

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, P. (2019). *Konsep Dasar Persalinan*. <https://doi.org/https://doi.org/10.21070/2019/978-602-5914-75-1>
- Ani, M., Azizzah, N., Rahdawati, V. E., Mardiah, A., Febriyeni, F., Astuti, E. D., & Jazul, L. (2021). *Pengantar Kebidanan*. Yayasan Kita Menulis.
- Astutik. (2019). *Asuhan kebidanan masa nifas dan menyusui*. Jakarta: Trans Info Media.
- Azizah, N., & Rosyidah, R. (2019). Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. In F & I. Megawati (Eds.), *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui* (Septi Budi). Umsida Press. <https://doi.org/10.21070/2019/978-602-5914-78-2>
- Bupa. (2018). *Exercise for Low Back Pain*. <http://www.bupa.co.uk/exercise-forlowback-pain>
- Carvalho, dkk. (2017). *Low Back Pain Revista Brasileira de Anestesiologia*.
- Damayani, Ika, P., & Dkk. (2018). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ibu Bersalin Dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Salemba Medika.
- Espana, K. G., & Sulyastini, N. K. (2022). Pengetahuan Human Immunodeficiency Virus (HIV)/ Acquired Immune Deficiency Syndrome (AIDS) Dan Dukungan Suami Dalam Melakukan Voluntary Counselling And Testing (VCT) Pada Ibu Hamil Di Desa Poh Beregong Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III. *Jurnal Genta Kebidanan*, 12(1), 7–12. <https://doi.org/https://doi.org/10.36049/jgk.v12i1.74>
- Farida, & Sunarti. (2015). Senam Hamil Sebagai Upaya Untuk Memperlancar Proses Persalinan Di Rumah Sakit Kasih Ibu Surakarta. *Infokes*, 5(1), 35–41. <https://www.apikescm.ac.id/ejurnalinfokes/index.php/infokes/article/view/91>
- Guyton, A. C., & Hal, J. E. (2016). *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology*. Philadelphia: Elsevier.
- Handriani, Pawestri, N., Marbun, A. H., Muliani, Ningsih, A., Adam, Y., Widiatami, T., Isnina, Kusmiyati, Manik, R., Deowali, S. H., Lilis, D. N., Latief, N., Dewi, N. R., & Montolalu, A. (2024). *Keterampilan Praktik Kebidanan* (Rahmawati (ed.)). PT Media Pustaka Indonesia.
- Hardiningsih, Yunita, F. A., & Yuneta, A. E. N. (2020). Analisis Implementasi Continuity of Care (COC) Di Program Studi D III Kebidanan UNS. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 8(2), 67–76.
- Hatijar, Irma, S. S., & Lilis, C. Y. (2020). *Buku Ajaran Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan* (Muh. Yunus). Percetakan CV. Cahaya Bintang Cemerlang. <http://cv-cahayabintangcemerlang.co.id>

