

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN**  
**“MY” DI PMB “SD” WILAYAH KERJA**  
**PUSKESMAS SUKASADA I**  
**TAHUN 2020**

Diajukan untuk memenuhi Sebagai Persyaratan Menyelesaikan  
Pendidikan Diploma III Kebidanan Kepada Program Studi DIII Kebidanan  
Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan,  
Universitas Pendidikan Ganesha



**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN**  
**JURUSAN ILMU OLAAHRAGA DAN KESEHATAN**  
**FAKULTAS OLAAHRAGA DAN KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**  
**SINGARAJA**  
**2020**

**MENCAPAI GELAR AHLI MADYA**

**KEBIDANAN**



**Mengetahui,**

**PEMBIMBING I**

**Luh Nik Armini, S.ST.,M.Keb**  
**NIP. 19830716 200604 2 009**

**PEMBIMBING II**

**I Ketut Wijana, S.ST.,M.Pd**  
**NIP. 19631231 198703 1 260**

**Lembar Persetujuan Dosen Penguji LTA**

Laporan Tugas Akhir oleh Ni Luh Widi Febrianti

Ini telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 13 Juli 2020

Dewan Penguji,

Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb  
NIP. 19830716 200604 2 009

(Ketua)

Ketut Wijana, S.ST., M.Pd  
NIP. 19631231 198703 1 260

(Anggota)

Made Juliani, S.ST., S.Kep., Ns., M.Pd  
NIP. 19770701 199903 2 002

(Anggota)

Anjar Tri Astuti, S.ST., M.Keb  
NIP. 19900925 201903 2 016

(Anggota)



Diterima Oleh Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Guna memenuhi syarat- syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada

Hari : Senin

Tanggal : 13 Juli 2020

Ketua Ujian



Dr I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or  
NIP. 19680517 200112 1 001

Sekretaris Ujian



Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb  
NIP. 19830716 200604 2 009

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or  
NIP. 19680408 199703 1 002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan “MY” di PMB “SD” Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I Tahun 2020”.

Laporan Tugas Akhir ini bertujuan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kebidanan pada Prodi Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha. Tersusunnya Laporan Tugas Akhir ini melalui proses yang panjang atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Prof.dr I Nyoman Jampel M.Pd selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan kesempatan yang telah diberikan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir.
2. Bapak Ketut Budaya Astra , S.Pd, M,Pd selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin yang telah diberikan.
3. Bapak Dr. I Ketut Suidiana,S.Pd.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan motivasi yang telah diberikan.
4. Ibu Luh Nik Armini,S.ST.,M.Keb selaku Koorprodi dan Pembimbing I yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan dan saran selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir.
5. Bapak I Ketut Wijana, S.ST.,M.Pd selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan dan saran selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir.
6. Ibu “MY” dan keluarga selaku pasien yang telah bersedia untuk diasuh sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

7. Kedua orang tua yaitu Made Mardika Wijaya dan Ni Luh Sukraning dan keluarga besar saya yang telah memberikan motivasi dukungan finansial dan dukungan psikologis selama saya menempuh perkuliahan di Prodi D3 Kebidanan Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
8. Adik saya Kadek Topik Hendrawan dan Komang Bagas Arta Wijaya yang telah memberikan dukungan selama saya menempuh perkuliahan di Prodi D3 Kebidanan, Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha
9. Kadek Andila Kerta Subagia yang selalu menyemangati dan memberikan dorongan psikologis serta selalu sabar menerima dan mendengarkan keluhan saya selama menempuh perkuliahan di Prodi D3 Kebidanan, Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha
10. Teman-teman mahasiswa Angkatan XIX, adik-adik tingkat I dan II yang telah memberikan dukungan selama belajar di Prodi D3 Kebidanan Jurusan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.

