

DAFTAR PUSTAKA

- Alita, R., Kesehatan, I., Pembangunan, U., Usia, J. A., Ibu, A. K., Kramat, P., Jakarta, J., & Kunci, K. (2020). *HUBUNGAN SENAM HAMIL DENGAN RASA NYAMAN TIDUR*. 4(1), 1–8.
- Ananda Muhamad. (2022). *No 9*, 356–363.
- Arummega, M. N., Rahmawati, A., & Meiranny, A. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III: Literatur Review. *Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 14–30.
- Casagrande, D., Gugala, Z., Clark, S. M., & Lindsey, R. W. (2015). Low Back Pain and Pelvic Girdle Pain in Pregnancy. *Journal of the American Academy of Orthopaedic Surgeons*, 23(9), 539–549. <https://doi.org/10.5435/JAAOS-D-14-00248>
- Desy Sekarini, N. N. A., Pratiwi, P. I., & Sulyastini, N. K. (2024). *Mean Artery Pressure (MAP) dan Aktivitas Fisik pada Kehamilan Mean Arterial Pressure (MAP) and Physical Activity in Pregnancy*. 7(September), 217–225.
- Emília, M., Costa, C., Cavalcanti, L., Alves, C., Terceiro, D. L., Ravy, D., Pinto, L., Neves, M., Araújo, G., Cursino, T., & Couceiro, D. M. (2017). Low back pain during pregnancy. *Brazilian Journal of Anesthesiology (English Edition)*, 67(3), 266–270. <https://doi.org/10.1016/j.bjane.2015.08.014>
- Erwin Kurniasih. (2024). Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Tanda Bahaya Kehamilan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 53(9), 1689–1699.
- Faridah, R. S. & U. (2014). *Posisi Tidur Miring Efektif Menurunkan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Poli KIA RS Rahman Rahim Desa Saibang Sukodono Sudoarjo*. 80–87.
- Farming, Linda Puji Astutik, dr. R. N. et all. (2024). *FISIOLOGI KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS DAN BAYI BARU LAHIR*.
- Gozali, W., Astini, N. A. D., & Permadi, M. R. (2020). Intervensi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil di Desa Pengelatan. *International Journal of Natural Science and Engineering*, 4(3), 134–139. <https://doi.org/10.23887/ijnse.v4i3.29368>
- Jakarta:, J.-K., & RI., D. (2017). Asuhan Persalinan Normal & Inisiasi Menyusui Dini.
- Jamil, S. N. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah*
- Jannah, R., Agustina, D., & Faradisa, W. P. (2019). Korelasi Persepsi terhadap Kebutuhan Fisioterapi Antenatal untuk Mengatasi Masalah Muskuloskeletal Ibu Hamil. *Quality : Jurnal Kesehatan*, 13(1), 42–49. <https://doi.org/10.36082/qjk.v13i1.55>
- Junita, P. S. (2020). Pengambilan Keputusan Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Ibu Hamil. *Jurnal Articiel*. <http://dx.doi.org/10.31219/osf.io/s95jz>
- K, P. A. (2019). Konsep Dasar Persalinan. *Konsep Dasar Persalinan*, 1–13. <https://doi.org/10.21070/2019/978-602-5914-75-1>
- Karimah, K., & Mustikasari, M. (2023). Pengetahuan Ibu Nifas tentang Tanda Bahaya Masa Nifas Berdasarkan Karakteristik Ibu di RSUD Kelas B Subang. *Promotor*, 6(2), 126–130.
- Kartikasari, R. I., & Nuryanti, A. (2016). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Penurunan Abstrak Pendahuluan Kehamilan terjadi jika ada pertemuan dan

persenyawaan sel telur atau ovum dan sel mani atau spermatozoid pertumbuhan pada wanita hamil meliputi perubahan fisiologis dan Menurut Federasi Obs. 1, 297–304.

