



Lampiran 01 Kisi-kisi Instrumen

Kisi-kisi instrumen Minat Peserta Didik Dalam Melakukan Aktivitas Jasmani
Diluar Pembelajaran PJOK Kelas VII Madrasah Tsanawiyah Negeri 3 Jembrana

Variabel	Faktor	Indikator	Nomor Butir
Minat	Intrinsik	1. Perhatian	1,2,3
		2. Keingintahuan	4,5
		3. Kebutuhan	6,7,8
		4. Motivasi	9,10
	Ekstrinsik	1. Keluarga	11,12,13,14
		2. Sekolah	15,16,17
		3. Masyarakat	18,19,20
Jumlah			20



Lampiran 02 Angket Penelitian

ANGKET PENELITIAN MINAT PESERTA DIDIK DALAM MELAKUKAN AKTIVITAS JASMANI DILUAR PEMBELAJARAN PJOK KELAS VII MADRASAH TSANAWIYAH NEGERI 3 JEMBRANA

1. Nama :
2. Nomer Absen :
3. Kelas :
4. Jenis Kelamin :

Petunjuk pengisian:

1. Pilih salah satu jawaban dengan memberikan tanda (√) pada kolom jawaban yang telah tersedia
2. Angket ini bertujuan untuk mengetahui Minat Peserta Didik dalam Melakukan Aktivitas Jasmani diluar pembelajaran PJOK
3. Jawablah setiap pertanyaan sesuai dengan pendapat dan keadaan anda yang sebenar-benarnya sesuai terhadap Minat Peserta Didik dalam Melakukan Aktivitas Jasmani diluar pembelajaran PJOK

No.	Pertanyaan/Pernyataan	Keterangan			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya tertarik untuk melakukan aktivitas jasmani diluar pembelajaran PJOK				
2.	Saya sangat senang melakukan aktivitas jasmani diluar pembelajaran PJOK				
3.	Saya kurang tertarik mencoba aktivitas fisik diluar jam pembelajaran				
4.	Saya tertarik mencari tahu jenis-jenis olahraga baru yang bisa saya lakukan di luar sekolah				
5.	Saya merasa aktivitas jasmani bukan hal yang perlu saya ketahui lebih lanjut				
6.	Saya merasa perlu melakukan aktivitas fisik di luar jam pelajaran untuk menjaga kebugaran tubuh				

No.	Pertanyaan/Pernyataan	Keterangan			
		SS	S	TS	STS
7.	Aktivitas fisik di luar pelajaran sekolah membantu saya lebih bersemangat dalam belajar				
8.	Saya merasa cukup dengan aktivitas jasmani yang dilakukan saat pelajaran PJOK saja				
9.	Saya terdorong untuk melakukan aktivitas fisik karena merasa senang setelah melakukannya				
10.	Saya memiliki keinginan kuat untuk aktif secara fisik meskipun di luar pelajaran PJOK				
11.	Keluarga secara aktif mendukung dan mendorong saya untuk berpartisipasi dalam aktivitas fisik di luar jam pembelajaran				
12.	Keluarga menyediakan fasilitas atau alat-alat olahraga untuk menunjang aktivitas fisik saya				
13.	Orang tua saya sering mengajak saya melakukan aktivitas fisik Bersama				
14.	Orang tua saya tidak pernah mengajak atau mendorong saya berolahraga di luar sekolah				
15.	Fasilitas olahraga di sekolah dapat saya manfaatkan di luar jam pelajaran PJOK				
16.	Guru menyampaikan pentingnya aktivitas fisik di luar jam pembelajaran PJOK				
17.	Sekolah kurang mendukung kegiatan olahraga di luar jam pembelajaran PJOK				
18.	Lingkungan di sekitar saya mendukung kegiatan olahraga				
19.	Masyarakat di sekitar saya rutin mengadakan kegiatan olahraga				
20.	Lapangan olahraga dilingkungan saya sering digunakan untuk keperluan lain bukan untuk olahraga				

