

# **BAB 1**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Kehamilan merupakan penyatuan dari spermatozoa dan ovum, yang dilanjutkan dengan nidasi atau implantasi. Jika dihitung dari saat penyatuan hingga lahirnya bayi, kehamilan normal akan berlangsung selama 40 minggu atau 9 bulan menurut kalender internasional. Kehamilan terbagi menjadi tiga trimester yaitu trimester satu berlangsung selama 12 minggu, trimester ke dua berlangsung 13-27 minggu dan trimester tiga berlangsung 28-40 minggu. Setiap kehamilan dapat mengalami ketidaknyamanan atau keluhan yang dapat mempengaruhi proses persalinan dan masa nifas. Keluhan yang sering terjadi saat TM III antara lain sering buang air kecil, kontraksi perut, pergelangan kaki membengkak, kram pada kaki, nyeri punggung, susah bernafas, rasa cemas, dan gangguan tidur (Ratnawati, 2019).

Selama kehamilan ibu mengalami perubahan yang sangat besar yang membuat ibu hamil seringkali mengalami ketidaknyamanan. Masalah yang sering dialami ibu hamil pada trimester ketiga yaitu nyeri punggung yang disebabkan oleh pembesaran janin serta tulang pinggang bagian bawah terutama dibagian pinggul tulang belakang membengkok dan ligament merenggang. Pada ibu hamil terjadi perubahan mekanik tubuh terjadi karena perubahan titik tumpu ibu. Hal ini disebabkan oleh bertambahnya berat badan selama kehamilan yang sebagian besarnya berada di perut. Hal ini menyebabkan pusat dari gravitasi ibu hamil bergeser ke depan (Purnamasari & Widyawati, 2019).

Berdasarkan register dan studi pendahuluan yang dilakukan di PMB “NP” yang dimulai pada tanggal 17 Februari 2025 sampai dengan 27 April 2025 didapatkan jumlah ibu hamil yang melakukan kunjungan sebanyak 49 orang, dimana terdiri dari ibu hamil trimester I sebanyak 10 orang (20,40%), trimester II sebanyak 13 orang (26,5%), dan trimester III sebanyak 26 orang (53,06%). Berdasarkan hasil wawancara yang dilakukan pada ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri punggung sebanyak 5 orang (19,2%), keluhan nyeri siympisis 4 orang (15,38%), keluhan sering kencing sebanyak 3 orang (11,53%), keluhan keputihan sebanyak 2 orang (7,69 %) keluhan bengkak pada kaki sebanyak 1 orang (3,84 %) dan ibu hamil tanpa keluhan sebanyak 11 orang (42,3%). Berdasarkan data register dan hasil wawancara di PMB "NP" didapatkan hasil keluhan terbesar yaitu ibu hamil dengan keluhan nyeri punggung.

Nyeri punggung terjadi pada area lumbosakral. Secara umum nyeri punggung pada ibu hamil disebabkan karena bertambahnya berat badan yang dimana meningkatnya berat badan ini akan mengalami pergeseran pusat berat tubuh karena rahim semakin besar, sehingga mengakibatkan terjadinya peningkatan tekanan pada lengkungan tulang belakang yang menyebabkan otot punggung bawah memendek, saat otot abdomen mulai meregang mengakibatkan ketidakseimbangan pada otot disekitar panggul serta punggung bawah, dan akan terasa di bagian atas ligamen tersebut hal ini menimbulkan rasa nyeri pada panggul dan punggung (Ani et al., 2021).

Dampak dari nyeri punggung yang dialami pada saat kehamilan yaitu ibu akan mengalami gangguan tidur, yang dimana ibu akan mengalami peningkatan

frekuensi bangun saat malam hari, durasi tidur pada malam hari yang lebih pendek, merasa lelah saat bangun pagi, dan mengantuk saat siang hari dikarenakan rasa nyeri yang dapat muncul pada saat tubuh ibu istirahat, jika pola istirahat ibu terganggu ibu bisa mengalami *stress*, apabila tidak segera diatasi maka mempengaruhi ibu dan tumbuh kembang janin akan terganggu hingga menyebabkan kelahiran prematur dan menyebabkan disfungsi (Tyastuti, 2020).