- Kesehatan, F. I., & Ponorogo, U. M. (2020). Universitas muhammadiyah ponorogo health sciences journal. 4(1).
- Kasmawatinizar. (2023). Hubungan Pengetahuan Tentang Tanda Bahaya Dalam Kehamilan Dengan Keteraturan Antenatal Care Di Puskesmas Batua Kecamatan Manggala Kota Makassar Kasmawati Jumrana Universitas Indonesia Timur Makassar Asuhan Antenatal menurut MNH (Maternal Neonatal Health. 1(2).
- Lilis, D. N. (2019). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III *The Effect Of Gymnastics on Lower Back Pain Among Pregnant Women* Trimester III perkembangan kehamilan mengakibatkan senam hamil dapat bermanfaat untuk Berdasarkan hasil *survey*. 40–45.
- Luh Mertasaril, W. S. (2021). Penerapan Pendokumentasian Asuhan Kebidanan Dengan Metode S-O-a-P Pada Praktik Bidan Mandiri. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(3), 544–547. <https://doi.org/10.33024/jkm.v7i3.3641>
- Masruroh, N., & Santoso, A. P. R. (2020). Pemeriksaan Mean Arteri Pressure Dan Protein Urine Sebagai Prediksi Hipertensi Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Rs Prima Husada Sidoarjo. *Jurnal Midwifery*, 2(2), 52–59. <https://doi.org/10.24252/jm.v2i2a1>
- Muawanah, S. (2023). Efektivitas Massage Therapy Dan Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 7(2), 118–128.
- Nabila, N. A. H. P., Agus Isnaen, Hesteria Friska Armynia Subratha, & Nis'atul Khoiroh. (2023). Peran Ayah Sebagai Breastfeeding Father Dalam Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi: a Literature Review. *Jurnal Sipakalebby*, 7(1), 1–9.
- Nukuhaly, H., & Kasmia. (2019). Asuhan Kebidanan pada ibu hamil yang mengalami ketidaknyamanan buang air kecil. *Jurnal Kebidanan*, 2(2), 7.
- Pratiwi, P. I., & , Anjar Tri Astuti, N. N. A. D. S. (2021). Pengaruh Media Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Anemia. *Journal Of Midwifery Science*, 1(1), 1–10.
- Purwaningsih, T., Ulfah, M., & Himawan, F. (2023). Identifikasi Faktor Risiko pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Slawi Kabupaten Tegal. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(2), 257. <https://doi.org/10.33757/jik.v7i2.708>
- Retnaningtyas, E., Retnoningsih, Kartikawati, E., Nuning, Sukemi, Nilawati, D., Nurfajri, & Denik. (2022). Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil. *ADI Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 19–24.
- Situmorang, M., Yatri Hilinti, M., S. Y. J. (2021). *Asuhan kebidanan pada kehamilan*.
- Sukorini, M. U. (2017). Hubungan Gangguan Kenyamanan Fisik Dan Penyakit Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii. *The Indonesian Journal of Public Health*, 12(1), 1. <https://doi.org/10.20473/ijph.v12i1.2017.1-12>
- Sukses, A. S. (2016). Praktikum Asuhan Kebidanan, Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah. 1-305.

- Sumarmi, K., Nadira Yusrang, K., Studi Ners, P., & Tinggi Ilmu Kesehatan Tanawali Takalar, S. (2023). Borobudur Nursing Review Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang tanda-tanda persalinan sebelum dan setelah penyuluhan di Wilayah. *Borobudur Nursing Review*, 03(02), 53–60. <https://doi.org/10.31603/bnur.8848>
- Supiana, N. (2021). Implementasi 10 T dalam Pencegahan Komplikasi Kehamilan dan Persalinan di Puskesmas Ampenan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Farmasi*, 9(2), 19–24. <https://doi.org/10.51673/jikf.v9i2.873>
- Suryani Pudji, H. I. (2018). Senam Hamil dan Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester Ketiga. 5(01), 33–39.
- Syahrizal, H., & Jailani, M. S. (2023). Jenis-Jenis Penelitian Dalam Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. *Jurnal QOSIM Jurnal Pendidikan Sosial & Humaniora*, 1(1), 13–23.
- Sari, R. A., Sharief, S. A., & Istiqamah, E. (2022). Asuhan Kebidanan Kehamilan dengan Ketidaknyamanan Sering Buang Air Kecil pada Ny. K. *Window of Midwifery Journal*, 03(01), 32–41. <https://doi.org/10.33096/wom.vi.453>
- Tinggi, S., Kesehatan, I., & Bodhi, A. (n.d.). Endorphin Massage Efektif Menurunkan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III (Di BPM Lulu Surabaya) Wulan Diana Pendahuluan Setiap wanita hamil akan mengalami berbagai perubahan baik yang terjadi pada trimester I , trimester II dann trimester III , yang . 62–70.
- Ulya, Y. (2022). Adaptasi Fisiologis dalam Kelahiran Persalinan
- Winarsih, Pratiwi, C., Khoiriyah, H., Susanti, T., & Hidayati, N. (2023). Hypnobirthing Pada Penatalaksanaan Nyeri Persalinan : Scoping Review. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 14(2), 100–117. www.ine.es
- Winda Maulinasari Nasution, M. P. (2024). *Asuhan Persalinan Normal*.
- Wulan, D. (2019). *Endorphin Massage Efektif Menurunkan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III (Di BPM Lulu Surabaya) Wulan Diana PENDAHULUAN Setiap wanita hamil akan mengalami berbagai perubahan baik yang terjadi pada trimester I , trimester II dann trimester III , yang. 62– 70.*
- Wulandari Sri, W. A. N. (2021). *KETIDAKNYAMANAN FISIK DAN PSIKOLOGIS PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILATAH PUSKESMAS BERBAH SLEMAN DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA*. 12(1), 54–67.
- Zaharoh, A., Hanum, F., Adriyani, N., & Yanti, L. (2021). *Teknik Counter Pressure untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif*. 1009–1013.
- Zein, R. H., & Dwiyani, G. (2022). Fisioterapi dengan Metode Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 5(02), 14–21. <https://doi.org/10.36341/jif.v5i02.2680>
- Ziya, H., & Putri Damayanti, I. (2021). Senam Kegel Sebagai Upaya Mengurangi Keluhan Sering BAK di Trimester III Kehamilan. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 1(2), 19–125.