

ABSTRAK

Kesehatan ibu merupakan salah satu indikator utama dalam upaya peningkatan kesehatan keluarga. Peningkatan derajat kesehatan ibu dapat diukur melalui penurunan Angka Kematian Ibu (AKI). Data Dinas Kesehatan Kabupaten Buleleng 2023 menunjukkan Kabupaten Buleleng menempati urutan ketiga di Provinsi Bali sebagai penyumbang kematian ibu, yang sebagian besar kematian terjadi dari kehamilan hingga masa nifas. Pada sisi lain menyebutkan bahwa kematian ibu kerap terjadi pada masa nifas karena perawatan nifas yang dilakukan ibu secara mandiri kurang maksimal. Berdasarkan data register di Tempat Praktik Mandiri Bidan “DT”, ibu nifas yang melakukan kunjungan nifas pertama (KF 1) sebanyak 26 orang dan ibu nifas yang melakukan kunjungan nifas keempat (KF 4) yaitu sebanyak 10 orang. Tujuan dari penelitian yaitu melaksanakan asuhan kebidanan komprehensif pada Perempuan “DP” di TPMB “DT” Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I Tahun 2025. Jenis penelitian yang digunakan adalah studi kasus, dengan subjek penelitiannya adalah Perempuan “DP” kehamilan TM 3 dengan Usia Kehamilan 37 minggu 1 hari yang diasuh dari masa kehamilan hingga masa nifas. Pada saat kunjungan kehamilan ibu tidak memiliki keluhan. Pada proses persalinan, kala I berlangsung selama 7 jam, kala II berlangsung selama 10 menit, kala III berlangsung selama 5 menit dan kala IV berlangsung selama 2 jam. Bayi lahir dengan asfiksia, jenis kelamin laki – laki, hasil pemeriksaan fisik dalam batas normal dan tidak ada kelainan hingga usia 14 hari. Pada masa nifas telah dilakukan asuhan trias nifas meliputi pemeriksaan payudara, pemeriksaan TFU, kontraksi dan pemeriksaan anogenital serta hasil secara keseluruhan dalam batas normal. Asuhan kebidanan komprehensif telah dilakukan secara mandiri dan penanganan secara dini, tidak ada penyulit mulai dari hamil hingga nifas dan neonatus. Diharapkan bidan tetap memberikan asuhan sesuai dengan standar pelayanan kesehatan ibu dan anak, sehingga dapat meningkatkan mutu pelayanan.

Kata kunci : Kehamilan trimester 3, Masa nifas, Asuhan kebidanan komprehensif

ABSTRACT

Maternal health is one of the main indicators in efforts to improve family health. Improvement in maternal health can be measured through a decrease in the maternal mortality rate (MMR). Data from the Buleleng Regency Health Office 2023 shows that Buleleng Regency ranks third in Bali Province as a contributor to maternal deaths, most of which occur from pregnancy to the postpartum period. On the other hand, it is mentioned that maternal deaths often occur during the postpartum period because postpartum care carried out by mothers independently is not optimal. Based on the register data at the “DT” Midwife's Practice, there were 26 postpartum women who made the first postpartum visit (KF 1) and 10 postpartum women who made the fourth postpartum visit (KF 4). The purpose of the study was to carry out comprehensive midwifery care for Mrs. “DP” at TPMB “DT” Sukasada I Public Health Center in 2025. The type of research used is a case study, with the research subject being a Mrs. “DP” of pregnancy TM 3 with a gestational age of 37 weeks 1 day who was cared for from pregnancy to the postpartum period. At the time of the pregnancy visit the mother had no complaints. In the process of labor, kala I lasted for 7 hours, kala II lasted for 10 minutes, kala III lasted for 5 minutes and kala IV lasted for 2 hours. The baby was born with asphyxia, male gender, physical examination results within normal limits and no abnormalities until the age of 14 days. In the puerperium, the triad of puerperal care has been carried out including breast examination, TFU examination, contractions and anogenital examination and the overall results are within normal limits. Comprehensive midwifery care has been carried out independently and early treatment, there are no complications from pregnancy to postpartum and neonates. It is expected that midwives continue to provide care in accordance with the standards of maternal and child health services, so as to improve the quality of service.

Keywords : *Third-trimester pregnancy, postpartum period, comprehensive midwifery care*