

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Noviansah. (2020). OBJEK ASSESMENT, PENGETAHUAN, SIKAP, dan KETERAMPILAN. *Al-Hikmah: Jurnal Studi Islam*, 1(2), 137–149. <https://core.ac.uk/download/pdf/196255896.pdf>
- Akhmad Subair, H. B. (2023). *Global Journal Sport*. 1, 27–38. <https://jurnal.sainsglobal.com/index.php/gjs/article/view/888/477>
- Asmi, A., Neldi, H., & Khairuddin. (2018). Meningkatkan Minat Belajar Siswa dalam Pembelajaran PJOK melalui Metode Bermain. *Jurnal Menssana*, 3(1), 33–44. <https://media.neliti.com/media/publications/292995-meningkatkan-minat-belajar-siswa-dalam-p-d1a06d21.pdf>
- Darmiyanti, K. R., Astra, I. K. B., & Satyawan, I. M. (2021). Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Student Teams Achievement Division Terhadap Hasil Belajar Teknik Dasar Sepak Sila Dalam Permainan Sepak Takraw. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 8(3), 136. <https://doi.org/10.23887/jiku.v8i3.29826>
- Dini Aji Permatasari, Bambang Priyono, T. R. (2012). Pembelajaran Roll Depan Menggunakan Matras Bidang Miring Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Kelas V Sekolah Dasar. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreations*, 1(2), 99–103. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/peshr>
- Harimurti, R. S. (2018). Peningkatan keyakinan diri dan hasil belajar guling depan melalui latihan imagery. *Jurnal Keolahragaan*, 6(1), 87–99. <https://doi.org/10.21831/jk.v6i1.10097>
- Hidayat, M., & Sujarwo, S. (2022). Improving Learning Outcomes in Physical Education, Sports and Health (PJOK) Rhythmic Gymnastics Materials through the Application of the Discovery Based Learning Model for Class XI Science 1 SMA Negeri 1 Ceper Academic Year 2021/2022. *Proceedings of the Conference*

*on Interdisciplinary Approach in Sports in Conjunction with the 4th Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science (COIS-YISHPESS 2021)*, 43, 295–303. <https://doi.org/10.2991/ahsr.k.220106.056>

Hidayat, N. A., & Merdeka, K. (2024). *Jurnal Kejaora : Jurnal Kesehatan Jasmani dan Olah Raga Pengembangan E-Modul Pembelajaran dengan Model SAVI pada Materi Senam Lantai Kelas 5 Fase C Kurikulum Merdeka*. 9(November), 221–228.

Hilmy Aliriad. (2021). *senam lantai*. 2021. [https://repository.unugiri.ac.id:8443/id/eprint/4983/1/BUKU SENAM LANTAI %282%29.pdf](https://repository.unugiri.ac.id:8443/id/eprint/4983/1/BUKU_SENAM_LANTAI%282%29.pdf)

Ihsan, N. (2019). Pengaruh Metode Bermain Dan Metode Latihan Terhadap Hasil Belajar Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan (Penjasorkes). *Jurnal Penjakora*, 5(2). <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/PENJAKORA/article/view/17352>

Ilham. (2023). Pengembangan Video Tutorial Senam Dasar. *Score*, 3(1), 1–7.

Marzuki, G. A., & Setyawan, A. (2023). Penerapan Metode Permainan Dalam Meningkatkan Teknik Passing Bawah Bola Voli Siswa Sekolah Dasar. *PANDU : Jurnal Pendidikan Anak Dan Pendidikan Umum*, 1(2), 58–63. <https://doi.org/10.59966/pandu.v1i2.126>

Muhajir, & Gunawan, A. (2021). *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. 2021.

Muliyah, P. (2020). 濟無No Title No Title No Title. *Journal GEEJ*, 7(2).

Mustafa, P. S. (2020). Kontribusi Kurikulum Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan di Indonesia dalam Membentuk Keterampilan Era Abad 21. *Jurnal Pendidikan: Riset Dan Konseptual*, 4(3), 437–452. [https://doi.org/10.28926/riset\\_konseptual.v4i3.248](https://doi.org/10.28926/riset_konseptual.v4i3.248)