Penulis menyadari Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis berharap menerima saran dan kritik pembaca demi menyempurnakan Laporan Tugas Akhir. Akhir kata penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Om Santhi.Santhi.Santhi Om

Singaraja, 2020

Penulis



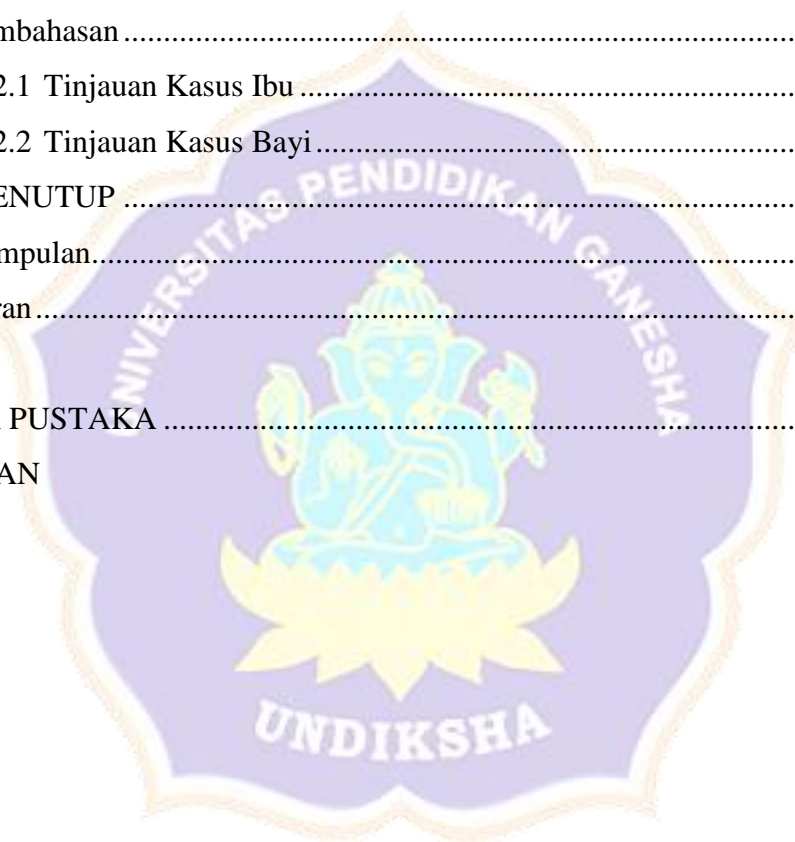
## DAFTAR ISI

	Halaman
COVER .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan.....	
1.4 Manfaat Asuhan .....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1 Kajian Teori Klinis.....	8
2.1.1 Kehamilan.....	
2.1.1.1 Pengertian Kehamilan .....	8
2.1.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan TM III .....	9
2.1.1.3 Perubahan Psikologis Kehamilan TM III.....	11
2.1.1.4 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil TM III .....	11
2.1.1.5 Ketidaknyamanan dan Penanganan Ibu Hamil TM III	16
2.1.1.6 Tanda Bahaya dalam Kehamilan TM III .....	17
2.1.1.7 Penatalaksanaan dalam Kehamilan.....	18
2.1.2 Persalinan.....	23
2.1.2.1 Pengertian Persalinan .....	23
2.1.2.2 Fisiologi Persalinan.....	24
2.1.2.3 Tanda-tanda Persalinan .....	24