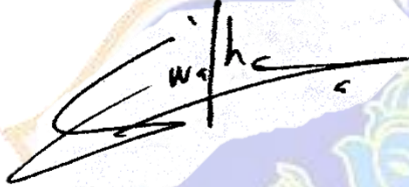
Keterangan Pilihan Jawaban:

SS : Sangat Setuju
S : Setuju
TS : Tidak Setuju
STS : Sangat Tidak Setuju

Singaraja, 21 Mei 2025

Ahli I

Ahli II


Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P
NIP. 198003112008121002


Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd
NIP. 198705222015042004



Lampiran 03 Surat Tugas



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA

Alamat : Kampus FOK Undiksha Jinengdalem, Singaraja-Bali

SURAT TUGAS

Nomor: 88.11/UN48.12.5/PP/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha menugaskan:

1. Nama : Prof. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd.
 NIP : 197309262001121001
 Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
 Sebagai : Pembimbing Utama
2. Nama : Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd.
 NIP : 198008112008121001
 Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
 Sebagai : Pembimbing Wakil

dalam rangka penyelesaian skripsi pada mahasiswa tersebut, di bawah ini:

Nama : Mohan
 NIM : 1816011059
 Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
 Jurusan : Pendidikan Olahraga
 Judul : Minat Peserta Didik dalam Melakukan Aktivitas Jasmani diluar Pembelajaran PJOK Kelas VII Madrasah Tsanawiyah Negeri 3 Jembrana

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
 NIP. 196805172001121001

Singaraja, 10 November 2023
 Ketua Jurusan,

Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd.
 NIP. 198008112008121001

Lampiran 04 Surat Rekomendasi

SURAT REKOMENDASI

Sehubungan dengan penyelesaian skripsi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Jurusan Pendidikan Olahraga FOK Undiksha khususnya pada tahapan Pengujian Instrumen Penelitian, bersama ini kami sebagai pembimbing skripsi memberikan rekomendasi kepada:

1. Nama Lengkap : Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or.
 NIP : 198003112008121002
 Prodi/Fakultas : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FOK Undiksha
 Sebagai : Pakar 1 Instrumen
2. Nama Lengkap : Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd.
 NIP : 198705222015042004
 Prodi/Fakultas : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FOK Undiksha
 Sebagai : Pakar 2 Instrumen

untuk menjadi ahli/pakar instrumen yang selanjutnya melakukan validasi terhadap instrumen penelitian skripsi mahasiswa atas nama:

Nama Mahasiswa : Mohan
 NIM : 1816011059
 Judul Skripsi : Minat Peserta Didik dalam Melakukan Aktivitas Jasmani di Luar Pembelajaran PJOK Kelas VII Madrasah Tsanawiah Negeri 3 Jembrana

Demikian rekomendasi ini dibuat sebagai dasar pertimbangan pembuatan Surat Tugas Ahli di Jurusan Pendidikan Olahraga FOK Undiksha.

Singaraja, 20 Januari 2025

Dosen Pembimbing Utama

Dosen Pembimbing Wakil



Prof. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd, M.Pd.
 NIP. 197309262001121001



Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd.
 NIP. 198008112008121001

Lampiran 05 Surat Ijin Observasi



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAAHRAGA DAN KESEHATAN

Alamat: Jalan Desa Jinengdalem Singaraja – Bali Telp. (0362) 25571, Fax. (03620 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 19 Mei 2025

Nomor : 680/UN48.12.1/PP/2025
 Lampiran : -
 Perihal : Ijin melakukan observasi

Yth. Kepala MTS Negeri 3 Jembrana
 di

Tempat

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha (UNDIKSHA) diwajibkan untuk melakukan observasi awal tentang proses pembelajaran di sekolah sebagai syarat pengajuan judul penelitian (skripsi). Kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengijinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan observasi di sekolah yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Mohan
 Nomor Induk Mahasiswa : 1816011059
 Tahun Akademik : 2024/2025
 Jurusan : Pendidikan Olahraga
 Fakultas : Olahraga dan Kesehatan UNDIKSHA

