

ABSTRAK

Kram pada kaki merupakan masalah paling umum selama kehamilan dan khususnya mengenai otot betis. Kram dapat terjadi karena aktivitas yang dilakukan berlebihan sehingga banyak menimbulkan kontraksi otot. Kram pada ibu hamil dapat terjadi karena kurangnya aliran darah yang mengalir ke bagian bawah tubuh yang biasanya terhambat akibat peningkatan berat badan dan tekanan di daerah uterus. Sehingga perlu dilakukan asuhan kebidanan komprehensif pada ibu hamil untuk segera mengatasi keluhan yang terjadi pada kehamilan trimester III. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan secara komprehensif pada Perempuan “KS” di PMB “LP” wilayah kerja Puskesmas Banjar I. Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang dilakukan pada ibu hamil resiko rendah UK 36 minggu 5 hari hingga nifas 2 minggu dan bayi baru lahir hingga neonatus usia 14 hari. Studi kasus dilakukan dengan pemberian asuhan kebidanan komprehensif selama masa kehamilan, bersalin hingga nifas 2 minggu serta bayi baru lahir sampai neonatus usia 14 hari. Pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Pada kehamilan Perempuan “KS” G2P1A0 UK 36 minggu 5 hari mengalami keluhan kram pada kaki, keluhan tersebut sudah dapat teratasi dengan melakukan rendam kaki menggunakan air hangat secara rutin. Selanjutnya pada proses persalinan kala I berlangsung selama 7 jam, kala II selama 50 menit, kala III selama 5 menit dan kala IV berlangsung selama 2 jam. Pada bayi baru lahir terdapat kesenjangan pada bayi baru lahir. Pada masa nifas hingga KN 3 tidak ada keluhan dan tanda bahaya yang dialami ibu. Berdasarkan hasil asuhan kebidanan komprehensif pada Perempuan “KS” diharapkan dapat memberikan asuhan yang optimal dan memberikan kesadaran kepada masyarakat dan pasien untuk memperhatikan kesehatan, dan pada tempat praktik diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan sehingga terhindar dari bahaya serta resiko pada kehamilan.

Kata kunci : kram pada kaki, rendam air hangat, asuhan kebidanan komprehensif

ABSTRACT

Leg cramps are the most common problem during pregnancy and especially regarding the calf muscles. Cramps can occur due to excessive activity that causes a lot of muscle contractions. Cramps in pregnant women can occur due to a lack of blood flow to the lower part of the body which is usually obstructed due to increased weight and pressure in the uterine area. Therefore, it is necessary to carry out comprehensive obstetric care for pregnant women to immediately overcome complaints that occur in TM III pregnancy. This study aims to provide comprehensive care for "KS" women in PMB "LP" in the work area of the Banjar I Health Center. The case study was carried out by providing comprehensive obstetric care during pregnancy, childbirth to 2 weeks of postpartum and newborns to neonates at 14 days of age. Data collection in this study was carried out through interviews, observations, physical examinations and documentation studies. In the pregnancy of Female "KS" G2P1A0 UK 36 weeks and 5 days experiencing complaints of cramps in the legs, these complaints can be overcome by soaking the feet using warm water regularly. Furthermore, the delivery process of period I lasts for 2 hours, period II for 50 minutes, period III for 10 minutes and period IV lasts for 2 hours. In newborns there is no gap in newborns. During the postpartum period until KN 3, there were no complaints and danger signs experienced by the mother. Based on the results of midwifery care for "KS" women, It is hoped to provide optimal care and raise awareness among the community and patients to pay attention to health, and in practice, it is expected to improve service quality so as to avoid dangers and risks during pregnancy.

Keywords : cramps on the legs, warm water bath, comprehensive obst

