

ABSTRAK

Persalinan merupakan suatu keadaan yang fisiologis bagi setiap perempuan. Salah satu keluhan yang dialami oleh ibu pada saat memasuki proses persalinan adalah sakit punggung bagian bawah yang menjalar hingga ke perut, yang jika tidak ditangani secara efektif dapat mempengaruhi kenyamanan dan kesiapan ibu dalam menghadapi proses persalinan. Upaya yang dapat dilakukan untuk hal tersebut adalah dengan memberikan pijatan pada punggung bagian bawah dan perlu dilakukan asuhan kebidanan komprehensif. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan secara komprehensif pada Perempuan “LS” di TPMB “KK” Wilayah Kerja Puskesmas Seririt I. Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang dilakukan pada ibu bersalin dengan UK 37 Minggu 6 Hari hingga nifas 14 hari dan bayi baru lahir hingga neonatus 14 hari. Pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Pada proses persalinan kala I berlangsung selama 4 jam, kala II selama 30 menit, kala III selama 5 menit, dan kala IV berlangsung selama 2 jam tanpa penyulit. Pada asuhan bayi baru lahir, setelah bayi lahir tidak dilakukan jepit potong tali pusat diatas perut ibu dan tidak dilakukan IMD dikarenakan kondisi ibu pada saat setelah persalinan belum memiliki kesiapan untuk dilakukan kontak langsung dengan bayi. Berdasarkan hasil asuhan kebidanan yang telah dilaksanakan diharapkan dapat mempertahankan standar pelayanan asuhan kebidanan sesuai pedoman dan meningkatkan kesinambungan asuhan sejak awal agar mengurangi keterbatasan asuhan.

Kata Kunci : sakit punggung, pijat punggung, asuhan kebidanan komprehensif.

.

ABSTARC

Labor is a physiological condition experienced by every woman. One of the common complaints during the onset of labor is lower back pain that radiates to the abdomen. If not managed effectively, this pain can affect the mother's comfort and readiness for the labor process. An effort to address this issue includes providing lower back massage and implementing comprehensive midwifery care. This study aims to provide comprehensive care to a woman named "LS" at the Independent Midwife Practice (TPMB) "KK" in the working area of Seririt I Public Health Center. The type of research used is descriptive with a case study approach conducted on a woman in labor at 37 weeks and 6 days of gestation until 14 days postpartum, and her newborn until 14 days of life. Data collection in this study was carried out through interviews, observations, physical examinations, and documentation. The labor process consisted of 4 hours in the first stage, 30 minutes in the second stage, 5 minutes in the third stage, and 2 hours in the fourth stage, all without complications. In the newborn care, after delivery, the umbilical cord was not clamped and cut on the mother's abdomen, and early initiation of breastfeeding (EIB) was not performed due to the mother's unpreparedness for direct contact with the baby after labor. Based on the midwifery care provided, it is expected that service standards can be maintained in accordance with established guidelines, and that continuity of care from early stages can be improved to reduce limitations in care.

Keywords: *back pain, back massage, comprehensive midwifery care*

