

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA
PEREMPUAN “KM” DI PMB “DT” WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SUKASADA I**

TUGAS AKHIR

**Diajukan Kepada Universitas Pendidikan Ganesha Untuk Memenuhi
Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan
Program Diploma III Kebidanan**



OLEH:

KADEK SILVANIA DEWI

NIM. 2206091032

**PRODI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025

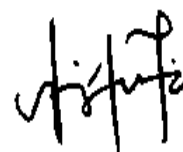
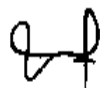
TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI DAN
MELENGKAPI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR AHLI MADYA KEBIDANAN**

Menyetujui :

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Dr. Ni Komang Sulyastini, S.ST., M.Pd.
NIP. 197908022006042008

Bd. Nis'atul Khoiroh, S.Keb., M.Keb.
NIP. 199412272022032012

Laporan Tugas Akhir Oleh Kadek Silvania Dewi
Ini Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 16 Juli 2025

Dewan Penguji



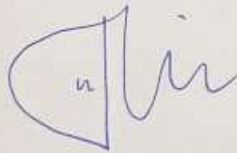
Dr. Ni Komang Sulyastini, S.ST., M.Pd.
NIP. 197908022006042008

Ketua



Bd. Nis'atul Khoiroh, S.Keb., M.Keb.
NIP. 199412272022032012

Anggota



Hesteria Friska Armynia Subratha, S.ST., M.Kes
NIP. 198907172020122022

Anggota



Anjar Fri Astuti, S.ST., M. Keb
NIP. 199009252019032016

Anggota

Diterima oleh Panitia Ujian Tugas Akhir Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna Memenuhi salah satu syarat Tugas Akhir

Pada:
Hari: Kamis
Tanggal: 11 September 2025

Mengetahui

Ketua Ujian

Sekretaris Ujian



Dr. I Putu Suriyasa, M.s., PK., SP .OK
NIP.19481105201805011381



Dr. Luh Ari Arini, S.ST., Biomed
NIP. 199108282018032001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp.B., Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS
(Orth)

NIP. 194206272018050138

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat rahmat-Nya penulis bisa menyusun usulan tugas akhir ini tepat pada waktunya. Tugas akhir ini berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan “KM” Di PMB “DT” Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I Tahun 2025”. Usulan tugas akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Kebidanan Pada Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Tentunya selama proses penyusunan usulan laporan tugas akhir ini penulis mendapat banyak dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan proses penyusunan usulan tugas akhir serta kegiatan yang dilaksanakan. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Yth :

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan M.Pd selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja.
2. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, Sp.B.,Sp.OT(K),MHA,MBA,FICS. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Dr. Luh Ari Arini,S.ST.,M.Biomed selaku Koordinator Prodi D3 Kebidanan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan masukan dan saran selama proses penyusunan tugas akhir..
4. Ni Komang Sulyastini,S.ST.,M.Pd selaku pembimbing I yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan dan saran selama proses penyusunan tugas akhir.
5. Bd. Nis'atul Khoiroh, S.Keb., M.Keb selaku pembimbing II yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan dan saran selama proses penyusunan tugas akhir.
6. Hesteria Friska Armynia Subratha, S.ST.,M.Kes selaku dosen penguji tugas akhir yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dalam penulisan laporan tugas akhir ini.
7. Anjar Tri Astuti, S.ST.,M.Keb selaku dosen penguji tugas akhir yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dalam penulisan laporan tugas akhir ini.
8. Desak Putu Tirta Sudiati, S.ST selaku bidan pembimbing di PMB yang telah membimbing dan memberikan izinnya untuk penulis melakukan asuhan secara komprehensif.
9. Kedua orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan motivasi, dan dukungan selama penulis menempuh perkuliahan di Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.
10. Dewa Komang Eka Wijaya, yang telah memberikan dukungan, doa, dan semangat selama penulis menjalani proses penyusunan tugas akhir ini.
11. Klien ibu “KM” beserta keluarga yang bersedia untuk saya asuh dari mulai kehamilan hingga nifas.
12. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Kebidanan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya dalam pelaksanaan penyusunan tugas akhir ini.

