

ABSTRAK

Kehamilan trimester III seringkali disertai dengan berbagai keluhan, salah satunya adalah sakit punggung yang disebabkan oleh perubahan postur tubuh akibat pembesaran uterus. Apabila tidak ditangani dengan baik, sakit punggung dapat menimbulkan ketidaknyamanan yang berkepanjangan bahkan memicu komplikasi persalinan. Sehingga perlu dilakukan asuhan kebidanan komprehensif pada ibu hamil untuk segera mengatasi keluhan yang terjadi pada kehamilan TM III. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan kebidanan komprehensif pada perempuan “KM” G2P1A0 usia kehamilan 37 minggu dengan keluhan sakit punggung di PMB “DT” Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I Tahun 2025. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan deskriptif yang meliputi asuhan pada masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir. Asuhan diberikan melalui komunikasi, informasi, dan edukasi (KIE) mengenai penyebab dan penatalaksanaan nyeri punggung, penggunaan kompres hangat, dan pijat endorfin. Proses persalinan berlangsung secara normal tanpa komplikasi dengan lama kala I selama 2 jam 40 menit, kala II selama 30 menit, dan kala III selama 5 menit, serta dilakukan pemantauan kala IV selama 2 jam postpartum. Bayi lahir laki-laki dalam kondisi sehat dan dilakukan inisiasi menyusui dini (IMD). Masa nifas dipantau melalui kunjungan nifas sesuai standar dan tidak ditemukan komplikasi. Asuhan ini diharapkan menjadi acuan bagi bidan dalam memberikan pelayanan kebidanan komprehensif guna meningkatkan kualitas kesehatan ibu dan bayi.

Kata kunci: Kehamilan trimester III, Sakit punggung, Asuhan kebidanan komprehensif

ABSTRACT

Third trimester pregnancy is often accompanied by various complaints, one of which is back pain caused by changes in body posture due to uterine enlargement. If not treated properly, back pain can cause prolonged discomfort and even trigger labor complications. Therefore, comprehensive midwifery care is necessary for pregnant women to immediately address complaints that occur in third trimester pregnancy. This study aims to provide comprehensive midwifery care to women "KM" G2P1A0 37 weeks of gestation with complaints of back pain at PMB "DT" Sukasada I Community Health Center Work Area in 2025. The method used is a case study with a descriptive approach that includes care during pregnancy, labor, postpartum, and newborns. Care is provided through communication, information, and education (KIE) regarding the causes and management of back pain, the use of warm compresses, and endorphin massage. The labor process took place normally without complications with a duration of stage I for 2 hours 40 minutes, stage II for 30 minutes, and stage III for 5 minutes, and monitoring of stage IV for 2 hours postpartum. A healthy baby boy was born and early initiation of breastfeeding (IMD) was initiated. The postpartum period was monitored through standard postpartum visits, and no complications were found. This care is expected to serve as a reference for midwives in providing comprehensive obstetric care to improve the health of both mother and baby.

Keywords: *Third trimester pregnancy, back pain, comprehensive obstetric care*

