

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA
PEREMPUAN “KP” DI TPMB “NP” WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KUBUTAMBAHAN I
KABUPATEN BULELENG
TAHUN 2025**

TUGAS AKHIR

**Diajukan Kepada Universitas Pendidikan Ganesha untuk Memenuhi
Salah Satu Syarat Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan
Program Diploma III Kebidanan**



**Oleh
Ketut Eriska Sely Amanda
NIM. 2206091036**

**PRODI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAS
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025

TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI DAN
MELENGKAPI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR AHLI MADYA KEBIDANAN**

Menyetujui:

Pembimbing I

Pembimbing II



Ketut Espana Giri, S.ST., M.Kes
NIP. 19820629 200604 2 016



Putu Irma Pratiwi, S.Tr.Keb., M.Keb
NIP. 19900722 201903 2 010

Tugas Akhir Oleh Ketut Eriska Sely Amanda
ini Telah dipertahankan di depan dewan
penguji Pada Tanggal 23 Juni 2025

Dewan Penguji



Ketut Espana Giri, S.ST., M.Kes
NIP. 19820629 200604 2 016

Ketua



Putu Irma Pratiwi, S.Tr.Keb., M.Keb
NIP. 19900722 201903 2 010

Anggota



Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini, S.ST., M.Keb
NIP. 19861227 201903 2 006

Anggota



Dr. Luh Ari Arini, S.ST., M. Biomed
NIP. 19910828 201803 2 001

Anggota

Diterima oleh Panitia Ujian Tugas Akhir Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna Memenuhi salah syarat Tugas Akhir

Pada:
Hari : Selasa
Tanggal : 9 September 2025

Mengetahui:

 Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



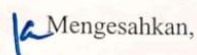
Dr. I Putu Suriyasa, M.S., PKK., Sp.OK

NIR. 19481105201805011381



Dr. Luh Ari Arini, S.ST., M. Biomed

NIP. 19910828 201803 2 001

 Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr., SpOT(K), MHA, MBA, FICS (Orth)

NIR. 1942062720180501380

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan “KP” Di TPMB “NP” Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan I Kabupaten Buleleng Tahun 2025”.

Tugas akhir ini bertujuan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kebidanan pada Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha, dalam menyelesaikan usulan tugas akhir ini penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

- 1) Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan kesempatan yang telah diberikan untuk menempu Pendidikan pada Program studi Diploma III Kebidanan, Jurusan Kebidanan, Fakultas Kedokteran, Universitas Pendidikan Ganesha dalam Menyusun tugas Akhir pada Perempuan “KP” di TPMB “NP” Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan I.
- 2) Prof. Dr. M. Ahmad Djojosegito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan kesempatan yang telah diberikan untuk menyusun Tugas Akhir pada Perempuan “KP” di TPMB “NP” Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan I.
- 3) Dr. Luh Ari Arini, S.ST., M. Biomed selaku Koorprodi D3 Kebidanan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan motivasi yang telah diberikan.
- 4) Ketut Espana Giri, S.ST., M.Kes. selaku Pembimbing I yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan dan saran selama proses penyusunan Tugas Akhir.
- 5) Putu Irma Pratiwi, S.Tr. Keb., M.Keb. selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan dan saran selama proses penyusunan usulan Tugas Akhir.
- 6) Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini, S.ST., M.Keb. selaku penguji I yang telah banyak memberikan masukan dan saran selama proses penyusunan usulan Tugas Akhir
- 7) Dr. Luh Ari Arini, S.ST., M. Biomed. selaku penguji II yang telah banyak memberikan masukan dan saran selama proses penyusunan usulan Tugas Akhir.
- 8) Ni Nyoman Parniti, S.Keb selaku Bidan Pembimbing Lapangan yang telah banyak memberikan masukan dan dukungan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
- 9) Keluarga besar yang telah memberikan dukungan dan doa sehingga penulis bisa berada di tahap ini.
- 10) Ny “KP” dan Keluarga yang telah bersedia menjadi responden sehingga penulis dapat menyelesaikan pembuatan Laporan tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis berharap saran dan kritik pembaca demi menyempurnakan Tugas Akhir. Akhir kata penulis berharap Tugas Akhir ini dapat bermanfaat sebagaimana mestinya.

Singaraja, 23 juni 2025

Penulis



SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ketut Eriska Sely Amanda
Tempat, tanggal lahir : Kubu, 06 Juni 2004
NIM : 2206091036
Program Studi : D3 Kebidanan
Judul Tugas Akhir : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan
"KP" di TPMB "NP" Wilayah Kerja Puskesmas
Kubutambahan I Tahun 2025.

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Tugas Akhir ini adalah murni gagasan, rumusan dan asuhan saya sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan tim pembimbing.

Dalam naskah Tugas Akhir ini, tidak ada karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara jelas dicantumkan dalam daftar pustaka. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini. Saya bersedia menerima sanksi akademik, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi.

