEMBRANA***

By

Mohan, NIM. 1816011059

Physical Education, Health and Recreation Study Program

ABSTRACT

This research aims to obtain empirical data regarding the interest of students in class VII at Madrasah Tsanawiyah Negeri 3 Jembrana in participating in physical activities outside the scope of Physical Education, Sports, and Health (PJOK). This study uses a quantitative descriptive method with a survey approach. The population of the study includes all students in class VII at Madrasah Tsanawiyah Negeri 3 Jembrana, totaling 300 students, with a sample of 75 students selected using convenience sampling technique. Data was collected through a questionnaire instrument using a Likert scale and analyzed using descriptive statistical techniques with percentages. Research results show that students' interest in performing physical activities outside of PJOK learning is categorized as high, with an average of 69.8%. This interest is influenced by intrinsic factors such as needs, experiences, attention, attraction, and a feeling of pleasure, as well as extrinsic factors including facilities and infrastructure, activities, and the role of teachers. This high interest is expected to contribute positively to the physical and mental health of students.

Keywords: *Interest, Physical Activity, PJOK, Student*