

ABSTRAK

Nyeri simfisis merupakan keluhan yang paling sering terjadi pada kehamilan trimester III pada ibu hamil. Keluhan nyeri simfisis disebabkan oleh adanya peningkatan berat badan yang terjadinya perubahan postur atau pembesaran uterus yang menambah tekanan pada tulang belakang. Nyeri simfisis dapat menyebabkan ketidaknyamanan pada ibu dan mengganggu aktivitas ibu sehari-hari, sehingga perlu dilakukan asuhan kebidanan komprehensif pada ibu hamil untuk segera mengatasi keluhan yang terjadi pada kehamilan TM III. Penelitian ini bertujuan memberikan asuhan menyeluruh pada ibu hamil trimester III dengan UK $\geq$ 36 minggu. Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang dilakukan pada ibu hamil risiko rendah UK 37 minggu hingga nifas 2 minggu dan bayi baru lahir hingga neonatus usia 14 hari. Pengumpulan data dalam penelitian ini melalui metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Pada kehamilan perempuan “AD” G3P2A0 UK 37 minggu mengalami keluhan nyeri simfisis, keluhan tersebut sudah dapat teratasi dengan melakukan senam kegel secara rutin selama 1 minggu. Selanjutnya pada proses persalinan kala I berlangsung selama 7 jam 10 menit, kala II selama 24 menit, kala III selama 10 menit dan kala IV berlangsung selama 2 jam, terdapat kesenjangan yaitu tidak melakukan pemeriksaan lilitan tali pusat, sanga susur dan tidak menggunakan kasa steril untuk membersihkan muka bayi. Pada masa nifas hingga KF 3 tidak ada keluhan dan tanda bahaya yang dialami ibu. Pada bayi baru lahir hingga KN 3 tidak ada keluhan dan tanda bahaya pada bayi. Berdasarkan hasil asuhan kebidanan pada Perempuan “AD” masih terdapat kesenjangan antara asuhan yang diberikan dengan teori yang ada. Kedepannya penulis, tenaga kesehatan maupun tempat pelayanan kesehatan diharapkan mampu meningkatkan kualitas pelayanan dan berpegang teguh pada standar pelayanan asuhan kebidanan sehingga dapat mengatasi keluhan lazim yang dialami pada ibu hamil.

Kata Kunci: Nyeri Simfisis, Senam Kegel, Asuhan Kebidanan Komprehensif

ABSTRACT

Symphysis pain is the most common complaint in the third trimester of pregnancy in pregnant women. Symphysis pain complaints are caused by increased body weight that occurs due to changes in posture or uterine enlargement that increases pressure on the spine. Symphysis pain can cause discomfort to the mother and interfere with her daily activities, so comprehensive midwifery care is needed for pregnant women to immediately overcome complaints that occur in TM III pregnancy. This study aims to provide comprehensive care for pregnant women in the third trimester with UK > 36 weeks. The type of research used is descriptive research with a case study approach conducted on low-risk pregnant women UK 37 weeks to 2 weeks of postpartum and newborns to neonates aged 14 days. Data collection in this study was through interview methods, observation, physical examination, and documentation studies. In the pregnancy of a woman "AD" G3P2A0 UK 37 weeks experiencing complaints of symphyseal pain, these complaints can be resolved by doing Kegel exercises routinely for 1 week. Furthermore, in the first stage of labor, it lasted for 7 hours 10 minutes, the second stage for 24 minutes, the third stage for 10 minutes and the fourth stage for 2 hours, there were gaps, namely not checking the umbilical cord, sanga susur and not using sterile gauze to clean the baby's face. During the postpartum period until KF 3, there were no complaints and danger signs experienced by the mother. In newborns until KN 3, there were no complaints and danger signs in the baby. Based on the results of midwifery care for miss "AD", there is still a gap between the care provided and the existing theory. In the future, the author, health workers and health service facilities are expected to be able to improve the quality of service and adhere to the standards of midwifery care services so that they can overcome common complaints experienced by pregnant women.

Keywords: Symphysis Pain, Kegel Exercises, Comprehensive Midwifery Care