

ABSTRAK

Ibu hamil pada masa kehamilan Trimester III sering mengalami ketidaknyamanan, seperti sakit punggung yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Ketidaknyamanan ini perlu ditangani karena dapat berdampak pada proses persalinan dan kondisi janin. Sehingga perlu diberikan asuhan kebidanan secara komprehensif. Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus. Subjek penelitian ini perempuan usia kehamilan 38 minggu sampai nifas 4 hari dengan keluhan sakit punggung fisiologis di PMB "SW". Pengumpulan data dilakukan dengan teknik wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Selama kehamilan ibu mengeluh sakit punggung sehingga diberikan penatalaksanaan KIE penyebab dan cara mengatasi sakit punggung. Hasil asuhan yang diberikan ada masa persalinan tidak ditemukan adanya penyulit sehingga berlangsung dengan aman dan nyaman. Pada masa nifas tidak ditemukan adanya penyulit dan penatalaksanaan yang dilakukan tidak sesuai dengan kebutuhan ibu karena asuhan tidak dilakukan sampai 2 minggu masa nifas. Penatalaksanaan kunjungan neonatus tidak sesuai dengan kebutuhan bayi karena asuhan tidak dilakukan sampai 2 minggu masa neonatus. Hasil menunjukkan bahwa asuhan kebidanan yang tepat dapat membantu mengurangi sakit punggung dan mendukung kelancaran persalinan. Namun, kesinambungan asuhan pada masa nifas dan neonatus masih perlu ditingkatkan agar kebutuhan ibu dan bayi terpenuhi secara optimal. Setelah diberikan asuhan, ibu dan bayi berada dalam kondisi baik tidak terdapat adanya komplikasi dan diharapkan dapat menerapkan anjuran yang diberikan. Hal ini menunjukkan pentingnya penerapan asuhan kebidanan yang sesuai antara teori dan praktik di lapangan.

Kata kunci : Kehamilan TM III, Sakit Punggung, Senam Hamil, Asuhan Kebidanan Komprehensif

ABSTRACT

regnant women in the third trimester often experience discomfort, such as back pain that can interfere with daily activities. This discomfort needs to be addressed because it can impact the delivery process and the condition of the fetus. Therefore, comprehensive midwifery care is necessary. The type of research used is descriptive research with a case study approach. The subject of this study was a woman "SK" with a gestational age of 38 weeks to 4 days postpartum with complaints of physiological back pain at PMB "SW". Data collection was carried out using interview techniques, observation, and physical examination. During pregnancy, the mother complained of back pain so that IEC management was given to the causes and ways to overcome back pain. The results of the care provided during labor did not find any complications so it proceeded safely and comfortably. During the postpartum period, no complications were found and the management carried out did not match the mother's needs because care was not carried out until 2 weeks of postpartum. Management of neonatal visits did not match the baby's needs because care was not carried out until 2 weeks of neonatal period. The results show that appropriate midwifery care can help reduce back pain and promote a smooth delivery. However, continuity of care during the postpartum and neonatal periods still needs to be improved to optimally meet the needs of both mother and baby. After receiving care, the mother is expected to be in good condition and able to implement the recommendations given. This demonstrates the importance of implementing midwifery care that aligns theory with practice.

Keywords: TM III Pregnancy, Low Back Pain, Pregnancy Exercise, Comprehensive Midwifery Care