

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA
PEREMPUAN “SL” DI PMB “KS” WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SAWAN 1
KABUPATEN BULELENG
TAHUN 2025**



**PRODI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA SINGARAJA
2025**



**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA
PEREMPUAN “SL” DI PMB “KS” WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SAWAN 1
KABUPATEN BULELENG
TAHUN 2025**

TUGAS AKHIR

**Diajukan Kepada Universitas Pendidikan Ganesha Untuk Memenuhi Salah
Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan Program**

Diploma III Kebidanan



**Oleh :
Putu Diah Prasetyani
NIM. 2206091013**

**PRODI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2025**

TUGAS AKHIR

DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI DAN MELENGKAPI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR AHLI MADYA KEBIDANAN

Menyetujui:

Pembimbing 1



Nabila Amelia Hanisyah Putri, S.Tr.Keb., M.Keb.
NIP. 199506172022032020

Pembimbing 2



Dr. Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb.
NIP. 198307162006042009

Laporan Tugas Akhir Oleh Putu Diah Prasetyani
ini Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada Tanggal 16 Juni 2025

Dewan Penguji

- 
1. Nabila Amelia Hanisyah Putri, S.Tr.Keb., M.Keb. Ketua
NIP. 199506172022032020
- 
2. Dr. Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb. Anggota
NIP. 198307162006042009
- 
3. Dr. Bdn. Luh Mertasari, S.ST., M.Pd. Anggota
NIP. 198011152006042015
- 
4. Nis'atul Khoiroh, S.Keb., Bd., M.Keb. Anggota
NIP. 199412272022032012

Diterima oleh Panitia Ujian Tugas Akhir Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna Memenuhi salah satu syarat Tugas Akhir

Pada:

Hari: Rabu

Tanggal: 27-08-2025

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Putu Suniyasa, M.S., PKK., SP.OK.
NIP. 19481105201805011381

Sekretaris Ujian,



Dr. Luh Ari Arini, S.ST., M. Biomed.
NIP. 199108282018032001



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Kedokteran

Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr.Sp.OT(K), MHA, MBA
NIR. 1942062720180501380

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putu Diah Prasetyani

Tempat/Tanggal Lahir: Kediri, 5 Mei 2004

NIM : 2206091013

Program Studi : D3 Kebidanan

Judul Tugas Akhir : “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan
“SL” Di PMB “KS” Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I Kabupaten Buleleng
Tahun 2025”

Dengan ini, menyatakan bahwa dalam Tugas Akhir ini belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di Universitas Pendidikan Ganesha maupun di perguruan tinggi lainnya. Tugas Akhir ini adalah murni gagasan, rumusan, dan asuhan saya sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan tim pembimbing. Dalam naskah Tugas Akhir ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara jelas dicantumkan dalam daftar Pustaka. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima saksi akademik, serta sanksi lainnya sesuai dengan yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Singaraja, 17-08-2025

Putu Diah Prasetyani
2206091013



KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan “SL” Di PMB “KS” Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I Kabupaten Buleleng Tahun 2025”. Laporan Tugas Akhir ini diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi D3 Kebidanan Jurusan Kebidanan Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan laporan kasus ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan di Program Studi D3 Kebidanan, Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr.Sp.OT(K),MHA,MBA selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi D3 Kebidanan Jurusan Kebidanan Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Dr. Luh Ari Arini, S.ST., M. Biomed. selaku Koordinator Prodi D3 Kebidanan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan izin, kesempatan dan bimbingan untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi D3 Kebidanan Jurusan Kebidanan Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Nabila Amelia Hanisyah Putri, S.Tr.Keb.,M.Keb. selaku Dosen Pembimbing I Laporan Tugas Akhir Asuhan Kebidanan Komprehensif yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Dr. Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb. selaku Dosen Pembimbing II Laporan Tugas Akhir Asuhan Kebidanan Komprehensif yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

6. Dr. Ni Komang Sulyastini, S.ST., M.Pd. selaku Dosen Penguji I Usulan Tugas Akhir yang telah banyak memberikan ulasan, kritik dan saran yang konstruktif untuk penyempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Dr. Bdn. Luh Mertasari, S.ST., M.Pd. selaku Dosen Penguji I Ujian Tugas Akhir yang telah banyak memberikan ulasan, kritik dan saran yang konstruktif untuk penyempurnaan Laporan Tugas Akhir ini
8. Nis'atul Khoiroh, S.Keb., Bd., M.Keb. selaku Dosen Penguji II Ujian Tugas Akhir yang telah banyak memberikan ulasan, kritik dan saran yang konstruktif untuk penyempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Bdn. Ketut Susini, S.ST.Keb. selaku bidan pendamping yang telah banyak membimbing dalam memberikan Asuhan Kebidanan Komprehensif ditatanan nyata.
10. Perempuan “SL” dan keluarga selaku klien dalam proses pelaksanaan asuhan kebidanan yang telah bersedia untuk diberikan asuhan sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan laporan.
11. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi D3 Kebidanan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya dalam pelaksanaan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
12. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moril dan materi sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Penyusun menyadari bahwa Laporan Kasus ini masih ada banyak kekurangan yang perlu disempurnakan, oleh karena itu penyusun sangat mengharapkan saran dan masukan demi penyempurnaan Laporan Kasus.

