

**MINAT PESERTA DIDIK DALAM MELAKUKAN
AKTIVITAS JASMANI DI LUAR PEMBELAJARAN PJOK
KELAS VII MADRASAH TSANAWIYAH NEGERI 3
JEMBRANA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program
Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**



**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN UNIVERSITAS
PENDIDIKAN GANESHA SINGARAJA**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul : Minat Peserta Didik Dalam Melakukan Aktivitas Jasmani Diluar Pembelajaran PJOK Kelas VII Madrasah Tsanawiyah Negeri 3 Jembrana

Nama : Mohan
NIM : 1816011059
Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan

telah mendapatkan persetujuan pembimbing untuk diujikan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.

Pembimbing I



Prof. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd. AIFO-FIT
NIP. 197309262001121001

Pembimbing II



Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd
NIP. 198008112008121001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198008112008121001

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI
SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI SARJANA
GELAR PENDIDIKAN**



Pembimbing utama

Pembimbing kedua

Prof. Dr. I Wayan Arjanayasa, S.Pd., M.Pd. AIFO-FIT
NIP. 197309262001121001

Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198008112008121001

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI

Usulan Skripsi dengan judul “Minat Peserta Didik dalam Melakukan Aktivitas Jasmani Diluar Pembelajaran PJOK Kelas VII Madrasah Tsanawiyah Negeri 3 Jembrana”, telah direvisi sesuai dengan masukan dewan penguji dan mendapatkan persetujuan untuk tahap penyelesaian skripsi.

Singaraja, 22 Juli 2025

Dewan Penguji



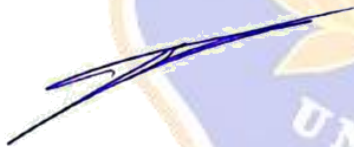
Prof. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd. AIFO-FIT
NIP. 197309262001121001

(Ketua)



Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198008112008121001

(Anggota)



Dr. i Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198206062008121002

(Anggota)



Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd.
NIP. 199202022019031025

(Anggota)

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana Pendidikan

Pada:

Hari: Selasa

Tanggal :22 Juli 2025



PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Minat Peserta Didik Dalam Melakukan Aktivitas Jasmani Diluar Pembelajaran PJOK Kelas VII Madrasah Tsanawiyah Negeri 3 Jembrana”, berserta seluruh isinya merupakan hasil karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan kaidah dan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang di jatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.



Singaraja, 21 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



Mohan

NIM. 1816011059

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya Skripsi yang berjudul **“Minat Peserta Didik Dalam Melakukan Aktivitas Jasmani Diluar Pembelajaran PJOK Kelas VII Madrasah Tsanawiyah Negeri 3 Jembrana”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis Mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Prodi Pendidikan Jasmanis Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha. Yang telah membantu selama perkuliahan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha. Yang telah membantu dalam pelaksanaan pendidikan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
4. Dr. Gede Dody Trisna M. S, S.Or., M.Or., Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha. Yang telah membantu saya

dalam bidang sarana dan prasarana, sekaligus membimbing dalam pembuatan kisi-kisi instrument penelitian.

5. Dr. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd. Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha. Yang telah membantu dalam bidang kemahasiswaan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
6. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M. Kes. Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha. Yang telah membantu dalam meminjamkan sarana dan prasarana di laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
7. Prof. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd. AIFO-FIT Wakil Rektor II Universitas Pendidikan Ganesha sekaligus sebagai pembimbing I yang telah memberikan bimbingan arahan serta masukan terhadap skripsi ini.
8. Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd. Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha sekaligus sebagai pembimbing II yang telah memberikan bimbingan arahan serta memberikan masukan terhadap skripsi ini, dan telah banyak membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga.
9. Ni Luh Putu Sepyanawati, S.Pd., M.Pd. Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha
10. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
11. Seluruh Staf Dosen di lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang selama ini banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal

mengarungi kehidupan di dalam masyarakat.

12. Rekan-rekan mahasiswa di lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang telah membantu memberikan bantuan dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
13. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moril dan materi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
14. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan skripsi ini

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang peneliti miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, peneliti mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Peneliti berharap skripsi ini bermanfaat bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 21 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI.....	iii
PERSETUJUAN PANITIA UJIAN	iv
PERNYATAAN.....	v
KATA PERSEMBAHAN	vi
PRAKATA.....	ix
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Batasan Masalah.....	4
1.4 Rumusan Masalah	4
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	5
 BAB II KAJIAN TEORI.....	 6
2.1 Hakikat Minat.....	6
2.1.1 Pengertian Minat.....	6
2.1.2 Ciri-Ciri Minat	8
2.2 Hakikat Aktivitas Jasmani.....	10
2.2.1 Pengertian Aktivitas Jasmani	10

2.2.2	Jenis-Jenis Aktivitas Jasmani.....	12
2.2.3	Manfaat Aktivitas Jasmani.....	13
2.2.4	Karakteristik Peserta didik yang Terdidik Jasmaninya	16
2.3	Kerangka Berpikir	17
2.4	Kajian Relevan	19
BAB III METODE PENELITIAN.....		22
3.1	Rancangan Penelitian	22
3.2	Populasi dan Sampel	23
3.3	Definisi Operasional Variabel.....	24
3.4	Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	25
3.5	Teknik Analisis Data.....	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		29
4.2.1	Konteks Hasil Penelitian.....	41
4.2.2	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Minat.....	41
4.2.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Minat.....	42
4.2.4	Kaitan Hasil Penelitian dengan Kurikulum dan Strategi Pembelajaran	43
4.2.5	Peran Keluarga dan Masyarakat	44
4.2.6	Tantangan dan Rekomendasi.....	44
4.2.7	Potensi Pengembangan Program Berbasis Sekolah	45
BAB V PENUTUP.....		46
5.1	Kesimpulan.....	46
5.2	Saran.....	23
DAFTAR PUSTAKA		48
LAMPIRAN.....		52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Berpikir	19
--	----



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Populasi dan Sampel	23
Tabel 3.2. Sampel Penelitian Peserta Didik.	24
Tabel 3.3. Kisi-kisi Instrumen Penelitian Minat Peserta Didik dalam Melakukan Aktivitas Jasmani di luar Pembelajaran PJOK.....	27
Tabel 3.4. Penskoran menurut Skala <i>Likert</i>	28
Tabel 3.5. Skala Penilaian Kategori.....	28
Tabel 4.1. Analisa Pernyataan.....	30

