

**Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada
Perempuan "KD" di PMB "RW" Wilayah
Kerja Puskesmas Seririt I
Tahun 2025**

**Ni Made Senja Dwi Artini
Universitas Pendidikan Ganesha
senja.dwi@student.undiksha.ac.id**

ABSTRAK

Asuhan kebidanan komprehensif adalah pelayanan kebidanan yang diberikan secara menyeluruh dan berkesinambungan mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, hingga bayi baru lahir. Tujuannya adalah untuk memastikan kesehatan ibu dan bayi selama periode tersebut, serta mencegah komplikasi dan kematian Ibu dan Bayi. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan secara komprehensif pada Perempuan “KD” di PMB “RW” wilayah kerja Puskesmas Seririt I. Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang dilakukan pada ibu hamil resiko rendah UK 36 minggu 4 hari hingga nifas 2 minggu dan bayi baru lahir hingga neonatus usia 14 hari. Studi kasus dilakukan dengan pemberian asuhan kebidanan komprehensif selama masa kehamilan, bersalin hingga nifas 2 minggu serta bayi baru lahir sampai neonatus usia 14 hari. Pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Pada kehamilan Perempuan “KD” G1P0A0 UK 36 minggu 4 hari mengalami keluhan nyeri punggung bawah, keluhan tersebut sudah dapat teratasi dengan melakukan senam hamil secara rutin. Selanjutnya pada proses persalinan kala I berlangsung selama 2 jam 40 menit, kala II selama 30 menit, kala III selama 10 menit dan kala IV berlangsung selama 2 jam. Pada bayi baru lahir. Pada masa nifas hingga KN 3 tidak ada keluhan dan tanda bahaya yang dialami ibu. Kedepannya penulis dan tenaga kesehatan maupun tempat pelayanan kesehatan diharapkan mampu meningkatkan kualitas pelayanan dan mampu berpegang teguh pada standar pelayanan asuhan kebidanan sehingga dapat mengatasi keluhan lazim yang dialami pada ibu hamil TM III.

Kata kunci : Primigravida, nyeri punggung, senam hamil, asuhan kebidanan komprehensif

***Comprehensive Midwifery Care for "KD" Woman
at "RW" Midwifery Practice, Seririt I Public Health Center,
2025.***

**Ni Made Senja Dwi Artini
Universitas Pendidikan Ganesha
senja.dwi@student.undiksha.ac.id**

ABSTRAC

Comprehensive midwifery care is a holistic and continuous service provided from pregnancy to postpartum care, including newborn care. The goal is to ensure the health of mothers and babies during this period, preventing complications and mortality. This study aims to provide comprehensive care to a woman "KD" at the "RW" midwifery practice in the Seririt I Health Center's working area. The study used a descriptive research design with a case study approach, conducted on a low-risk pregnant woman at 36 weeks and 4 days of gestation to 2 weeks postpartum and her newborn up to 14 days old. Comprehensive midwifery care was provided during pregnancy, childbirth, and postpartum care up to 2 weeks, as well as newborn care up to 14 days old. Data collection was done through interviews, observations, physical examinations, and documentation studies. During pregnancy, the woman "KD" G1P0A0 at 36 weeks and 4 days of gestation experienced lower back pain, which was alleviated through regular prenatal exercises. During childbirth, the first stage lasted 2 hours and 40 minutes, the second stage lasted 30 minutes, the third stage lasted 10 minutes, and the fourth stage lasted 2 hours. In the newborn, there was a notable difference in the use of a diaper. During the postpartum period up to the third day, there were no complaints or danger signs experienced by the mother. In the future, the authors and healthcare providers are expected to improve the quality of care and adhere to midwifery care standards to address common complaints experienced by pregnant women in the third trimester.

Keywords: Primigravida, back pain, pregnancy exercise, comprehensive midwifery care