Atas perhatian dan bantuan Bapak / Ibu kami ucapkan terima kasih.

a.n. Dekan
 Wakil Dekan I,



1 Gede Suwiwa.
 NIP.198501172008121001



Catatan :

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini terdapat tanda tangan secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSE
- Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan qr code yang telah tersedia

Lampiran 06 Surat Permohonan Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
 Alamat: Jalan Desa Jincengdalem Singaraja – Bali Telp. (0362) 25571, Fax. (03620 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 10 Januari 2025

Nomor : 41/UN48.12.1/PP/2025
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Penelitian

Yth. Kepala Madrasah Tsanawiyah Negeri 3 Jembrana
 di
 Tempat

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, mahasiswa diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan itu kami mohon Bapak/ibu untuk mengizinkan mahasiswa tersebut dibawah ini untuk berkenan melakukan penelitian di sekolah yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Mohan
 Nomor Induk Mahasiswa : 1816011059
 Prodi : Pendidikan Olahraga
 Fakultas : Olahraga dan Kesehatan
 Judul Skripsi : Minat Peserta Didik Dalam Melakukan Aktivitas Jasmani Diluar Pembelajaran PJOK kelas VII Madrasah Tsanawiyah Negeri 3 Jembrana

Atas perhatian dan bantuan Bapak / Ibu kami ucapkan terima kasih.

a.n. Dekan
 Wakil Dekan I,

I Gede Suwiwa,
 NIP.198501172008121001





Balai Sertifikasi Elektronik

Catatan :

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini tertandatangan secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR
- Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan qr code yang telah tersedia

Lampiran 07 Surat Keterangan Melakukan Observasi



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KABUPATEN JEMBRANA
MADRASAH TSANAWIYAH NEGERI 3 JEMBRANA
 Jalan Raya Negara-Gilimanuk Km.10 Desa Kaliakah, Kecamatan Negara, Kabupaten Jembrana
 Telepon (0365) 44189, Faksimili (0365) 44189
 Website : www.mtsnnegerabali.sch.id, Email : mtsnnegara228@gmail.com

SURAT KETERANGAN
 NOMOR : B- 911 /MTs.18.5/PP.00.5/08/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala Madrasah Tsanawiyah Negeri 3 Jembrana :

Nama : Wifqi Rahmi, S.Pd., M.Pd
 NIP : 19790820 200604 1 006
 Pangkat/Gol : Pembina Tk.I (IV/b)

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Mohan
 NIM : 1816011059
 Fakultas : Olahraga dan Kesehatan
 Program Study : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Memang benar nama tersebut diatas telah melakukan Observasi di Madrasah Tsanawiyah Negeri 3 Jembrana untuk melengkapi syarat Skripsi dengan judul "Minat Peserta Didik Dalam Melakukan Aktivitas Jasmani Diluar Pembelajaran PJOK Kelas VII Madrasah Tsanawiyah Negeri 3 Jembrana".

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Negara, 08 Agustus 2025
 Kepala MTs Negeri 3 Jembrana


 Wifqi Rahmi, S.Pd., M.Pd
 NIP. 197908202006041006



Dokumen ini telah ditanda tangan secara elektronik.
 Token : QYkA6v4h

Lampiran 08 Surat Keterangan Melakukan Penelitian



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KABUPATEN JEMBRANA
MADRASAH TSANAWIYAH NEGERI 3 JEMBRANA**

Jalan Raya Negara-Gilimanuk Km.10 Desa Kaliakah, Kecamatan Negara, Kabupaten Jembrana
Telepon (0365) 44189, Faksimili (0365) 44189

Website : www.mtsnegerabali.sch.id, Email : mtsnnegara22@gmail.com

SURAT KETERANGAN

NOMOR : B- 910 /MTs.18.5/PP.00.5/08/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala Madrasah Tsanawiyah Negeri 3 Jembrana :