13.Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu dalam tugas akhir.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan untuk menyempurnakan tugas akhir ini. Penulis berharap semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Singaraja,

Penulis



SURAT PERNYATAAN

Nama : Kadek Silvania Dewi
Tempat Tanggal Lahir : Singaraja, 16 Januari 2004
NIM : 2206091032
Program Studi : D3 Kebidanan
Judul Tugas Akhir : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan "KM"
di PMB "DT" Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I Kabupaten Buleleng tahun
2025

Dengan ini menyatakan bahwa dalam tugas akhir ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar Ahli Madya di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Tugas Akhir ini adalah murni gagasan, rumusan dan asuhan saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing. dalam naskah tugas akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang tertulis atau dipublikasikan oleh orang lain kecuali secara jelas dicantumkan dalam daftar pustaka. Terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik, serta sanksi lainnya sesuai dengan normal yang berlaku di perguruan tinggi.

Singaraja,.....


Kadek Silvania Dewi
NIM. 2206091032

DAFTAR ISI

ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kajian Teori	6
2.1.1 Kehamilan	6
2.2.1 Persalinan	34
2.3.1 Bayi Baru Lahir.....	55
2.4.1 Nifas	63
2.2 Kajian Teori Manajemen Asuhan Kebidanan.....	77
2.2.1 Manajemen Asuhan Kebidanan	77
2.2.2 Pendokumentasian SOAP	88
2.3 Landasan Hukum	92
2.3.1 Undang-Undang Republik Indonesia No. 17 Tahun 2023.....	92
2.3.2 Permenkes Nomor 21 Tahun 2021.....	94
2.3.3 Permenkes No. 28 Tahun 2017.	101
BAB 3	106
METODE PENELITIAN.....	106
3.1 Jenis Penelitian.....	106
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	106
3.3 Subjek Penelitian.....	107

3.4 Pelaksanaan Penelitian	107
3.5 Teknik Pengumpulan Data	108
3.5.1 Metode Pengumpulan Data	108
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data	112
DAFTAR PUSTAKA	174



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	9
Tabel 2.2 Tinggi Fundus Uteri berdasarkan Usia Kehamilan.....	10
Tabel 2.3 Rekomendasi penambahan berat badan selama kehamilan berdasarkan indeks masa tubuh	11
Tabel 2.4 Kebutuhan nutrisi pada perempuan tidak hamil, hamil dan menyusui.....	14
Tabel 2.5 Jadwal Kunjungan Neonatus.....	61
Tabel 2.6 Perubahan Tinggi dan Berat Uterus	63
Tabel 2.7 Kunjungan masa nifas	75



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Skema Alur Persalinan Normal.....	52
Gambar 2.2 Bagan Manajemen Bayi Baru Lahir	56



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Keterangan Izin Praktik
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 *Time Table* Rencana Pelaksanaan Asuhan
- Lampiran 5 Format Pendokumentasian Ibu Hamil
- Lampiran 6 Kartu Skor Poedji Rochjati
- Lampiran 7 Format Pendokumentasian Persalinan
- Lampiran 8 Lembar Partograf
- Lampiran 9 Format Pendokumentasian Nifas
- Lampiran 10 Format Pendokumentasian Neonatus
- Lampiran 11 Lembar Penilaian
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi Pembimbing
- Lampiran 13 Dokumentasi Kegiatan



DAFTAR SINGKATAN



ANC	: Antenatal Care
BAK	: Buang Air Kecil
APN	: Asuhan Persalinan Normal
DJJ	: Denyut Jantung Janin
GPA	: Gravida Partus Abortus
HPHT	: hari Pertama Haid Terakhir
HB	: Haemoglobin
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IU	: International Unit
IM	: Intra Muskular
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
KEK	: Kurang Energi Kronik
KF	: Kunjungan Nifas
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAP	: Mean Arterial pressure
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PAP	: Pintu Atas Panggul
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
TM	: Trimester
TP	: Tafsiran Persalinan
TTV	: Tanda-Tanda Vital
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TD	: Tekanan Darah
USG	: Ultrasonografi
UK	: Usia Kehamilan