Nyeri punggung dapat diatasi dengan terapi non farmakologi yaitu dengan pemberian KIE secara langsung mengenai nyeri punggung seperti menganjurkan untuk banyak istirahat, serta mengurangi aktivitas yang berat, KIE mengenai cara mengatasi nyeri punggung bagian bawah yaitu menggunakan bantal tambahan sebagai penopang pada bagian pinggang dan punggung pada saat tidur, mengurangi aktifitas yang berat, tulang punggungnya harus selalu tegak dan tidak membungkuk. Namun hal ini kurang efektif oleh karena itu upaya lain yang dapat dilakukan yaitu dengan mempraktikkan atau mengajarkan senam hamil secara langsung. Senam hamil merupakan salah satu program yang ditujukan untuk kebugaran pada ibu hamil dalam rangka merancang sistem tubuh dan memberikan oto-otot yang diperlukan sebagai tambahan selama hamil. Senam hamil memberikan manfaat untuk meningkatkan kekuatan otot-otot abdomen, sehingga mencegah tegangan yang berlebih pada ligament pelvis yang dapat mengurangi intensitas nyeri punggung (Muawanah, 2023). Hal ini berdasarkan hasil penelitian bahwa latihan senam hamil berfungsi untuk memperkuat stabilitas inti tubuh yang akan membantu memelihara kesehatan tulang belakang yang dilakukan oleh (Nuraini & Aminah, 2021). Terdapat gerakan senam hamil yang dapat dilakukan

yaitu *cat back stretch*, *trunk twist*, *rocking back arch* dan *pelvic tilting*. Selain mempraktikkan senam hamil, ibu hamil juga diberikan sebuah video senam hamil yang bertujuan untuk bahan edukasi yang dapat dipraktikkan di rumah.

Salah satu upaya untuk meningkatkan kesejahteraan ibu dan janin yaitu dengan memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif *Continuity Of Care* (COC) meliputi pemantauan kesehatan ibu yang berkesinambungan dan berkualitas, melakukan pemeriksaan kehamilan secara teratur ke pelayanan kesehatan, mengikuti program-program kesehatan untuk ibu hamil yang telah diadakan oleh fasilitas kesehatan. Dengan melakukan asuhan secara komprehensif maka kesehatan ibu dan bayi bisa dipantau sejak dini, apabila terjadi komplikasi dapat segera ditangani oleh tenaga kesehatan (Hardiningsih et al., 2020).

Berdasarkan uraian diatas, penulis tertarik untuk melakukan studi kasus kepada pasien yang mengalami nyeri punggung dengan judul “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan “KP” Di TPMB "NP" Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan Kabupaten 1 Tahun 2025”.

## **1.2 Rumusan Masalah**

Bagaimanakah asuhan kebidanan komprehensif pada Perempuan “KP” di TPMB “NP” Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan 1 Kabupaten Buleleng tahun 2025?

### **1.3 Tujuan Penelitian**

#### 1.3.1 Tujuan Umum

Melalui pembuatan studi kasus ini penulis mampu memberikan dan melaksanakan asuhan kebidanan komprehensif pada Perempuan “KP” di TPMB “NP” Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan 1 Kabupaten Buleleng tahun 2025.

#### 1.3.2 Tujuan Khusus

- 1) Mampu melakukan pengumpulan data subyektif pada Perempuan “KP” di TPMB “NP” Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan I tahun 2025
- 2) Mampu melakukan pengumpulan data obyektif pada Perempuan “KP” di TPMB “NP” Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan I Kabupaten Buleleng tahun 2025
- 3) Mampu menganalisa data pada Perempuan “KP” di TPMB “NP” Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan I Kabupaten Buleleng tahun 2025
- 4) Mampu melakukan penatalaksanaan pada Perempuan “KP” TPMB “NP” Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan I Kabupaten Buleleng tahun 2025.

### **1.4 Manfaat Penelitian**

#### 1.4.1 Bagi Mahasiswa

Diharapkan dapat meningkatkan keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan yang berkesinambungan dari kehamilan, bersalin, bayi baru lahir, nifas 2 minggu pertama sehingga wawasan dan pengalaman mahasiswa semakin meningkat.

#### 1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan

Menambah kepustakaan di perpustakaan sehingga dapat dijadikan sebagai informasi tambahan dalam proses pembelajaran, dalam memberikan asuhan kebidanan yang berkesinambungan dari kehamilan, bersalin, bayi baru lahir sampai nifas 2 minggu pertama.

#### 1.4.3 Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan dapat memberikan informasi mengenai keluhan nyeri punggung yang dialami oleh ibu hamil dan dapat meningkatkan pelayanan kesehatan dalam memberikan asuhan kebidanan komprehensif khususnya mengenai keluhan yang dialami pada perempuan guna menurunkan angka kesakitan dan angka kematian.

#### 1.4.4 Bagi Masyarakat

Diharapkan dapat memberikan informasi serta edukasi kepada masyarakat terkait asuhan kebidanan komprehensif khususnya ibu hamil yang mengalami ketidaknyamanan karena keluhan nyeri punggung sehingga dapat melakukan deteksi dini untuk mencegah terjadinya komplikasi sehingga menjadikan ibu yang sehat dan cerdas.

