

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. G., & Wijaya, S. (2021). Pelatihan Aspek Pembiayaan Usaha Umkm Binaan Koperasi Bina Cipta Usaha Di Kecamatan Lembang Kabupaten Bandung Barat. *Prosiding Serina*, 1023–1028.
- Amalia, A. R., Erika, E., & Dewi, A. P. (2020). Efektivitas Kompres Hangat terhadap Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Holistic Nursing and Health Science*, 3(1), 24–31.
- Ariningtyas, N., Husna, F., Kurly, A., Kebidanan, A., Madani, M., Abstrak, Y., Amir, A. Y., Hayu, R., Meysetri, F. R., Almanika, D., Ludiana, Dewi, T. K., Komariah, N., Wahyuni, S., Salsabilah, F., Puspita, H., Fitriani, D., Silviani, Y. E., Faradilla, N., ... Sari, A. P. (2023). Upaya Pengurangan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil dengan Massage Effleurage. *E-Jurnal Medika Udayana*, 4(1), 2043–2047.
- Astuti, H. (2018). Penerapan Massage Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 11(2015), 10–15.
- Azizah, N., & Rosyidah, R. (2019). *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. In Jakarta: EGG. UMSIDA Press
- Cholifah, S., & Rinata, E. (2022). *Buku Ajar Kuliah Asuhan Kebidanan Kehamilan*. UMSIDA Press.
- Desy, N., Irma Pratiwi, P., Sulyastini, N. K., Yuni, K., & Trisna, I. A. (2024). *Mean Artery Pressure (MAP) dan Aktivitas Fisik pada Kehamilan Mean Arterial Pressure (MAP) and Physical Activity in Pregnancy*. 7(September), 217–225.
- Ekasari, T., & Natalia, M. S.(2019). Pengaruh Pemeriksaan Kehamilan Secara Teratur Terhadap Kejadian Preeklamsi. *JI-KES (Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(1), 24-28.
- Email, C. (2024). *Asuhan Kebidanan Komprehensif Dengan Intervensi Latihan Kegel Untuk Mengatasi Sering Bak Comprehensive Midwifery Care With Intervention Of Kegel Exercise To Overcome The Frequent Urination Winarti , Niknik Nursifa , Yosi Oktri Stikes Budi Luhur Cimahi*. 10(01), 9–12.
- Fitriahadi, E. (2024). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil dalam Mengatasi Nyeri Punggung. *Informasi Dan Promosi Kesehatan*, 3(1), 119–127. <https://doi.org/10.58439/ipk.v3i1.235>
- JNPK-KR. (2017). *Asuhan Persalinan Normal*. Departemen Kesehatan Indonesia.
- Kotarumalos, S. S., & Hermanses, S. S. (2024). *Faktor Pemicu Sering Buang Air Kecil dan Dampaknya Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III*. 4(2), 79–91.

- Kurniarum, A. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Pusdik SDM Kesehatan.
- Maryani, S., Amalia, R., & Nurmalita Sari, M. H. (2020). Pijat Hamil Sebagai Terapi Non Farmakologis Dalam Penanganan Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III. *Jurnal Sains Kebidanan*, 2(2), 15–20.
- Mertasari, L., & Sugandini, W. (2020). *Asuhan Masa Nifas dan Menyusui* (Mirsawati). Depok: Rajawali Pers.
- Meti, D. (2023). Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Tentang Tanda-Tanda Persalinan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 12(2), 228–232.
- Muawanah, S. (2023). Efektivitas Massage Therapy Dan Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 7(2), 118–128.
- Nabila, N. A. H. P., Agus Isnaen, Hesteria Friska Armynia Subratha, & Nis'atul Khoiroh. (2023). Peran Ayah Sebagai Breastfeeding Father Dalam Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi: a Literature Review. *Jurnal Sipakalebbi*, 7(1), 1–9.
- Natalia, L., & Handayani, I. (2022). Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester Iii : Sebuah Laporan Kasus Asuhan Kehamilan. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 3(2), 302–307.
- Noordiat. (2018). *Asuhan Kebidanan, Neonatus, Bayi, Balita, Dan Anak Pra Sekolah*. Malang: Wineka Media.
- Nurharsiyah, S., Suksma, F., & Hamidah. (2017). *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Pra Sekolah*. Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Nurul Azizah, N. A. (2019). Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. In *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*.
- Pasaribu, I. H., Anwar, K. K., Luthfa, A., Rahman, F. I., Yanti, I., Dewi, Y. V. A., Lestari, D. R., Sari, N., Apreliasari, H., Kurniatin, L. F., Rohmawati, W., Ahamd, M., Daranga, E., Irawati, E., & Sari, L. I. (2023). Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui. In *Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui* (Vol. 4, Issue 3). 2
- Pemiliana, P. D., Sarumpaet, I. H., & Ziliwu, S. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Ruptur Perineum Pada Persalinan Normal di Klinik Niar Medan Tahun 2018. *Window of Health : Jurnal Kesehatan*, 2(2), 170–182.
- Prawiroharjo, S. (2018). *Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo.
- Purnamasari, K. D. (2019). Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii. *Journal of Midwifery and Public Health*, 1(1), 9.
- Putri, R. D., Novianti, N., & Maryani, D. (2021). Ketidaknyamanan Pada Ibu

- Hamil, Bersalin, Dan Nifas. *Journal Of Midwifery*, 9(1), 38–43.
- Saputro, A. A., & Lestari, C. R. (2022). Analisis Status Gizi dan Kadar Hemoglobin Terhadap Taksiran Berat Janin Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Celebes*, 03(03), 12-18.
- Subratha, H. F. A., Giri, K. E., Sulyastini, N. K., & Widiarta, M. B. O. (2023). Anxiety of Pregnant Women Facing Childbirth In Busungbiu District, Buleleng. *Jurnal EduHealth*, 14(02), 610–615.
- Tarini, N. W. D., Sugandini, W., & Sulyastini, N. K. (2020). *Prevalence of Anemia and Stunting in Early Adolescent Girls*. 394(Icirad 2019), 397–402.
- Tyastuti dan Wahyuningsih. (2022). Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Buku Pintar Ibu Hamil. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Buku Pintar Ibu Hamil*, 1(69), 5–24.
- Tyastuti, S., & Wahyuningsih, H. P. (2016). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Pusdik SDM Kesehatan.
- Yusita, I., Ariani, A., Valiani, C., & Oktaviani, S. P. (2023). Pengaruh Stability Ball Exercise dan Lumbopelvic Exercise terhadap Aktivitas Fungsional pada Ibu Hamil dengan Kondisi Nyeri Punggung Bawah Postural. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, 10(1), 39–50.