Nama : Wifqi Rahmi, S.Pd., M.Pd
NIP : 19790820 200604 1 006
Pangkat/Gol : Pembina Tk.I (IV/b)

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Mohan
NIM : 1816011059
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan
Program Study : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Memang benar nama tersebut diatas telah melakukan Penelitian dengan judul
"Minat Peserta Didik Dalam Melakukan Aktivitas Jasmani Diluar Pembelajaran PJOK
Kelas VII Madrasah Tsanawiyah Negeri 3 Jembrana".

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat digunakan
sebagaimana mestinya.

Negara, 08 Agustus 2025
Kepala MTs Negeri 3 Jembrana



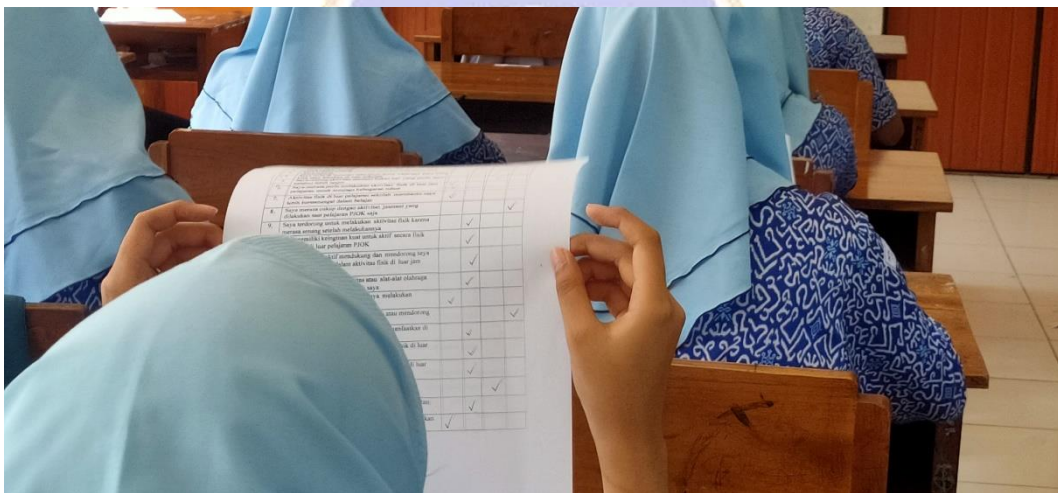
Wifqi Rahmi, S.Pd., M.Pd
NIP. 197908202006041006



Dokumen ini sudah ditanda tangani secara elektronik
Token : M7L18ESp

Lampiran 09 Dokumentasi Penelitian





Lampiran 10 Riwayat Hidup

RIWAYAT HIDUP



Mohan lahir di Negara pada tanggal 08 Desember 1999. Penulis merupakan anak kedua dari pasangan suami istri yaitu Bapak Eman Sulaeman Ahmad, B.A dengan Ibu Hullia. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Islam. Alamat penulis saat ini yaitu di Kota Negara, Kabupaten Jembrana, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Negeri 2 Loloan Timur dan lulus pada tahun 2012. Penulis melanjutkan sekolah menengah pertama di Madrasah Tsanawiyah Negeri 4 Jembrana dan lulus pada tahun 2015. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan sekolah menengah atas di Madrasah Aliyah Negeri 1 Jembrana dan lulus pada tahun 2018 dan melanjutkan kuliah di Program S1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan di Universitas Pendidikan Ganesha. Pada tahun 2025, penulis menyelesaikan skripsi dengan judul “Minat Peserta Didik Dalam Melakukan Aktivitas Jasmani Diluar Pembelajaran PJOK Kelas VII Madrasah Tsanawiyah Negeri 3 Jembrana”. Mulai tahun 2025 sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program S1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi di Universitas Pendidikan Ganesha.