Singaraja,

Penyusun

DAFTAR ISI

SAMPUL.....	i
LEMBAR LOGO	ii
LEMBAR HALAMAN JUDUL	iii
LEMBAR HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
LEMBAR HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA TUGAS AKHIR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR BAGAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	2
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Tinjauan Teori	6
2.1.1 Kehamilan.....	6
2.1.1.1 Pengertian Kehamilan.....	6
2.1.1.2 Perubahan Fisiologis dan Psikologis Kehamilan.....	6
2.1.1.3 Kebutuhan Dasar Kehamilan Trimester III.....	14
2.1.1.4 Nyeri Pinggang pada Kehamilan Trimester III.....	20
2.1.1.5 Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III.....	25
2.1.1.6 Penatalaksanaan Dalam Kehamilan.....	26
2.1.2 Persalinan.....	31
2.1.2.1 Konsep Dasar Persalinan	Error! Bookmark not defined. 31
2.1.2.2 Tanda-Tanda Persalinan	Error! Bookmark not defined. 31
2.1.2.3 Tahapan Persalinan	33
2.1.2.4 Mekanisme Persalinan Normal	36
2.1.2.5 Adaptasi Fisiologi Dan Psikologis Persalinan	39
2.1.2.6 Faktor-faktor yang mempengaruhi persalinan	42
2.1.2.7 Penatalaksanaan dalam Proses Persalinan	44
2.1.3 Bayi Baru Lahir	49
2.1.3.1 Pengertian Bayi Baru Lahir	49
2.1.3.2 Perubahan Fisiologis Bayi Baru Lahir.....	50
2.1.3.3 Penilaian Awal Bayi Baru Lahir.....	52

2.1.3.4	Tatalaksana Bayi Baru Lahir.....	54
2.1.4	Nifas.....	59
2.1.4.1	Pengertian Nifas.....	59
2.1.4.3	Tanda Bahaya Masa Nifas.....	67
2.1.4.4	Penatalaksanaan Masa Nifas.....	71
2.2	Tinjauan Teori Asuhan Kebidanan	72
2.2.1	Manajemen Asuhan Kebidanan Menurut Varney	72
2.2.1.1	Langkah I: Pengumpulan Data Dasar	72
2.2.1.2	Langkah II: Interpretasi Data Dasar/Analisa Data.....	73
2.2.1.3	Langkah III: Merumuskan Diagnosa /Masalah Potensial.....	73
2.2.1.4	Langkah IV: Merumuskan Kebutuhan Akan Tindakan Segera.....	74
2.2.1.5	Langkah V: Menyusun Rencana Asuhan Yang Menyeluruh.....	74
2.2.1.6	Langkah VI: Pelaksanaan.....	75
2.2.1.7	Langkah VII: Evaluasi	75
2.2.2	Pendokumentasian SOAP	76
2.2.2.1	S (Subjektif)	76
2.2.2.2	O (Objektif).....	76
2.2.2.3	A (Analisa).....	77
2.2.2.4	P (Penatalaksanaan)	77
2.3	Landasan Hukum.....	77
2.3.1	Undang-Undang No.17 Tahun 2023	78
2.3.2	Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No.28 Tahun 2017.....	80
2.3.3	Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No.21 Tahun 2021	83
	BAB III METODE PENELITIAN.....	91
3.1	Jenis Penelitian.....	91
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	91
3.3	Subjek Penelitian.....	92
3.4	Rencana Penelitian.....	92
3.5	Teknik Pengumpulan Data	93
	BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	98
4.1	Tinjauan Kasus.....	98
4.1.1	Tinjauan Kasus Ibu	98
4.1.1	Tinjauan Kasus Bayi.....	116
4.2	Pembahasan.....	125
4.2.1	Pembahasan Kasus Ibu	125
4.2.2	Pembahasan Kasus Bayi	147
4.2.3	Keterbatasan Asuhan	152
	BAB V SIMPULAN DAN SARAN	154
5.1	Simpulan	154
5.2	Saran.....	157
	DAFTAR PUSTAKA	159
	LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	164

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Pertambahan Berat Badan Berdasarkan IMT Sebelum Hamil.....	11
Tabel 2. 2 Kebutuhan Nutrisi Ibu Hamil.....	16
Tabel 2. 3 Involusi Uteri.....	60
Tabel 2. 4 Pengeluaran Lochea	60
Tabel 2. 5 Penatalaksanaan Masa Nifas	Error! Bookmark not defined. 71
Tabel 4. 1 Catatan Perkembangan Ibu.....	Error! Bookmark not defined. 109
Tabel 4. 2 Catatan Perkembangan Bayi	120



DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Alur Penatalaksanaan Fisiologis Kala II Persalinan	48
Bagan 2. Alur Manajemen Bayi Baru Lahir.....	53



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Time Line* Rencana Pelaksanaan Asuhan
- Lampiran 2. Surat Izin Pengambilan Kasus
- Lampiran 3. Lembar Permohonan Responden
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Kartu Skor Poedji Rohjati
- Lampiran 6. Skrining Preeklamsia Ibu Hamil
- Lampiran 7. Skrining Jiwa PASS
- Lampiran 8. Lembar Partograf
- Lampiran 9. Daftar Tilik Penilaian Kehamilan
- Lampiran 10. Daftar Tilik Penilaian Persalinan
- Lampiran 11. Daftar Tilik Penilaian Bayi Baru Lahir
- Lampiran 12. Daftar Tilik Penilaian Nifas
- Lampiran 13. Dokumentasi Buku KIA
- Lampiran 14. Dokumentasi Asuhan
- Lampiran 15. Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir Oleh Pembimbing 1
- Lampiran 16. Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir Oleh Pembimbing 2



DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
COC	: <i>Continuity of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
Hb	: <i>Haemoglobin</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IU	: <i>International Unit</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
TM	: Trimester
TP	: Tafsiran Persalinan
TTV	: Tanda-tanda Vital
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
UK	: Usia Kehamilan
UUK	: Ubun-Ubun Kecil