- JNPK-KR. (2017). *Asuhan persalinan Normal*. Departemen Kesehatan Indonesia.
- Karimah, K., & Mustikasari, M. (2023). *Pengetahuan Ibu Nifas tentang Tanda Bahaya Masa Nifas Berdasarkan Karakteristik Ibu di RSUD Kelas B Subang*. 6(2), 126–130. <https://doi.org/10.32832/pro.v6i2.235>
- Kasmiatai, Purnamasari, D., Ernawati, Juwita, Salina, Puspita, W. D., Ernawati, Rikhaniarti, T., Syahriani, Asmirati, Oka, irmayanti A., & Makmun, K. S. (2023). *Asuhan Kebidanan (Ira Atika)*. PT. Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Kemenkes, R. (2017). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2017 Tentang Penyelenggaraan Imunisasi (12)*.
- Lestari, W., Syamrotul, M. I., Amalia, P., Fitri, S. R., Hikmanti, A., Rofiqoch, I., Sekarini, N. N. A. D., Pratiwi, P. I., Adriyani, F. H. N., Noviyana, A., Yanti, L., & Rahel, T. L. (2023). *Asuhan Kebidanan Kehamilan: Panduan Lengkap Asuhan selama Kehamilan bagi Praktisi Kebidanan*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia. www.buku.sonpedia.com
- Mafikasari, A., & Kartikasari, R. (2015a). *Posisi Tidur Dengan Kejadian Back Pain (Nyeri 6 Punggung) Pada Ibu Hamil Trimester III*. 07(02).
- Mafikasari, A., & Kartikasari, R. (2015b). *Posisi Tidur Dengan Kejadian Back Pain (Nyeri 6 Punggung) Pada Ibu Hamil Trimester III*. Vol 07 No.
- Mertasari, L., & Sugandini, W. (2020). *Asuhan Masa Nifas dan Menyusui*. PT Rajagrafindo Persada. <http://www.rajagrafindo.co.id>
- Muawanah, S. (2023). Efektivitas Massage Therapy dan Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 7(2), 118–128.
- Nuraini, D., & Aminah, M. (2021). Pemberian Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Di Puskesmas Toroh I. *The Shine Cahaya Dunia Kebidanan*, 6(2).
- Nurhayati, E. (2016). Indeks Massa Tubuh (IMT) Pra Hamil dan Kenaikan Berat Badan Ibu Selama Hamil Berhubungan dengan Berat Badan Bayi Lahir. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, 4(1), 1. [https://doi.org/10.21927/jnki.2016.4\(1\).1-5](https://doi.org/10.21927/jnki.2016.4(1).1-5)
- Permenkes. (2021). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2021. In *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia (21; Issue 853)*.
- Permenkes RI. (2021). Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi, dan Pelayanan Kesehatan Seksual. In *Kementerian Kesehatan RI*.
- Pratiwi, A. M., & Fatimah. (2019). *Patologi Kehamilan: Memahami Berbagai penyakit & Komplikasi Kehamilan*. PT Pustaka Baru Press.

- Prawirohardjo, S. (2020). *Ilmu Kebidanan* (Puspitasar). PT. Bina Pustaka. Sarwono Prawihardjo.
- Purnamasari, K. D., & Widyawati, M. N. (2019). Gambaran Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(1), 1–23. <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/jks.v3i1.512>
- Ratnawati. (2019). Ratnawati,. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 7–20.
- Rohaeni, E., Sitawati, Thaariq, N. A. A., Wahyuni, R., Eliagita, C., Mursyida, R., Sari, N., & Sulistiyaningsih, S. H. (2023). Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Untuk Ibu Dan Generasi Sehat. In *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan untuk Ibu dan Generasi Sehat*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Septiani, E. (2020). Hubungan Senam Hamil dengan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 3(1), 17–20. <https://doi.org/10.25311/jkk.vol3.iss1.95>
- Situmorang, B. R. B., Putri, Y., Yulianti, B. S., Hilinnti, Y., Umami, B. D. A., Rossita, T., Sulastri, M., Sari, B. L. Y., Nurjanah, N. A. L., & Jumita. (2022). *Buku Ajar fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir* (1st ed.). PT. Nasya Expanding Management.
- Subiastutik, E., & Maryanti, S. A. (2022). *Buku Ajaran Asuhan Kebidanan Persalinan*. PT. Nasya Expanding Management.
- Sutanto, A. V. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas & Menyusui: Teori dalam Praktik Kebidanan Profesional*.
- Sutanto, A. V., & Fitriana, Y. (2015). *Asuhan pada Kehamilan*. Pustaka Baru Press.
- Tyastuti, 2020. (2020). Pengertian Nyeri Punggung. *Tyastuti*, 2020, 5(3), 12–26.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2023 Tentang Kesehatan, Pub. L. No. 12, 1 (2023).
- Wahyunita, V, D., Faisah, & Sarifaf, S. (2021). Modul Gerakan Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri punggung Saat Kehamilan. In *Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang.
- Yuliana, W., & Hakim, B. N. (2020). *Emodemo Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia. www.ahmarcendekia.or.id
- Yuliani, D. A., & Achyar, K. (2018). Hubungan Mobilisasi Dini dengan Involusi Uterus pada Ibu Post Partum Spontan di Wilayah Kerja Puskemas Kembaran I Banyumas. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, 4, 126–130. <https://doi.org/10.37402/jurbidhip.vol4.iss2.7>
- Yulizawati, Sinta, L. El, Insana, A. A., & Andriani, F. (2019). *Buku Ajaran Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Indonesia Pustaka. <http://repo.unand.ac.id/id/eprint/22753>