2.1.2.4	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan .....	25
2.1.2.5	Perubahan dalam Proses Persalinan .....	29
2.1.2.6	Penatalaksanaan dalam Proses Persalinan .....	36
2.1.2.7	Rekomendasi Pertolongan Persalinan Pada Masa Pandemi COVID-19 Menurut POGI.....	42
2.1.2.8	Rekomendasi Pertolongan Persalinan Pada Masa Pandemi COVID-19 Menurut Kemenkes (2020) .....	43
2.1.3	Bayi Baru Lahir .....	43
2.1.3.1	Pengertian Bayi Baru Lahir.....	43
2.1.3.2	Perubahan Fisiologi Bayi Baru Lahir.....	44
2.1.3.3	Manajemen Bayi Baru Lahir.....	46
2.1.3.4	Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir .....	46
2.1.3.5	Penatalaksanaan Neonatus .....	51
2.1.4	Nifas.....	54
2.1.4.1	Pengertian Nifas .....	54
2.1.4.2	Fisiologi Nifas.....	55
2.1.4.3	Perubahan-perubahan pada Waktu Nifas .....	55
2.1.4.4	Tanda Bahaya Masa Nifas .....	60
2.1.4.5	Penatalaksanaan Masa Nifas Selama Pandemi COVID-19 Menurut Kemenkes .....	61
2.1.4.6	Penatalaksanaan Masa Nifas.....	61
2.1.5	Keluarga Berencana .....	64
2.1.5.1	Pengertian Keluarga Berencana.....	64
2.1.5.2	Keluarga Berencana Pasca Salin.....	66
2.2	Standar Asuhan Kebidanan Menurut Keputusan Menteri Kesehatan.....	67
2.2.1	Pengertian Standar Asuhan Kebidanan.....	67
2.3	Landasan Hukum.....	71
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>		<b>75</b>
3.1	Jenis Penelitian .....	75
3.2	Subjek Penelitian.....	75
3.3	Lokasi Penelitian .....	75



3.4 Tahapan Pelaksanaan Asuhan .....	76
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	77
3.5.1 Metode Pengumpulan Data .....	77
3.5.2 Alat Pengumpulan Data .....	80
<b>BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>81</b>
4.1 Tinjauan Kasus .....	81
4.1.1 Tinjauan Kasus Ibu .....	81
4.1.2 Tinjauan Kasus Bayi .....	103
4.2 Pembahasan .....	113
4.2.1 Tinjauan Kasus Ibu .....	113
4.2.2 Tinjauan Kasus Bayi .....	129
<b>BAB 5 PENUTUP .....</b>	<b>134</b>
5.1 Simpulan .....	134
5.2 Saran .....	136
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>xv</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Perubahan Tinggi dan Berat Uterus.....	56
Tabel 4.2 Catatan Perkembangan Ny “MY” .....	92
Tabel 4.3 Catatan Perkembangan Bayi Ny “MY” .....	107



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 01. Rencana Pelaksanaan Asuhan .....	xvii
Lampiran 02. Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	xviii
Lampiran 03. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	xix
Lampiran 04. Format Pengkajian Ibu Hamil .....	xx
Lampiran 05. Kartu Skor Poedji Rochjati.....	xxx
Lampiran 06. Langkah-langkah APN+IMD .....	xxxii
Lampiran 07. Format Pengkajian Ibu Bersalin .....	xxxvii
Lampiran 08. Partograf .....	xliii
Lampiran 09. Format Pengkajian Bayi Baru Lahir.....	xlv
Lampiran 10. Format Pengkajian Ibu Nifas.....	liii
Lampiran 11. Format Pengkajian Akseptor KB.....	lvi
Lampiran 12. Dokumentasi Buku KIA Perempuan “MY” .....	lxi
Lampiran 13. Dokumentasi Asuhan Kebidanan Komprehensif .....	lxii
Lampiran 14. Lembar Konsultasi LTA Pembimbing I.....	lxvii
Lampiran 15. Lembar Konsultasi LTA Pembimbing II.....	lxviii

## DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HB	: Hemoglobin
HIV/AIDS	: <i>Human Immunodeficiency Virus/ Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i>
HT	: Haematokrit
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
KB	: Keluarga Berencana
KBI	: Kompresi Bimanual Internal
KBE	: Kompresi Bimanual Eksternal
KF	: Kunjungan Nifas
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KTG	: Kardio Topografi
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MTBM	: Manajemen Terpadu Bayi Muda
PAP	: Pintu Atas Panggung
PMS	: Penyakit Menular Seksual
P4K	: Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
SPK	: Standar Pelayanan Kebidanan

SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda-tanda Vital
USG	: Ultrasonography
UUK	: Ubun-ubun Kecil
WHO	: <i>World Health Organization</i>
POGI	: <i>Perkumpulan Obstetri dan Ginekologi Indonesia</i>

