

ABSTRAK

Ketut Eriska Sely Amanda

E-mail: eriska@student.undiksha.ac.id

Nyeri punggung merupakan salah satu ketidaknyamanan yang dialami oleh ibu hamil trimester III. Apabila nyeri punggung tidak teratasi dengan tepat maka akan mempengaruhi proses persalinan dan masa nifas. Maka dari itu perlu dilakukan asuhan komprehensif. Dilihat dari data register bidan di TPMB “NP” tiga bulan terakhir sebanyak 5 orang dari 26 orang ibu hamil trimester III mengalami nyeri punggung. Jenis penelitian yang digunakan yaitu deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Dilaksanakan pada tanggal 17 Februari 2025 s.d 27 April 2025, bertempat di TPMB “NP” dengan melakukan asuhan komprehensif pada Perempuan “KP” sejak usia kehamilan 37 minggu 2 hari yang mulai diasuh mulai dari kehamilan trimester III sampai dengan 2 minggu masa nifas. Pada kunjungan pertama ibu KIE cara mengatasi nyeri punggung yaitu kompres hangat dan senam hamil. Pada saat kunjungan kedua, nyeri punggung yang dirasakan sudah teratasi, ini membuktikan bahwa KIE yang diberikandapat ibu rasakan dengan baik. Pada persalinan Kala I-IV berjalan dengan normal tanpa adanya penyulit, terdapat kesenjangan yaitu tidak mengecek lilitan tali pusat, tidak sanggah susur, melakukan hisap lendir pada bayi saat bayi baru lahir dengan *delee*, melakukan jepit potong tali pusat tidak di perut ibu melainkan di *underpant*, dan tidak melakukan penegangan tali pusat terkendali. Pada masa nifas berjalan normal, tidak ditemukan tanda-tanda bahaya masa nifas. Asuhan pada bayi baru lahir berjalan normal, tidak ditemukan tanda bahaya bayi baru lahir. Dari intervensi yang telah diberikan nyeri punggung dapat berkurang dan mampu beradaptasi dengan kondisinya. Diharapkan bidan dapat memberikan asuhan sesuai dengan teori yang ada sehingga dapat memberikan pelayanan yang berkualitas bagi ibu dan bayi. Kesenjangan yang terjadi pada ibu dan bayi tidak membahayakan kondisi ibu dan bayi.

Kata Kunci: Nyeri punggung, Senam Hamil, Asuhan Kebidanan Komprehensif

ABSTRACT

Ketut Eriska Sely Amanda

E-mail: eriska@student.undiksha.ac.id

Back pain is one of the discomforts experienced by pregnant women in the third trimester. If back pain is not resolved correctly, it will affect the delivery process and the postpartum period. Therefore, comprehensive care should be carried out. Judging from the data of the midwife register at TPMB "NP" in the last three months, as many as 5 people out of 26 pregnant women in the third trimester experienced back pain. The type of research used is descriptive with a case study approach. It was held on February 17, 2025 to April 27, 202, at TPMB "NP" by providing comprehensive care to "KP" women from 37 weeks 2 days of gestation who began to be cared for starting from the third trimester of pregnancy to 2 weeks of postpartum pregnancy. At the first visit, KIE's mother said how to deal with back pain, namely warm compresses and pregnancy exercises. At the time of the second visit, the back pain felt had been resolved, this proved that the KIE given by the mother felt well. In Period I-IV childbirth, it runs normally without any complications, there are gaps, namely not checking the circumference of the umbilical cord, not refuting the lineage, sucking mucus on the baby when the newborn is born with delee, doing a cord cutting clip not in the mother's abdomen but in the underpant, and not doing controlled umbilical cord tension. During the normal postpartum period, no signs of danger were found. Care for newborns went normally, no signs of danger of newborns were found. From the interventions that have been given, back pain can be reduced and able to adapt to the condition. It is hoped that midwives can provide care in accordance with existing theories so that they can provide quality services for mothers and babies. The gap that occurs in mother and baby does not endanger the condition of mother and baby.

Keywords: Back pain, Pregnancy exercise, Comprehensive midwifery care