Singaraja, 17 Februari 2025



Ketut Eriska Sely Amanda
NIM. 2206091036

DAFTAR ISI

SAMPUL	
GAMBAR LOGO	ii
LEMBAR HALAMAN JUDUL	iii
LEMBAR HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI	v
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA TUGAS AKHIR ..	vi
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
<i>ABSTRACT</i>	Error! Bookmark not defined.
RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	xii
SURAT PERNYATAAN	xiiiiv
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Mahasiswa	5
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	6
1.4.3 Bagi Tempat Penelitian	6
1.4.4 Bagi Masyarakat	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kajian Teori Kelinis	7
2.1.1 Kehamilan	7
2.1.2 Persalinan	37
2.1.3 Bayi Baru Lahir	53
2.1.4 Nifas	64
2.2 Kajian Teori Manajemen Asuhan Kebidanan	73
2.2.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Menurut Varney	73
2.2.2 Pendokumentasian Asuhan Kebidanan menurut SOAP	75
2.3 Landasan Hukum	77
2.3.1 Undang-undang RI Nomor 17 Tahun 2023 tentang Kesehatan	77
2.3.2 Permenkes No. 21 Tahun 2021 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan,	84
BAB 3 METODE PENELITIAN	94

3.1 Jenis Penelitian.....	94
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	94
3.3 Subjek Penelitian.....	95
3.4 Pelaksanaan Penelitian.....	95
3.5 Teknik Pengumpulan Data	97
3.5.1 Metode Pengumpulan Data	97
3.5.2 Instrumen pengumpulan Data	99
BAB 4 TINJAUAN DAN PEMBAHASAN	100
4.1 Tinjauan Kasus	100
4.2 Pembahasan.....	142
BAB 5 PENUTUP	166
5.1 Simpulan	166
5.2 Saran.....	169
DAFTAR PUSTAKA	171
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	174



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tinggi Fundus Uteri Berdasarkan Usia Kehamilan	9
Gambar 2.2 <i>Cart Back Stretch</i>	28
Gambar 2.3 <i>Trunk twist</i>	29
Gambar 2.4 <i>Rocking Back Arch</i>	30
Gambar 2.5 <i>Pervic Tilting</i>	31
Gambar 2.6 Alur Manajemen Bayi Baru Lahir.....	56



DAFTAR TABEL

2.1 Tinggi Fundus Uteri menurut Mc. Donald.....	8
2.2 Total Rentan Kenaikan BB yang di rekomendadikan untuk ibu hamil	10
2.3 Berat Badan Selama Kehamilan.....	11
2.4 Jadwal Imunisasi Tetanus Toxoid.....	36
2.5 Jadwal Kunjungan Neonatus.....	63
2.6 Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus menurut Masa Involusi	66
2.7 Jenis-jenis Lochea	66
2.8 Program dan Kebijakan teknik Masa Nifas	72
2.9 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Laktasi yang Lalu	101



DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
APN	: Asuhan Persalinan Normal
BBL	: Berat Badan Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir rendah
BB	: Berat Badan
BAK	: Buang Air Kecil
DJJ	: Detak Jantung Janin
CPD	: <i>Cephalo Pelvic Disproportion</i>
COC	: <i>Continuity of Care</i>
CM	: Centi Meter
DTT	: Disinfeksi Tingkat Tinggi
DHA	: <i>Docosahexanoic Acid</i>
Hb	: Hemoglobin
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IM	: Intramuscular
IG	: Imun Globin
Kkal	: Kilo Kalori
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
KB	: Keluarga Berencana
KN	: Kunjungan Neonatus
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KEK	: Kekurangan Energi Koronis
LILA	: Lingkaran Lengan Atas
MI	: Mili Liter
PUFA	: <i>Polyunsaturated Fatty Acid</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PX	: <i>Procesus Xifoideus</i>
SIAGA	: Siap Antar Jaga
TPMB	: Tempat Praktik Bidan Mandiri
TM	: Trimester
TTV	: Tanda-tanda Vital
TT	: Tetanus Toksoid
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TB	: Tinggi Badan
UUK	: Ubun-ubun Kecil
UK	: Umur Kehamilan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
VT	: Vagina Toucher
KK	: Kartu Keluarga
BPJA	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
KTP	: Kartu Tanda Penduduk

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pelaksanaan Kegiatan
- Lampiran 2. Surat Keterangan Izin Praktik
- Lampiran 3. Lembar *Informend Consent*
- Lampiran 4. Format Pengkajian Ibu Hamil
- Lampiran 5. Format Pengkajian Ibu Bersalin
- Lampiran 6. Lembar Partograf
- Lampiran 7. Format Pengkajian Ibu Nifas
- Lampiran 8. Format Pengkajian Ulang Ibu Nifas Hari Ke-7
- Lampiran 9. Format Pengkajian Ulang Ibu Nifas Hari Ke- 14
- Lampiran 10. Format Pengkajian Bayi Baru Lahir
- Lampiran 11. Format Pengkajian Ulang Ibu BBL Hari Ke- 7
- Lampiran 12. Format Pengkajian Ulang Ibu BBL Hari Ke- 14
- Lampiran 13. Daftar Tilik Penilaian Kehamilan
- Lampiran 14. 60 Langkah APN
- Lampiran 15. Daftar Tilik Penilaian Persalinan
- Lampiran 16. Daftar Tilik Penilaian Nifas
- Lampiran 17. Daftar Tilik Penilaian BBL
- Lampiran 18. Daftar Tilik Penilaian Pemberian Salep Mata
- Lampiran 19. Daftar Tilik Penilaian Pemberian Vitamin K
- Lampiran 20. Daftar Tilik Penilaian Pemberian Imunisasi HB0
- Lampiran 21. Leaflet Senam Hamil
- Lampiran 22. Dokumentasi
- Lampiran 23. Lembar Konsultasi Bimbingan