- Nurhayati, S., Zarkasih Putro, K., dan Permainan Anak Usia Dini, B., Nur Hayati, S., & Sunan Kalijaga Yogyakarta, U. (2021). GENERASI EMAS Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini Volume 4 Nomor 1, Mei 2021, BERMAIN DAN PERMAINAN ANAK USIA DINI. *Jurnal Pendidikan Islam Usia Dini*, 4 nomor 1, 1–13.
- Puspitorini, W. (2018). Penerapan Metode Bermain Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Senam Irama. *Prosiding Seminar Dan Lokakarya Fakultas Ilmu ...*, 10, 106–109. <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/prosidingfik/article/view/10713%0Ahttp://journal.unj.ac.id/unj/index.php/prosidingfik/article/download/10713/6737>
- Ramadin, Didi Yudha Pranata, I. (2021). *PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN GAYA KOMANDO TERHADAP KETERAMPILAN ROLL DEPAN DAN ROLL BELAKANG CABANG OLAHRAGA SENAM LANTAI PADA SISWA SMA SWASTA MALEM PUTRA 1 DARUL IMARAH KABUPATENACEH BESAR*. 2(April).
- Rismawati, D. A. R. (2020). *PENGARUH METODE BERMAIN TERHADAP KEMAMPUAN LARI SPRINT 40 METER SISWA KELAS V SEKOLAH DASAR NEGERI 6 BENDUNGAN KABUPATEN KULON PROGO*. 2507(February), 1–9.
- Rosyidi, D. (2020). Teknik dan Instrumen Asesmen Ranah Kognitif. *Tasyri` : Jurnal Tarbiyah-Syari`ah-Islamiah*, 27(1), 1–13. <https://doi.org/10.52166/tasyri.v27i1.79>
- Rusdin, R., Sri Yanti, Anhar, A., & Al Furkan. (2021). Pengembangan Model Variasi Latihan Roll Belakang Cabang Olahraga Senam Lantai untuk Meningkatkan Kemampuan Roll Belakang pada Peserta Club Persatuan Senam Indonesia Kota Bima. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 11(2), 20–25. <https://doi.org/10.37630/jpo.v11i2.545>
- Ruslan, R., & Huda, M. S. (2019). PENERAPAN METODE BERMAIN DALAM MENINGKATKAN HASIL BELAJAR GULING DEPAN (FORWARD ROLL).

*Halaman Olahraga Nusantara (Jurnal Ilmu Keolahragaan).*  
<https://doi.org/10.31851/hon.v2i1.2461>

Sahrol, S., Akbar, K., & Atmaja, N. M. K. (2021). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Guling Depan Dalam Senam Lantai Dengan Metode Bermain Pada Siswa Kelas V Sdn 1 Kancong Tanah Pinoh Barat. *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi (Penjaskesrek)*, 8(1), 30–35. <https://doi.org/10.46368/jpjk.v8i1.318>

Samsudin. (2020). *Buku Guru Pendidikan, Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*.

Setyo Utami, A. I., & Winarno, M. E. (2020). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Tolak Peluru Gaya Ortodoks Melalui Metode Bermain di SMP Negeri 1 Durenan. *Sport Science and Health*, 2(2), 99–104.

Siddik, F. (2024). *JHIC : JURNAL INTELEK INSAN CENDIKIA Vol : 1 No : 8 , Oktober 2024 MENTAL DAN FISIK THE INFLUENCE OF PRIMARY SPORTS EDUCATION ON MENTAL AND PHYSICAL DEVELOPMENT JHIC : JURNAL INTELEK INSAN CENDIKIA Vol : 1 No : 8 , Oktober 2024*. 3558–3564.

Siregar, H. T. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Hasil Belajar dalam Pembelajaran PAI. *Jurnal Ilmu Tarbiyah Dan Keguruan*, 2(2), 215–226. <https://ejournal.edutechjaya.com/index.php/jitk%0AFaktor-Faktor>

Sofyan, D., Fauzi, R. S., Sahudi, U., Rustandi, E., Priyono, A., & Indrayogi, I. (2022). Alternatif Meningkatkan Kemampuan Motorik Siswa Sekolah Dasar: Pendekatan Bermain. *Jurnal Cakrawala Pendas*, 8(2), 438–448. <https://doi.org/10.31949/jcp.v8i2.2260>

Susanti. (2024). *PENGARUH LATIHAN KELENTUKAN TOGOK TERHADAP GULING DEPAN PADA*. 6(6), 1–9.

Widayati, A. W. (2008). JURNAL PENDIDIKAN AKUNTANSI INDONESIA Vol. VI No. 1 – Tahun 2008 Hal. 87 - 93 PENELITIAN. *PENELITIAN TINDAKAN KELAS*, VI(1), 1–424. <https://doi.org/10.1093/0199259941.001.0001>

Widowati, A., & Rasyono. (2019). Pengembangan Bahan Ajar Senam Lantai Untuk Pembelajaran Senam Dasar Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Jambi. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

Wirayasa, I. D. G. P., Darmayasa, I. P., & Satyawan, I. M. (2021). Pengembangan Instrumen Penilaian Hasil Belajar Ranah Kognitif Model 4D Pada Materi Sepak Bola Berdasarkan Kurikulum 2013. *Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan Undiksha*, 8(3), 81–88. <https://doi.org/10.23887/jjp.v8i3.33760>

Yogi Fernando, Popi Andriani, & Hidayani Syam. (2024). Pentingnya Motivasi Belajar Dalam Meningkatkan Hasil Belajar Siswa. *ALFIHRIS: Jurnal Inspirasi Pendidikan*, 2(3), 61–68. <https://doi.org/10.59246/alfihris.v2i3.843>

