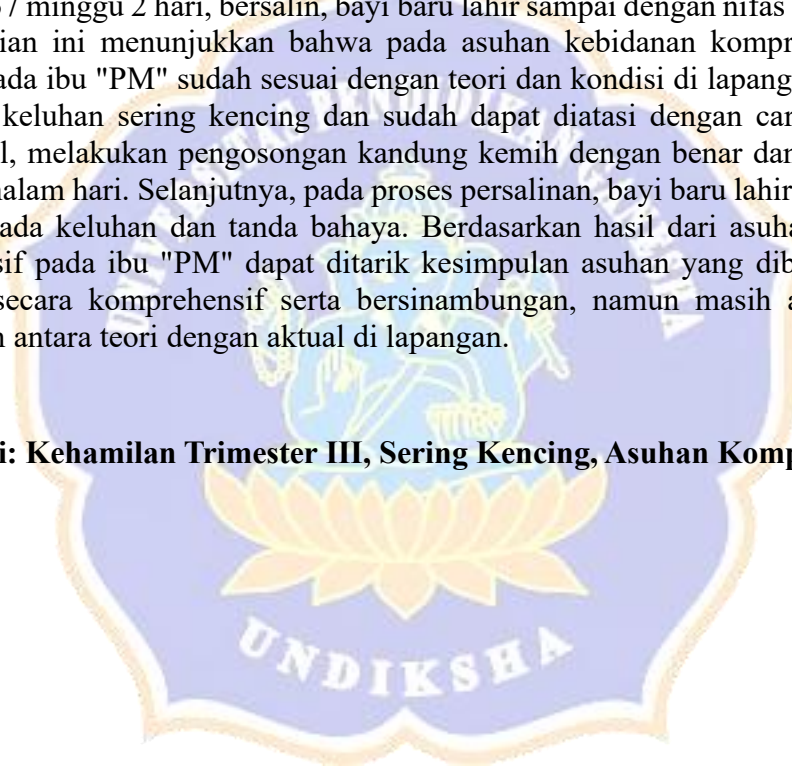


ABSTRAK

Kehamilan, persalinan dan nifas merupakan suatu proses alamiah yang dialami setiap wanita. Pada masa kehamilan, wanita mengalami banyak sekali mengalami perubahan dalam dirinya seperti perubahan fisik yang dapat menimbulkan ketidaknyaman terutama pada saat trimester III. Sering kencing adalah salah satu keluhan yang umum terjadi pada trimester III kehamilan. Apabila sering kencing tidak ditangani dengan tepat akan berpengaruh pada proses persalinan dan masa nifas. Dilihat dari data registrasi di PMB "PA" tiga bulan terakhir sebanyak 15 orang dari 45 orang ibu hamil trimester III mengalami sering kencing. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Dilaksanakan pada tanggal 17 Februari 2025 s.d 26 April 2025, bertempat di PMB "PA" dengan melakukan asuhan komprehensif pada ibu "PM" sejak kehamilan 37 minggu 2 hari, bersalin, bayi baru lahir sampai dengan nifas 14 hari. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa pada asuhan kebidanan komprehensif yang diberikan pada ibu "PM" sudah sesuai dengan teori dan kondisi di lapangan. Ibu "PM" mengalami keluhan sering kencing dan sudah dapat diatasi dengan cara melakukan senam kagel, melakukan pengosongan kandung kemih dengan benar dan mengurangi minum di malam hari. Selanjutnya, pada proses persalinan, bayi baru lahir sampai masa nifas tidak ada keluhan dan tanda bahaya. Berdasarkan hasil dari asuhan kebidanan komprehensif pada ibu "PM" dapat ditarik kesimpulan asuhan yang diberikan sudah terlaksana secara komprehensif serta bersinambungan, namun masih ada beberapa kesenjangan antara teori dengan aktual di lapangan.

Kata Kunci: Kehamilan Trimester III, Sering Kencing, Asuhan Komprehensif.



ABSTRAK

Pregnancy, childbirth and postpartum are natural processes experienced by every woman. During pregnancy, women experience many changes in themselves such as physical changes that can cause discomfort, especially in the third trimester. Frequent urination is one of the common complaints in the third trimester of pregnancy. If frequent urination is not handled properly, it will affect the labor and postpartum process. Judging from the registration data at PMB "PA" in the last three months, 15 out of 45 pregnant women in the third trimester experienced frequent urination. The type of research used is descriptive with a case study approach. It was carried out on February 17, 2025 to April 26, 2025, at PMB "PA" by providing comprehensive care to mother "SA" from 37 weeks 1 day of pregnancy, childbirth, newborns to 14 days of postpartum. The results of this study indicate that the comprehensive midwifery care provided to mother "PM" is in accordance with the theory and conditions in the field. Mrs. "PM" experienced frequent urination and was able to overcome it by doing Kegel exercises, emptying the bladder properly and reducing drinking at night. Furthermore, during the labor process, the newborn baby until the postpartum period had no complaints and danger signs. Based on the results of comprehensive midwifery care for Mrs. "PM" it can be concluded that the care provided has been implemented comprehensively and continuously, but there are still some gaps between theory and actual conditions in the field.

Keywords: *Third Trimester Pregnancy, Frequent Urination, Comprehensive Care.*